

ABSTRAK

Sholehah, 170104040025: *Kontribusi Intensitas Penggunaan Aplikasi TikTok Terhadap Coping Stres Remaja Di MAN 3 Banjar Pada Masa Pandemi Covid-19*, Skripsi, Banjarmasin, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, Program Studi Psikologi Islam, 2022, Pembimbing (1) Yulia Hairina, M.Psi Psikolog (2) Imadduddin, M.A

Kata Kunci : Intensitas Penggunaan Aplikasi TikTok; *Coping* Stres; Remaja MAN 3 Banjar

Masa pandemi Covid-19 yang terus menyebar dan mengalami peningkatan membuat segala kegiatan yang biasanya dilakukan di luar rumah harus dihentikan untuk sementara dan seluruh masyarakat dihimbau untuk tetap berada di rumah masing-masing. Sekolah adalah salah satu yang terkena dampaknya, dalam hal ini adalah siswa yang berusia remaja, yang mana seharusnya mereka sering melakukan aktivitas di luar rumah misalnya bersekolah, bermain dan lain sebagainya, namun mau tidak mau harus melakukannya di rumah saja. Sehingga memunculkan stres, ketika individu mengalami stres maka akan mencari cara yaitu untuk mengatasi stres yang disebut coping stres. Salah satu coping stres yang biasa dilakukan ialah membuka sosial media, dan aplikasi TikTok termasuk salah satu media sosial yang banyak diminati oleh remaja saat ini. Tujuan penelitian ini adalah 1) untuk mengidentifikasi tingkat penggunaan aplikasi TikTok pada remaja di MAN 3 Banjar pada masa pandemi Covid-19 2) Untuk mengidentifikasi tingkat *coping* stres pada remaja di MAN 3 Banjar pada masa pandemi Covid-19 3) untuk mengetahui apakah terdapat kontribusi intensitas penggunaan aplikasi TikTok terhadap coping stres remaja di MAN 3 Banjar pada masa pandemi Covid-19.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Hasil uji validitas penelitian ini adalah ada 19 item intensitas penggunaan aplikasi TikTok yang valid dan 31 item *coping* stres yang valid dengan taraf 5% yaitu 0.279. Uji reliabilitas variabel intensitas penggunaan aplikasi TikTok 0.718 dan variabel *coping* stres 0.794. Sampel pada penelitian ini berjumlah 155 orang remaja di MAN 3 Banjar yang dipilih secara acak dengan memakai teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan skala *likert* dengan metode analisis statistik regresi linier sederhana dengan bantuan aplikasi komputer berupa *Statistical Packages for Social Science* (SPSS) versi 20. Skala likert adalah skala yang paling banyak digunakan dalam penelitian.

Hasil dari penelitian ini adalah : 1) Tingkat intensitas penggunaan aplikasi TikTok pada remaja MAN 3 Banjar berada pada kategori sedang yaitu sebanyak 117 orang atau 75,5% 2) Tingkat *coping* stres pada remaja MAN 3 Banjar berada pada kategori sedang yaitu sebanyak 111 orang atau 71,6% 3) Terdapat kontribusi secara signifikan antara intensitas penggunaan aplikasi TikTok terhadap *coping* stres remaja di MAN 3 Banjar sebesar 11,3%. Hal ini dilihat berdasarkan pada nilai signifikansi variabel intensitas penggunaan aplikasi TikTok terhadap *coping* stres yaitu sebesar $0,000 < 0,05$ yang menunjukkan bahwa H_a yang diajukan diterima.