

***SELF STIGMA* ORANG DENGAN HIV AIDS (ODHA) PADA
KELOMPOK PENGGAGAS BORNEO PLUS**

SKRIPSI

**OLEH
HARTONO**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2022**

***SELF STIGMA* ORANG DENGAN HIV AIDS (ODHA) PADA
KELOMPOK PENGAGAS BORNEO PLUS**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Psikologi Islam

Oleh

HARTONO

1601452285

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hartono
NIM : 1601452285
Tempat/ Tanggal Lahir : Negara, 01 Februari 1998
Jurusan/Program Studi : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul "*Self Stigma* Orang dengan HIV AIDS (ODHA) pada Kelompok Penggagas Borneo Plus" adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 20 Juni 2022

Yang membuat pernyataan,


Hartono
NIM. 1601452285

METERAI TEMPEL
165AJX819580988



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id website www.pi.uin-antasari.ac.id

Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi

Nomor: 1361/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2022

Ketua Prodi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Hartono

NIM : 1601452285

Prodi : Psikologi Islam

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Judul Karya Ilmiah : "Self Stigma Orang dengan HIV AIDS (ODHA) pada Kelompok Penggagas Borneo Plus"

Telah dinyatakan **lulus uji plagiasi** dengan Prosentase sebagaimana terlampir.

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 08 Juni 2022

Menyetujui

**An. Ketua Program Studi Psikologi Islam
Sekretaris**



Yulia Hairina



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id website www.pi.uin-antasari.ac.id

Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

Hasil Uji Plagiasi

Nama : Hartono

NIM : 1601452285

Bab	Tahap					Ket
	1	2	3	4	5	
1	50	42	34	29	29	Lulus
2	61	43	34	27	27	Lulus
3	46	44	32	27	28	Lulus
4	34	27	27			Lulus
5	34	26	26			Lulus

Banjarmasin, 08 Juni 2022

Menyetujui
An. Ketua Program Studi Psikologi Islam
Sekretaris


Fulia Hairina

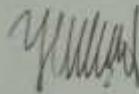
PERSETUJUAN SKRIPSI
SELF STIGMA ORANG DENGAN HIV AIDS (ODHA) PADA
KELOMPOK PENGGAGAS BORENO PLUS

Yang Disusun dan Dipersembahkan Oleh:

HARTONO
NIM. 1601452285

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing
untuk dapat Diajukan Kepada Dewan Penguji

Dosen Pembimbing I



Yulia Hairina, M. Psi, Psikolog
Nip. 1980318 201101 2 009

Dosen Pembimbing II



Musfichin, MA
NIDN. 2024037901

Mengetahui,

Ketua Jurusan Psikologi Islam



Shanty Kornalasar, M.Psi, Psikolog

Nip. 19830215 201503 2 002

Banjarmasin, 15 Juni 2022

PENGESAHAN SKRIPSI

SELF STIGMA ORANG DENGAN HIV AIDS (ODHA) PADA KELOMPOK PENGGAGAS BORNEO PLUS

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Hartono
NIM. 1601452285

Telah Diajukan pada Dewan Penguji

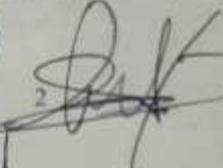
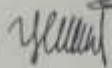
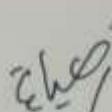
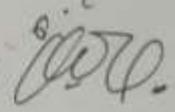
Pada: Kamis, 07 Juli 2022

Dewan Penguji

Nama

1. Dr. Ahmad Suriadi, M.A
2. Imadduddin, M. A
3. Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog
4. Musfichin, M. A
5. Siti Rai'yati, M.Psi.

Panda Tangan

- 1 
- 2 
- 3 
- 4 
- 5 



Mengetahui,
Imadduddin dan Humaniora
Ar-Raniry Banjarmasin

Dr. Dedi Niwana, M.Ag
NIP. 1978122720031210022

MOTTO

Hasbunallah Wanikmal Wakil Nikmal Maula Wanikman Nasir

“Cukup Allah sebagai tempat diri bagi kami, sebaik-baiknya pelindung dan
sebaik-baiknya penolong kami”.

Q.S. Ali Imran, Ayat 173 (3: 173)

KATA PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmannirahim kata utama yang dapat saya ucapkan tidak lain dan tidak bukan Allhamdulillah Wa Syukurillah atas nikmat, kasih sayang dan segala karunia yang telah Allah SWT berikan dalam kehidupan ini. Penulisan skripsi ini akhirnya selesai melalui perjalanan yang penuh cerita atas rahmat Allah SWT dan berkat Rasulullah nabi Muhammad SAW.

Teruntuk orang tua dan keluarga terima kasih sebesar-besarnya karena kalian tidak pernah putus untuk mendo'akan, mendukung serta selalu menemani anak-anakmu ini. Saya ingat betul bagaimana perjuangan mama dan keluarga berjuang untuk memasukan saya kuliah hingga sampai saat ini, mama dan keluarga maaf sebesar-besarnya pula karena belum mampu membahagiakan mama dan keluarga sepenuhnya. Maaf karena belum mampu membalas semua kasih sayang mama dan keluarga. Maaf pula karena keterlambatan lulus kuliah ini, insyaAllah cita-cita kami sebagai anak-anak mama bisa membahagiakan dan membanggakan mama. Semoga Allah SWT kumpulkan kita sekeluarga di dunia sampai ke syurga berkat Rasulullah SWA.

Rasa terima kasih yang tak kalah besarnya juga saya ucapkan kepada semua dosen yang telah memberikan begitu banyak ilmu, pengetahuan, wawasan, pengalaman, nasihat, dan cerita indah sehingga hidup saya menjadi lebih terang dan bermakna.

Khususnya kepada bapak-bapak dosen pembimbing saya. Terima kasih atas segala bimbingan, motivasi, pertolongan serta kesabaran yang luar biasa yang bapak dosen pembimbing telah berikan selama saya berkuliah, terutama dalam proses pengerjaan skripsi ini hingga akhirnya selesai.

Terima kasih juga untuk semua sahabat yang selalu ada di sisi saya saat suka maupun duka tanpa pernah mengeluh. Dan untuk teman-teman seperjuangan saya, terimakasih sudah memberikan cerita dikehidupan perkuliahan ini. Semangat berjuang untuk kita semua. Berkat kalian semua, akhirnya saya mampu menyelesaikan semua tahap skripsi ini.

Terakhir, terima kasih terspesial dan teristimewa untuk diri saya sendiri. Terima kasih sudah mampu bertahan sekuat dan sejauh ini serta tidak pernah memilih mundur apalagi menyerah.

Skripsi ini saya persembahkan untuk saya dan kalian semua

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan karunia dan rezeki Nya maka peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “*Self Stigma* Orang dengan HIV AIDS (ODHA) pada Kelompok Penggagas Borneo Plus”. Tidak lupa juga kita hanturkan shalawat dan serta salam yang tidak pernah padam kepada kekasih Allah SWT yaitu baginda Rasulullah Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabat, serta kepada umatnya yang akan selalu setia mengikuti petunjuk-petunjuknya hingga ke akhir zaman.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini tidaklah mudah. Tanpa izin Allah SWT dan berkat Rasulullah serta bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan semangat, arahan, bimbingan dan dukungan yang luar biasa, penulis tidak dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Oleh sebab itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih banyak yang tidak terhingga kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah menyetujui dan mengizinkan peneliti untuk menjalankan penelitian skripsi ini.
2. Ibu Shanty Komalasari, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam yang selalu memberikan semangat untuk semua mahasiswa psikologi serta telah berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
3. Ibu Yulia Hairina, M. Psi., Psikolog dan bapak Musfichin, M.A selaku dosen pembimbing skripsi, yang juga sangat sabar meluangkan waktu

dalam membimbing serta membantu peneliti dalam proses penulisan skripsi ini hingga selesai.

4. Seluruh dosen Psikologi Islam yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan pembelajaran terutama terkait Psikologi Islam.
5. Seluruh dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah banyak memberikan ilmu yang sangat bermanfaat selama kuliah, serta terima kasih juga untuk karyawan dan karyawan yang telah memberikan pelayanan administrasi, baik selama perkuliahan maupun dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Kepala Perpustakaan Pusat UIN Antasari Banjarmasin, Kepala Perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora dan Kepala Laboratorium dan Perpustakaan Psikologi Islam, beserta staf yang telah membantu penulis dalam melengkapi literatur, baik selama proses perkuliahan maupun selama penulisan skripsi ini.
7. Bapak Imadduddin, M.A dan Ibu Anida Magfirah, M.Psi selaku *professional judgement* yang telah membantu penulis untuk mengevaluasi rangkaian pertanyaan yang akan digunakan dalam wawancara penelitian.
8. Ka Ifay selaku senior di Kelompok Penggagas Borneo Plus yang menerima kehadiran, mengizinkan, mendampingi dan memberikan informasi kepada peneliti untuk melakukan penelitian yang melibatkan anggota Kelompok Penggagas Borneo Plus.

9. 20 anggota Kelompok Penggagas Borneo Plus yang telah berkenan dan bersedia menjadi subjek penelitian serta meluangkan waktu untuk membantu mengisi kuesioner maupun wawancara dalam penelitian ini dan seluruh anggota KP Borneo Plus yang siap membantu kelancaran dan memberikan semangat dalam mengerjakan skripsi.
10. Mama dan keluarga yang selalu mendukung baik dari segi materi maupun dukungan moral. Terima kasih untuk motvasinya, selalu ada dan menjadi penyemangat terkuat sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh kawan-kawan yang membantu dalam proses mengerjakan skripsi ini dan seluruh kawan-kawan Psikologi Islam 2016.
12. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik selama perkuliahan maupun selama proses penyelesaian skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu karena terlalu banyak.

Semoga Allah SWT, membalas jasa, bantuan, dukungan, bimbingan, dan doa yang telah diberikan kepada penulis. Peneliti menyadari bahwa penulisan laporan ini belum mencapai kesempurnaan dalam arti sebenarnya dan masih memiliki banyak kekurangan. Namun, penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi peneliti sendiri khususnya dan para pembaca pada umumnya.

Banjarmasin, 07 Juli 2022

Penulis

PENDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

1	ا	:	A	16	ط	:	Th
2	ب	:	B	17	ظ	:	Zh
3	ت	:	T	18	ع	:	'
4	ث	:	Ts	19	غ	:	Gh
5	ج	:	J	20	ف	:	F
6	ح	:	<u>H</u>	21	ق	:	Q
7	خ	:	Kh	22	ك	:	K
8	د	:	D	23	ل	:	L
9	ذ	:	Dz	24	م	:	M
10	ر	:	R	25	ن	:	N
11	ز	:	Z	26	و	:	W
12	س	:	S	27	ه	:	H
13	ش	:	Sy	28	ء	:	`
14	ص	:	Sh	29	ي	:	Y
15	ض	:	Dh				

1. Vokal

Vokal dalam bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia, terdiri dari vokal tunggal atau monoftong dan vokal rangkap atau diftong. Vokal tunggal memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
َ	A	Fathah
ِ	I	Kasrah
ُ	U	Dhammah

Kata sandang: Contoh: (الرِّجَال) al-rijâl bukan ar-rijâl, dan lain-lain.

Vokal rangkap memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal	Keterangan
َايَ	Ai	a dan i
َاوَ	Au	a dan u

2. Vokal Panjang

Ketentuan alih aksara vokal panjang (mad), yang dalam bahasa Arab dilambangkan dengan harakat dan huruf sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal	Keterangan
بَا	Â	a dengan topi di atas
بِي	Î	i dengan topi di atas
بُو	Û	u dengan topi di atas

ABSTRAK

Hartono: 1601452285, *Self Stigma* Orang dengan HIV AIDS (ODHA) pada Kelompok Penggagas Borneo Plus, Skripsi, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. Pembimbing (1) Yulia Hairina, M.Psi. Psikolog, Pembimbing (2) Musfichin, M.A.

Kata kunci: HIV AIDS; *self stigma*; ODHA.

Human Immuno-deficiency Virus (HIV) dan *Acquired Immune Deficiency Syndrome* (AIDS) sampai sekarang masih menjadi perbincangan diberbagai belahan dunia, salah satu di antara polemik yang terjadi adalah stigma dan diskriminasi sebagai pemicu *self stigma*, *self stigma* memiliki pengaruh yang sangat besar untuk keberlangsungan hidup ODHA karena dampaknya sangat buruk yang berefek pada resistensi tes HIV, pengobatan sampai ke mental orang yang mengalami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *self stigma* orang dengan HIV AIDS pada Kelompok Penggagas Borneo Plus.

Penelitian ini merupakan penelitian survei yaitu melihat gambaran *self stigma* pada ODHA dengan menggunakan kuesioner dan diperkuat dengan wawancara. Adapun populasi dalam penelitian ini merupakan anggota Kelompok Penggagas Borneo Plus yang dipilih sesuai karakteristik jenis kelamin laki-laki dan lelaki seks lelaki (LSL). Dikarenakan jumlah populasi kurang dari 100 orang maka populasi dalam penelitian ini diambil secara keseluruhan yang berjumlah 20 orang dijadikan sebagai subjek penelitian.

Hasil yang diperoleh dalam penelitian ditemukan 14 orang berada dikategori *self stigma* sedang, 4 orang berada di kategori tinggi, dan 2 orang berada dikategori rendah. Dilihat dari hasil kategori berdasarkan usia remaja ditemukan 3 orang yang ketiganya berada dikategori sedang, usia dewasa awal ditemukan 16 orang, 2 orang berada dikategori rendah, 10 orang berada dikategori sedang dan 4 orang berada dikategori tinggi. Pada usia dewasa madya ditemukan 1 orang berada dikategori sedang. Berdasarkan latar belakang pendidikan ditemukan, pada SLTP ada 4 orang yang berada di kategori sedang. Tingkat SLTA terdapat 14 orang, hasil yang diperoleh 2 orang berada dikategori rendah, 8 orang berada dikategori sedang, dan 4 orang berada dikategori tinggi. Pada tingkat pendidikan S1 ditemukan 2 orang yang keduanya berada dikategori sedang. Berdasarkan hasil analisis tidak ada keterikatan antara latar belakang usia dan pendidikan dengan *self stigma*. Berada dikategori rendah apabila masih adanya kepuasan hidup, penerimaan diri yang baik dan psikis serta fisik yang sehat. Pada tingkat sedang masih adanya kontrol diri sebagai perlawanan hal-hal yang negatif atau buruk dan ditingkat tinggi apabila telah hilang kepuasan dan kontrol diri seseorang yang berdampak pada sikap dan perilaku orang tersebut.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI	v
PENGESAHAN SKRIPSI	vi
MOTTO.....	vii
KATA PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
PENDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA	xii
ABSTRAK.....	xiv
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	12
C. Tujuan dan Signifikansi Penelitian	13
D. Definisi Operasional	14
E. Penelitian Terdahulu	17
F. Sistematika Penulisan	22
BAB II LANDASAN TEORI.....	24
A. <i>Self Stigma</i>	24
1. Indikator <i>Self Stigma</i>	25
2. Faktor-faktor Pendorong <i>Self Stigma</i>	26
3. Dampak <i>Self Stigma</i>	28
1. Bentuk dan akibat stigma dan diskriminasi.....	31
2. Dimensi-dimensi stigma dan diskriminasi	33
3. Faktor-faktor mempengaruhi stigma dan diskriminasi.....	33
B. <i>Self Stigma</i> Perspektif Psikologi Islam	36
C. Orang dengan HIV AIDS (ODHA)	39
D. Kerangka Berpikir.....	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Jenis Penelitian.....	42
B. Lokasi Penelitian.....	43

C. Populasi dan Sampel	43
1. Populasi	43
2. Sampel	44
D. Data dan Sumber Data	45
1. Data.....	45
2. Sumber Data	46
E. Teknik Pengumpulan Data.....	46
F. Teknik Analisis Data.....	48
G. Prosedur Penelitian	49
BAB IV LAPORAN DAN ANALISIS PENELITIAN	50
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	50
1. Sejarah Singkat Kelompok Penggagas Borneo Plus	50
2. Tujuan dari Kelompok Penggagas Borneo Plus	51
3. Visi dan misi Kelompok Penggagas Borneo Plus	51
4. Kegiatan di Kelompok Penggagas Borneo Plus	51
5. Struktur Kelompok Penggagas Borneo Plus	53
B. Hasil Uji Instrumen.....	53
1. Uji Validitas.....	53
2. Uji Reliabilitas.....	56
3. Uji Normalitas	57
C. Gambaran Subyek Penelitian.....	58
1. Berdasarkan Kategori Usia.....	58
2. Berdasarkan Kategori Pendidikan	59
D. Gambaran <i>Self Stigma</i> Orang dengan HIV AIDS.....	60
1. Gambaran <i>Self Stigma</i> Berdasarkan Usia.....	62
2. Gambaran <i>Self Stigma</i> berdasarkan Pendidikan.....	63
E. Pembahasan.....	65
F. Keterbatasan Penelitian.....	79
BAB V PENUTUP.....	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran	81
1. Untuk Responden	82
2. Untuk Peneliti Selanjutnya	82
3. Untuk Kelompok Penggagas Borneo Plus	82
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	89
RIWAYAT HIDUP PENULIS	124

DAFTAR TABEL

tabel 4. 1 Blue Print <i>Self Stigma</i> Setelah Uji Coba	55
Tabel 4. 2 Hasil Uji Reliabilitas Item <i>Self Stigma</i>	57
Tabel 4. 3 Hasil Uji Normalitas	57
Tabel 4. 4 Data Subyek Penelitian Berdasarkan Usia.....	58
Tabel 4. 5 Data Subyek Penelitian Berdasarkan Pendidikan	59
Tabel 4. 6 Gambaran <i>Self Stigma</i>	61
Tabel 4. 7 Kategorisasi Dan Hasil <i>Self Stigma</i> ODHA.....	61
Tabel 4. 8 <i>Self Stigma</i> ODHA Berdasarkan Usia.....	62
Tabel 4. 9 <i>Self Stigma</i> ODHA Berdasarkan Pendidikan	63
Tabel 4. 10 <i>Self Stigma</i> ODHA Berdasarkan Pendidikan.....	64

DAFTAR GAMBAR

Bagan 2. 1 Kerangka Berpikir.....	41
Diagram 4. 1 Data Subyek Penelitian Berdasarkan Usia.....	59
Diagram 4. 2 Data Subyek Penelitian Berdasarkan Pendidikan	60
Diagram 4. 3 Hasil <i>Self Stigma</i> ODHA.....	62
Diagram 4. 4 <i>Self Stigma</i> ODHA Berdasarkan Usia.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Angket Penelitian	89
Lampiran 2 Data Responden Dan Petunjuk Pengisian Angket.....	90
Lampiran 3 Item <i>Self Stigma</i> Yang Valid	91
Lampiran 4 Tabel Validitas <i>Self Stigma</i>	93
Lampiran 5 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self Stigma</i>	95
Lampiran 6 Hasil Uji Normalitas	95
Lampiran 7 Hasil Uji Deskripsi Data.....	95
Lampiran 8 Data Responden Berdasarkan Usia.....	96
Lampiran 9 Data Responden Berdasarkan Pendidikan.....	96
Lampiran 10 Professional Judgment.....	97
Lampiran 11 Kartu Konsultasi Skripsi.....	101