

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Dalam penelitian ini, peneliti memilih metodologi kualitatif dimaksudkan agar memudahkan pemahaman terhadap subjek tentang fenomena yang akan diteliti karena prosedur analisisnya menghasilkan informasi dalam ragam kata-kata tertulis dari data yang diambil. Perolehan data mencakup transkrip wawancara, gambar, kegiatan yang dilakukan di lapangan, dan sebagainya.¹⁴ Pada penelitian ini, peneliti berusaha mencari jawaban tentang gambaran dan faktor-faktor apa saja yang melatarbelakangi penyesuaian diri Istri yang tinggal bersama Ibu mertua di desa Kerang Dayo Kabupaten Paser.

B. Lokasi Penelitian

Penelitian dilakukan di desa Kerang Dayo Kabupaten Paser Kalimantan Timur. Penelitian ini dilakukan di Desa Kerang Dayo karena di desa tersebut terdapat banyak pasangan suami istri yang baru menikah tinggal bersama orang tua ataupun mertua, hal tersebut dilihat dari data profil Desa Kerang Dayo dan juga dibenarkan oleh salah satu perangkat desa di desa tersebut.

¹⁴Handani dkk, *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif* (Yogyakarta: Pustaka Ilmu, 2020), h. 62

C. Data dan Sumber Data

1. Data

- a. Data primer didapatkan melalui subjek atau responden penelitian.¹⁵
Pada penelitian ini data primer diperoleh langsung dari lokasi penelitian dalam bentuk hasil observasi ataupun hasil wawancara terhadap subjek penelitian yang tidak lain ialah Istri yang tinggal bersama Ibu mertua di desa Kerang Dayo Kabupaten Paser mengenai gambaran dan faktor-faktor apa saja yang melatarbelakanginya.
- b. Data sekunder didapatkan melalui pihak lain seperti data yang berkaitan. Pada penelitian ini data tersebut berasal dari literatur dan jurnal penelitian yang sesuai dengan gambaran dan faktor-faktor penyesuaian diri.¹⁶

2. Sumber Data

Sumber data ialah orang yang memberikan informasi tentang data.¹⁷ Data yang diteliti pada penelitian ini bersumber pada subjek, yakni orang yang diwawancarai yang menjawab pertanyaan yang ditanyakan oleh peneliti terkait masalah yang akan diteliti. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 4 orang Istri.

¹⁵Rahmadi, *Pengantar Metodologi Penelitian* (Banjarmasin: Antasari Press, 2011), 13–14.

¹⁶Saifuddin Azwar, *Metode Penelitian* (Yogyakarta: Pustaka Belajar, 1998), 91.

¹⁷Umi, “Pengaruh Kebersyukuran Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trisemester Tiga di Banjarmasin”, *Skripsi*, (Banjarmasin: Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, 2016), 56.

D. Subjek dan Objek Penelitian

Subjek dalam penelitian ini berjumlah 4 yang merupakan seorang Istri dan tinggal bersama Ibu mertua. Sedangkan objek penelitiannya ialah Gambaran penyesuaian diri Istri yang tinggal bersama Ibu mertua dan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi dalam penyesuaian diri Istri tersebut.

E. Teknik Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data yang digunakan peneliti, yaitu:

1. Observasi merupakan sebuah kegiatan yang bertujuan untuk memperhatikan, mengamati, dan mencatat dengan objek penelitian.¹⁸ Observasi pada penelitian ini ialah observasi partisipan, yaitu peneliti terlibat secara langsung dalam semua aktifitas yang dilakukan objek.¹⁹ Observasi yang didapat pada penelitian ini mencakup lingkungan tempat tinggal subjek, perilaku yang dimunculkan subjek selama wawancara, dan bentuk-bentuk perilaku subjek yang berkaitan dengan penyesuaian diri.
2. Wawancara merupakan proses yang dilakukan peneliti guna mendapatkan data untuk penelitian dengan cara tanya jawab dengan responden.²⁰ Wawancara yang dilakukan oleh peneliti ialah semi terstruktur dimana wawancara yang dilakukan mempunyai guideline

¹⁸Jelpa Periantalo, *Penelitian Kuantitatif untuk Psikologi* (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2016), 79.

¹⁹Rahmadi, *Pengantar Metodologi Penelitian*, 72.

²⁰Rahmadi, *Pengantar Metodologi Penelitian*, 67.

namun fleksibel dalam penerapannya tergantung situasi dan kondisi di lapangan.²¹ yang bertujuan untuk mendapatkan suatu permasalahan secara lebih terbuka di mana pihak yang diajak wawancara agar penelliti memperoleh data yang lengkap.²² Yang menjadi panduan dalam guide wawancara pada penelitian ini ialah kelima faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri dari Scheniders.

3. Dokumentasi merupakan kegiatan yang dilakukan peneliti guna memperoleh informasi yang catatan harian, memorial, kaset rekaman, foto dan sebagainya.²³ Dalam penelitian ini dokumentasi berupa rekaman suara.

F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Proses pengolahan data dilakukan ketika semua data yang diperlukan dan dicari di lapangan telah terkumpul.²⁴ Proses pengolahan data dalam penelitian ini yaitu:

- a. Koleksi data, yaitu pengumpulan informasi dari subjek dan informan..
- b. Editing, yaitu proses penyempurnaan agar data yang terkumpul dapat digunakan.

²¹Rahmadi, *Pengantar Metodologi Penelitian*, 76.

²²Sugiyono, *Memahami Penelitian Kualitatif* (Jakarta: Rineka Cipta, 1977), 73-74.

²³Sugiyono, *Memahami Penelitian Kualitatif*, 79.

²⁴Rahmadi, *Pengantar Metodologi Penelitian*, 81.

- c. Deskriptif, yaitu pemaparan data yang telah diperoleh dalam bentuk laporan deskriptif.
- d. Interpretasi hasil, yaitu menampilkan data agar bisa dipahami.

2. Analisis Data

Kegiatan mencari, menyusun dan mensistematiskan data yang didapat melalui wawancara, catatan lapangan dan lainnya sehingga menghasilkan temuan yang berlandaskan permasalahan yang sedang diteliti agar dapat mengerti dan dipublikasikan.²⁵ Analisis data kualitatif dilakukan dengan menyusun data secara sistematis, mencari dan menemukan pola, data kemudian dipilih dan disusun menjadi sesuatu yang dapat dikelola serta mencari hal yang dapat dijadikan pelajaran dari penelitian terdahulu.²⁶

²⁵Sugiyono, *Memahami Penelitian Kualitatif*, 88.

²⁶Lexy J. Moleong, *Metodologi Penelitian Kualitatif*, (Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2012), 248.