BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari deskripsi dan hasil pengamatan yang telah dilakukan di organisasi beladiri pencak silat Persaudaraan Setia Hati Terate komisariat UIN Antasari Banjarmasin tentang nilai-nilai dakwah dalam ajaran pencak silat PSHT di komisariat UIN Antasari Banjarmasin, hasil penelitian disimpulkan sebagai berikut:

1. Adapun Nilai-nilai dakwah dalam Ajaran pencak silat PSHT di komisariat UIN Antasari Banjarmasin yaitu Nilai *Ukhuwah* Dalam Ajaran PSHT Pada Kegiatan Pelaksanaan Persaudaraan, Seni Mengolah Pernafasan (*Bermeditasi*) sebagai bentuk tafakkur dan dzikir, dan Sabar dalam menghadapi proses, Ajaran PSHT Sebagai Bimbingan Melalui Pendidikan Mental dan Spritual yang Islami.
2. Cara menanamkan nila-nilai dakwah dari seorang pelatih terhadap siswa metode yang digunakan yaitu *Al-Mau'idzatil Hasanah*(nasehat yang baik), dan metode pembiasaan

B. Saran-saran

Setelah peneliti mengadakan penelitian dengan judul nilai-nilai dakwah dalam ajaran pencak pencak silat Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) Komisariat UIN Antasari banjarmasin, berdasarkan hasil penelitian yang telah penulis lakukan, maka penulis mencoba memberikan saran-saran yang dapat menjadi masukan :

1. Kepada para pelatih kordinator lapangan, warga serta para pengurus
   a. Hendaknya para pelatih lebih memperhatikan lagi tingkat kemampuan serta kekuatan fisik para siswa, agar dalam latihan tidak terasa sangat berat, sehingga dapat mengurangi jumlah siswa yang keluar dan berhenti latihan.
   b. Hendaknya para pelatih tidak menyamaratakan psikologi para siswa dan memberikan pembinaan yang sama, karena psikologi dari masing-masing siswa berbeda jadi ada perbedaan juga dalam pembinaannya.
   c. Hendaknya untuk para warga yang datang ke tempat latihan tidak seenaknya ikut melatih tanpa seizin pelatih yang memegang siswa.
   d. Hendaknya penyampaian ajaran panca dasar melalui berbagai pendekatan, sesuai kebutuhan dan kondisi siswa di lapangan.
   e. Untuk segenap pengurus hendaknya lebih mensosialisasikan lagi tentang manfaat-manfaat dari latihan pencak silat kepada masyarakat luas, agar masyarakat luas dapat mengetahui berbagai macam manfaat yang bisa didapat dari latihan pencak silat, sehingga mendorong masyarakat luas untuk melestarikan pencak silat yang merupakan asli hasil dari budaya masyarakat Indonesia, selain itu untuk menghilangkan kesan negatif masyarakat terhadap latihan pencak silat yang menganggap sebagai latihan kekerasan.

2. Kepada para siswa di Organisasi beladiri pencak silat Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT).

a. Hendaknya lebih aktif lagi dalam mengikuti latihan, tingkatkan semangatnya dan terus motivasi diri sendiri agar tetap semangat dalam mengikuti latihan.

b. Tetaplah berfikir positif terhadap apa yang diberikan oleh para pelatih karena semua itu diberikan untuk membina para siswa agar terbentuk pribadi-pribadi yang diinginkan.

c. Hormatilah dan patuhilah para warga pelatih, karena itu akan melatih kesabaran dalam menerima apa yang diberikan oleh para pelatih.

d. Jangan pernah menyombongkan diri terhadap apa yang telah dimiliki kaitannya dengan ilmu beladiri yang telah dikuasai, karena itu hanyalah sebuah bekal dalam menata diri bukan untuk menyombongkan diri

Belajarlah untuk mengontrol emosi sehingga jauh dari sikap sembrono dan jangan mudah terpancing oleh omongan orang yang ingin mengadu domba.

f. Patuhilah tata tertib serta peraturan-peraturan yang telah ditetapkan oleh pengurus PSHT di dalam AD/ART lembaga beladiri pencak silat PSHT pusat Madiun.

g. Laksanakan materi panca dasar yang telah diberikan dengan sungguh- sungguh.