

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pengembangan yang telah dilakukan maka dapat diperoleh kesimpulan bahwa peran guru dalam pelaksanaan program *Fit For School* di SDN Kebun Bunga 5 Kota Banjarmasin yaitu guru sebagai pengarah artinya guru memberikan arahan dalam program tersebut, selain itu guru juga berperan sebagai fasilitator artinya guru memfasilitasi program tersebut agar siswa mudah dalam mengikuti program, guru juga berperan sebagai koordinator yang tugasnya yaitu mengarahkan, mengkoordinir, serta memberikan contoh secara langsung. Serta peran guru sebagai pengawas artinya guru dalam program mengawasi program secara langsung agar dapat berjalan dengan lancar, serta sebagai bahan evaluasi.

#### **B. Saran-saran**

1. Kepada sekolah hendaknya meningkatkan program *Fit For School* dengan cara melakukan monitoring dan menyediakan sarana dan prasarana yang memadai agar program tersebut berjalan dengan maksimal.
2. Kepada para guru agar tetap menjalankan tugas supaya program *Fit For School* ini dapat berjalan dengan semestinya, juga memberikan contoh

teladan langsung kepada peserta didik mengenai hidup bersih dan sehat melalui program *Fit For School*.

3. Kepada peserta didik agar dapat menerapkan program *Fit For School* ini dalam kehidupan sehari-hari dengan cara membiasakan perilaku hidup bersih dan sehat baik untuk diri sendiri maupun lingkungan sekitar.
4. Kepada Sekolah lainnya sebagai bahan masukan dalam mengambil kebijaksanaan dalam menerapkan program *Fit For School* ini di sekolah untuk meningkatkan kesehatan.
5. Kepada pembaca mendapatkan bahan informasi yang bermanfaat untuk menambahkan wawasan mengenai peran guru dalam program *Fit For School* di SDN Kebun Bunga 5 Kota Banjarmasin.