

## ABSTRAK

**Muhammad Fajar Kurniawan:** 1601451229. *Kontribusi Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Regulasi Emosi pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.* Pembimbing (1) Dra. Mulyani, M.Ag. Pembimbing (2) Imadduddin, M.A. Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, UIN Antasari Banjarmasin. 2022.

**Kata Kunci: Dukungan Sosial, Regulasi Emosi, Mahasiswa**

Skripsi menjadi hal penentu dalam menyelesaikan pendidikan di universitas. Ketika mengerjakan skripsi banyak mahasiswa yang mengalami stress dan sulit mengendalikan emosinya yang menyebabkan regulasi emosi yang negatif, Hal yang menjadi pendorong agar mahasiswa bisa menyelesaikan skripsi perlu adanya dukungan sosial yang juga membantu meredakan emosi-emosi negatif yang muncul. Tujuan dari penelitian ini, yaitu (1) Untuk mengetahui tingkat dukungan sosial teman sebaya pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Fakultas Ushulludin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin (2) Untuk mengetahui tingkat regulasi emosi pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Fakultas Ushulludin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin (3) Untuk mengetahui ada tidaknya kontribusi antara dukungan sosial teman sebaya dengan regulasi emosi pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Fakultas Ushulludin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Penelitian ini merupakan penelitian lapangan dengan metode kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 539 dan Sampel dalam penelitian ini ialah 213 mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. Penelitian ini menggunakan skala dukungan sosial dan skala regulasi emosi sebagai alat pengumpulan data. menggunakan analisis Regresi Linier sederhana atau di sebut dengan *simple linear regression*, menggunakan alat bantu komputer dengan program *Statistical Packages for Social Science (SPSS) Release 25.0 for windows*.

Hasil yang didapat adalah dukungan sosial berpengaruh signifikan terhadap regulasi emosi mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin ( $p = 0,000$  artinya  $p < 0,05$ ) sehingga  $H_0$  diterima, adapun besaran dukungan sosial terhadap regulasi emosi mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin ialah sebesar 7,3%. Dengan tingkat dukungan sosial yang dialami oleh mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora diklasifikasikan menjadi 2 kategori. Pertama, sebanyak 121 mahasiswa (56,8%) berada pada kategori sedang dan Kedua, sebanyak 92 mahasiswa (43,2%) berada pada kategori tinggi. Dari hasil tersebut, didapat bahwa dukungan sosial yang dimiliki mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin lebih mendominasi sedang. Dan Tingkat regulasi emosi yang dialami oleh mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora diklasifikasikan menjadi 2 kategori. Pertama, 113 mahasiswa (53,1%) berada pada kategori sedang dan Kedua, 100 mahasiswa (43,3%) berada pada kategori tinggi. Dari hasil tersebut, disimpulkan bahwa tingkat regulasi emosi pada mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin lebih didominasi oleh kategori sedang