

**GAMBARAN KEBERSYUKURAN MAHASISWA  
PERANTAU DI LUAR NEGERI**

**(Studi Pada Mahasiswa Muslim Asal Indonesia yang  
Kuliah di Luar Negeri)**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Menyelesaikan Program Sarjana  
Psikologi Islam**

**Oleh:**

**Rika Maulida  
NIM 170104040045**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
BANJARMASIN**

**2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rika Maulida

NIM : 170104040045

Tempat dan Tanggal Lahir : Banjarmasin, 14 Juli 1999

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Program Studi : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Gambaran Kebersyukuran Mahasiswa Perantau di Luar Negeri (Studi pada Mahasiswa Muslim Asal Indonesia yang Kuliah di Luar Negeri)” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya saya atau merupakan hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 18 Maret 2022

Yang membuat pernyataan,

  
METERAI  
TEMPEL  
Rika Maulida  
F223AJX696163746

NIM. 170104040045

**PERSETUJUAN SKRIPSI**

**GAMBARAN KEBERSYUKURAN MAHASISWA PERANTAU DILUAR  
NEGERI (Studi Pada Mahasiswa Muslim Asal Indonesia yang Kuliah di Luar  
Negeri)**

Dipersembahkan dan disusun oleh:

**Rika Maulida**

**NIM. 170104040045**

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk

Dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I



Imadduddin, MA

NIP. 198209252015031004

Pembimbing II



Mahdia Fadhlila, M.Psi, Psikolog

NIP. 198708022022032001

Mengetahui,

Ketua Prodi Psikologi Islam



Shanty Kornalasan, M.Psi, Psikolog

NIP. 19830215201503 2 002

Tanggal, 18 Maret 2022

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**GAMBARAN KEBERSYUKURAN MAHASISWA PERANTAU DI LUAR  
NEGERI (Studi Pada Mahasiswa Muslim Asal Indonesia yang Kuliah di  
Luar Negeri)**






Dipersembahkan dan disusun oleh:

**Rika Maulida**

**NIM. 170104040045**

Telah Diajukan pada Tim Penguji  
Pada 06 April 2022

**TIM PENGUJI**

	Nama	Tanda Tangan
1.	Dr. Ahmad Sagir, M.Ag	1. 
2.	Yulia Hairina, M.Psi., Psikolog	2. 
3.	Imadduddin, MA	3. 
4.	Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog	4. 
5.	Siti Ra'iyati, M.Psi	5. 

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
UIN Antasari Banjarmasin,



Dr. Dinkri Nirwana, M.Ag

NIM. 19781227200312 1 002

## ABSTRAK

**Rika Maulida, 170104040045:** *Gambaran Kebersyukuran Mahasiswa Perantau di Luar Negeri (Studi pada Mahasiswa Muslim Asal Indonesia yang Kuliah di Luar Negeri)*, Skripsi, Banjarmasin, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. Program Studi Psikologi Islam, 2022, Pembimbing (1) Imadduddin, MA (2) Mahdia Fadhila, M.Psi, Psikolog

**Kata Kunci:** Kebersyukuran; Mahasiswa Perantau; Luar Negeri

Kebersyukuran merupakan bentuk pengakuan seseorang tentang adanya pihak lain yang turut serta atas nikmat yang diterima, maka dari itu kebersyukuran dapat menjadi sifat yang tertanam pada diri seseorang untuk senantiasa mengucapkan terimakasih sebagai respon atas apa yang telah ia terima. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kebersyukuran pada mahasiswa perantau yang kuliah di luar negeri serta faktor - faktor yang mempengaruhinya.

Penelitian ini berjenis kualitatif fenomenologi dengan subjek berjumlah empat orang dengan kriteria yaitu mahasiswa Indonesia yang menempuh pendidikan di negara mayoritas muslim dan negara mayoritas non muslim, berada pada jenjang strata satu atau setara, beragama Islam, belum menikah, serta berusia antara 20-25 tahun. Metode pengumpulan data yang ialah dengan wawancara semi terstruktur serta skala pendukung. Adapun teknik analisis data yang digunakan ialah model interaktif Milles dan Huberman yang terdiri dari tahapan reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan atau verifikasi, yang mana pada penarikan kesimpulan peneliti menggunakan metode triangulasi data.

Hasil penelitian ini menunjukkan gambaran kebersyukuran mahasiswa perantau yang kuliah di luar negeri yakni selalu berusaha bersyukur menerima sesuatu dan merasakan hal positif dari kebersyukuran, bersyukur dengan kehidupan saat ini, merasa puas dengan hidup yang dijalani, kehadiran orangtua, keluarga dan teman-teman di perantauan dapat memberikan pengaruh yang positif pada diri subjek. Kemudian memahami makna kebersyukuran sebagai ungkapan terimakasih yang dilakukan seorang hamba kepada Tuhan atas segala hal yang diberikan serta memahami konsep nikmat dan dari mana nikmat itu berasal, menerima hal-hal yang dirasa menyenangkan dan tidak menyenangkan dengan bersikap sewajarnya, berusaha untuk menerima dengan ikhlas dan meyakini bahwa semua terjadi atas kehendak Allah, serta mengaplikasikan kebersyukuran dalam bentuk hati, lisan dan perbuatan. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebersyukuran pada mahasiswa perantau ialah sifat afektif dan kesejahteraan, sifat prososial, sifat spiritual, pandangan hidup yang luas, persepsi yang positif dalam hidup, adanya dorongan yang baik terhadap sesuatu ataupun orang lain, kecenderungan untuk berperilaku positif serta rasa apresiasi yang hangat yang ditujukan kepada orang lain. Melalui penelitian ini diharapkan agar mahasiswa perantau dapat meningkatkan kebersyukuran yang ada di dalam diri dan mengaplikasikannya dalam kehidupan sehari-hari sehingga dapat memaknai segala sesuatu yang terjadi pada dirinya dan lebih optimis dalam menjalani hari di perantauan.

## **KATA PERSEMBAHAN**

Hadiah sederhana ini ku persembahkan untuk orang yang yang paling berharga dan paling istimewa dalam hidupku. Yaitu kedua orangtua ku (Sapwani dan Kibtiah), adikku tersayang (Daniel Lukmanul Hakim), seluruh keluarga, teman, sahabat serta orang-orang sekitar yang mendukungku. Semoga hasil karya ini dapat membawa manfaat dan semoga setiap langkah kita selalu dijaga dan dilindungi oleh Allah *subhanahu wa ta'ala*. *Aamiin ya rabbal 'alamin*

## **MOTTO**

*“Tidak semua bunga mekar bersamaan,  
jadi jangan bandingkan prosesmu dengan orang lain.*

*Jalani, nikmati dan syukuri!”*

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah *subhanahu wa ta'ala*, karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya skripsi yang berjudul “Gambaran Kebersyukuran pada Mahasiswa Perantau (Studi pada Mahasiswa Asal Indonesia yang Kuliah di Luar Negeri)” ini mampu disusun dan diselesaikan oleh peneliti dengan tujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada program studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Shalawat serta salam tidak lupa penulis haturkan kepada Nabi Muhammad *shallallahu 'alaihi wasallam* serta kerabat dan pengikut beliau hingga akhir zaman.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Ibu Shanty Komalasari, M.Psi, Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam dan Ibu Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari yang telah memberikan



arahan penelitian skripsi yang sesuai dengan kepentingan pengembangan Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

3. Bapak Imadduddin, MA selaku Dosen Penasehat Akademik dan Dosen Pembimbing yang memberikan pemahaman, nasehat, saran serta tenaga dan waktunya dalam masa perkuliahan serta dalam proses pengerjakan skripsi ini.
4. Ibu Mahdia Fadhila, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang dengan sabar dalam memberikan arahan, masukan, saran, tenaga serta motivasi dan waktunya dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Kepada Bapak Dr. Taufik Hidayat, M.Kes, Psikolog, Bapak Mubarak, MA, Ibu Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag dan Ibu Shanty Komalasari, M.Psi, Psikolog yang telah bersedia untuk menjadi *Professional Judgement* untuk guide interview dan skala dalam penelitian ini.
6. Kepada Bapak Prof. Dr. Abdullah Karim, M.Ag dan Bapak Musfichin, MA yang telah bersedia untuk menjadi Informan Ahli terkait dengan tafsir ayat dan teori yang digunakan didalam penelitian pada skripsi ini.
7. Seluruh Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan banyak ilmunya selama penulis kuliah sampai pada penulisan skripsi ini.

8. Kepala Perpustakaan Pusat UIN Antasari Banjarmasin beserta staff dan Kepala Perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora beserta staff yang telah banyak membantu peneliti dalam melengkapi literatur yang diperlukan.
9. Seluruh subjek dan informan yang telah berkenan untuk memberikan informasi dalam penggalan data pada proses penelitian skripsi ini
10. Kedua orangtua, keluarga, teman, sahabat dan teman-teman seperjuangan Psikologi Islam 2017 yang telah memberi dukungan, doa serta motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Diri peneliti sendiri yang telah mampu berjuang dan berusaha dengan maksimal selama proses pengerjaan skripsi ini hingga selesai.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, namun penulis berharap semoga penelitian ini dapat memberi manfaat pada keilmuan, terkhusus pada bidang psikologi Islam serta memberi manfaat kepada orang-orang yang membacanya.

Banjarmasin, 06 April 2022

Peneliti,

Rika Maulida

## PEDOMAN TRASNLITERASI DAN SINGKATAN

### A. Konsonan Tunggal

No	Huruf Arab	Nama Huruf	Transliterasi	Keterangan
1	ا	Alif	.....	Tidak dilambangkan
2	ب	Ba	b	
3	ت	Ta	t	
4	ث	Tsa	ts	
5	ج	Jim	j	
6	ح	Ha	<u>h</u>	Ha garis di bawah
7	خ	Kha	kh	
8	د	Dal	d	
9	ذ	Dzal	dz	
10	ر	Ra	r	
11	ز	Zai	z	
12	س	Sin	s	
13	ش	Syin	sy	
14	ص	Shad	sh	
15	ض	Dhad	dh	
16	ط	Tha	th	
17	ظ	Zha	zh	
18	ع	'ain	...'	Koma terbalik di atas
19	غ	Ghain	gh	
20	ف	Fa	f	
21	ق	Qaf	q	
22	ك	Kaf	k	
23	ل	Lam	l	
24	م	Mim	m	
25	ن	Nun	n	
26	و	Waw	w	
27	هـ	Ha	h	
28	ء	Hamzah	...'	Apostrop
29	ي	Ya	y	

## B. Konsonan Rangkap karena Tasydid di tulis Rangkap

من عقدين ditulis *muta' aqqidîn*

عدة ditulis *'iddah*

## C. Ta' marbutah di akhir kata

1. Bila di matikan

ditulis h هبة ditulis *hibah*

جزية ditulis *jizyah*

(ketentuan ini tidak berlaku terhadap kata-kata Arab yang sudah terserap ke dalam bahasa Indonesia, seperti salat, zakat dan sebagainya, kecuali bila dikehendaki lafal aslinya)

2. Bila di hidupkan karena beragkai dengan kata lain

di tulis terpisah; الباري نوح ditulis *Fath al-Bâri*

البخاري صحیح ditulis *Shahîh al-Bukhary*

## D. Vokal Pendek

Fathah ditulis a, contoh شرح ditulis *syaraha* Kasrah ditulis i, contoh نهم  
ditulis *fahima* Dhammah ditulis u, contoh شعر ditulis *Sya'ura*

## E. Vokal Panjang

1. Fathah + alif, ditulis â contohnya مؤاندة ditulis *muqâranah*
2. Kasrah + yâ' mati, ditulis î contohnya صحیح ditulis *shahîh*
3. Dhammah + wâw mati, ditulis û contohnya ورود ditulis *wu*

## **F. Kata Sandang Alif + Lam**

Pada dasarnya setiap kata, baik *fi'il*, *ism*, maupun *harf* ditulis saling terpisah.

Hanya kata-kata/istilah tertentu yang penulisannya dengan huruf Arab.

1. Bila diikuti oleh huruf qamariyah ditulis al-, contohnya القمر ditulis

*al- qamar.*

2. Bila diikuti huruf syamsiyah huruf *lam* diganti dengan huruf yang mengikutinya, contohnya الشمس ditulis *asy-syams.*

## **G. Huruf Besar**

Huruf besar dalam tulisan latin digunakan sesuai dengan ejaan yang diperbarui (EYD)

## **H. Singkatan**

- Cet. = Cetakan
- Vol. = Volume
- No. = Nomor
- Jlm. = Jumlah
- h. = Halaman
- QS. = al-Qur'an Surah
- t.t = Tanpa tahun

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI .....	iv
ABSTRAK .....	v
KATA PERSEMBAHAN .....	vi
MOTTO .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
PEDOMAN TRANSLITERASI DAN SINGKATAN.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	15
C. Tujuan Penelitian .....	15
D. Signifikansi Penelitian.....	16
E. Definisi Operasional .....	17
F. Penelitian Terdahulu .....	22
G. Sistematika Penulisan .....	28
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	

A. Kebersyukuran .....	30
1. Definisi Kebersyukuran .....	30
2. Aspek-Aspek Kebersyukuran .....	34
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebersyukuran .....	38
4. Fungsi Kebersyukuran .....	41
5. Dampak Psikologis Kebiasaan Bersyukur .....	44
6. Cara Bersyukur .....	50
7. Kebersyukuran Dalam Pandangan Islam .....	54
8. Persamaan dan Perbedaan Konsep Kebersyukuran Antara Psikologi Barat dan Islam .....	57
B. Mahasiswa Perantau .....	61
1. Definisi Mahasiswa Perantau .....	61
2. Karakteristik Mahasiswa Perantau .....	65
3. Faktor-Faktor yang Menyebabkan Mahasiswa Merantau .....	66
4. Permasalahan-Permasalahan yang di Alami oleh Mahasiswa Perantau .....	67
5. Merantau dalam Pandangan Islam .....	71
C. Kebersyukuran pada Mahasiswa Perantau di Luar Negeri .....	74

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian .....	81
B. Lokasi Penelitian .....	83
C. Subjek dan Objek Penelitian .....	83
D. Data dan Sumber Data .....	86
E. Teknik Pengumpulan Data .....	89

F. Teknik Pengolahan Data .....	98
G. Teknik Analisis Data .....	99
<b>BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Penyajian Data .....	104
1. Pelaksanaan Penelitian.....	104
2. Mekanisme Triangulasi Data.....	105
3. Hubungan Peneliti dengan Subjek.....	108
4. Identitas dan Deskripsi Subjek .....	108
a. Subjek MKZ .....	111
b. Subjek AH.....	112
c. Subjek RMK.....	113
d. Subjek AD.....	114
5. Data Hasil Penelitian .....	115
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	167
C. Temuan Penelitian .....	195
D. Keterbatasan Penelitian .....	199
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	200
B. Saran .....	203
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>205</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>211</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS .....</b>	<b>339</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbedaan Kebersyukuran Menurut Perspektif Psikologi Barat dan Psikologi Islam.....	60
Tabel 3.1 Data Subjek Penelitian .....	85
Tabel 3.2 Data Informan Ahli Penelitian .....	88
Tabel 3.1 Data Informan Subjek Penelitian .....	88
Tabel 3.4 Blue Print Guide Wawancara Berdasarkan Perspektif Psikologi Barat.....	91
Tabel 3.5 Blue Print Guide Wawancara Berdasarkan Perspektif Psikologi Islam .....	93
Tabel 3.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebersyukuran Berdasarkan Perspektif Psikologi Barat dan Psikolog Islam .....	94
Tabel 3.7 Penyebaran Aitem Skala Kebersyukuran Perspektif Psikologi Barat.....	97
Tabel 3.8 Penyebaran Aitem Skala Kebersyukuran Perspektif Psikologi Islam .....	98
Tabel 4.1 Alur Pelaksanaan Penelitian.....	105
Tabel 4.2 Kriteria Kategori Skala Kebersyukuran .....	106
Tabel 4.3 Identitas Subjek Penelitian.....	110
Tabel 4.4 Identitas Informan Penelitian .....	110
Tabel 4.5 Gambaran Kebersyukuran Mahasiswa Perantau Berdasarkan Aspek-Aspek yang digunakan .....	153
Tabel 4.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebersyukuran pada Mahasiswa Perantau.....	160

## DAFTAR BAGAN

Tabel 2.1 Kerangka Berfikir .....	80
Tabel 4.1 Gambaran Kebersyukuran Subjek MKZ.....	123
Tabel 4.2 Gambaran Kebersyukuran Subjek AH.....	133
Tabel 4.1 Gambaran Kebersyukuran Subjek RMK .....	143
Tabel 4.4 Gambaran Kebersyukuran Subjek AD.....	152

## DAFTAR LAMPIRAN

A. Lampiran A.....	212
Lembar Konsultasi Tugas Akhir.....	212
B. Lampiran B .....	222
1. Pernyataan Kesiediaan Subjek MKZ.....	222
2. Pernyataan Kesiediaan Subjek AH.....	225
3. Pernyataan Kesiediaan Subjek RMK.....	228
4. Pernyataan Kesiediaan Subjek AD.....	231
5. Pernyataan Kesiediaan Informan Ahli 1 .....	234
6. Pernyataan Kesiediaan Informan Ahli 2 .....	235
7. Surat Profesional Judgement 1 .....	236
8. Surat Profesional Judgement 2 .....	238
9. Surat Profesional Judgement 3 .....	240
10. Surat Profesional Judgement 4 .....	242
C. Lampiran C .....	244
1. Pedoman Wawancara Subjek Penelitian .....	244
2. Blue Print Skala .....	249
3. Skala Pendukung .....	257
D. Lampiran D.....	261
1. Verbatim Wawancara Subjek MKZ .....	261
2. Verbatim Wawancara Subjek AH .....	278
3. Verbatim Wawancara Subjek RMK .....	298

4. Verbatim Wawancara Subjek AD .....	317
E. Lampiran E.....	333
1. Foto dan Dokumentasi Proses Pengambilan Data .....	333
F. Lampiran F .....	336
1. Surat Hasil Uji Plagiasi.....	336
2. LoA Publish Jurnal .....	338