

ABSTRAK

Muafatin, NIM. 1403520052: *Pengembangan Program Kegiatan Keagamaan Untuk Pembentukan Perilaku Terpuji Bagi Remaja Yang Terpapar Dampak Negatif Internet*, di bawah bimbingan I: Prof. Dr. H. Mahyuddin Barni, M.Ag dan II: Dr. Hidayat Ma'ruf, M.Pd, pada Pasasarjana UIN Antasari Banjarmasin, Tahun 2020.

Kata kunci : Program Kegiatan Keagamaan, Perilaku Terpuji, Terpapar Dampak Negatif Internet, *Daurah Idaratul Dzati*, Remaja.

Terpapar dampak negatif internet merupakan pergeseran nilai dan perilaku remaja yang terperosok dalam kondisi kecanduan internet, menurunnya kemampuan psikososial, pornografi, *game online*, dan *violence* sebagai dampak dari interaksi informasi berupa konten gambar, audio, video dari penggunaan internet, *smartphone* komputer dan sejenisnya. Pengembangan Program Kegiatan Keagamaan *Daurah Idaratul Dzati* merupakan upaya mengatasi persoalan remaja yang terpapar dampak negatif internet dengan prinsip latihan pengelolaan diri mengubah pola penggunaan internet dan meningkatkan kemampuan menyaring serta merespon berbagai hal yang ditemui ketika berinteraksi dengan internet di dalam kegiatan keagamaan (Rohis/Rohani Islam) di sekolah.

Penelitian ini merupakan *R & D Research and Development* dengan Produk Modul *Daurah Idaratul Dzati*. Pengambilan sampel secara random sampling berjumlah 161 siswa remaja disemua tingkat pada MAN Kapuas sementara kelompok eksperimen berjumlah 16 orang kategori terpapar dampak negatif internet tinggi dan sangat tinggi. Analisis statistik inferensial dengan Uji *Paired Sample t-Test* dan *Uji N-Gain Score* sedangkan secara kualitatif dengan observasi dan wawancara mendalam.

Hasil Produk Modul *Daurah Idaratul Dzati* terdiri dari 9 sesi dengan 20 materi durasi 25 – 120 menit setiap materi selama 21 jam efektif dalam 5 hari. Hasil analisis deskriptif, remaja yang terpapar dampak negatif internet tinggi (21,7%). Hasil analisis *Paired Sample t-Test* ada pengaruh yang signifikan program kegiatan keagamaan *Daurah Idaratul Dzati* terhadap perilaku terpuji remaja ($t = 10,659$, $p = 0,000$ dan $p < 0,05$). Kekuatan pengaruh yang ditimbulkan kategori sedang (N-Gain = 0,661) atau sebesar (66,1%) sedangkan (33,9%) lainnya dipengaruhi variabel lain. Hasil kualitatif penyajian materi yang diakui paling berpengaruh (sesi 1) disiplin dan amanah membentuk konsep diri, (sesi 2) ibadah memperdalam pemahaman diri sendiri dan (sesi 8) literasi digital kemampuan antisipasi melalui berfikir kritis.

ABSTRACT

Muafatin, NIM. 1403520052: The Development of Religious Activities Program to Form the Praiseworthy Behavior for the Adolescent Who was Exposed the Negative Impacts of the Internet, under guidance I: Prof. Dr. H. Mahyuddin Barni, M.Ag and II: Dr. Hidayat Ma'ruf, M.Pd, at undergraduate program of UIN Antasari Banjarmasin, year 2020.

Key words : Religious Activities Program, Praiseworthy Behavior, Exposed the Negative Impacts of the Internet, *Daurah Idaratul Dz*at, Adolescent.

Exposure to the negative impact of the internet is a shift in the values and behavior of adolescents who are mired of internet addiction, decreasing of psychosocial skills, pornography, online games, and violence as an impact of the interaction of information in the form of image, audio, video conten from internet use, smartphones, computer and etc. The development of the *Daurah Idaratul Dz*at as a Religious Activities Program is an effort to overcome the problems of adolescents who were exposed to the negative impacts of the internet with the principle of self-management training to change internet usage and increase the ability to filter and respond to various things that are encountered when interacting with the internet in religious activities (Rohis / Rohani Islam) in the school.

This research is an R & D Research and Development with *Daurah Idaratul Dz*at Module Product. The sample was taken randomly which is consisted of 161 teenage students at all levels in MAN Kapuas. The experimental group is consisted of 16 students who were exposed to high and very high negative effects of the internet. Inferential statistical analysis used Paired Sample t-Test and N-Gain Score test, while qualitatively by observation and in-depth interviews.

The results of the *Daurah Idaratul Dz*at module product consisted of 9 sessions with 20 materials with a duration of 25 - 120 minutes each material for 21 effective hours in 5 days. The result of the descriptive analysis showed that the adolescents who were exposed to the negative impact of the internet was high (21.7%). The result of the Paired Sample t-Test analysis showed that there was a significant effect of the *Daurah Idaratul Dz*at religious activity program on the adolescents praiseworthy behavior ($t = 10,659$, $p = 0,000$ dan $p < 0,05$). The strength of the influence was in the medium category (N-Gain = 0.661) or equal to (66.1%) while other (33.9%) is influenced by other variables. The qualitative results of the material presentation are recognized as the most influential (session 1) discipline and mandate to form self-concept, (session 2) worship to deepen self-understanding, and (session 8) digital literacy the ability to anticipate through critical thinking.

مستخلص البحث

معافة، رقم القيد. 1403520052: تطوير برنامج الديني في تكوين الأخلاق الكريمة للمراهقين التي تعرضت للتأثير السلبي للإنترنت، المشرف الأول: الأستاذ الدكتور الحاج محي الدين بارني الماجستير. المشرف الثاني: الدكتور هداية معروف الماجستير.

الكلمات الأساسية: البرنامج الديني، الأخلاق الكريمة، التأثير السلبي للإنترنت، دورة إرادة الذات، المراهقة.

التأثير السلبي للإنترنت هو التحول القيمة وسلوك المراهقين في إدمان الإنترنت، وانخفاض كفاءة النفسية، الإباحية التصويرية، اللعبة على الإنترنت، العنف الذين أثر من التفاعل المعلومات على شكل الصور والأشياء السمعية والفيديو من الإنترنت، الهاتف الذكي، الكمبيوتر وغيرهم من آلات الإتصالية. أن البرنامج الديني الذي يسمى بدورة إرادة الذات هو من إحدى المحاولات لحل المشاكل التي يتعرض المراهقين على أساس تدريب إدارة النفس في إدمان الإنترنت، وترقية كفاءة التصفية والاستجابة عن الأشياء التي واجهته عند التفاعل بالإنترنت في البرنامج الديني في المدرسة.

واستخدم الباحث أسلوب البحث والتطوير مع المنتجات الوحدة لدورة إرادة الذات. والعينة أخذت على شكل عشوائي من 161 طلبة المراهقين في كل طبقة الدراسية بمدرسة العالية الاسلامية في كافواس، وأما عدد المجتمع التجريبي 16 طلبة المدرجة في الفئة المتأثرة السلبية العالية للإنترنت. وأما تحليل الكمي المستخدم في هذا البحث هو عينة مقترنة اختبار t واختبار درجة N-Gain، وأما تحليل الكيفي المستخدم في هذا البحث على شكل الملاحظة والمقابلة.

والإنتاج من هذا البحث هو الوحدة لدورة إرادة الذات التي تتكون من 9 جلسة بـ20 درساً ولكل درس بمدة 25-120 دقيقة أو لمدة 21 ساعة في خمس أيام. أما النتائج من تحليل الكيفي هو أن المراهقين التي تأثرت السلبي للإنترنت عالية (7%، 21). والنتائج من عينة مقترنة اختبار t يقول هناك علاقة قوية بين برنامج دورة إرادة الذات والأخلاق الكريمة للمراهقين ($t = 10,659$ ، $p = 0,0000$ ، $p < 0,05$). وأما قوة التأثير الناتج من الفئة المعتدلة (N-Gain=0,661)، أو 66,1%، و أما التأثير من المتغيرات الأخرى يصل إلى 33,9%. والنتائج النوعية من خلال عرض المواد في جلسة الأولى هي الانضباط والأمانة في تكوين مفهوم الذات، وفي جلسة الثانية هي العبادة لفهم العميق عن النفس وفي جلسة الثامنة هي محو الأمية الرقمية والقدرة على التوقع من خلال التفكير النقدي.