

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul Pengaruh berpikir positif terhadap motivasi berprestasi santriwati Pondok Pesantren Modern Darul Istiqamah Putri Barabai selama masa pandemi Covid-19, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat motivasi berprestasi yang ada pada santriwati pondok pesantren modern Darul Istiqamah Putri Barabai selama pandemi Covid-19 berada pada kategori sedang. Nilai yang dihasilkan juga melalui bantuan aplikasi statistik yaitu IBM SPSS versi 26.0 for windows. Sehingga diketahui pada kategori tinggi terdapat 48 responden atau 22%, kategori sedang sebanyak 127 responden atau 61%, sedangkan pada kategori rendah 34 responden atau 17%.
2. Tingkat berpikir positif yang ada pada santriwati pondok pesantren modern Darul Istiqamah Putri Barabai selama pandemi Covid-19 berada pada kategori sedang. Nilai yang dihasilkan melalui bantuan IBM SPSS versi 26.0 for windows pada kategori tinggi sebanyak 44 responden atau 21%, kategori sedang ditemukan paling banyak 154 responden atau 72%, sedangkan pada kategori rendah terdapat 15 responden atau 7 %.
3. Berdasarkan hasil pengujian hipotesis menggunakan teknik analisis regresi linier sederhana dengan bantuan IBM SPSS versi 26.0 for

windows, ditemukan bahwa berpikir positif berpengaruh terhadap motivasi berprestasi pada santriwatipondok pesantren modern Darul Istiqamah Putri Barabai selama pandemi Covid-19. Adapun yang menunjukkan ada tidaknya pengaruh dapat dilihat dari nilai signifikansi $< 0,05$ ($0,000 < 0,05$). Maka dengan ditemukannya hasil yang signifikan, maka hipotesis kerja yang diajukan (H_a) diterima. Pada uji koefisien determinasi didapatkan nilai R Square sebesar 0,41 atau 41,0% yang menyatakan bahwa tingkat pengaruh pada penelitian ini berada pada kategori sedang dilihat dari klasifikasi kekuatan korelasi 0.41-060 yang berarti sedang atau cukup baik. Sedangkan, untuk nilai R sebesar 0,641 yang jika dilihat pada taraf hubungan terdapat pada taraf kuat.

B. Rekomendasi

Berdasarkan penelitian yang telah diselesaikan, peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penelitian ini. Sampai peneliti berbagi rekomendasi bagi peneliti selanjutnya terkait pembahasan variabel berpikir positif dan juga variabel motivasi berprestasi untuk lebih memberikan perbaikan dan penyempurnaan penelitian terkait penelitian sejenis, antara lain:

1. Bagi santri Pondok Pesantren Modern Darul Istiqamah Putri Barabai dan santri pondok lainnya, hendaknya untuk terus meningkatkan motivasi dalam menggapai prestasi. Menggunakan pikiran yang positif dalam melakukan aktivitas pembelajaran yang mampu meningkatkan prestasi serta selalu berpikir positif atau

berhusnudzon baik pada diri sendiri, orang lain, bahkan lingkungan sekitar. Adapun saran bagi mahasiswa agar berusaha untuk terus meningkatkan motivasi dalam berprestasi, mengembangkan berpikir positif dalam setiap situasi baik di lingkungan belajar maupun di lingkungan sekitar. Karena, dengan memiliki motivasi berprestasi akan berdampak positif bagi perkembangan dan kemajuan kualitas pendidikan. Terlebih pada individu yang terbiasa memiliki pikiran positif juga baik terhadap kesehatan mentalnya.

2. Bagi peneliti selanjutnya untuk meneruskan penelitian ini dengan lebih baik lagi, hendaknya bisa mengembangkan penelitian dengan cara menemukan aspek-aspek lain yang mampu memberikan kontribusi yang lebih kuat terhadap baik berpikir positif maupun motivasi berprestasi, menyebarluaskan penelitian pada dunia digital yakni media sosial terkait hasil temuan baik berpikir positif maupun motivasi berprestasi.