

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Pada bagian bab ini akan dituliskan kesimpulan penelitian serta masukan atau saran yang tentunya memiliki kaitan dengan hasil yang diperoleh di dalam penelitian ini. Bagian pertama akan dijelaskan mengenai hasil kesimpulan yang didapat dalam penelitian dan pada bagian kedua peneliti akan mengemukakan terkait saran atau masukan yang sifatnya praktisi ataupun metodologis yang bisa saja bermanfaat untuk penelitian berikutnya tentunya dengan permasalahan dan topik yang sama.

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data dalam penelitian tentang *self stigma* Orang dengan HIV AIDS (ODHA) pada Kelompok Penggagas Borneo Plus, sehingga peneliti dapat menyimpulkan hasil penelitian yang diperoleh, sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil uji kategorisasi *self stigma* Orang dengan HIV AIDS (ODHA) pada Kelompok Penggagas Borneo Plus ditemukan hasil: Kategori rendah ditemukan 2 orang dengan persentase 10%, pada kategori sedang ditemukan 14 orang dengan persentase 70%, dan pada kategori tinggi ditemukan 4 orang dengan persentase 20%.
2. Hasil uji kategorisasi berdasarkan rentang usia diperoleh: usia 19-24 tahun terdapat 6 orang berada dalam kategori sedang 5 orang dengan persentase

25% dan 1 orang berada dikategori tinggi dengan persentase 5%. Pada rentang usia 25-30 tahun terdapat 11 orang, yang berada dikategori rendah ditemukan 2 orang dengan persentase 10%, pada kategori sedang 6 orang dengan persentase 30%, dan yang berada dikategori tinggi ditemukan 3 orang dengan persentase 15%. Dan dalam rentang usia 30 > ditemukan 3 orang yang ketiganya berada dalam kategori sedang dengan persentase 15%. Hasil uji kategorisasi berdasarkan latar belakang pendidikan ditemukan: subyek yang berlatar belakang pendidikan SLTP terdapat 4 orang, keempatnya berada dalam kategori sedang dengan persentase 20%. Subyek dengan latar belakang pendidikan SLTA ditemukan 14 orang, terdapat 2 orang berada dalam kategori rendah dengan persentase 10%, kategori sedang 8 orang dengan persentase 40% dan tinggi 4 orang dengan persentase 20%. Sedangkan subyek yang memiliki latar belakang pendidikan S1 terdapat 2 orang, keduanya berada dalam kategori sedang dengan persentase 10%. Berdasarkan analisis yang dilakukan peneliti tidak ada keterkaitan antara latar belakang usia dan pendidikan dengan *self stigma*.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diselesaikan, peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu ada beberapa hal yang bisa dijadikan bahan pertimbangan maupun saran atau masukan untuk

peneliti selanjutnya yang tentunya dengan topik permasalahan yang sama serta saran untuk ODHA itu sendiri.

#### 1. Untuk Responden

Berdasarkan hasil yang diperoleh dalam penelitian ini, disarankan kepada Orang dengan HIV AIDS (ODHA) untuk terus memperhatikan *mindset* nya agar terhindar dari *self stigma*. Mengingat stigma dan diskriminasi masyarakat untuk saat ini masih sangat kuat, jadi kunci untuk mematahkan stigma dan diskriminasi tersebut ialah dengan menjaga diri dari pola pikir yang negatif supaya terhindar dari *self stigma*, dengan begitu bisa terhindar dari pandangan buruk yang diberikan oleh masyarakat. Di sisi lainnya *self stigma* juga mempunyai efek besar bagi kesehatan dan bisa memicu hal-hal atau mendorong seseorang untuk melakukan sesuatu tindakan yang tidak diinginkan bisa terjadi.

#### 2. Untuk Peneliti Selanjutnya

Hasil dalam penelitian ini hanya sekilas melihat tingkat atau kategorisasi saja. Maka dari itu, apabila peneliti selanjutnya tertarik melakukan penelitian yang sama diharapkan bisa melakukan penelitian lebih dalam dan luas lagi.

#### 3. Untuk Kelompok Penggagas Borneo Plus

Untuk Kelompok Penggagas Borneo Plus supaya bisa mengembangkan penguatan mental atau penguatan psikologis, karena penguatan mental atau penguatan psikologis memiliki peran yang sangat penting terutama untuk teman-teman ODHA agar terhindar dari pengaruh stigma dan diskriminasi yang bisa memicu munculnya *self stigma*.