

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA TENAGA SOSIAL
KEAGAMAAN (TSK) DI WILAYAH TERPENCIL PARAMASAN**

SKRIPSI

Oleh:

MUHAMMAD REZKY

NIM. 1601452288



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI

BANJARMASIN

2022

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA TENAGA SOSIAL
KEAGAMAAN (TSK) DI WILAYAH TERPENCIL PARAMASAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan

Menyelesaikan Program Sarjana

Psikologi Islam

Oleh:

MUHAMMAD REZKY

NIM. 1601452288



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI

FAKULTAS USHULUDDIN & HUMANIORA

JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM

BANJARMASIN

2022

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Rezky

NIM : 1601452288

Tempat Tanggal Lahir: Tamban, 09 Oktober 1997

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

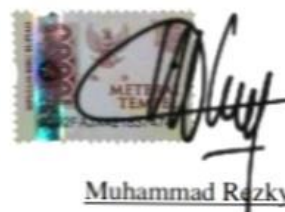
Jurusan : Psikologi Islam

Menyatakan bahwa skripsi yang peneliti buat dengan judul “Kesejahteraan Psikologis Pada Tenaga Sosial Keagamaan (TSK) di Wilayah Terpencil Paramasan” adalah benar-benar hasil karya sendiri baik sebagian maupun secara keseluruhan, kecuali berupa kutipan yang disertai dengan sumbernya. Jika kemudian ada *claim* dari pihak lain. Bukan menjadi tanggung jawab dosen pembimbing dan pihak jurusan Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya

Banjarmasin, 03 Januari 2022

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink is written over a postage stamp. The stamp is rectangular and features a portrait of a man in a military-style uniform. The text on the stamp includes 'METRO' and 'TEM'. The signature is fluid and cursive, covering most of the stamp's area.

Muhammad Rezky

1601452288

PERSETUJUAN SKRIPSI
**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA TENAGA SOSIAL
KEAGAMAAN (TSK) DI WILAYAH TERPENCIL PARAMASAN**

Yang Disusun dan Dipersembahkan Oleh:

MUHAMMAD REZKY

NIM. 1601452288

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing
untuk dapat Diajukan Kepada Dewan Penguji

Dosen Pembimbing I



Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog

Nip. 19803182011012009

Dosen Pembimbing II



Imadduddin, MA

Nip. 198209252015031004

Mengetahui,

Ketua Jurusan Psikologi Islam



Shanty Komalasari, M.Psi, Psikolog

Nip. 198302152015032002

Jum'at, 31 Desember 2021

PENGESAHAN SKRIPSI
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA TENAGA SOSIAL
KEAGAMAAN (TSK) DI WILAYAH TERPENCIL PARAMASAN

Yang Disusun dan Dipersembahkan Oleh:






MUHAMMAD REZKY

NIM. 1601452288

Telah diajukan pada tim penguji

pada: 17 Januari 2022

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag (Ketua Penguji)	1. 
2. Shanty Komalasari, M.Psi, Psikolog (Penguji 1)	2. 
3. Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog (Penguji 2)	3. 
4. Imadduddin, MA (Penguji 3)	4. 
5. Anida Magfirah, M.Psi (Notulen)	5. 

Mengetahui

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora



Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

Dr. Dziki Nirwana, M.Ag

Nip. 197812272003121002

ABSTRAK

Muhammad Rezky: 1601452288, Kesejahteraan Psikologis Pada Tenaga Sosial Keagamaan (TSK) di Wilayah Terpencil Paramasan, Skripsi, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. Pembimbing I Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog, Pembimbing II Imaddudin, MA.

Kata kunci: Kesejahteraan Psikologis, Tenaga Sosial Keagamaan (TSK), Wilayah Terpencil, Paramasan

Kesejahteraan psikologis merupakan istilah yang digunakan untuk menggambarkan kesehatan psikologis individu berdasarkan pemenuhan kriteria fungsi psikologi positif, sebagai pencapaian penuh dari potensi psikologis seseorang pada perasaan baik, bahagia, positif, atau puas dengan kehidupan. Kesejahteraan psikologis merupakan perwujudan aktualisasi potensi manusia. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh pemahaman tentang bagaimana Tenaga Sosial Keagamaan (TSK) yang tinggal di wilayah terpencil Paramasan mencapai kesejahteraan psikologis dan faktor apa saja yang mempengaruhinya.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif untuk mengeksplorasi kehidupan Tenaga Sosial Keagamaan yang tengah menjalani penugasan di wilayah terpencil. Subjek penelitian ini melibatkan dua orang Tenaga Sosial Keagamaan yang memiliki masa kerja lebih dari tiga tahun, seorang pendatang dan mengabdikan atau tinggal di Paramasan serta bersedia menjadi subjek penelitian. Metode pengumpulan data dilakukan melalui *guide* wawancara yang dikembangkan dari teorinya Carol D Ryff dan observasi dengan berdasarkan *guide* wawancara yang sudah disiapkan dan telah lulus *professional judgement* oleh 3 orang psikolog.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kesejahteraan psikologis Tenaga Sosial Keagamaan (TSK) yakni kedua subjek dalam hal ini A dan B, menunjukkan bahwa keduanya memiliki gambaran kesejahteraan psikologis yang cukup baik dikarenakan telah memenuhi ke enam aspek dari kesejahteraan psikologis. Faktor yang paling mendominasi yang mempengaruhi kesejahteraan psikologis terhadap subjek kedua subjek, yaitu faktor dukungan sosial, religiusitas, dan budaya.

MOTTO

“Apabila Berjanji Harga Mati Mengingkari”

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Terimakasih Terbaik Teruntuk Guru-Guru, Cinta Terbaik
Teruntuk Kedua Orang Tua, Penghormatan Terbaik Teruntuk
Dosen-Dosen, Penghibur Terbaik Teruntuk Kawan-Kawan dan Kasih
Sayang Terbaik Teruntuk Diri Sendiri”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan karunia dan rezeki Nya maka peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa juga kita hanturkan shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW kita panjatkan kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabat-sahabanya, serta kepada umatnya yang akan selalu setia mengikuti petunjuk-petunjuknya hingga ke akhir zaman, Aaamiin.

Skripsi ini peneliti dipersembahkan kepada kedua orang tua tercinta, yang telah mencurahkan seluruh kasih sayang nya yang tulus dan sebagai penyemangat peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini dan sebagian bukti dari hasil pengorbanan yang mereka lakukan dan juga persembahan untuk orang-orang disekeliling peneliti yaitu guru, orang tua, kaka serta seluruh keluarga dan teman-teman yang juga turut membantu dalam hal material maupun dukungan.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyelesaian skripsi ini tidak luput dari bantuan dan bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis dengan segala cinta, ketulusan dan kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran penulisan skripsi ini, yaitu:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah menerima dan menyetujui

judul skripsi ini serta telah mengizinkan penulis untuk mengadakan penelitian dalam memperoleh data.

2. Ibu Shanty Komalasari, M. Psi. Psikolog selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada seluruh Mahasiswa serta Mahasiswi Psikologi Islam.
3. Ibu Yulia Hairina, M. Psi. Psikolog selaku dosen pembimbing I yang dengan senang hati selalu meluangkan waktu untuk mendukung dan membantu membimbing sejak awal perkuliahan hingga selesai.
4. Bapak Imadduddin, MA selaku dosen pembimbing II yang tiada bosan ditengah kesibukan meluangkan waktu dalam mengarahkan dan membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Para dosen jurusan Psikologi Islam yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat, sehingga peneliti dapat menyelesaikan studi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora.
6. Kepala Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin dan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora beserta seluruh staff yang banyak membantu penulis dalam melengkapi literatur yang diperlukan.
7. Kepala Tata Usaha Fakultas Ushuluddin dan Humaniora beserta Staff yang telah membantu kelancaran penulis selama perkuliahan dan penyelesaian skripsi.

8. Kedua subjek Tenaga Sosial Keagamaan (TSK) dan informan yang telah berkenan untuk memberikan informasi dalam penggalan data dalam penelitian skripsi ini.
9. Sahabat dan rekan seperjuangan Psikologi Islam serta teman-teman yang telah memberikan dukungan dan motivasi agar selalu semangat untuk menyelesaikan skripsi.

Peneliti hanya bisa membalasnya dengan berdoa semoga segala bantuan, arahan dan bimbingan yang diberikan oleh semua pihak akan digantikan dengan pahala yang berlipat ganda oleh Allah SWT. Semoga kita selalu dipanjangkanNya umur, disehatkan badan, dimudahkan rezeki dan dimudahkan serta dilancarkan dalam segala urusan. Semoga pula skripsi ini bermanfaat, baik bagi peneliti, subjek penelitian, instansi yang menjadi tempat penelitian dan bagi para pembaca untuk mengembangkan ilmu pengetahuan. Aamiin.

Dari sepenuhnya bahwa banyak kekurangan dalam penelitian ini, oleh karenanya peneliti mengharapkan adanya masukan dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak, guna menyempurnakan penelitian ini agar menjadi lebih baik lagi. Akhirnya kepada Allah SWT jua penulis berserah diri.

Dan semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Banjarmasin, 09 Januari 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Muhammad Rezky', with a stylized flourish at the end.

Muhammad Rezky

1601452288

PEDOMAN TRANSLITERASI

ARAB-INDONESIA

A. Konsonan Tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
ا	Alif	A	A
ب	Ba'	B	Be
ت	Ta'	T	Te
ث	Sa'	S	Es (dengan titik di atas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ha	H	Ha (dengan titik di bawah)
خ	Kha	Kh	Ka dan Ha
د	Dal	D	De
ذ	Dzal	D	Zet (dengan titik di atas)
ر	Ra	R	Er
ز	Zal	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	Es dan ye
ص	Sad	S	Es (dengan titik di bawah)
ض	Dad	D	De (dengan titik di bawah)
ط	Tha	TH	Te (dengan titik di bawah)
ظ	Zha	ZH	Zet (dengan titik di bawah)
ع	'Ain	...'	Koma Terbalik di atas
غ	Gain	G	Ge
ف	Fa	F	Ef
ق	Qaf	Q	Qi
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	'el
م	Mim	M	'em
ن	Nun	N	'en
ه	Ha	H	Ha

و	Waw	W	We
ء	Hamzah	..’..	Apostrof
ي	Ya	Y	Ye

B. Konsonan Rangkap Karena Syaddah Ditulis Rangkap

متعقدين	Ditulis	<i>Muta’aqqidin</i>
عدة	Ditulis	<i>‘iddah</i>

C. Ta’ Marbutah

a) Apabila dimatikan ditulis h.

هبة	Ditulis	<i>Hibbah</i>
جزية	Ditulis	<i>Jizyah</i>

Ketentuan ini tidak diperlukan bagi kata-kata Arab yang sudah terserap ke dalam Bahasa Indonesia, seperti shalat, zakat dan lain sebagainya, kecuali apabila dikehendaki lafal aslinya.

Bila diikuti dengan kata sandang “al” serta bacaan kedua itu terpisah, maka ditulis dengan h.

كرمة الأولياء	Ditulis	<i>Karāmah al auliyā’</i>
---------------	---------	---------------------------

b) Apabila ta’marbutah hidup atau dengan harakat, fathah, kasrah dan dhammah ditulis t.

زكاة الفطر	Ditulis	<i>Zakātul-fiṭri</i>
------------	---------	----------------------

D. Vokal Pendek

َ	Kasrah	Ditulis	A
ِ	fathah	Ditulis	I
ُ	ḍammah	Ditulis	U

E. Vokal Panjang

Fathah + alif جاهلية	Ditulis	Ā <i>Jāhiliyyah</i>
Fathah + ya' mati يسعى	Ditulis	Ā yas'ā
Kasrah + ya' mati كريم	Ditulis	Ī <i>Karīm</i>
Dhammah + waw mati فروض	Ditulis	Ū <i>Furūd</i>

F. Vokal Rangkap

Fathah + ya' mati بينكم	Ditulis	<i>Ai</i> <i>Bainakum</i>
Fathah+ waw mati قول	Ditulis	<i>Au</i> <i>Qaulun</i>

G. Vokal Pendek Yang Berurutan Dalam Satu Kata Dipisahkan Dengan

Apostrof

أنتم	Ditulis	<i>A'antum</i>
أعدت	Ditulis	<i>U'iddat</i>
لئن شكرتم	Ditulis	<i>La'in syakartum</i>

H. Kata Sandang Alif + Lam

a) Apabila diikuti huruf qamariyyah ditulis dengan menggunakan huruf

“al”.

القرآن	Ditulis	<i>Al-Qur'ān</i>
القياس	Ditulis	<i>Al-Qiyās</i>

b) Apabila diikuti huruf syamsiyyah ditulis dengan menggunakan huruf syamsiyyah yang mengikutinya, dengan menghilangkan huruf “al” nya.

السَّمَاءُ	Ditulis	<i>As-Samā</i>
الشمس	Ditulis	<i>Asy-Syams</i>

I. Penulisan Kata-Kata Dalam Rangkaian Kalimat

ذَوِي الْفُرُوضِ	Ditulis	Žawī al-furūd atau żawil furūd
أَهْلُ السَّنَةِ	Ditulis	Ahl as-Sunnah atau ahlussunnah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
MOTTO.....	vi
KATA PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	14
C. Tujuan Penelitian	14
D. Signifikansi Penelitian	14
E. Definisi Operasional	15
F. Penelitian Terdahulu	17
G. Sistematika Penulisan	23

BAB II : LANDASAN TEORI

A. Kesejahteraan Psikologis	
1. Pengertian Kesejahteraan Psikologis	24
2. Dimensi Kesejahteraan Psikologis	27
3. Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis	31
4. Kesejahteraan Psikologis dalam Perspektif Psikologi Islam	34
B. Tenaga Sosial Keagamaan (TSK)	
1. Pengertian Tenaga Sosial Keagamaan (TSK)	37
2. Tenaga Sosial Keagamaan (TSK) sebagai Da'i	38

3. Tugas dan Fungsi Seorang Da'i	39
4. Tantangan Menjadi Da'i	41
C. Kerangka Berpikir	44

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	47
B. Lokasi Penelitian	48
C. Subjek dan Objek Penelitian	48
D. Data dan Sumber Data	49
E. Teknik Pengambilan Data	51
F. Teknik Analisis Data	53
G. Prosedur Penelitian	55

BAB IV : PAPARAN DATA PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	57
B. Penyajian Data	58
C. Pembahasan	91

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan	104
B. Saran	106

DAFTAR PUSTAKA	108
-----------------------------	-----

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jumlah Penduduk Berdasarkan Agama/ Kepercayaan	6
Tabel 4.1 Alur Penelitian	58
Tabel 4.2 Identitas Subjek	63
Tabel 4.3 Identitas Informan	64
Tabel 4.4 Dimensi Kesejahteraan Psikologis Responden	84
Tabel 4.5 Faktor Kesejahteraan Psikologis Responden	87

DAFTAR LAMPIRAN

1. Kartu Konsultasi Skripsi
2. SK Pembimbing skripsi
3. Informed Consent
4. Formulir Profesional Judgement
5. Surat Uji Plagiasi
6. Surat LOA Penerimaan untuk Presentasi
7. PPT Presentasi ULM
8. Surat Permohonan Riset
9. Pendoman Observasi dan Wawancara
10. Verbatim Wawancara Subjek A
11. Verbatim Wawancara Subjek B
12. Foto Dokumentasi Wawancara dan Observasi
13. Daftar Riwayat Hidup