

ABSTRAK

Fitri Amalia: 180103040028. *Kontribusi Husnuzzhan terhadap Resiliensi Akademik pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.* Pembimbing (1) Yulia Hairina, M. Psi, Psikolog. Pembimbing (2) Mahdia Fadhila, M. Psi, Psikolog. Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, UIN Antasari Banjarmasin. 2023.

Kata Kunci: *Husnuzzhan*, Resiliensi Akademik, Mahasiswa, Skripsi

Pendidikan di Indonesia, khususnya di tingkat universitas atau perkuliahan, mengharuskan mahasiswanya untuk membuat tugas akhir atau skripsi untuk syarat kelulusan. Skripsi seringkali dianggap sebagai tekanan bagi mahasiswa, bahkan menjadi stressor tersendiri bagi mahasiswa tingkat akhir. Ketika saat mengalami stress dan kecemasan, diperlukan *coping*. Salah satu bentuk *coping* adalah *religious coping*. Pada religiusitas memiliki deminsi, salah satunya adalah memiliki sifat husnuzan. Dengan memiliki sifat husnuzan mahasiswa dapat melihat sisi positif pada kesulitan yang dialaminya pada saat mengerjakan skripsi, selain itu juga mahasiswa juga perlu memiliki ketahanan diri dalam menghadapi kesulitan akademik yang di alami untuk dapat melalui kesulitan yang di alami, hal tersebut disebut dengan resiliensi akademik. Tujuan dari penelitian ini, untuk mengetahui tingkat *husnuzzhan*, tingkat resiliensi akademik mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora (FUH), dan kontribusi *husnuzzhan* terhadap resiliensi akademik pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, dengan hipotesis terdapat kontribusi *husnuzzhan* terhadap resiliensi akademik.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif korelasi dengan analisis regresi linear sederhana. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 187 mahasiswa di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah skala yang dimodifikasi dari skripsi milik Nadilah Anwar untuk variabel *husnuzzhan*, dan skala yang telah valid serta reliabel dari skripsi Ucha Febrianchi Wibowo untuk variabel resiliensi akademik. Nilai reliabilitas variabel *husnuzzhan* sebesar 0,872 dan resiliensi akademik sebesar 0,896.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa, tingkat *husnuzzhan* pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi FUH berada dikategori sangat tinggi, yaitu dengan persentase sebesar 70,6%, tingkat resiliensi akademik pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi FUH berada dikategori tinggi, yaitu dengan persentase sebesar 61,5%, *husnuzzhan* memiliki hubungan positif dengan resiliensi akademik, dengan nilai R^2 0,314 yang artinya kontribusi *husnuzzhan* terhadap resiliensi akademik sebesar 31,4% dan uji regresi linear menunjukkan bahwa hasil dari t hitung $> t$ tabel ($9,196 > 1,653$) dan $p < 0,05$ ($0,00 < 0,05$), maka dapat disimpulkan bahwa ada kontribusi secara signifikan antara husnuzan dengan resiliensi akademik mahasiswa yang sedang menyusun skripsi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, sehingga hipotesis **diterima**.