

## ABSTRAK

**Ahmad Aidi.** 170102060565 *Efektivitas Bimbingan Kelompok dengan Menggunakan Media Musik untuk Mengurangi Kecemasan Siswa di SMK Muhammadiyah 3 Banjarmasin.* Pembimbing: (I) Nurul Rahmi, M.Pd (II) Mufida Istati, M.Pd, Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin, 2021.

Setiap manusia pasti pernah mengalami kecemasan. Hal itu dapat mengganggu jalan berpikir seseorang apabila mengalaminya. Di sekolah, tidak sedikit siswa yang mengalami kecemasan. Tentu saja hal tersebut dapat mengganggu proses siswa dalam mengikuti pembelajaran. Sudah menjadi tugas Guru Bimbingan dan Konseling untuk menangani permasalahan tersebut. Di SMK Muhammadiyah 3 Banjarmasin terdapat siswa yang mengalami kecemasan dalam menghadapi dunia kerja. Berbagai metode pendekatan dan model dapat dilakukan dalam mengatasi kecemasan, salah satunya model bimbingan kelompok dengan media musik. Tujuan layanan ini adalah menguji keefektifan media musik dalam bimbingan kelompok guna mengurangi kecemasan siswa di SMK Muhammadiyah 3 Banjarmasin

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Dengan pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, observasi, dan membagi Angket Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja kepada siswa kelas XII Jurusan Multimedia SMK Muhammadiyah 3 Banjarmasin, lalu mengolah sampel eksperimen dan kontrol pada siswa yang terindikasi mengalami Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja tertinggi agar diberikan *pre-Test*, perlakuan pada kelompok eksperimen, dan *Post-Test* hingga mendapatkan hasil dari penelitian.

Hasil dari perhitungan *Pre-Test* kelompok eksperimen terdapat total skor kecemasan siswa sebesar 516. Setelah diberikan layanan bimbingan kelompok dengan menggunakan media musik, dilakukan pengukuran *Post-Test* pada kelompok eksperimen dan terlihat perubahan skor menjadi 453. Lalu pada pengujian hipotesis dapat ditarik kesimpulan bahwa dalam penelitian ini  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Penelitian ini menunjukkan bahwa: Bimbingan Kelompok dengan menggunakan media musik efektif dilaksanakan untuk menurangi tingkat kecemasan siswa di SMK Muhammadiyah 3 Banjarmasin. Terdapat penurunan kecemasan yang signifikan setelah diberikan layanan ini.

**Kata Kunci: Kecemasan, Media Musik**