

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Adapun pada bab ini terdiri dari 2 macam bagian yaitu berupa kesimpulan dan saran. Peneliti akan meuraikan mengenai kesimpulan dan saran-saran yang berhubungan dengan hasil yang didapat dari penelitian yang telah dilakukan dengan judul hubungan kepribadian ihsan dengan stres akademik pada mahasiswa Prodi Psikologi Islam angkatan 2017 yang menyusun skripsi di UIN Antasari Banjarmasin. Berikut adalah kesimpulan dan saran dalam penelitian ini :

A. Kesimpulan

Hasil dari analisis pada penelitian ini tentang hubungan antara kepribadian ihsan dengan stres akademik pada mahasiswa Prodi Psikologi Islam angkatan 2017 yang menyusun skripsi di UIN Antasari Banjarmasin, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil data penelitian kepribadian ihsan pada mahasiswa Prodi Psikologi Islam angkatan 2017 yang menyusun skripsi di UIN Antasari Banjarmasin diketahui berada pada pengaplikasian kesehariannya yang berkategori tinggi sebesar 15,1% yakni terdiri dari 13 orang mahasiswa, yang berada pada kategori sedang sebesar 69,8% yakni terdiri dari 60 orang mahasiswa, dan berada pada kategori rendah sebesar 15,1% yang terdiri dari 13 orang mahasiswa.
2. Tingkat stres akademik pada mahasiswa Program Studi Psikologi Islam angkatan 2017 yang menyusun skripsi di UIN Antasari Banjarmasin dilihat berada pada kategori tinggi sejumlah 11 responden atau 12,8% , kategori sedang ditemukan

yang paling banyak berjumlah 63 responden atau 73,3%, sedangkan pada kategori rendah berjumlah 12 responden atau 14,0% .

3. Hasil penelitian dari data hasil uji hipotesis terdapat hasil yang menyebutkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kepribadian ihsan dengan stres akademik pada mahasiswa Prodi Psikologi Islam angkatan 2017 yang menyusun skripsi di UIN Antasari Banjarmasin, dengan arah hubungan yang negatif

Data yang diperoleh sesuai dengan data yang didapat menggunakan program *SPSS 22.0 for windows* nilai signifikan $p \text{ value} \leq 0,050$, dalam penelitian ini $p \text{ value } 0,000 \leq 0,050$ artinya terdapat hubungan yang signifikan dengan nilai 0,527 yang berada pada nilai interval koefisien antara 0,400- 0,599 yang berada pada kekuatan hubungan yang sedang, artinya ada hubungan yang sedang antara variabel X (kepribadian ihsan) dengan variabel Y (stres akademik).

Hasil dalam penelitian ini ditemukan hubungan yang negatif antara kepribadian ihsan dengan stres akademik pada mahasiswa Prodi Psikologi Islam angkatan 2017 yang menyusun skripsi di UIN Antasari Banjarmasin. Terdapat hasil penelitian bahwa semakin besar tingkatan kepribadian ihsan, maka akan semakin rendah pula tingkat stres akademik pada mahasiswa Prodi Psikologi Islam angkatan 2017 yang menyusun skripsi di UIN Antasari Banjarmasin. Sebaliknya, jika tingkat kepribadian ihsan rendah maka akan semakin tinggi pula tingkat stres akademik pada mahasiswa Prodi Psikologi Islam angkatan 2017 yang menyusun skripsi di UIN Antasari Banjarmasin.

B. Saran

Terdapat saran-saran dalam penelitian ini yaitu :

1. Pihak UIN Antasari Banjarmasin

Dari pihak UIN Antasari Banjarmasin terutama pada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora diharapkan dapat mengadakan fasilitas agar dapat memudahkan proses ketika mahasiswa ingin mencari referensi-referensi sesuai yang dibutuhkan mahasiswa, serta memperbanyak sumber referensi seperti buku-buku terkait tentang jurusan atau sebagainya yang memudahkan mahasiswa dalam mengerjakan tugas akhirnya.

2. Pihak Responden

Dari hasil penelitian ini ditemukan adanya hubungan kepribadian ihsan dengan stres akademik dengan kategori yang sedang. Oleh karena itu, diharapkan kepada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi berupaya dalam mengatasi sumber stres akademik yang dihadapi selama proses menyusun skripsi. Dengan cara memiliki sifat-sifat kepribadian yang positif atau kepribadian ihsan yang baik yaitu seperti memiliki sifat *wari'* yang di mana mampu mencegah perbuatan yang tidak diinginkan ketika mahasiswa mengalami stres akademik, sifat *Kha'if* sehingga menghindari perbuatan buruk ketika mengalami stres akademik. Karena, sadar akan setiap perbuatan yang dilakukan selalu dilihat Allah SWT, sifat *Istiqamah* yang mengajarkan mahasiswa agar disiplin waktu, dan juga mempunyai prinsip yang kuat dalam melakukan pekerjaan secara konsisten, dan sifat *Shabir* yang di mana sifat ini mengajarkan agar mahasiswa yang menyusun skripsi terhindar dari perasaan, marah, cemas, atau dalam keadaan kacau.

3. Peneliti Berikutnya

Bagi peneliti berikutnya dimohonkan agar penelitian ini dapat memberikan referensi tambahan bagi penelitian berikutnya yang berhubungan dengan penelitian ini, dengan mencari wilayah penelitian yang lebih luas dengan sampel yang lebih banyak serta beragam.

Untuk peneliti berikutnya diharapkan agar mengkaji variabel yang lain atau faktor-faktor lain yang dapat memberikan pengaruh kuat terhadap perilaku stres akademik pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi, karena di lihat dari hasil penelitian bahwa hubungan kepribadian ihsan dengan stres akademik hanya berada pada kategori sedang, sehingga nantinya diharapkan agar peneliti selanjutnya dapat menemukan faktor lain yang dapat mengurangi stres akademik pada mahasiswa yang menyusun skripsi. Serta, diharapkan peneliti selanjutnya memperhatikan kekurangan yang ada pada penelitian ini agar kedepannya dapat menghasilkan penelitian yang lebih baik.