

**PENGARUH REGULASI DIRI DAN MUHASABAH
TERHADAP PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH
MAHASISWA**

SKRIPSI

Oleh:

Atiya Hanifa

NIM. 170104040017



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN**

2021

**PENGARUH REGULASI DIRI DAN MUHASABAH
TERHADAP PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH
MAHASISWA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Sarjana
Psikologi Islam**

Oleh:

Atiya Hanifa

NIM. 170104040017



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN**

2021

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Atiya Hanifa

NIM : 170104040017

Tempat dan Tanggal Lahir : Banjarmasin, 8 Oktober 1999

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Jurusan : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul "Pengaruh Regulasi Diri dan Muhasabah Terhadap Perilaku Seksual Pranikah Mahasiswa" adalah hasil karya saya, kecuali kutipan yang disebutkan sumbernya. Apabila nanti terdapat skripsi ini bukan hasil karya saya atau hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik yang berlaku.

Demikian surat ini saya buat dengan kesungguhan.

Banjarmasin, 5 November 2021

Yang membuat pernyataan,



Atiya Hanifa

NIM. 170104040017

PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH REGULASI DIRI DAN MUHASABAH TERHADAP
PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH MAHASISWA**

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Atiya Hanifa

NIM.170104040017

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk

dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I  <u>Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag</u> NIP. 19711217 199603 1001	Pembimbing II  <u>Mahdia Fadila, P.Psi, Psikolog</u> NIDN. 2002088701
--	--

Mengetahui,

Ketua Jurusan Psikologi Islam



Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog

NIP.198403182011012009

Tanggal, 5 November 2021

PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH REGULASI DIRI DAN MUHASABAH TERHADAP PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH MAHASISWA

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Atiya Hanifa

NIM. 170104040017

Telah Diajukan pada Tim Penguji

Pada 25 November 2021

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag	1.
2. Yulia Hairina, M.Psi. Psikolog	2.
3. Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag	3.
4. Mahdia Fadhila, M.Psi. Psikolog	4.

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

UIN Antasari Banjarmasin,

Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag
NIP. 19781227 200312 1 002

ABSTRAK

Atiya Hanifa, 170104040017: *Pengaruh Regulasi Diri dan Muhasabah Terhadap Perilaku Seksual Pranikah Mahasiswa*, Skripsi, Banjarmasin, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, Jurusan Psikologi Islam, 2021, Pembimbing: (1) Dr. H. Ahmad Sagir, M.Ag (2) Mahdia Fadhila, M.Psi. Psikolog

Kata Kunci: Regulasi diri; muhasabah; perilaku seksual pranikah mahasiswa

Pada masa sekarang ini, banyak hasil survei yang menunjukkan adanya peningkatan perilaku seksual pranikah di kalangan remaja, khususnya mahasiswa. Mahasiswa ialah sebutan untuk seseorang yang sedang menjalani pendidikan di Perguruan Tinggi, terkhusus dalam penelitian ini ialah Perguruan Tinggi Islam. Dalam beberapa penelitian, ditemukan beberapa faktor yang mampu memberikan dampak terhadap perilaku seksual pranikah pada remaja, diantaranya adalah regulasi diri dan muhasabah. Berdasarkan hal tersebut, peneliti terdorong untuk melakukan penelitian tentang Pengaruh Regulasi Diri dan Muhasabah Terhadap Perilaku Seksual Pranikah Mahasiswa.

Penelitian ini menerapkan metode penelitian campuran (*mixed method*) dengan jenis *sequential* dengan menerapkan pendekatan *explanatory*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa Universitas X Banjarmasin angkatan 2017-2020 sebanyak 9.890 orang mahasiswa. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan pendekatan *purposive sampling* dengan kriterianya, yaitu: 1) Mahasiswa angkatan 2017-2020 Universitas X Banjarmasin. 2) Berstatus belum menikah dan pernah atau sedang memiliki kekasih atau pacar. Ada 101 orang responden yang sesuai kriteria dan bersedia untuk menjadi responden penelitian kuantitatif dan ada 6 orang responden untuk penelitian kualitatif yang dipilih berdasarkan pada tingkat perilaku seksual sedang dan tinggi. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala likert yang dianalisis menggunakan regresi linear berganda melalui program komputer *Statistical Packages for Social Science (SPSS) Release 23.0 for window* dan menggunakan panduan wawancara yang dianalisis dengan pengkodean hasil wawancara.

Adapun hasil dari penelitian ini adalah: 1) Tidak terdapat pengaruh antara regulasi diri terhadap perilaku seksual pranikah mahasiswa dengan taraf signifikansi $0,060 > 0,05$ ($p \text{ value} > 0,05$) yang didukung oleh hasil analisis data penelitian kualitatif. 2) Terdapat pengaruh antara muhasabah terhadap perilaku seksual pranikah mahasiswa dengan taraf signifikansi $0,012 < 0,05$ ($p \text{ value} < 0,05$) yang didukung pula oleh hasil analisis data penelitian kualitatif. 3) Terdapat pengaruh antara regulasi diri dan muhasabah terhadap perilaku seksual pranikah dengan taraf signifikansi $0,044 < 0,05$ ($p \text{ value} < 0,05$) dengan secara bersama-sama memberikan sumbangsih sebesar 6,2% yang juga sejalan dengan hasil analisis data penelitian kualitatif.

MOTTO

“Masa lalu adalah sejarah yang tidak bisa diperbaiki dan harus dikhlassian, masa sekarang adalah anugrah yang patut dijalani dan disyukuri, masa depan adalah misteri yang diisi usaha maksimal mencapai hal-hal baik diiringi dengan doa.”

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya skripsi berjudul “Pengaruh Regulasi Diri dan Muhasabah Terhadap Perilaku Seksual Pranikah Mahasiswa” ini mampu disusun dan diselesaikan oleh peneliti dengan tujuan memenuhi sebagian syarat menyelesaikan studi untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada program Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Negeri Antasari Banjarmasin. Sholawat serta salam tidak lupa penulis haturkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta kerabat dan pengikut beliau hingga akhir zaman.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Ibu Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam dan Bapak Imaduddin, M.A selaku Sekretaris Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan arahan penulisan skripsi yang sesuai dengan kepentingan pengembangan Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.
3. Bapak Dr. H. Ahmad Sagir, M.Ag selaku Dosen Penasehat Akademik dan Dosen Pembimbing yang memberikan pemahaman, nasehat, saran serta

tenaga dan waktunya dalam masa perkuliahan dan dalam pengerjaan skripsi ini.

4. Ibu Mahdia Fadhila, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang dengan sabar memberikan arahan, masukan, saran, tenaga, serta motivasi dan waktunya dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Kepada Bapak Dr. Taufik Hidayat, M.Kes., Psikolog, Bapak Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag, Ibu Shanty Komalasari, M.Psi, Psikolog, Bapak Mubarak M.A dan Ibu Anida Maghfirah, M.Psi. yang telah bersedia menjadi *Professional Judgement* untuk skala dalam penelitian ini.
6. Seluruh Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan banyak ilmunya selama penulis kuliah sampai pada penulisan skripsi ini.
7. Seluruh subjek dan responden yang telah bersedia dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Keluarga yang selalu mendukung dan mendoakan demi kelancaran penyelesaian skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah berpartisipasi dan mendukung dalam bentuk waktu, tenaga, motivasi dan doa dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Peneliti yang mampu yakin terhadap dirinya sendiri atas usaha maksimal yang telah dilakukannya dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, namun penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi

keilmuan, khususnya keilmuan psikologi, dan bermanfaat pula bagi para pembaca.

Banjarmasin, 25 November 2021

Penulis

PEDOMAN TRANSLITERASI DAN SINGKATAN

A. Konsonan Tunggal

Huruf arab	Nama	Transliterasi	Keterangan
ا	Alif	Tidak dilambangkan
ب	Ba	b	
ت	Ta	t	
ث	Tsa	ts	
ج	Jim	j	
ح	Ha	<u>h</u>	Ha garis di bawah
خ	Kha	kh	
د	Dal	d	
ذ	Dzal	dz	
ر	Ra	r	
ز	Zai	z	
س	Sin	s	
ش	Syin	sy	
ص	Shad	sh	
ض	Dhad	dh	
ط	Tha	th	
ظ	Zha	zh	
ع	'Ain	...'	Koma terbalik di atas
غ	Ghain	gh	

ف	Fa	f	
ق	Qaf	q	
ك	Kaf	K	
ل	Lam	l	
م	Mim	m	
ن	Nun	n	
و	Wau	w	
ه	Ha	h	
ء	Hamzah	...'	Apostrof
ي	Ya	y	

B. Konsonan Rangkap karena Tasydid ditulis Rangkap

متعدين ditulis *muta' aqqidîn*

عدة ditulis *'iddah*

C. Ta'marbutah di Akhir Kata

1. Bila ditulis h

حبة ditulis *hibah*

جزية ditulis *jizyah*

(ketentuan ini tidak berlaku terhadap kata-kata Arab yang sudah terserap ke dalam bahasa Indonesia, seperti salat, zakat dan sebagainya, kecuali bila dikehendaki lafal aslinya)

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain, ditulis terpisah;

فتح الباري ditulis *Fath al-Bâri*

صحيح البخاري ditulis *Shahîh al-Bukhary*

D. Vokal Pendek

Fathah ditulis a, contoh شرح ditulis *syaraha*

Kasrah ditulis i, contoh فهم ditulis *Fahima*

Dhammah ditulis u, contoh شعر ditulis *Sya'ura*

E. Vokal Panjang

1. Fathah + alif, ditulis â contohnya مقارنة ditulis *muqâranah*

2. Kasrah + yâ mati, ditulis î contohnya صحيح ditulis *shahîh*

3. Dhammah + wâw mati, ditulis û contohnya ورود ditulis *wurûd*

F. Kata Sandang Alif + Lam

Pada dasarnya setiap kata, baik *fi'il*, *ism*, maupun *harf* ditulis saling terpisah. Hanya kata-kata/istilah tertentu yang penulisannya dengan huruf Arab.

1. Bila diikuti oleh huruf qamariyah ditulis al-, contohnya القمر ditulis al-qamar.

2. Bila diikuti huruf syamsiyah huruf lam diganti dengan huruf yang mengikutinya, contohnya الشمس ditulis asy-syams.

G. Huruf Besar

Huruf besar dalam tulisan latin digunakan sesuai dengan ejaan yang di perbarui (EYD).

H. Singkatan

Cet	= Cetak
Vol.	= Volume
No.	= Nomor
h.	= Halaman
QS.	= al-Qur'an Surah
HR.	= Hadis Riwayat
swt	= subhanahwata'ala
saw	= shallaAllah 'alayhwasallam
t.th	= Tanpa Tahun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI DAN SINGKATAN	x
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR BAGAN	xxi
DAFTAR DIAGRAM	xxii
DAFTAR LAMPIRAN	xxiii

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Signifikansi Penelitian.....	10
E. Definisi Operasional.....	12
F. Penelitian Terdahulu.....	17
G. Sistematika Penulisan.....	20

BAB II : LANDASAN TEORI

A. Regulasi Diri.....	22
1. Pengertian Regulasi Diri.....	22
2. Faktor-Faktor Regulasi Diri.....	23
3. Aspek-Aspek Regulasi Diri.....	24
4. Regulasi Diri Dalam Perspektif Islam.....	27

B. Muhasabah.....	29
1. Pengertian Muhasabah.....	29
2. Macam-Macam Muhasabah.....	32
3. Aspek-Aspek Muhasabah.....	33
4. Cara Melakukan Muhasabah.....	34
5. Manfaat Muhasabah.....	36
C. Perilaku Seksual Pranikah.....	37
1. Perilaku Seksual.....	37
a. Pengertian Perilaku Seksual.....	37
b. Aspek-Aspek Perilaku Seksual.....	38
c. Faktor Perilaku Seksual.....	39
2. Perilaku Seksual Pranikah.....	44
a. Pengertian Perilaku Seksual Pranikah.....	44
b. Dampak Perilaku Seksual Pranikah.....	45
3. Perilaku Seksual Pranikah dalam Perspektif Islam.....	47
D. Hubungan Regulasi Diri dan Muhasabah Terhadap Perilaku Seksual Pranikah.....	49

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	53
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	54
C. Lokasi Penelitian.....	55
D. Subjek Penelitian.....	55
1. Populasi.....	55
2. Sampel.....	56
E. Sumber Data.....	57
F. Teknik Pengumpulan Data.....	58
1. Skala Pengukuran.....	59
2. Wawancara.....	64
G. Validitas dan Reliabilitas.....	65
1. Validitas.....	65

2. Reliabilitas.....	66
H. Teknik Analisis Data	67
I. Prosedur Penelitian.....	68

BAB IV : PAPARAN DAN PEMBAHASAN DATA PENELITIAN

A. Paparan Data Penelitian.....	70
1. Pelaksanaan Penelitian.....	70
2. Data Demografis Responden.....	71
3. Paparan Data Kuantitatif.....	77
a. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	77
b. Kategori Skala Instrumen.....	83
c. Uji Asumsi Dasar.....	88
1) Uji Normalitas.....	88
2) Uji Linieritas.....	89
d. Uji Asumsi Klasik.....	91
1) Uji Multikolinieritas.....	91
2) Uji Heteroskedastisitas.....	92
e. Uji Korelasi.....	94
f. Uji Hipotesis.....	96
1) Uji Hipotesis Minor.....	96
2) Uji Hipotesis Mayor.....	100
4. Paparan Data Kualitatif.....	102
a. Identitas Subjek.....	102
b. Paparan Hasil Data Penelitian.....	103
c. Pengumpulan Data Kualitatif Regulasi Diri.....	113
d. Pengumpulan Data Kualitatif Muhasabah.....	116
e. Pengumpulan Data Kualitatif Perilaku Seksual.....	117
B. Pembahasan Data Penelitian.....	118
C. Keterbatasan Penelitian.....	126

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan.....	128
B. Saran.....	131
DAFTAR PUSTAKA.....	133
LAMPIRAN.....	141
RIWAYAT HIDUP.....	257

DAFTAR TABEL

TABEL 3.1 KATEGORI NILAI BOBOT SKOR SETIAP JAWABAN.....	59
TABEL 3.2 BLUEPRINT SKALA REGULASI DIRI SETELAH UJI VALIDITAS AITEM.....	60
TABEL 3.3 BLUEPRINT SKALA MUHASABAH SEBELUM UJI COBA.....	61
TABEL 3.4 BLUEPRINT SKALA MUHASABAH SETELAH UJI COBA.....	62
TABEL 3.5 BLUEPRINT SKALA PERILAKU SEKSUAL SETELAH UJI VALIDITAS ITEM.....	63
TABEL 3.6 PANDUAN WAWANCARA.....	64
TABEL 4.1 PENYEBARAN ANGKET DAN ANGKET KEMBALI.....	71
TABEL 4.2 DATA DEMOGRAFIS RESPONDEN BERDASARKAN ANGKATAN.....	72
TABEL 4.3 DATA DEMOGRAFIS RESPONDEN BERDASARKAN FAKULTAS.....	73
TABEL 4.4 DATA DEMOGRAFIS RESPONDEN BERDASARKAN USIA.....	74
TABEL 4.5 DATA DEMOGRAFIS RESPONDEN BERDASARKAN JENIS KELAMIN.....	75
TABEL 4.6 <i>BLUEPRINT</i> SKALA REGULASI DIRI SETELAH UJI COBA.....	79
TABEL 4.7 <i>BLUEPRINT</i> SKALA MUHASABAH SETELAH UJI COBA.....	80
TABEL 4.8 <i>BLUEPRINT</i> SKALA PERILAKU SEKSUAL SETELAH UJI COBA.....	81

TABEL 4.9 HASIL UJI RELIABILITAS AITEM REGULASI DIRI, AITEM MUHASABAH DAN AITEM PERILAKU SEKSUAL	82
TABEL 4.10 DESKRIPTIF STATISTIK DATA PENELITIAN.....	83
TABEL 4.11 KRITERIA KATEGORI SKALA REGULASI DIRI.....	84
TABEL 4.12 KRITERIA KATEGORI SKALA MUHASABAH.....	85
TABEL 4.13 KRITERIA KATEGORI SKALA PERILAKU SEKSUAL.....	87
TABEL 4.14 HASIL UJI NORMALITAS (<i>ONE-SAMPLE KOLMOGOROV-SMIRNOV TEST</i>).....	88
TABEL 4.15 HASIL UJI LINEARITAS REGULASI DIRI (X1) DENGAN PERILAKU SEKSUAL (Y).....	90
TABEL 4.16 HASIL UJI LINEARITAS MUHASABAH (X2) DENGAN PERILAKU SEKSUAL (Y).....	90
TABEL 4.17 HASIL UJI MULTIKOLINIERITAS.....	92
TABEL 4.18 HASIL UJI HETEROKEDASTISITAS.....	93
TABEL 4.19 HASIL UJI KORELASI KENDALL'S TAU VARIABEL BEBAS REGULASI DIRI (X1) TERHADAP VARIABEL TERIKAT PERILAKU SEKSUAL (Y).....	94
TABEL 4.20 HASIL UJI KORELASI KENDALL'S TAU VARIABEL BEBAS MUHASABAH (X2) TERHADAP VARIABEL TERIKAT PERILAKU SEKSUAL (Y).....	95
TABEL 4.21 HASIL UJI HIPOTESIS MINOR VARIABEL REGULASI DIRI (X1).....	97
TABEL 4.22 HASIL UJI HIPOTESIS MINOR VARIABEL MUHASABAH (X2).....	98

TABEL 4.23 HASIL ANALISIS DETERMINASI HIPOTESIS MINOR VARIABEL MUHASABAH (X2).....	98
TABEL 4.24 HASIL UJI REGRESI TIAP ASPEK VARIABEL MUHASABAH(X2) TERHADAP VARIABEL PERILAKU SEKSUAL (Y).....	99
TABEL 4.25 HASIL UJI HIPOTESIS MAYOR.....	101
TABEL 4.26 HASIL ANALISIS DETERMINASI HIPOTESIS MAYOR.....	101
TABEL 4.27 <i>OUTPUT CORRELATION</i> PADA UJI REGRESI BERGANDA.....	102
TABEL 4.28 TABULASI DATA RESPONDEN KUALITATIF.....	103
TABEL 4.29 DATA DISPLAY VARIABEL REGULASI DIRI (DATA KUALITATIF).....	114
TABEL 4.30 DATA DISPLAY VARIABEL MUHASABAH (DATA KUALITATIF).....	116
TABEL 4.31 DATA DISPLAY VARIABEL PERILAKU SEKSUAL (DATA KUALITATIF).....	117

DAFTAR BAGAN

BAGAN 2.1 KERANGKA BERPIKIR.....	52
----------------------------------	----

DAFTAR DIAGRAM

DIAGRAM 4.1 RESPONDEN BERDASARKAN ANGKATAN.....	72
DIAGRAM 4.2 RESPONDEN BERDASARKAN FAKULTAS.....	73
DIAGRAM 4.3 RESPONDEN BERDASARKAN USIA.....	75
DIAGRAM 4.4 RESPONDEN BERDASARKAN JENIS KELAMIN.....	76
DIAGRAM 4.5 KATEGORI SKALA REGULASI DIRI.....	85
DIAGRAM 4.6 KATEGORI SKALA MUHASABAH.....	86
DIAGRAM 4.7 KATEGORI SKALA PERILAKU SEKSUAL.....	87

DAFTAR LAMPIRAN

1. Skala Muhasabah Sebelum Uji Validitas dan Reliabilitas	141
2. Tabulas Skor Jawaban Uji Coba (Tryout) Skala Muhasabah (X2).....	144
3. Uji Validitas Skala Muhasabah.....	154
4. Uji Reliabilitas Skala Muhasabah.....	155
5. Skala Penelitian.....	156
6. Tabulasi Skor Skala Regulasi Diri.....	165
7. Tabulas Skor Skala Muhasabah.....	171
8. Tabulas Skor Skala Perilaku Seksual.....	174
9. Uji Normalitas.....	178
10. Uji Linieritas.....	178
11. Uji Multikolinieritas.....	182
12. Uji Heterokedastisitas.....	184
13. Daftar Pertanyaan Wawancara.....	184
14. Verbatim Hasil Wawancara.....	185
15. Surat-surat.....	241
16. Catatan Konsultasi Bimbingan Skripsi.....	251
17. LOA Publikasi Jurnal.....	256