

ABSTRAK

Noor Kamilah, 170104040169: Dinamika Husnuzan Pada Orang Tua Dengan Anak Penyandang *Cerebral Palsy*. Skripsi, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, 2022, Pembimbing: (1) Mahdia Fadhila, M. Psi, Psikolog (2) Yulia Hairina, M. Psi, Psikolog.

Kata Kunci : husnuzan, dinamika husnuzan, *cerebral palsy*

Ketika anak didiagnosa mengalami *cerebral palsy* bukanlah hal yang mudah bagi orang tua untuk menerimanya, apalagi dapat memandang keadaan anak dengan positif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dinamika husnuzan pada orang tua dengan anak penyandang *cerebral palsy* dan faktor-faktor apa saja yang mempengaruhinya. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus kepada 3 orang subjek yaitu terdiri dari sepasang ayah-ibu dan seorang ibu dari anak penyandang *cerebral palsy*.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa masing-masing subyek memiliki dinamika husnuzan yang khas. Terdapat kondisi yang membuat upaya husnuzan ketiga subyek mengalami fase naik dan turun. Pada subjek Mama H, adanya respon negatif dari lingkungan ketika melihat kondisi anaknya, kadang masih membuat ia merasa kesal. Namun, dengan melihat kemajuan yang ditunjukkan oleh anaknya selama ini membuat ia dapat kembali bersyukur. Pada subyek Bapak H, adanya perasaan bersalah terhadap kondisi anak karena menganggap bahwa kondisi yang dialami anak adalah karena dosa-dosanya di masa lalu. Akan tetapi subjek Bapak H juga memiliki keyakinan bahwa Allah memiliki sifat pengampun. Pada subyek Mama K, karena adanya beban pengasuhan yang lebih berat karena kondisi gangguan anak sehingga membuat Mama K sering merasa kelelahan. Hal tersebut memicu pikiran negatif dengan membandingkan kondisi anak dengan anak lainnya. Namun, disamping itu subjek Mama K bertawakal sepenuhnya pada kondisi sang anak. Adapun faktor yang mempengaruhi terjadinya dinamika husnuzan pada orang tua adalah 1) faktor dukungan sosial, 2) religiusitas, 3) kepercayaan diri, dan 4) faktor keparahan kondisi *cerebral palsy* anak.