

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan data dan analisis yang telah diuraikan pada bab sebelumnya dari hasil penelitian antara variabel independen gaya hidup dan kontrol diri terhadap variabel dependen perilaku konsumsi mahasiswa sebagai berikut

1. Gaya hidup (X_1) berpengaruh secara parsial terhadap perilaku konsumsi mahasiswa (Y), yaitu dilihat dari hasil uji t, dilihat dari nilai t_{hitung} 2,680 > t_{tabel} 1,988 dengan nilai Signifikan $0,009 < 0,05$. Dan kontrol diri (X_2) berpengaruh secara parsial terhadap perilaku konsumsi mahasiswa (Y), yaitu dilihat dari hasil uji t, dilihat dari nilai t_{hitung} 3,548 > t_{tabel} 1,988 dengan nilai Signifikan $0,001 < 0,05$. Berdasarkan hasil penelitian tersebut maka dapat disimpulkan bahwa gaya hidup dan kontrol diri berpengaruh secara signifikan terhadap perilaku konsumsi mahasiswa.
2. Gaya hidup (X_1) dan kontrol diri (X_2) berpengaruh secara simultan terhadap perilaku konsumsi mahasiswa (Y), yaitu dilihat dari hasil uji F, dilihat dari nilai F_{hitung} sebesar $10,270 > F_{tabel}$ 3,11 dengan nilai signifikan $0,000 < 0,05$. Berdasarkan hasil penelitian tersebut maka dapat disimpulkan bahwa gaya hidup dan kontrol diri berpengaruh secara signifikan terhadap perilaku konsumsi mahasiswa.

.Saran

1. Bagi mahasiswa, gaya hidup dan kontrol diri membuktikan memberikan pengaruh yang tinggi terhadap perilaku konsumsi mahasiswa, maka dari itu harapannya seorang mahasiswa dapat memberikan pengaruh yang positif dalam dirinya dalam hal mengonsumsi baik itu barang, pakaian, makanan dan lain sebagainya.
2. Bagi peneliti selanjutnya populasi dalam penelitian ini hanya menggunakan seluruh mahasiswa fakultas ekonomi dan bisnis islam angkatan 2017. Harapan selanjutnya dengan topik yang sama dan penambahan variabel baru bisa menggunakan populasi yang lebih luas lagi.