

DAFTAR PUSTAKA

- A. Musabiq, Sugiarti dan Isqi Karimah. "Gambaran Stres dan Dampaknya pada Mahasiswa". Vol.20, No.2, Agustus 2008 .
- Adareth, Therisa dan Yosef Purwoko. "Musik Klasik Menurunkan Tingkat Stres Mahasiswa Yang Akan Menghadapi Ujian". *Jurnal Kedokteran Diponegoro* 6. No. 2, 2017.
- Alirmansyah, Destrinelli. dkk. "Kemampuan Mahasiswa PGSD dalam Menyanyikan Lagu Melayu Jambi melalui Musik Akustik". *Jurnal Ilmu Budaya*. Vol. 7, No. 2, 2019.
- Al-Qardhawi, Yusuf. *Islam dan Seni*. trans. oleh Zuhairi Misrawi. Bandung: Pustaka Hidayah, 2000.
- Ambarwati, Putri Dewi. dkk.. "Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa". *Jurnal Keperawatan*. Vol. 05, No. 40, 2017.
- Anggito, Albi dan Johan Setiawan. *Metodologi Penelitian Kualitatif* . Jawa Barat: CV Jejak, 2018.
- Atmawijaya, I Gde Arya Raditya. "Pengaruh Strategi Coping Terhadap Stres Pada Perempuan Bali yang Menjalani Tripel Roles Di Intansi Militer Denpasar". *Skripsi*. Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma Yogyakarta, 2018.
- Bariyyah Hidayati, Khoirul, M. Farid. "Konsep Diri Adversity Quotient dan Penyesuaian Diri pada Remaja". *Jurnal Psikologi Indonesia*. Vol. 5, No. 02, 2016.
- Barseli, Mufadhal. dkk.. "Konsep Stres Akademik Siswa". *Jurnal Konseling dan Pendidikan*. Vol. 05, No. 03, 2017.
- Budianto Caesario Ari, Syifa Anggraeni. dkk.. "Studi Pengaruh Warna Interio Ruangan Rawat Inap Terhadap Tingkat Stres Pasien (Studi Kasus RSIA di Surabaya)". *Jurnal Desain Interior*. Vol. 3, No. 2, 2018.
- Creswel, John W.. *Penelitian Kualitatif & Desain Riset*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2018.
- Dwi Permatasari, Ike. "Efektifitas Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Penurunan Gejala Post Partum Blues". *Program Studi Ilmu Keperawatan. Skripsi*. Universitas Riau 2. No. 2, 2015.
- Gaol, Nasib Tua Lumban. "Stres kepala Sekolah: Sumber dan Strategi Coping". *Jurnal Psikologi Udayana*. No. 2, Vol. 7. 2020.

- _____. "Teori Stress: Stimulus. Respons. dan Transaksional". *Jurnal Buletin Psikologi*. Vol. 24, No. 1, 2016.
- Gumilang, Galang Surya. "Metode Penelitian Kualitatif dalam Bidang Bimbingan dan Konseling". *Jurnal fokus konseling*. Vol. 2, No. 2, 2016.
- Hasan, Aliah B. Purwakania. *Pengantar Psikologi Kesehatan Islami*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 2008.
- Hawari, Dadang. *Al-Qur'an: Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: PT. Dana Bhakti Prima Yasa, 1999.
- Husni, Fahrul. "Hukum Mendengarkan Musik (Kajian Terhadap Pendapat Fiqh Syafi'iyah)". *Jurnal Syarah* . Vol. 08, No. 02, 2019.
- Indaryani, Tri. "Musik Asyik Musik Akustik" dalam <https://batam.tribunnews.com/2017/05/13/musik-asyik-musik-akustik>, diakses pada 6 September 2020.
- Izam, Syaidatul. "Pengaruh Musik Terhadap Kenyamanan Belajar Pengguna Di Perpustakaan Mis Lamgugob Banda Aceh". *Skripsi*. Aceh : Universitas Islam Negeri Ar-Raniry. 2016.
- Khoiriyah,Niswati. "Pemanfaatan Pemutaran Musik Terhadap Psikologi Pasien Pada Klinik Ellena Skin Care Di Kota Surakarta". *Jurnal Seni Musik*. Vol. 06, No. 02, 2017.
- Kristiawan, Yohanes. "Pengembangan Kreativitas Musik dalam Pembelajaran Seni Budaya (Musik) Di SMA Negeri 1 Pati". *Skripsi*. Semarang: Universitas Negeri Semarang. 2016.
- Maryam, Siti. "Strategi Coping: Teori dan Sumberdayanya". *Jurnal Konseling Andi Matappa*. Vol. 1, No. 2, 2017.
- Moleong, Lexi J.. *Metode penelitian Kualitatif. Edisi Revisi*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2004.
- _____. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2011.
- Musa, Norhafizah. "Pendekatan Psikoterapi Islam dalam Menguruskan Tekanan Pesakit Kronik". *Jurnal Usuluddin*. Vol. 1, No. 47, 2019.
- Nasution,Indri Kemala. "Stres Pada Remaja". Program Studi Psikologi. *Skripsi*. Sumatera: Universitas Sumatera Utara, 2007.

- Prabowo Aan dan Heriyanto. "Analisis Pemanfaatan Buku Elektronik (E-Book) Oleh Pemustaka di SMA Negeri 1 Semarang." *Jurnal Ilmu Perpustakaan* 2. No. 2 2013.
- Prasetyo, Tatak. "Pengaruh Terapi Progressive Muscle Relaxa (PMR) Dengan Musik Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia". *Skripsi*. Semarang : Universitas Negeri Semarang, 2016.
- PT. Legato dalam <https://www.legatomusiccenter.com>, diakses pada 27 Januari 2020.
- PT. Media Kesehatan Indonesia. "Manfaat Mendengarkan Musik Akustik Bagi Kesehatan" dalam <https://doktersehat.com/manfaat-mendengarkan-musik-bagi-kesehatan/> diakses pada Minggu 08 November 2020.
- Rahmadi. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Banjarmasin: Antasari Press, 2011.
- Rosanty, Rina. "Pengaruh Musik Mozart dalam Mengurangi Stres Pada Mahasiswa yang Sedang Skripsi". *Journal of educational. Health. and Community Psychology*. Vol. 03, No. 02, 2014.
- Safliana, Eka. "Seni dalam Perspektif Islam". *Jurnal Islam Futura*. Vol. VII, No. 1, 2008.
- Sandi,M. Renanda. "Pengaruh Musik Terhadap kecerdasan Emosional di SMA YP UNLA Bandar Lampung". *Skripsi*. Lampung: Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung. 2017.
- Sari, Nurma Yulya. "Identifikasi Gejala Stres Klien Di Yayasan Rumah Orbit Surabaya Selama Proses Rehabilitasi". *Jurnal Bikotetik*. Vol. 02, No. 01, 2018.
- Sarwendah, Endah. "Hubungan Beban Kerja Dengan Tingkat Stress Kerja Pada Pekerja Sosial Sebagai Caregiver di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia DKI Jakarta 2013". *Skripsi*. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, 2013.
- "Sejarah Singkat UIN Antasari Banjarmasin" dalam <https://www.uin-antasari.ac.id>, diakses pada tanggal 12 Agustus 2021.
- Shaleha, Rinanda Rizky Amalia. "Do Re Mi: Psikologi. Musik. dan Budaya". *Buliten Psikologi*. Vol. 27, No. 01, 2019.
- Sugiyono. "Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D". Bandung: Alfabeta, 2009.

- Sukadiyanto. "Stress dan Cara Mengurangnya". *Jurnal Cakrawala Pendidikan*. Vol. XXIX, No. 01, 2010.
- Supradewi, Ratna. "Otak, Musik, dan Proses Belajar". *Jurnal Buletin Psikologi*. Vol. 18, No. 2, 2010.
- Swarth, Judith. "Stres dan Nutrisi". Jakarta : PT. Bumi Aksara, 2001.
- Tersiana, Andra. "Metode Penelitian". Yogyakarta: Start UP, 2018.
- Tjahjani, Ely. "Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Semester Akhir AKBID Griya Husada Surabaya Tahun 2015". *Skripsi*. Surabaya: AKBID Griya Husada Surabaya, 2015.
- Trisianti, Nimas Ajeng, Endang Yusatiningsih, dan Nining Mustika Ningrum. "Terapi Musik Klasik terhadap Tingkat Stres Pada Lansia" 1. No. 1, 2016.
- Utami, Retno Dwi. "Pengaruh Humor Terhadap Penurunan Tingkat Stres Mahasiswa Psikologi yang Mengerjakan Skripsi di Universitas Negeri Semarang" *Skripsi*. Semarang: Universitas Negeri Semarang, 2016.
- Wikipedia. "Musik Akustik" dalam https://id.wikipedia.org/wiki/Musik_akustik , diakses pada 25 Januari 2020.
- Wulan. "Hubungan Musik Dengan Psikologi Manusia" dalam https://www.gelombangotak.com/hubungan_musik_dengan_psikologi_manusia.htm, di akses pada Kamis 04 November 2020.
- Zaharuddin. "Stres Menghadapi Musibah Perspektif Islam Ditinjau dari Adversity Quotient di Panti Asuhan di Kecamatan Plaju Palembang". *Jurnal Intizar*. Vol. 20, No. 02, 2014.