

**KONTRIBUSI *HUSNUZZHAN* TERHADAP RESILIENSI
AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG SEDANG
MENERJAKAN SKRIPSI DI FAKULTAS USHULUDDIN
DAN HUMANIORA UIN ANTASARI BANJARMASIN**

SKRIPSI

**OLEH
FITRI AMALIA**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2023**

**KONTRIBUSI *HUSNUZZHAN* TERHADAP RESILIENSI
AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG SEDANG
MENERJAKAN SKRIPSI DI FAKULTAS USHULUDDIN
DAN HUMANIORA UIN ANTASARI BANJARMASIN**

Skripsi

**Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Psikologi Islam**

**Oleh
FITRI AMALIA
NIM. 180103040028**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fitri Amalia

NIM : 180103040028

Tempat dan Tanggal Lahir : Banjarmasin, 17 Juli 2000

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Jurusan : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul: "Kontribusi Husnuzan terhadap Resiliensi Akademik pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari" adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Dengan demikian surat ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 27 Desember 2022
Yang membuat Pernyataan,



Fitri Amalia
NIM. 180103040028

PERSETUJUAN SKRIPSI

**KONTRIBUSI *HUSNUZZHAN* TERHADAP RESILIENSI
AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG SEDANG
MENERJAKAN SKRIPSI DI FAKULTAS USHULUDDIN
DAN HUMANIORA UIN ANTASARI BANJARMASIN**

Yang dipersembahkan dan disusun oleh:

Fitri Amalia

NIM. 180103040028

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk
dapat diajukan kepada Dewan Penguji

Pembimbing I



Yulia Hairina, M. Psi, Psikolog
NIP. 198403182011012009

Pembimbing II



Mahdia Fachila, M. Psi, Psikolog
NIP. 198708022022032001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Psikologi Islam



Dra. Mulyani, M. Ag
NIP. 19681010 199403 2 004
Banjarmasin, 23 Desember 2022

PENGESAHAN SKRIPSI

KONTRIBUSI *HUSNUZZHAN* TERHADAP RESILIENSI AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENERJAKAN SKRIPSI DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA UIN ANTASARI BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

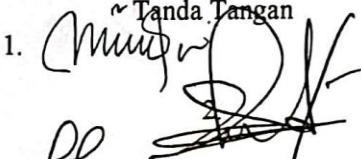




Fitri Amalia

NIM. 180103040028

Telah Diajukan pada Tim Penguji

Pada Selasa, 17 Januari 2023

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Mulyani, M. Ag (Ketua Penguji)	1. 
2. Imadduddin, M. A (Penguji 1)	2. 
3. Mahdia Fadhila, M. Psi, Psikolog (Penguji 2)	3. 
4. Yulia Hairina, M. Psi, Psikolog (Penguji 3)	4. 
5. Muhammad Syafi'i, M. Ag (Notulis)	5. 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

UIN Antasari Banjarmasin,



Nirwana, M. Ag
NIP. 19781227 200312 1 002

KATA PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan atas limpahan rahmat, taufik dan hidayah-Nya yang begitu besar dengan nikmat iman islam dan ihsan sehingga saya dapat sampai di titik ini. Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan pengikut beliau hingga akhir zaman.

Segala perjuangan saya hingga titik ini saya persembahkan kepada kedua orang yang sangat hebat dan paling berharga dalam hidup saya, yaitu ayah dan ibu. Keduanyalah yang membuat segalanya menjadi mungkin sehingga saya bisa sampai pada tahap di mana skripsi ini akhirnya selesai, terima kasih atas segala pengorbanan, nasehat dan doa yang tidak pernah putus diberikan kepada saya.

Terima kasih kepada pelipur hati yang selalu memberikan semangat, dukungan serta memotivasi diri saya untuk tetap mampu bertahan dalam menyelesaikan skripsi.

Terakhir, terimakasih juga kepada teman-teman yang selalu mendukung dan memberikan bantuan dalam proses mengerjakan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah Swt yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kontribusi *Husnuzhhan* terhadap Resiliensi Akademik pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin”. Shalawat serta salam tak lupa pula selalu tecurahkan kepada Nabi Muhammad Saw beserta keluarga, sahabat dan pengikut beliau hingga akhir zaman.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh gelar sarjana di program studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Negeri Antasari Banjarmasin. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M. Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah berkenan menerima dan menyetujui judul ini.
2. Ibu Dra. Mulyani, M. Ag selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam dan Bapak Musfichin, M. A selaku Sekretaris Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan arahan penulisan skripsi yang sesuai dengan kepentingan pengembangan Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

3. Ibu Yulia Hairina, M. Psi, Psikolog selaku Dosen Penasehat Akademik serta Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, saran serta tenaga dan waktunya untuk membimbing dalam menyelesaikan skripsi.
4. Ibu Mahdia Fadhila, M. Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah sabar dalam memberikan arahan, masukan, saran serta tenaga dan waktunya dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Seluruh Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan selama masa kuliah sampai dengan penulisan skripsi ini.
6. Subjek yang telah bersedia dan meluangkan waktunya dalam penelitian ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dan berpartisipasi dalam memberikan dukungan, waktu, tenaga, motivasi dan doa dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua di lingkungan kampus UIN Antasari Banjarmasin maupun bagi pembaca yang lain.

Banjarmasin, 22 Desember 2022

Penulis

ABSTRAK

Fitri Amalia: 180103040028. *Kontribusi Husnuzzhan terhadap Resiliensi Akademik pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.* Pembimbing (1) Yulia Hairina, M. Psi, Psikolog. Pembimbing (2) Mahdia Fadhila, M. Psi, Psikolog. Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, UIN Antasari Banjarmasin. 2023.

Kata Kunci: *Husnuzzhan*, Resiliensi Akademik, Mahasiswa, Skripsi

Pendidikan di Indonesia, khususnya di tingkat universitas atau perkuliahan, mengharuskan mahasiswanya untuk membuat tugas akhir atau skripsi untuk syarat kelulusan. Skripsi seringkali dianggap sebagai tekanan bagi mahasiswa, bahkan menjadi stressor tersendiri bagi mahasiswa tingkat akhir. Ketika saat mengalami stress dan kecemasan, diperlukan *coping*. Salah satu bentuk *coping* adalah *religious coping*. Pada religiusitas memiliki deminsi, salah satunya adalah memiliki sifat husnuzan. Dengan memiliki sifat husnuzan mahasiswa dapat melihat sisi positif pada kesulitan yang dialaminya pada saat mengerjakan skripsi, selain itu juga mahasiswa juga perlu memiliki ketahanan diri dalam menghadapi kesulitan akademik yang di alami untuk dapat melalui kesulitan yang di alami, hal tersebut disebut dengan resiliensi akademik. Tujuan dari penelitian ini, untuk mengetahui tingkat *husnuzzhan*, tingkat resiliensi akademik mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora (FUH), dan kontribusi *husnuzzhan* terhadap resiliensi akademik pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, dengan hipotesis terdapat kontribusi *husnuzzhan* terhadap resiliensi akademik.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif korelasi dengan analisis regresi linear sederhana. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 187 mahasiswa di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah skala yang dimodifikasi dari skripsi milik Nadilah Anwar untuk variabel *husnuzzhan*, dan skala yang telah valid serta reliabel dari skripsi Ucha Febrianchi Wibowo untuk variabel resiliensi akademik. Nilai reliabilitas variabel *husnuzzhan* sebesar 0,872 dan resiliensi akademik sebesar 0,896.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa, tingkat *husnuzzhan* pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi FUH berada dikategori sangat tinggi, yaitu dengan persentase sebesar 70,6%, tingkat resiliensi akademik pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi FUH berada dikategori tinggi, yaitu dengan persentase sebesar 61,5%, *husnuzzhan* memiliki hubungan positif dengan resiliensi akademik, dengan nilai R^2 0,314 yang artinya kontribusi *husnuzzhan* terhadap resiliensi akademik sebesar 31,4% dan uji regresi linear menunjukkan bahwa hasil dari t hitung $> t$ tabel ($9,196 > 1,653$) dan $p < 0,05$ ($0,00 < 0,05$), maka dapat disimpulkan bahwa ada kontribusi secara signifikan antara husnuzan dengan resiliensi akademik mahasiswa yang sedang menyusun skripsi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, sehingga hipotesis **diterima**.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	3
PERSETUJUAN SKRIPSI	4
PENGESAHAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	9
KATA PERSEMBAHAN	6
MOTTO	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	7
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	10
DAFTAR TABEL	13
DAFTAR GAMBAR.....	14
DAFTAR BAGAN	15
DAFTAR LAMPIRAN	16
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan dan Signifikansi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Penelitian Terdahulu	Error! Bookmark not defined.
F. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
G. Sistematika Penulisan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA BERPIKIR	
A. <i>Husnuzzhan</i>	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian <i>Husnuzzhan</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Dasar Kewajiban <i>Husnuzzhan</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Aspek-Aspek <i>Husnuzzhan</i>	Error! Bookmark not defined.
4. Manfaat Ber <i>husnuzzhan</i>	Error! Bookmark not defined.
5. <i>Husnuzzhan</i> dalam Perspektif Psikologi.	Error! Bookmark not defined.
B. Resiliensi Akademik	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Resiliensi Akademik.....	Error! Bookmark not defined.

2. Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi Akademik **Error! Bookmark not defined.**
 3. Aspek-Aspek Resiliensi Akademik **Error! Bookmark not defined.**
 4. Resiliensi Akademik Perspektif Psikologi Islam .. **Error! Bookmark not defined.**
- C. *Husnuzzhan* dan Resiliensi Akademik pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB III METODE PENELITIAN

- A. Pendekatan dan Jenis Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- B. Lokasi Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- C. Subjek dan Objek Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
 1. Subjek Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
 2. Objek Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- D. Populasi dan Sampel **Error! Bookmark not defined.**
 1. Populasi **Error! Bookmark not defined.**
 2. Sampel..... **Error! Bookmark not defined.**
- E. Data dan Sumber Data..... **Error! Bookmark not defined.**
- F. Teknik Pengumpulan Data **Error! Bookmark not defined.**
- G. Instrumen Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
 1. Skala *Husnuzzhan* **Error! Bookmark not defined.**
 2. Skala Resiliensi Akademik..... **Error! Bookmark not defined.**
- H. Desain Pengukuran..... **Error! Bookmark not defined.**
 1. Validitas **Error! Bookmark not defined.**
 2. Reliabilitas..... **Error! Bookmark not defined.**
- I. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data **Error! Bookmark not defined.**
 1. Teknik Pengolahan Data **Error! Bookmark not defined.**
 2. Analisis Data **Error! Bookmark not defined.**
- J. Tahap Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....

- A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
 1. Sejarah Singkat Fakultas Ushuluddin dan Humaniora .**Error! Bookmark not defined.**
 2. Visi, Misi dan Tujuan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora **Error! Bookmark not defined.**

3.	Struktur Kepengurusan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Hasil Uji Instrumen	Error! Bookmark not defined.
1.	Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
2.	Uji Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Hasil Analisis dan Interpretasi Data.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Gambaran Responden	Error! Bookmark not defined.
2.	Uji Asumsi.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Analisis Deskriptif Data Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.	Uji Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
5.	Uji Regresi Linier Sederhana	Error! Bookmark not defined.
6.	Perhitungan Sumbangan Efektif.....	Error! Bookmark not defined.
D.	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
E.	Temuan-temuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F.	Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP		
A.	Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Rekomendasi.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN		Error! Bookmark not defined.
RIWAYAT HIDUP		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Populasi Mahasiswa Angkatan 2016-2019	50
Tabel 3.2 Kategori Penilaian Skor Setiap Jawaban	52
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala <i>Husnuzzhan</i>	53
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Skala Resiliensi Akademik	54
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Variabel Resiliensi Akademik	55
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Resiliensi Akademik	56
Tabel 4.1 Tahapan Penelitian	65
Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Husnuzzhan</i> setelah Uji Coba	68
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas Item <i>Husnuzzhan</i>	69
Tabel 4.4 Gambaran Responden berdasarkan Angkatan	69
Tabel 4.5 Gambaran Responden berdasarkan Jurusan	70
Tabel 4.6 Gambaran Responden berdasarkan Jenis Kelamin	71
Tabel 4.7 Uji Normalitas (<i>Kolmogorov-Smirnov</i>)	72
Tabel 4.8 Uji Linieritas	73
Tabel 4.9 Analisis Deskriptif	75
Tabel 4.10 Analisis Data Tingkat <i>Husnuzzhan</i>	76
Tabel 4.11 Analisis Data Tingkat <i>Husnuzzhan</i> berdasarkan Jenis Kelamin	76
Tabel 4.12 Analisis Tingkat Resiliensi Akademik	77
Tabel 4.13 Analisis Tingkat Resiliensi Akademik berdasarkan Jenis Kelamin ...	78
Tabel 4.14 Hasil Uji Korelasi <i>Husnuzzhan</i> dan Resiliensi Akademik	79
Tabel 4.15 Hasil Variabel Entered/Removed	80
Tabel 4.16 Hasil Model Summary	80
Tabel 4.17 Hasil Anova	81
Tabel 4.18 Hasil Coefficients	81
Tabel 4.19 Ringkasan Hasil Analisis Regresi untuk <i>Husnuzzhan</i> dalam Memprediksi Resiliensi Akademik	83
Tabel 4.20 Nilai Sumbangan Efektif <i>Husnuzzhan</i> terhadap Resiliensi Akademik	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Bagan Struktur Kepengrusan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora	.65
Gambar 4.2 Diagram Responden berdasarkan Angkatan	69
Gambar 4.3 Diagram Responden berdasarkan Jurusan	70
Gambar 4.4 Diagram Responden berdasarkan Jenis Kelamin	70

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Berpikir	47
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Variabel <i>Husnuzzhan</i> sebelum Uji Validitas dan Reliabilitas	104
Lampiran 2 Tabulasi Skor Jawaban <i>Tryout</i> Skala <i>Husnuzzhan</i> (X)	106
Lampiran 3 Uji Validitas Skala <i>Husnuzzhan</i>	108
Lampiran 4 Uji Reliabilitas Skala <i>Husnuzzhan</i>	108
Lampiran 5 Skala Penelitian	108
Lampiran 6 Tabulasi Skor Skala <i>Husnuzzhan</i> (X)	111
Lampiran 7 Tabulasi Skor Resiliensi Akademik (Y)	118
Lampiran 8 Uji Normalitas	127
Lampiran 9 Uji Linearitas	127
Lampiran 10 Uji Hipotesis	129
Lampiran 11 Uji Regresi Linear Sederhana	130
Lampiran 12 Surat Keputusan Seminar Proposal	131
Lampiran 13 Surat izin Riset	133
Lampiran 14 Surat Lulus Plagiasi	134
Lampiran 15 Letter of Publish	136
Lampiran 16 Lembar Konsul	137
Lampiran 17 Jurnal	141