

## ABSTRAK

**Atiya Hanifa, 170104040017:** *Pengaruh Regulasi Diri dan Muhasabah Terhadap Perilaku Seksual Pranikah Mahasiswa*, Skripsi, Banjarmasin, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, Jurusan Psikologi Islam, 2021, Pembimbing: (1) Dr. H. Ahmad Sagir, M.Ag (2) Mahdia Fadhila, M.Psi. Psikolog

**Kata Kunci:** Regulasi diri; muhasabah; perilaku seksual pranikah mahasiswa

Pada masa sekarang ini, banyak hasil survei yang menunjukkan adanya peningkatan perilaku seksual pranikah di kalangan remaja, khususnya mahasiswa. Mahasiswa ialah sebutan untuk seseorang yang sedang menjalani pendidikan di Perguruan Tinggi, terkhusus dalam penelitian ini ialah Perguruan Tinggi Islam. Dalam beberapa penelitian, ditemukan beberapa faktor yang mampu memberikan dampak terhadap perilaku seksual pranikah pada remaja, diantaranya adalah regulasi diri dan muhasabah. Berdasarkan hal tersebut, peneliti terdorong untuk melakukan penelitian tentang Pengaruh Regulasi Diri dan Muhasabah Terhadap Perilaku Seksual Pranikah Mahasiswa.

Penelitian ini menerapkan metode penelitian campuran (*mixed method*) dengan jenis *sequential* dengan menerapkan pendekatan *explanatory*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa Universitas X Banjarmasin angkatan 2017-2020 sebanyak 9.890 orang mahasiswa. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan pendekatan *purposive sampling* dengan kriterianya, yaitu: 1) Mahasiswa angkatan 2017-2020 Universitas X Banjarmasin. 2) Berstatus belum menikah dan pernah atau sedang memiliki kekasih atau pacar. Ada 101 orang responden yang sesuai kriteria dan bersedia untuk menjadi responden penelitian kuantitatif dan ada 6 orang responden untuk penelitian kualitatif yang dipilih berdasarkan pada tingkat perilaku seksual sedang dan tinggi. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala likert yang dianalisis menggunakan regresi linear berganda melalui program komputer *Statistical Packages for Social Science (SPSS) Release 23.0 for window* dan menggunakan panduan wawancara yang dianalisis dengan pengkodean hasil wawancara.

Adapun hasil dari penelitian ini adalah: 1) Tidak terdapat pengaruh antara regulasi diri terhadap perilaku seksual pranikah mahasiswa dengan taraf signifikansi  $0,060 > 0,05$  ( $p \text{ value} > 0,05$ ) yang didukung oleh hasil analisis data penelitian kualitatif. 2) Terdapat pengaruh antara muhasabah terhadap perilaku seksual pranikah mahasiswa dengan taraf signifikansi  $0,012 < 0,05$  ( $p \text{ value} < 0,05$ ) yang didukung pula oleh hasil analisis data penelitian kualitatif. 3) Terdapat pengaruh antara regulasi diri dan muhasabah terhadap perilaku seksual pranikah dengan taraf signifikansi  $0,044 < 0,05$  ( $p \text{ value} < 0,05$ ) dengan secara bersama-sama memberikan sumbangsih sebesar 6,2% yang juga sejalan dengan hasil analisis data penelitian kualitatif.

