

ABSTRAK

Naima Maya Saadah. 1601451194: *Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap Problem Solving di Masa Pandemi Covid-19 pada Santriwati Madrasah Aliyah Normal Islam Puteri Rasyidiyah Khalidiyah Amuntai*, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, 2022. Pembimbing: (1) Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag. (2) Yulia Hairina, M.Psi. Psikolog

Kata kunci: Regulasi Emosi, *Problem Solving*, Santriwati

Pandemi Covid-19 merupakan musibah yang sedang dihadapi oleh manusia dan berdampak pada segala hal termasuk pendidikan. Sekolah terpaksa ditutup dan sistem pembelajaran di Indonesia pada masa pandemi Covid-19 pun berubah. Hal ini menimbulkan berbagai kendala atau masalah yang bisa dialami siswa atau pelajar. Masalah yang dialami, khususnya pada akademik, akan menuntut mereka untuk segera menyelesaikannya. Kemampuan regulasi emosi yang baik akan membantu seseorang dalam menangani ketegangan emosi pada dirinya dan harapannya tidak berdampak pada performa akademiknya. Maka dari itu peneliti bertujuan untuk mengetahui pengaruh regulasi emosi terhadap *problem solving* di masa pandemi Covid-19 pada santriwati Madrasah Aliyah Normal Islam Puteri Rasyidiyah Khalidiyah Amuntai.

Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Populasi pada penelitian ini sebanyak 718 santriwati MA NIPI RAKHA Amuntai. Sampel penelitian sebanyak 75 santriwati MA NIPI RAKHA Amuntai dengan teknik pengambilan sampel berupa *purposive sampling*. Metode pengumpulan data dilakukan dengan skala regulasi emosi dari Gross dan skala *problem solving* dari Heppner dan Petersen dan telah melakukan *professional judgement* oleh 2 orang dosen psikologi.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di MA NIPI RAKHA Amuntai, didapatkan hasil: 1) Hasil data regulasi emosi yang dilakukan pada 75 orang santriwati MA NIPI RAKHA Amuntai menunjukkan bahwa regulasi emosi dengan kategori rendah 0% (0 orang), kategori sedang sebesar 77.3% (58 orang) serta kategori tinggi sebesar 22.7% (17 orang). Secara keseluruhan regulasi emosi santriwati MA NIPI RAKHA Amuntai berada pada kategori sedang. 2) Hasil data menunjukkan bahwa *problem solving* santriwati MA NIPI RAKHA Amuntai dengan kategori rendah 0% (0 orang), kategori sedang sebesar 77.3% (58 orang) serta kategori tinggi sebesar 22.7% (17 orang). Artinya, secara keseluruhan *problem solving* santriwati MA NIPI RAKHA Amuntai berada di tingkat sedang. 3) Terdapat pengaruh yang signifikan antara regulasi emosi terhadap *problem solving* di masa pandemi Covid-19 pada santriwati MA NIPI RAKHA Amuntai. Hal ini ditunjukkan oleh hasil uji hipotesis yang memberikan sumbangan efektif sebesar 23,9% dan sisanya sebesar 76,1% dipengaruhi oleh faktor lain.