

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

1. Gambaran Penyesuaian Diri Istri yang Tinggal bersama Ibu mertua di desa Kerang Dayo

Setelah melakukan penelitian maka peneliti mengetahui bahwa subjek AU, RA, dan KN melakukan penyesuaian dengan Ibu mertua setelah tinggal bersama. Ketiga subjek merasa mudah melakukan penyesuaian karena kebiasaan setelah tinggal bersama Ibu mertua sama seperti kebiasaan mereka ketika masih tinggal bersama orang tua. Sedangkan subjek HR mengalami sedikit kesulitan karena setelah tinggal bersama Ibu mertua subjek HR belum terbiasa dengan kebiasaan di rumah Ibu mertua, pada awalnya ia mencoba untuk belajar menyesuaikan dengan Ibu mertua namun subjek HR mengaku lelah dengan hal tersebut akhirnya ia memutuskan untuk melakukan apa yang hanya ingin subjek HR lakukan dan tidak harus mengikuti Ibu mertua.

2. Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri pada Istri yang Tinggal Bersama Ibu mertua

Dari kelima faktor tersebut, yang mempengaruhi penyesuaian diri istri yang tinggal bersama Ibu mertua di Desa Kerang Dayo yaitu:

- 1) Perkembangan dan Kematangan

Subjek AU harus membiasakan diri dengan perubahan saat tinggal bersama Orang Tua dengan tinggal bersama Ibu mertua, karena saat tinggal bersama orang tua dia melakukan aktivitas tanpa dibatasi, sedangkan saat tinggal bersama Ibu mertua subjek AU disarankan Ibu mertua untuk banyak istirahat dan membatasi aktivitas. Subjek HR juga mengalami perbedaan situasi sebelum dan sesudah tinggal bersama Ibu mertua, dimana sebelum tinggal bersama Ibu mertua, subjek HR tidak pernah melakukan aktivitas seperti pekerjaan rumah, sedangkan saat tinggal bersama Ibu mertua, dia harus melakukan hal tersebut, namun setelah berselang subjek HR tidak melakukannya lagi dan hanya melakukan hal sesuai keinginannya.. Untuk subjek RA dan KN faktor ini tidak berpengaruh.

## 2) Faktor Psikologis

Dari keempat subjek, AU, RA, HR dan KN memiliki keinginan pindah dari rumah Ibu mertua dan ingin hidup mandiri bersama keluarga kecilnya.

## 3) Faktor Kondisi Lingkungan

Subjek AU, RA, dan KN melakukan aktivitas sehari-hari dengan niat agar membantu Ibu mertua sedangkan subjek HR melakukan aktivitas hanya sesuai keinginannya selama tidak merugikan orang lain.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan saran untuk pihak yang terkait diantaranya ditunjukkan kepada subjek penelitian dan kepada peneliti selanjutnya:

### **1. Bagi Subjek Penelitian**

Penyesuaian diri penting untuk diperhatikan dimanapun berada termasuk saat tinggal bersama Ibu mertua agar selaras dan terhindar dari konflik dengan Ibu mertua, maka subjek dapat mencoba melatih untuk menerapkan penyesuaian diri agar terbiasa.

### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya yang memiliki keinginan untuk melakukan penelitian terkait penyesuaian diri agar dapat memperbanyak subjek atau menambah informan sehingga hasil penelitian lebih beragam dan juga penting bagi peneliti selanjutnya untuk dapat membangun hubungan yang baik dengan subjek maupun pihak-pihak yang terkait agar dapat mempermudah peneliti dalam proses pengambilan data.