

ABSTRAK

Ahdayani Magfirah. 180101060684. Efektivitas Layanan Konseling Kelompok dengan Teknik *Assertive Training* untuk Mengurangi Konformitas Negatif pada Siswa Madrasah Tsanawiyah Negeri 1 Banjarmasin, Pembimbing Bidang Konten dan Metodologi Bapa Haris Fadillah, S.Pd., M.Pd. dan Pembimbing Bidang Bahasa dan Teknik Penulisan Ibu Mufida Istati, M.Pd, pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin. 2022.

Kata Kunci: Layanan Konseling kelompok, teknik *assertive training*, konformitas negatif

Konformitas sangat diperlukan dalam kehidupan, namun dampak positif maupun negatif dari konformitas tersebut tergantung dari tingkatan atau kadar konformitas tersebut. Konformitas negatif dapat diamati pada siswa MTsN 1 Banjarmasin. Hasil peninjauan awal di MTsN 1 sebagian besar siswa dalam kelompoknya cenderung melakukan perilaku bersama-sama yang mengakibatkan dampak negatif pada dirinya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui konformitas negatif siswa sebelum, sesudah dan mengukur seberapa efektif layanan konseling kelompok dengan teknik *assertive training* untuk mengurangi konformitas negatif siswa.

Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode *pre-experimental design* tidak adanya variable control dan sampel tidak dipilih secara random. Desain penelitian *pre-experimental design* dengan bentuk *one group pretest-posttest design*.

Hasil analisis *pretest* angket konformitas negatif dari 32 siswa diperoleh 6 orang siswa dengan kategori tinggi rata-rata >199. Kemudian hasil analisis *posttest* angket konformitas negatif dengan rata-rata <112 1 siswa kategori rendah dan 5 siswa kategori sedang. Layanan konseling kelompok dengan teknik *assertive training* berpengaruh dalam mengurangi konformitas negatif siswa. Pengujian hipotesis menggunakan uji *paired sample t test (t-test)* dengan program SPSS 22, dengan membandingkan hasil Signifikansi uji hipotesis dengan perbandingan 0,05. Hasil Penelitian menunjukkan bahwa nilai Signifikansi diperoleh dengan $0,000 < 0,05$ dapat disimpulkan H_a diterima dan H_0 ditolak artinya layanan konseling kelompok dengan teknik *assertive training* efektif untuk mengurangi konformitas negatif siswa Madrasah Tsanawiyah Negeri 1 Banjarmasin.