

ABSTRAK

Muhammad Sofyan S. 1501451004 “*Pengaruh Mengelola Emosi terhadap Komitmen Organisasi Pengurus UKK KSR UIN Antasari Banjarmasin*”
Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, 2021,
Pembimbing: (1) Shanty Komalasari, M.Psi, Psikolog (2) Musfichin, M.A

Kata Kunci: mengelola emosi, komitmen organisasi, pengurus UKK KSR-PMI

Organisasi pada dasarnya merupakan suatu kelompok sosial dengan terdiri dari beberapa anggota yang mempunyai persepsi bersama tentang sebuah kesatuan. Untuk membangun kesatuan sebuah organisasi penting adanya komitmen organisasi dari para anggota. Beberapa faktor yang berpengaruh terhadap komitmen organisasi para anggota salah satunya ialah bagaimana cara seseorang mampu mengelola emosinya ketika berorganisasi. Maka adanya penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh mengelola emosi terhadap komitmen organisasi UKK KSR-PMI UIN Antasari Banjarmasin.

Pada penelitian ini metode yang digunakan adalah metode pendekatan kuantitatif dengan menggunakan uji analisis regresi linear sederhana. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *Purposive Sampling* dengan instrumen pengumpulan data menggunakan Skala model Likert. Untuk subjek pada penelitian ini ialah pengurus UKK KSR UIN Antasari Banjarmasin dan besaran sampel pada penelitian ini ialah 50 orang dari jumlah populasi sebesar 53 orang. Dan objek pada penelitian ini adalah mengelola emosi sebagai variabel bebas dan komitmen organisasi sebagai variabel terikat.

Berdasarkan hasil dari perhitungan *IBM SPSS Statistic 23* nilai mean dari variabel mengelola emosi adalah 113.60 dan standar deviasinya adalah 12.547. Selanjutnya memperoleh hasil untuk pengkategorian tingkat mengelola emosi dengan angka persentase adalah rendah (8%), sedang (72%), dan tinggi (20%). Dapat disimpulkan bahwa tingkat mengelola emosi pada pengurus UKK KSR UIN Antasari Banjarmasin berada pada tingkat sedang. Berikutnya, nilai mean dari variabel komitmen organisasi adalah 78.30 dan standar deviasinya adalah 8.147. Dan memperoleh hasil untuk pengkategorian tingkat komitmen organisasi dengan angka persentase adalah rendah (8%), sedang (70%), dan tinggi (22%). Dapat disimpulkan bahwa tingkat komitmen organisasi pada pengurus UKK KSR UIN Antasari Banjarmasin berada pada tingkat sedang. Pada penelitian ini mengajukan hipotesis yaitu terdapat pengaruh positif yang signifikan antara mengelola emosi dengan komitmen organisasi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa nilai signifikan dari pengaruh mengelola emosi terhadap komitmen organisasi adalah 0,000 lebih rendah dari standar signifikan, yaitu 0,05 ($0,000 < 0,05$) ini berarti terdapat pengaruh antara mengelola emosi terhadap komitmen organisasi pengurus UKK KSR UIN Antasari Banjarmasin periode 2019/2020. Selanjutnya untuk nilai R Square 0,562 yang artinya variabel mengelola emosi memiliki pengaruh terhadap komitmen organisasi sebesar 56,2 % dan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain.