

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman bin Nashir as-Sa'di. *Tafsir Al-Qur'an (7) Surat: Adz-Dzariyat - An-Naas*. Jakarta: Darul Haq, 2016.
- Al-Jauziyyah, Syamsuddin Ibnu Qayyim. *Fawaid al Fawaid*. Saudi Arabia: Dar Ibn al-Jauzi, 1422.
- Amalia, Wanna. "Hubungan antara Kecerdasan Emosional dengan Kemampuan Menyelesaikan Masalah pada Siswa SMA Aisyiyah 1 Palembang." Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang, 2017.
- Amin, Samsul Munir. *Energi Dzikir*. Jakarta: Bumi Aksara, 2008.
- Anderson, B. F. *The Complete Thinker, A Handbook of Techniques for Creative and Critical Problem Solving*. New Jersey: Prentice-Hall Inc, 1980.
- Andriati, Kartini. "Peran Self Efficacy, Self Esteem, Internal Locus of Control, Problem Solving, dan Forgiveness Terhadap Kecenderungan Neurosis Pada Perawat." Program Studi Magister Sains Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2009.
- Arifin, Johar. *SPSS 24 untuk Penelitian dan Skripsi*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo, 2017.
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta, 2014.
- Awaluddin, Zarina Akbar, Christy, dan Afriani. *Tinjauan Pandemi Covid-19 dalam Psikologi Perkembangan*. Aceh: Syiah Kuala University Press, 2020.
- Azwar, Saifuddin. *Dasar-Dasar Psikometrika*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2016.
- . *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2005.
- . *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2018.
- . *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2017.
- . *Tes Prestasi, Fungsi dan Pengembangan Pengukuran Prestasi Belajar*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2003.
- Az-Zabidi, Imam. *Ringkasan Shahih Bukhari*. Diterjemahkan oleh Abu Firly Basam Taqie. Yogyakarta: Hikam Pustaka, 2017.

- B. Hurlock, Elizabeth. *Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Airlangga, 2011.
- Budiono. *Statistika untuk Penelitian*. Surakarta: Sebelas Maret University Press, 2009.
- Chang, Richard Y., dan P. Keith Kelly. *Langkah-langkah Pemecahan Masalah*. Jakarta: PT Pustaka Binaman Pressindo, 2009.
- Chaplin, J. P. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2001.
- Departemen Agama RI. *Al-Qur'an Terjemah dan Tajwid*. Surakarta: Ziyad Quran, 2014.
- Desmita. "Mengembangkan Resiliensi Remaja dalam Upaya Mengatasi Stres Sekolah." *Jurnal Ta'dib* 12, no. 1 (2009): 1–10.
- Diana, R. Rachmy. "Pengendalian Emosi Menurut Psikologi Islam." *UNISIA XXXVII*, no. 82 (2015): 41–47.
- Eisenberg, Nancy, Richard A. Fabes, Ivanna K. Guthrie, dan Mark Reiser. "Dispositional Emotionality and Regulation: Their Role in Predicting Quality of Social Functioning." *Journal of Personality and Social Psychology* 78, no. 1 (2000): 136–57.
- Estikasari, Paramita, dan Sri Redatin Retno Pudjiati. "Gambaran Psikologis Remaja Selama Sekolah dari Rumah Akibat Pandemi Covid-19." *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi* 2, no. 1 (2021): 23–36.
- Fajriyah, Ila Lailatul. "Pengaruh Kecerdasan Emosi Terhadap Problem Solving pada Remaja SMPN 'x' di Kabupaten Garut." UIN Sunan Gunung Djati Bandung, 2019.
- Garnefski, Nadia, dan Vivian Kraaij. "Relationship Between Cognitive Emotion Regulation and Emotional Problems." *Personality and Individual Differences* 40 (2006): 1659–69.
- Garnefski, Nadia, Vivian Kraaij, dan Philip Spinhoven. "Negative Life Events, Cognitive Emotion Regulation and Emotional Problems." *Personality and Individual Differences* 30 (2001): 1311–27.
- Goleman, Daniel. *EMOTIONAL INTELLIGENCE Kecerdasan Emosional Mengapa EI Lebih Penting daripada IQ*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 2018.
- Gomulya, Berny. *Problem Solving and Decision Making For Improvement*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 2015.

- Gottman, John M., Lynn Fainsilber Katz, dan Carole Hooven. "Parental Meta-Emotion Philosophy and the Emotional Life of Families: Theoretical Models and Preliminary Data." *Journal of Family Psychology* 10, no. 3 (1996): 243–68.
- Gratz, Kim L., dan Lizabeth Roemer. "Multidimensional Assessment of Emotion Regulation and Dysregulation: Development, Factor Structure, and Initial Validation of the Difficulties in Emotion Regulation Scale." *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment* 26, no. 1 (2004): 41–54.
- Gross, James J. *Handbook of Emotion Regulation*. New York: The Guilford Press, 2007.
- . "The Emerging Field of Emotion Regulation: An Integrative Review." *Review of General Psychology* 2, no. 3 (1998): 271–88.
- Heppner, Puncky Paul, dan Chris H. Petersen. "The Development and Implications of a Personal Problem Solving Inventory." *Journal of Counseling Psychology* 29, no. 1 (1982): 66–75.
- Hude, M. Darwis. *Emosi, Penjelajahan Religio-Psikologis Tentang Emosi Manusia di dalam Al-Qur'an*. Jakarta: Erlangga, 2006.
- Janah, Maslichah Raichatul. "Regulasi Emosi dalam Menyelesaikan Permasalahan pada Remaja." *Talenta Psikologi* 4, no. 1 (2015): 6–15.
- Johnson, David W., dan Frank P. Johnson. *Dinamika Kelompok: Teori dan Keterampilan*. Jakarta: Indeks, 2012.
- Komputer, Wahana. *Mengolah Data Statistik Penelitian dengan SPSS 18*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo, 2011.
- Kumara, Amitya, dan Ayu Sulistyaningsari. *Mengenali dan Menangani Emosi Pada Siswa*. Yogyakarta: PT KANISIUS, 2018.
- Matlin, Margaret W. *Kognitif*. Bandar Lampung: Harakindo Publishing, 2016.
- Nansi, Deci, dan Fajar Tri Utami. "Hubungan Antara Regulasi Emosi dengan Perilaku Disiplin Santri Madrasah Aliyah Pondok Pesantren Qodratullah Langkan." *Psikis: Jurnal Psikologi Islami* 2, no. 1 (2016): 16–28.
- Purwanto, Yadi, dan Rahmat Mulyono. *Psikologi Marah Perspektif Psikologi Islam*. Bandung: Refika, 2007.
- Quthb, Sayyid. *Tafsir Fi Zhilalil-Qur'an*. Jakarta: Gema Insani, 2000.

- Safaria, Triantoro, dan Nofrans Eka Saputra. *Manajemen Emosi “Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif Dalam Hidup Anda.”* Jakarta: Bumi Aksara, 2012.
- Salim, dan Haidir. *Penelitian Pendidikan: Metode, Pendekatan, dan Jenis.* Jakarta: Kencana, 2019.
- Santrock, John W. *Psikologi Pendidikan.* Jakarta: Kencana, 2008.
- Saputri, Indah Kurnia Eka, dan Sugiariyanti. “Hubungan Sibling Rivalry dengan Regulasi Emosi pada Masa Kanak Akhir.” *Intuisi: Jurnal Ilmiah Psikologi* 8, no. 2 (2016): 133–39.
- Sari, Ukky Riana. “Hubungan antara Kestabilan Emosi dan Berpikir Kreatif dengan Kemampuan Problem Solving pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 2 Kebumen Tahun Pelajaran 2018/2019.” Universitas Negeri Semarang, 2019.
- Sarnoto, Ahmad Zain, dan Sri Tuti Rahmawati. “Kecerdasan Emosional dalam Perspektif al-Qur’an.” *Statement* 10, no. 1 (2020): 21–38.
- Shaleh, K. H. Q., dan H. A. A. Dahlan. *Asbabun Nuzul: Latar Belakang Historis Turunnya Ayat-Ayat Al-Qur’an.* Bandung: CV Penerbit Diponegoro, 2011.
- Shihab, M. Quraish. *Ensiklopedia Al-Qur’an: Kajian Kosakata.* Jakarta: Lentera Hati, 2007.
- . *Tafsir Al-Mishbah: Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Qur’an.* Jakarta: Lentera Hati, 2002.
- Siahaan, Matdio. “Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Dunia Pendidikan.” *Jurnal Kajian Ilmiah*, no. 1 (2020): 1–6.
- Silaen, Anastasia Christie, dan Kartika Sari Dewi. “Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Asertivitas (Studi Korelasi pada Siswa di SMA Negeri 9 Semarang).” *Jurnal Empati* 4, no. 2 (2015): 175–81.
- Solso, Robert L. *Cognitive Psychology.* London: Allyn and Bacon, 1995.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D.* Bandung: Alfabeta, 2018.
- Suharyanto. *Glosarium Seputar Covid-19.* Jakarta: Pengurus Pusat Ikatan Pustakawan Indonesia, 2020.
- Sukardi. *Metodologi Penelitian Pendidikan.* Jakarta: PT Bumi Aksara, 2009.

- Surya, Awang. *Ada Masalah? Bersyukurlah!* Jakarta: PT Elex Media Komputindo, 2016.
- Suryabrata, Sumandi. *Metode Penelitian*. Jakarta: Rajawali Pers, 2009.
- Thompson, Ross A. "Emotional Regulation: A Theme in Search of Definition." *Monographs of the Society for Research in Child Development* 59, no. 2/3 (1994): 25–52.
- Wahyuni, Molli. *Statistik Deskriptif untuk Penelitian*. Yogyakarta: Bintang Pustaka Madani, 2020.
- Wulandari, Shafira Dzata Shabrina, dan Ari Khusumadewi. "Kesabaran dalam Regulasi Emosi pada Santri di SMA Al Muqoddasah." *Enlighten: Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 4, no. 2 (2021): 109–26.
- Wulansari, Kunti Riyanti. "Hubungan antara Kecerdasan Emosi dengan Kemampuan Pemecahan Masalah pada Remaja." Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2014.
- Yudiaatmaja, Fridayana. *Analisis Regresi dengan Menggunakan Aplikasi Komputer Statistik SPSS*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 2013.
- Yusuf, Muhammad, dan Lukman Daris. *Analisis Data Penelitian Teori & Aplikasi dalam Bidang Perikanan*. Bogor: IPB Press, 2018.