

ABSTRAK

Muhammad Hafiz Anwari, 1501451002, Jenis Cinta Pada Suami atau Istri Menurut *Sternberg's Triangular Theory Of Love* (Studi Deskriptif Pada Mahasiswa Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin). Skripsi, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, Pembimbing: (1) Mahdia Fadhila (2) Shanty Komalasari, pada Program Studi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2022

Kata Kunci: Dewasa Awal, Jenis Cinta, Pasangan, *Sternberg's Triangular Theory Of Love*.

Membangun hubungan terutama hubungan cinta yang diwujudkan dalam membina pernikahan merupakan tugas penting individu pada fase dewasa awal. Dalam proses memenuhi tugas perkembangan dewasa awal tersebut banyak tantangan yang dilalui oleh individu. Sebagian orang memilih untuk membina hubungan pernikahan setelah masa studi, namun sebagian yang lain untuk menjalankan dua peran sekaligus, yakni sebagai mahasiswa pada lembaga tinggi dan sebagai pasangan dalam pernikahan. Dalam kondisi ideal, seseorang yang membina hubungan pernikahan dilandasi oleh perasaan cinta. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui jenis cinta pada pasangan suami atau istri menurut *Sternberg's Triangular Theory Of Love* pada mahasiswa aktif di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.

Teori cinta yang dipakai dalam penelitian ini adalah *Sternberg's Triangular Theory Of Love* tentang 3 komponen cinta yakni *intimacy* (keintiman), *passion* (gairah), dan *commitment* (komitmen). Kemudian dari ketiga komponen tersebut, Stenberg mengidentifikasikan 8 jenis cinta, didasarkan pada ada atau tidaknya masing-masing komponen. Penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan teknik pengumpulan datanya melalui metode wawancara dan observasi. Wawancara dilakukan kepada sumber data primer yaitu salah satu pasangan suami atau istri yang berstatus mahasiswa aktif di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari ketiga subjek A, C, dan E yang di wawancara dan di analisis hasil datanya menunjukkan bahwa ketiganya memiliki tiga komponen cinta yang sama yakni *intimacy*, *passion*, dan *commitment*. Oleh karena itu, ketiganya juga dapat dikategorikan memiliki jenis cinta yang sama pula yaitu *consummate love* (cinta sempurna) karena memenuhi semua komponen cinta menurut *Sternberg's Triangular Theory Of Love*.