

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada tanggal 5 Juli 2021 sampai tanggal 7 Juli yang berjudul Meningkatkan Pengetahuan Ibu Baduta Tentang MP-ASI Melalui Penyuluhan di Desa Cabai Patikalain Kabupaten Hulu Sungai Tengah. Hasil penelitian bahwa pengetahuan ibu dalam pemberian MP-ASI sebelum dan sesudah penyuluhan seluruhnya meningkat. Hasil penelitian menunjukkan dari hasil nilai rata-rata (mean) pre-test sebelum diberikan metode penyuluhan yaitu 7,46, kemudian hasil post test setelah diberikan metode penyuluhan hasil rata-rata pengetahuan Ibu Baduta tentang MP-ASI yaitu 17,1. Maka dapat diketahui bahwa selisih dari hasil diberikan sebelum dan sesudah perbedaannya adalah 9,46. Hasil uji t test bahwa 19,1 setelah diberikan metode penyuluhan dengan taraf signifikansi sebesar $0.000 < 0.05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Ada peningkatan pengetahuan Ibu Baduta tentang MP-ASI tepat melalui metode penyuluhan di Desa Cabai Patikalain.

B. Saran

1. Bagi pihak Puskesmas dan posyandu diharapkan penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan Ibu tentang pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI)

2. Diharapkan kepada masyarakat penelitian ini merupakan sumber informasi tentang makanan pendamping ASI (MP-ASI) dan lebih memperhatikan kesehatan bayi
3. Bagi peneliti selanjutnya, agar dapat memberikan sumbangan pengetahuan bagi pengembangan ilmu kesehatan terhadap anak usia dini
4. Bagi penelitian selanjutnya, sebelum mempunyai anak harus lebih memperhatikan dan banyak membaca bagaimana menjadi orang tua yang baik sehingga berdampak baik untuk anak dan penerus bangsa Indonesia.