

**PENYESUAIAN DIRI ISTRI YANG TINGGAL
BERSAMA IBU MERTUA DI DESA KERANG DAYO
KABUPATEN PASER**

SKRIPSI

**OLEH
RISA YUNITA**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2021**

**PENYESUAIAN DIRI ISTRI YANG TINGGAL
BERSAMA IBU MERTUA DI DESA KERANG DAYO
KABUPATEN PASER**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Sarjana
Psikologi Islam**

Oleh:

RISA YUNITA

NIM. 1401451616



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2021**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Risa Yunita
NIM : 1401451616
Tempat dan Tanggal Lahir : Banjarmasin, 02 Juni 1996
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora
Jurusan : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul: “Penyesuaian Diri Istri yang Tinggal bersama Ibu Mertua di Desa Kerang Dayo Kabupaten Paser” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 13 Desember 2021

Yang membuat pernyataan



Risa Yunita

NIM. 1401451616

PERSETUJUAN SKRIPSI
PENYESUAIAN DIRI ISTRI YANG TINGGAL BERSAMA IBU
MERTUA DI DESA KERANG DAYO KABUPATEN PASER

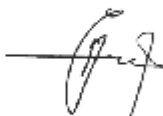
Dipersembahkan dan disusun oleh:

Risa Yunita

NIM. 1401451616

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk
dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I



Drs. Ami DAILY, M. Fil. I

Pembimbing II



Shanty Komalasari, M. Psi. Psikolog
NIP. 198202215 201503 2 002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Psikologi Islam



Shanty Komalasari, M. Psi. Psikolog
NIP. 198202215 201503 2 002

PENGESAHAN SKRIPSI
PENYESUAIAN DIRI ISTRI YANG TINGGAL BERSAMA IBU
MERTUA DI DESA KERANG DAYO KABUPATEN PASER

Dipersembahkan dan disusun oleh:

RISA YUNITA

NIM. 1401451616

Telah Diajukan pada Tim Penguji

Pada: 20 Desember 2021

Tim Penguji

1. Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag

1. 

2. Yulia Hairina, M. Psi. Psikolog

2. 

3. Drs. Arny Daily, M. Fil. I

3. 

4. Shanty Komalasari, M. Psi. Psikolog

4. 

5. Musfichin, MA

5. 

Mengetahui,

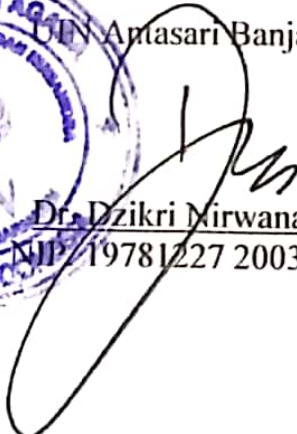
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

Antasari Banjarmasin,



Dr. Dzikri Mirwana, M.Ag

NIP. 19781227 200312 1 002



MOTTO

“Teruslah Berjuang Walau Terlihat Mustahil”

KATA PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayahnya kepada saya, sehingga saya dapat merasakan ni'mat iman dan islam sampai sekarang. Shalawat dan salam saya haturkan kepada nabi Muhammad Saw. beserta keluarga dan para sahabat serta orang-orang yang selalu mengikuti jejak langkah beliau sampai hari kiamat.

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan banggakan. Terutama untuk Almarhumah Ibu Saya, karena pesan beliau sebelum meninggal membuat saya memiliki tekad kuat untuk menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih banyak ayah ibuku yang sudah mendoakan dan memberikan bantuan semoga kalian berdua selalu dalam keberkahan dunia dan akhirat. Aamiin.

Terimakasih juga kepada dosen-dosen yang telah mengajari saya selama saya kuliah terutama kepada dosen pembimbing akademik saya, Bapak Drs. Arni Daily, M. Fil. I dan dosen pembimbing skripsi saya, Ibu Shanty Komalasari, M. Psi, Psikolog. Kalian memang luar biasa, semoga kalian selalu dipanjangkan umur, disehatkan badan dan bisa terus mengajarkan hal yang sangat baik kepada generasi selanjutnya. Aamiin.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, puji dan syukur selalu penulis panjatkan kepada Allah Swt. atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat melakukan penelitian ini dengan baik dan dapat melaporkannya dalam bentuk skripsi dengan baik pula. Serta berkat sholawat yang selalu disampaikan kepada Nabi besar Muhammad Saw. skripsi ini dapat terselesaikan dengan judul **“Penyesuaian Diri Istri yang Tinggal bersama Ibu Mertua di Desa Kerang Dayo Kabupaten Paser”**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan pada mata kuliah skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, Jurusan Psikologi Islam. Penulis menyadari bahwa perlu banyak usaha dan kerja keras untuk menyelesaikan tugas terakhir ini. Walaupun skripsi ini tidak dapat terselesaikan dalam waktu yang cepat tapi penulis berharap kalau skripsi ini selesai dalam waktu yang tepat. Skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan, arahan, dukungan dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag selaku dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Ibu Shanty Komalasari, M. Psi, Psikolog selaku ketua program studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari

Banjarmasin yang telah menerima dan menyetujui penelitian ini serta juga selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing dan memotivasi penulis selama masa pengerjaan skripsi.

3. Ibu Yulia Hairina, M. Psi, Psikolog selaku Sekretaris Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan arahan penulisan skripsi yang sesuai dengan kepentingan pengembangan Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, juga membimbing penulis dari awal masuk perkuliahan sebagai mahasiswa sampai di tahap akhir ini.
4. Bapak Arni Daily, M. Fil. I, selaku dosen pembimbing akademik, yang telah memberikan bimbingan dan motivasi-motivasi selama masa kuliah hingga pengerjaan skripsi.
5. Seluruh dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat selama kuliah sampai dengan penulisan skripsi ini, serta terimakasih juga untuk karyawan dan karyawan yang telah memberikan pelayanan administrasi, baik selama perkuliahan maupun dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Keluarga penulis, suami, anak-anak, dan keluarga besar yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan, semangat, motivasi dan doa selama penulis kuliah sampai menyelesaikan skripsi ini
7. Teman-teman Psikologi Islam angkatan 2014 yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terimakasih telah menjadi rekan yang luar biasa selama kuliah.
8. Teman-teman saya kekawanan yang telah membantu.

9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis selama kuliah dan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapatkan berkah dari Allah Swt. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena keterbatasan ilmu yang penulis miliki. Oleh sebab itu, penulis dengan segala kerendahan hati mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kesempurnaan laporan penelitian ini. Harapan penulis skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak terkait, baik di lingkungan kampus UIN Antasari Banjarmasin, maupun para pembaca pada umumnya.

Banjarmasin, 13 Desember 2021

PENULIS

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Fonem konsonan bahasa Arab yang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan huruf, dalam transliterasi ini sebagian dilambangkan dengan huruf dan sebagian dilambangkan dengan tanda, dan sebagian lain lagi dilambangkan dengan huruf dan tanda sekaligus.

No	Huruf Arab	Nama Huruf	Transliterasi	Keterangan
1	ا	Alif	...	Tidak dilambangkan
2	ب	Ba	B	
3	ت	Ta	T	
4	ث	Tsa	Ts	
5	ج	Jim	J	
6	ح	<u>Ha</u>	<u>H</u>	Ha garis dibawah
7	خ	Kha	Kh	
8	د	Dal	D	
9	ذ	Dzal	Dz	
10	ر	Ra	R	
11	ز	Zai	Z	
12	س	Sin	S	
13	ش	Syin	Sy	
14	ص	Shad	Sh	
15	ض	Dhad	Dh	
16	ط	Tha	Th	
17	ظ	Zha	Zh	
18	ع	'ain	... ' ...	Koma terbalik di atas
19	غ	Ghain	Gh	
20	ف	Fa	F	
21	ق	Qaf	Q	
22	ك	Kaf	K	
23	ل	Lam	L	
24	م	Mim	M	
25	ن	Nun	N	
26	و	Waw	W	
27	ه	Ha	H	
28	ء	Hamzah	... ' ...	Apostrop
	ي	Ya	Y	

1. Konsonan rangkap karena syaddah ditulis rangkap

متعقدين	Ditulis	<i>muta'qqin</i>
عدة	Ditulis	<i>'iddah</i>

2. Ta' marbutah

a) Apabila dimatikan ditulis h.

هبة	Ditulis	<i>Hibbah</i>
جزية	Ditulis	<i>Jizyah</i>

(ketentuan ini tidak dapat diperlukan bagi kata-kata arab yang sudah terserap ke dalam bahasa Indonesia, seperti salat, zakat dan sebagainya, kecuali dikehendaki lafal aslinya).

Bila diikuti dengan kata sandang “al” serta bacaanya kedua itu terpisah, maka ditulis dengan h.

كرمة لأولياء	Ditulis	<i>Karāmah al auliyā'</i>
--------------	---------	---------------------------

b) Apabila ta' marbutah hidup atau dengan harakat, fatha, kasrah dan dammah ditulis t.

زكاة الفطر	Ditulis	<i>Zakātul-fitri</i>
------------	---------	----------------------

3. Vokal Panjang

1.	Fathah + alif جا هلية	-	Ditulis	ā - <i>jāhiliyyah</i>
2.	Fathah+ ya'mati يسعى	-	Ditulis	ā - <i>yas'ā</i>
3.	Kasrah + ya'mati كريم	-	Ditulis	I - <i>karim</i>
4.	Dammah + wawu mati فروض	-	Ditulis	û - <i>furud</i>

4. Kata sandang alif + lam

a) Apabila diikuti huruf Qomariyyah ditulis dengan menggunakan huruf “al”.

القران	Ditulis	<i>al-Qur'ān</i>
القياس	Ditulis	<i>al-Qiyās</i>

b) Apabila dikuti huruf Syamsiyyah ditulis dengan menggunakan huruf Syamsiyyah yang mengikutinya, dengan menghilangkan huruf “al”nya.

السماء	Ditulis	<i>as-Samā</i>
الشمس	Ditulis	<i>asy-Syams</i>

ABSTRAK

Risa Yunita, 1401451616 “*Penyesuaian Diri Istri yang Tinggal bersama Ibu Mertua di Desa Kerang Dayo Kabupaten Paser*“, Pembimbing: (1) Drs. Arni Daily, M. Fil. I (2) Shanty Komalasari, M.Psi, Psikolog, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, 2021.

Kata Kunci: Penyesuaian Diri, Istri, Ibu Mertua

Sebagai manusia, kita diciptakan dari dua jenis yaitu pria dan wanita yang kemudian juga sebagai makhluk yang bersosial, tidak tunggal, atau bisa dikatakan hidup dalam suasana yang tidak kosong. Pada rutinitas sehari-hari, kita cenderung beraktivitas bersama orang lain sehingga memerlukan interaksi satu sama lain. Dalam berinteraksi tentunya manusia harus melakukan penyesuaian diri. Penyesuaian diri dilakukan di manapun kita berada terutama di lingkungan yang baru, seperti halnya pasangan yang baru menikah harus melakukan penyesuaian diri karena akan bertemu dengan keluarga baru terutama jika pasangan suami istri tersebut setelah menikah tinggal bersama mertua. Fenomena pasangan suami istri yang sudah menikah dan tinggal bersama ibu mertua masih banyak ditemukan di berbagai daerah di Indonesia, salah satunya ialah desa Kerang Dayo Kabupaten Paser. Di desa Kerang Dayo masih banyak pasangan suami istri yang tinggal bersama mertua dikarenakan pasangan tersebut belum dapat membeli rumah sendiri.

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengidentifikasi gambaran penyesuaian diri istri yang tinggal bersama ibu mertua di Desa Kerang Dayo Kabupaten Paser. Serta, mengetahui faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi penyesuaian diri istri yang tinggal bersama ibu mertua di Desa Kerang Dayo Kabupaten Paser.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif deskriptif dengan subjek penelitian berjumlah 4 yang merupakan seorang istri dan tinggal bersama ibu mertua. Sedangkan objek penelitiannya ialah gambaran penyesuaian diri istri yang tinggal bersama ibu mertua dan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi dalam penyesuaian diri istri tersebut, dan jumlah informan sebanyak 4 orang yaitu ibu mertua dari masing-masing subjek. Adapun teknik pengumpulan data pada penelitian ini yaitu wawancara, observasi dan dokumentasi.

Hasil menunjukkan bahwa gambaran penyesuaian diri istri yang tinggal bersama ibu mertua di Desa Kerang Dayo terdapat perbedaan, dimana satu subjek memiliki gambaran penyesuaian diri tidak melakukan penyesuaian mental dan tingkah laku terhadap ibu mertua dan lingkungannya, sedangkan ketiga subjek lainnya melakukan penyesuaian mental dan tingkah laku terhadap ibu mertua dan lingkungannya. Dari lima faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri menurut Schneiders yaitu kondisi fisik, perkembangan dan kematangan, faktor psikologis, kondisi lingkungan, aspek budaya dan agama hanya satu faktor yang tidak berpengaruh terhadap para subjek yaitu faktor kondisi fisik.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI	x
ABSTRAK	xiii
DAFTAR ISI	xiv
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan dan Signifikasi Penelitian.....	8
D. Definisi Istilah	9
E. Penelitian Terdahulu	10
F. Sistematika Penelitian.....	14
BAB II: LANDASAN TEORI	
A. Penyesuaian Diri.....	15
1. Pengertian Penyesuaian Diri.....	15
2. Bentuk-Bentuk Penyesuaian Diri	16
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	16
4. Aspek-aspek Penyesuaian Diri	18
5. Penyesuaian Diri dalam Perspektif Islam.....	20
B. Istri.....	21
1. Pengertian Istri.....	21
2. Kewajiban Istri	22
C. Ibu mertua	23
1. Pengertian Ibu Mertua.....	23
D. Kerangka Berpikir	23
BAB III: METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	24
B. Lokasi Penelitian	24
C. Data dan Sumber Data	25
D. Subjek dan Objek Penelitian	26
E. Teknik Pengumpulan Data	26
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	27
BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	29
1. Profil Singkat Desa Kerang Dayo.....	29

2. Kondisi Geografis	29
3. Gambaran Umum Demografis.....	30
4. Penduduk Desa Kerang Dayo.....	30
5. Kondisi Ekonomi	30
6. Kondisi Keagamaan	31
B. Penyajian Data	32
1. Identitas Subjek	32
2. Deskripsi Subjek Penelitian.....	33
3. Gambaran Penyesuaian Diri.....	35
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri Istri yang Tinggal bersama Ibu Mertua di Desa Kerang Dayo Kabupaten Paser	40
5. Pembahasan	42
6. Keterbatasan Penelitian	54
BAB V: PENUTUP	
A. Kesimpulan	55
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	60