

**GAMBARAN RELIGIUSITAS MAHASISWA
PENYINTAS DEPRESI
(STUDI KASUS PADA SUBJEK X DI UNIVERSITAS ISLAM
NEGERI ANTASARI BANJARMASIN)**

SKRIPSI

**OLEH
NORANI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2022**

**GAMBARAN RELIGIUSITAS MAHASISWA
PENYINTAS DEPRESI
(STUDI KASUS PADA SUBJEK X DI UNIVERSITAS ISLAM
NEGERI ANTASARI BANJARMASIN)**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Psikologi Islam

**Oleh
Norani
1601451195**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Norani
NIM : 1601451195
Tempat/Tanggal lahir : Rantau, 30 Desember 1997
Jurusan/Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul: "Gambaran Religiusitas Mahasiswa Penyintas Depresi (Studi Kasus pada Subjek X di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin)" adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 24 Juli 2022
Yang membuat pernyataan,



METERA
TEMPEL
AE2AKX073633686

Norani

BUKTI BEBAS PLAGIASI



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id website www.pi.uin-antasari.ac.id

Jl. A. Yani Km. 4,5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi

Nomor: 2193/Un.14/III.3/PP.00.9/07/2022

Ketua Prodi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Norani

NIM : 1601451195

Prodi : Psikologi Islam

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Judul Karya Ilmiah : “Studi Kasus Gambaran Religiusitas Mahasiswa Penyintas Depresi Di UIN Antasari Banjarmasin”

Telah dinyatakan **lulus uji plagiasi** dengan Prosentase sebagaimana terlampir.

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 14 Juli 2022

Menyetujui
An. Ketua Program Studi Psikologi Islam
Sekretaris

Yulia Hairina

PERSETUJUAN SKRIPSI

GAMBARAN RELIGIUSITAS MAHASISWA PENYINTAS DEPRESI (STUDI KASUS PADA SUBJEK X DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN)

Dipersembahkan dan disusun oleh:

NORANI
NIM. 1601451195

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk
dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I



Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag
NIP. 196412291994032003

Pembimbing II



Mahdia Fadhila, M.Psi, Psikolog
NIP. 198708022022032001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Psikologi Islam



Shanty Komalasari, M.Psi, Psikolog
NIP. 198302152015032002

Banjarmasin, 11 Juli 2022

PENGESAHAN SKRIPSI

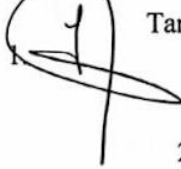




GAMBARAN RELIGIUSITAS MAHASISWA PENYINTAS DEPRESI (STUDI KASUS PADA SUBJEK X DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN)

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Norani
NIM. 1601451195


Telah diajukan pada Tim Penguji
Pada: Hari Kamis, Tanggal 28 Juli 2022

Tim Penguji

- | Nama | Tanda Tangan |
|--|---|
| 1. Dr. M.Zainal Abidin M.Ag
(Ketua Penguji) |  |
| 2. Widya Aris Radiani, M.Psi,
Psikolog
(Penguji I) |  |
| 3. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag
(Penguji II) |  |
| 4. Mahdia Fadhila, M.Psi, Psikolog
(Penguji III) |  |
| 5. Siti Rai'yati, M.Psi
(Notulis) |  |

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin




Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag
197812272003121002

ABSTRAK

Norani: 1601451195 *Gambaran Religiusitas Mahasiswa Penyintas Depresi (Studi Kasus pada Subjek X di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin)*, skripsi, Pembimbing (1) Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag dan Pembimbing (2) Mahdia Fadhila, M.Psi, Psikolog, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, UIN Antasari Banjarmasin, 2022.

Kata Kunci: Mahasiswa, Penyintas Depresi, Religiusitas

Pada tahun 2021 depresi merupakan penyebab kematian tertinggi ketiga di dunia. Depresi di kalangan mahasiswa banyak terjadi bukan hanya di Indonesia tapi juga di dunia. Karena itu pentingnya pengkajian mengenai depresi di kalangan mahasiswa. Religiusitas dan kesehatan mental merupakan dua hal yang saling berkaitan karena agama merupakan fitrah dari manusia. Maka solusi untuk dapat mengatasi permasalahan mental adalah dengan mengamalkan nilai-nilai agama dalam kehidupan sehari-hari, karena semakin dekat seseorang dengan Tuhan serta semakin banyak ibadahnya, maka akan semakin tenteram pula jiwanya, maka ia akan mampu menghadapi kekecewaan dan permasalahan dalam hidup. Hal inilah yang mendasari peneliti untuk melakukan penelitian mengenai gambaran religiusitas mahasiswa penyintas depresi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran religiusitas mahasiswa penyintas depresi di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif studi kasus, subjek penelitian berjumlah satu orang dengan riwayat pernah mengalami depresi berat. Pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi, dokumentasi, skala *Beck Depression Inventory II* dan skala religiusitas.

Hasil penelitian menunjukkan gambaran religiusitas subjek yaitu dalam dimensi keyakinan, subjek memiliki keyakinan yang kuat pada Allah Swt. Dalam dimensi peribadatan, subjek menjalankan ibadah wajib secara rutin, namun untuk ibadah *sunnah* subjek masih jarang mengerjakannya. Dalam dimensi pengamalan, subjek merealisasikan nilai-nilai agama dengan baik di kehidupan sehari-harinya. Dalam dimensi pengetahuan, subjek memiliki latar belakang pengajaran agama dari orang tua dan pendidikan formal Pondok Pesantren dan Madrasah Aliyah Negeri, sehingga subjek memiliki wawasan yang luas dan pengetahuan agama yang baik. Dalam dimensi pengalaman, subjek mengalami depresi sebagai bentuk teguran karena lalai kepada Allah Swt. Di mana gambaran religiusitas subjek tersebut dipengaruhi oleh faktor pengajaran orang tua, faktor pengalaman beragama, faktor kehidupan dan faktor intelektual.

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۗ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۗ فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ۗ وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَبْ ۗ

"Maka, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan. Apabila engkau telah selesai (dengan suatu kebajikan), teruslah bekerja keras (untuk kebajikan yang lain) dan hanya kepada Tuhanmu berharaplah. "

-QS. Al Insyirah ayat 5-8-

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah Swt yang telah melimpahkan karunia, ramhat, taufik serta inayah-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan salah satu syarat terakhir untuk meraih gelar ilmuwan Psikologi Strata 1 (S1) yaitu skripsi yang berjudul "Gambaran Religiusitas Mahasiswa Penyintas Depresi (Studi Kasus pada Subjek X di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin)".

Sholawat serta salam tidak lupa tucurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad Saw. beserta para sahabat, kerabat beliau yang menuntun umat Islam dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang benderang hingga akhir nanti.

Saya selaku penulis sangat menyadari bahwa dalam melakukan proses penyelesaian skripsi ini sangatlah tidak mudah, banyak sekali tahapan dan kesulitan yang harus dilalui. Namun, dengan izin Allah Swt. dan juga bantuan banyak pihak yang luar biasa sehingga skripsi ini bisa selesai juga. Oleh karena itu saya mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya atas bimbingan, bantuan, dukungan, semangat dan doanya. Selain itu, saya juga menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, perlu diperbaiki melalui kritik dan saran agar menambah wawasan yang lebih dalam dan luas lagi pada skripsi ini.

Di dalam proses penyelesaian skripsi ini tentu telah melibatkan banyak pihak yang membantu dalam berbagai macam aspek. Oleh karena itu, saya sampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Ibu Shanty Komalasari, M.Psi, Psikolog selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah menyetujui skripsi ini dan telah mengadakan program P2SPI untuk mempercepat proses selesainya skripsi para mahasiswa.
3. Ibu Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag dan Ibu Mahdia Fadhila, M.Psi, Psikolog selaku pembimbing skripsi yang sangat hebat dan baik dalam memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam penggarapan skripsi ini.
4. Seluruh dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang selama ini memberikan ilmu pengetahuan dan didikan yang bermanfaat kepada saya sehingga dapat menyelesaikan studi di Fakultas ini.
5. Kepala Perpustakaan Pusat UIN Antasari Banjarmasin dan Kepala Perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora yang memberikan pelayanan dalam peminjaman buku-buku untuk menunjang penyusunan skripsi ini.
6. Para Karyawan Administrasi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan pelayanan yang baik dalam membantu kelancaran saya, baik selama perkuliahan maupun waktu penyelesaian skripsi ini.

7. Para *professional judgement* yaitu Ibu Shanty Komalasari, M.Psi, Psikolog dan Bapak Taufik Hidayat, M.Kes, Psikolog yang telah membimbing dalam penyusunan *guide* wawancara dan observasi dalam skripsi ini.
8. Ayah saya Jumadiansyah, ibu saya Hj. Juma'ah dan saudari kembar saya Norana. Mereka adalah pendukung terbesar saya selama ini.
9. Kepada subjek yang telah bersedia memberikan informasi dalam rangka pencarian data serta penyelesaian skripsi ini.
10. Kepada semua sahabat dan teman-teman saya selama kuliah yang tidak ingin saya sebutkan namanya, karena kalian semua, iya semua, sangat berharga untuk saya dengan perannya masing-masing. Terutama teman-teman Psikologi Islam angkatan 2016 yang sampai akhir terus memberikan semangat, dukungan dan doanya untuk saya.
11. Kepada diri sendiri. Kamu hebat. Kamu kuat. Kamu sabar dan akhirnya kamu sampai pada tujuan. Setelah ini istirahatlah sejenak, lalu susun lagi jalan di depan untuk impian yang selanjutnya.

Semoga Allah Swt membalas jasa-jasa dan kebaikan kalian semua dengan berlipat ganda. Saya berharap, semoga skripsi ini bermanfaat untuk para pembacanya. *Aamiin ya rabbal 'aalamiin.*

Banjarmasin, 24 Juli 2022

Penulis

KATA PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmaanirrahiim....

Dengan mengharap ridha Allah Swt. skripsi ini saya persembahkan untuk diri sendiri yang telah berhasil hingga di titik ini. Semua itu adalah perjalanan dan perjuangan. Tidak terhitung berapa kali jatuh namun berusaha bangkit kembali untuk bisa menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga apa yang telah dijalani diberkahi Allah Swt. dan memberikan manfaat kedepannya baik untuk diri sendiri maupun orang lain.

Selanjutnya untuk kedua orang tua saya Hj. Juma'ah dan Jumadiansyah yang telah dan tetap berusaha serta tidak menyerah untuk mendukung, membantu dan mendoakan saya selama ini. Terima kasih *mom, dad* 😊 semoga kedepannya saya bisa memberikan kesuksesan, kebanggaan dan kebahagiaan lebih untuk kalian.

Kemudian untuk saudari kembar saya Norana, yang selama ini telah berusaha keras membiayai kuliah saya dan memberikan dukungan baik secara material maupun non material. Terima kasih telah membantu saya mewujudkan impian saya ini, kedepannya saya yang akan membantu mewujudkan impian kamu.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

A. Konsonan tunggal

No	Arab	Nama	Latin	No	Arab	Nama	Latin
1.	ا	Alif	A	16.	ط	Tha	Th
2.	ب	Ba	B	17.	ظ	Zha	Zh
3.	ت	Ta	T	18.	ع	_Ain	_
4.	ث	Tsa	Ts	19.	غ	Ghain	Gh
5.	ج	Jim	J	20.	ف	Fa	F
6.	ح	Ha	H	21.	ق	Qaf	Q
7.	خ	Kha	Kh	22.	ك	Kaf	K
8.	د	Dal	D	23.	ل	Lam	L
9.	ذ	Dzal	Dz	24.	م	Mim	M
10.	ر	Ra	R	25.	ن	Nun	N
11.	ز	Zai	Z	26.	و	Waw	W
12.	س	Sin	S	27.	هـ	Ha	H
13.	ش	Syin	Sy	28.	ء	A	`
14.	ص	Shad	Sh	29.	ي	Ya	Y
15.	ض	Dlad	Dh				

B. Mad dan diftong

- | | | | |
|-------------------|-------|-------|------|
| 1. Fathah panjang | : Â/â | 4. أو | : Aw |
| 2. Kasrah panjang | : Î/î | 5. أي | : Ay |

3. Dhammah panjang : Ū/û

Catatan:

1. Konsonan yang bersyaddah ditulis rangkap. Misalnya; ر بنا ditulis rabbanâ.
2. Vokal panjang (mad); Fathah (baris di atas) ditulis â, kasrah (baris di bawah) ditulis î, serta dammah (baris di depan) ditulis dengan û. Misalnya; القارعت ditulis alqârî'ah, المساكينه ditulis al-masâkîn, المفلحون ditulis al-muflihûn.
3. Kata sandang alif + lam (أل) Bila diikuti oleh huruf wamariyah ditulis al, misalnya; الكافرون ditulis alkâfirûn. Sedangkan, bila diikuti oleh huruf syamsiyah, huruf lam diganti dengan huruf yang mengikutinya, misalnya; الرجال ditulis ar-rijâl.
4. Ta' marbûthah (ة) Bila terletak diakhir kalimat, ditulis h, misalnya; البقرة ditulis al-baqarah. Bila ditengah kalimat ditulis t, misalnya; زكاة المال ditulis zakât mâl, atau سورة النساء ditulis sûrat al-Nisâ.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
KATA PERSEMBAHAN	xi
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan dan Signifikansi Penelitian	8
D. Definisi Operasional	9
E. Penelitian Terdahulu	12
F. Sistematika Penulisan	13
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR	15
A. Definisi Teoritik	15
1. Religiusitas	15
a. Pengertian Religiusitas	15
b. Dimensi Religiusitas	16
c. Religiusitas dalam Islam	18
d. Dimensi Religiusitas dalam Islam	19
e. Dasar Religiusitas dalam Islam	21
f. Faktor yang Mempengaruhi Religiusitas	23
g. Religiusitas pada Masa Remaja dan Dewasa Awal	25
h. Religiusitas dan Kesehatan Mental	29
2. Depresi	31
a. Pengertian Depresi	31
b. Penyintas Depresi	32
c. Depresi dalam Pandangan Islam	33
d. Gejala-gejala Depresi	35
e. Tingkat Depresi dalam Penegakan Diagnosa	36
f. Faktor Penyebab Depresi	39
g. Dampak Depresi	41
h. Cara Mengatasi Depresi	46
i. Depresi pada Mahasiswa	48
j. Religiusitas dan Depresi pada Mahasiswa	50

B. Kerangka Pikir.....	52
BAB III METODE PENELITIAN	53
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	53
B. Lokasi Penelitian	54
C. Subjek dan Objek Penelitian	54
D. Instrumen Penelitian.....	54
E. Data dan Sumber Data	55
F. Teknik Pengolahan Data.....	56
G. Teknik Pengolahan data.....	59
H. Uji Keabsahan Data.....	60
I. Teknik Analisis Data.....	61
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	63
A. Hasil Penelitian	63
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	63
2. Gambaran Subjek Penelitian	64
3. Deskripsi Informan Penelitian	66
4. Gambaran Subjek sebagai Penyintas Depresi.....	67
5. Gambaran Religiusitas Subjek sebagai Penyintas Depresi	73
B. Pembahasan	84
1. Gambaran Religiusitas Mahasiswa Penyintas Depresi	84
2. Temuan dan Keterbatasan Penelitian.....	94
BAB V PENUTUP	96
A. Simpulan.....	96
1. Gambaran Religiusitas Mahasiswa Penyintas Depresi.....	96
2. Faktor yang Mempengaruhi Religiusitas Mahasiswa Penyintas Depresi	98
B. Rekomendasi	99
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	103
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	184

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Pengambilan Data

Tabel 4.2 Dinamika Religiusitas Mahasiswa Penyintas Depresi

Tabel 4.3 Gambaran Religiusitas Mahasiswa Penyintas Depresi

Tabel 4.4 Faktor yang Mempengaruhi Religiusitas Mahasiswa Penyintas Depresi

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi	106
Lampiran 2 Surat Keputusan Seminar Proposal	108
Lampiran 3 Formulir <i>Professional Judgement</i>	110
Lampiran 4 Bukti Bebas Plagiasi	114
Lampiran 5 Surat Publikasi Jurnal	116
Lampiran 6 <i>Informed Consent</i>	117
Lampiran 7 Pedoman Wawancara	118
Lampiran 8 Pedoman Observasi	126
Lampiran 11 Hasil Tes <i>Millon Clinical Multiaxial Inventory IV</i> Subjek	138
Lampiran 12 Hasil Verbatim Wawancara	140
Lampiran 13 Jurnal	170