

**PERAN KEBERSYUKURAN TERHADAP RESILIENSI  
AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG SEDANG  
MENERJAKAN SKRIPSI DI FAKULTAS USHULUDDIN  
DAN HUMANIORA UIN ANTASARI BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

**OLEH  
NOVA HESTIKA PERTIWI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
BANJARMASIN  
2022**

**PERAN KEBERSYUKURAN TERHADAP RESILIENSI  
AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG SEDANG  
MENERJAKAN SKRIPSI DI FAKULTAS USHULUDDIN  
DAN HUMANIORA UIN ANTASARI BANJARMASIN**

**Skripsi**

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Psikologi

Oleh  
**NOVA HESTIKA PERTIWI**  
**180103040251**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
BANJARMASIN  
2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nova Hestika Pertiwi  
Nim : 180103040251  
Tempat Tanggal Lahir : Sampit, 1 November 1999  
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora  
Jurusan : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan skripsi saya yang berjudul : "Peran Kebersyukuran Terhadap Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin" adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 21 Desember 2022

Yang membuat pernyataan,

  
METERAI  
TEMPER  
E7BAJK0064731800  
Nova Hestika Pertiwi



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593  
Website: [www.pi.uin-antasari.ac.id](http://www.pi.uin-antasari.ac.id) E-mail: [psikologiislam@uin-antasari.ac.id](mailto:psikologiislam@uin-antasari.ac.id)

**Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi**  
Nomor: 4221/Un.14/III.3/PP.00.9/12/2022

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Nova Hestika Pertiwi  
NIM : 180103040251  
Prodi : Psikologi Islam  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi  
Judul Karya Ilmiah : Peran Kebersyukuran Terhadap Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin

Telah dinyatakan **Lulus Uji Plagiasi** dengan *Prosentase* sebagaimana terlampir.

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 26 Desember 2022



Ag. Ketua Program Studi Psikologi Islam  
Sekretaris,

Musfichin, M.A

**PERSETUJUAN SKRIPSI**

**PERAN KEBERSYUKURAN TERHADAP RESILIENSI AKADEMIK  
PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI DI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA UIN ANTASARI  
BANJARMASIN**

Disusun dan diajukan oleh:

Nova Hestika Pertiwi

NIM.180103040251

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk  
dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing



Yulia Hairina, M.Psi.Psikolog  
NIP. 198403182011012009

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Psikologi Islam



Dra. Mulyani, M. Ag  
NIP. 196810101994403004

Tanggal, 23 Desember 2022

**PENGESAHAN SKRIPSI**





**PERAN KEBERSYUKURAN TERHADAP RESILIENSI  
AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG SEDANG  
MENERJAKAN SKRIPSI DI FAKULTAS USHULUDDIN  
DAN HUMANIORA UIN ANTASARI BANJARMASIN**

Dipersembahkan dan disusun oleh:

**Nova Hestika Pertiwi**  
**NIM. 180103040251**

Telah diajukan pada Tim Penguji  
Pada: Jum'at, 13 Januari 2023

**Tim Penguji**

<b>Nama</b>	<b>Tanda Tangan</b>
1. Dra. Mulyani, M.Ag	1. 
2. Imadduddin, MA	
3. Yulia Hairina M.Psi, Psikolog	3. 
4. Musfichin, MA	4. 
5. Siti Rai'yati, M.Psi	5. 

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
UIN Antasari Banjarmasin



**Dr. Dzaki Nirwana, M. Ag**  
NIP. 19781227 200312 1 002

## ABSTRAK

**Nova Hestika Pertiwi. 180103040251. Peran Kebersyukuran terhadap Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.** Skripsi, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, UIN Antasari Banjarmasin 2022. Pembimbing: Yulia Hairina M.Psi., Psikolog

**Kata Kunci:** Kebersyukuran, Resiliensi Akademik, Mahasiswa

Pandemi Covid-19 dalam kemunculannya semakin memicu hambatan serta kesulitan pada mahasiswa tingkat akhir dalam penyelesaian skripsi. Hambatan dan kesulitan tersebut dapat memunculkan beberapa dampak psikologis pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi ditengah pandemi diantaranya stres, jenuh, sulit tidur, gelisah, takut dan cemas berkomunikasi. Untuk menghindari hal tersebut setiap mahasiswa membutuhkan resiliensi akademik agar bisa mengatasi permasalahan yang sedang dialami, khususnya untuk mahasiswa tingkat akhir dalam penyusunan skripsi. Karena mahasiswa yang mempunyai resiliensi akademik cenderung bisa berusaha dalam mengatasi kendalanya, mengatasi depresi, stres, rasa frustrasi dan juga bangkit dari situasi yang menekan. Dan salah satu faktor untuk meningkatkan resiliensi akademik adalah dengan kebersyukuran. Tujuan dari pelaksanaan penelitian ini, yaitu untuk mengidentifikasi: (1) Tingkat kebersyukuran terhadap resiliensi akademik pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. (2) Tingkat resiliensi akademik mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. (3) Peran kebersyukuran terhadap resiliensi akademik pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan analisis regresi linear sederhana. Responden dalam penelitian ini berjumlah 187 mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin angkatan 2016, 2017, 2018 dan 2019. Teknik pengambilan sampel ditentukan dengan *simple random sampling* dan analisis data menggunakan dukungan aplikasi SPSS versi 25.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa (1) tingkat kebersyukuran pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi berada dikategori tinggi yaitu sebanyak 140 mahasiswa atau 74,9%. (2) tingkat resiliensi akademik pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi berada dikategori tinggi yaitu sebanyak 127 mahasiswa atau 67,9%. (3) kebersyukuran berperan signifikan terhadap resiliensi akademik dengan nilai signifikansi sebesar  $0,000 < 0,05$ . Dan sumbangan koefisien determinasi sebesar 36,1% sehingga dapat disimpulkan bahwa  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak yang artinya terdapat peran kebersyukuran terhadap resiliensi akademik pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

## **MOTTO**

*“Dan boleh jadi kamu tidak menyenangi sesuatu padahal itu baik bagimu, dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu padahal itu tidak baik bagimu, Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui”*

(QS. Al-Baqarah: 216)

*“Being thankfull and giving thanks is one of the keys to be happy”*

(Mark Lee)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah senantiasa penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Peran Kebersyukuran Terhadap Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin”. Shalawat serta salam semoga terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta para sahabat, keluarga, para pengikutnya dan para penerus perjuangan beliau hingga akhir zaman.

Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di program studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Dalam penyusunan skripsi ini tentunya penulis dibimbing, didukung dan dibantu oleh berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Dengan demikian, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. H. Mujiburrahman, MA. Selaku Rektor UIN Antasari Banjarmasin.
2. Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag sebagai Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah menyetujui dan menerima penulis untuk penelitian sehingga dapat menyelesaikan skripsi.
3. Dra. Mulyani, M.Ag sebagai Ketua Jurusan Psikologi Islam dan Bapak Musfichin, M.A sebagai Sekretaris Jurusan Psikologi Islam yang telah

memberikan motivasi dan dorongan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

4. Bapak Imadduddin, M.A yang telah menjadi Dosen Pembimbing Akademik, yang selalu memberikan nasihat dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan Program studi Psikologi Islam. Semoga ilmu yang bapak berikan menjadi ilmu yang bermanfaat .
5. Ibu Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog sebagai Dosen Pembimbing yang telah meluangkan tenaga dan waktunya untuk memberikan bimbingan, sabar dalam memberikan arahan, memberikan motivasi kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga ilmu yang telah Ibu berikan menjadi amalan yang terus mengalir pahalanya.
6. Seluruh dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. Terutama para dosen jurusan Psikologi Islam yang telah mendidik dan memberikan ilmu yang bermanfaat, baik selama perkuliahan maupun selama proses penulisan skripsi ini.
7. Dr. Taufik Hidayat, M. Kes Psikolog., Dra. Mulyani, M.Ag, dan Ibu Widiya Aris Radiani, S.Psi, M.Psi, Psikolog, sebagai *professional judgment* yang telah berkenan membantu untuk mengoreksi kembali skala yang telah dibuat oleh peneliti yang akan digunakan dalam penelitian.
8. Untuk keluarga tercinta Ibu, Ayah, kakak dan adik yang selalu memberikan dukungan, pengertian, serta selalu meyakinkan penulis untuk dapat melewati segala tantangan dan kesulitan, memberikan

semangat dan motivasi kepada penulis agar mampu menyelesaikan skripsi ini hingga akhir. Terima kasih atas segala do'a serta kasih sayang yang tiada hentinya. Terima kasih tak terhingga untuk segalanya. Skripsi ini penulis persembahkan untuk kalian.

9. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penelitian ini dan para responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner. Penulis ucapkan terima kasih banyak.
10. Sahabat dan teman-temanku yang telah banyak membantu dalam proses penyelesaian tugas akhir ini Maya, Jannah, Munirah, Miftah dan Lia yang memberikan dukungan dan semangat kepada saya untuk dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini.
11. Dan terima kasih untuk diri sendiri yang telah sabar yang terus berjuang dan bertahan hingga detik ini. Kamu keren.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun untuk skripsi ini. Penulis berharap semoga penelitian ini dapat memberi manfaat kepada setiap pembaca.

Banjarmasin, 21 Desember 2022

Penulis

## PEDOMAN TRANSLITERASI BAHASA ARAB-INDONESIA

ا	: A	ض	: Dh
ب	: B	ط	: Th
ت	: T	ظ	: Zh
ث	: Ts	ع	: ‘
ج	: J	غ	: Gh
ح	: H	ف	: F
خ	: Kh	ق	: Q
د	: D	ك	: K
ذ	: Dz	ل	: L
ر	: R	م	: M
ز	: Z	ن	: N
س	: S	و	: W
ش	: Sy	هـ	: H
ص	: Sh	ء	: `
		ي	: Y

## A. Vokal

Vokal dalam bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia, terdiri dari vokal tunggal atau monoftong dan vokal rangkap diftong. Vokal tunggal memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
َ	A	Fathah
ِ	I	Kasrah
ُ	U	Dhammah

Kata sandang: Contoh (الرِّجَالُ) al-rijâl bukan ar-rijâl, (الدِّوَانُ) al-dîwân bukan ad-dîwân.

Syiddah: Misalnya, kata (الضَّرُورَةُ) tidak ditulis adh-dharûrah melainkan al-dharûrah, demikian seterusnya

Vokal rangkap memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
َـِ	Ai	a dan i
َـُ	Au	a dan u

## B. Vokal Panjang

Ketentuan alih aksara vokal panjang (mad), yang dalam bahasa Arab dilambangkan dengan harakat dan huruf sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
آ	Ā	a dengan topi di atas
إِي	Ī	i dengan topi di atas
أُو	Ū	u dengan topi di atas

### C. Kata Sandang

Kata sandang, yang dalam sistem aksara Arab dilambangkan dengan huruf, yaitu dialihaksarakan menjadi huruf /l/, baik diikuti huruf syamsiyah maupun huruf kamariah. Contoh: al-rijâl bukan ar-rijâl, al-dîwân bukan ad-dîwân.

### D. Syiddah (*Tasydîd*)

Syiddah atau *tasydîd* yang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan sebuah tanda (◌ْ) dalam alih aksara ini dilambangkan dengan huruf, yaitu dengan menggandakan huruf yang diberi tanda *syiddah* itu. Akan tetapi, hal ini tidak berlaku jika huruf yang menerima tanda *syiddah* itu terletak setelah kata sandang yang diikuti oleh huruf-huruf syamsiyah. Misalnya, kata (الضرورة) tidak ditulis ad-dharûrah melainkan al-dharûrah, demikian seterusnya.

### E. *Ta Marbûthah*

Berkaitan dengan alih aksara ini, jika huruf *ta marbûthah* terdapat pada kata yang berdiri sendiri, maka huruf tersebut dialihaksarakan menjadi huruf /h/ (lihat contoh 1 di bawah). Hal yang sama juga berlaku jika *ta marbûthah* tersebut diikuti oleh kata sifat (*na'î*) (lihat contoh 2). Namun, jika huruf *ta marbûthah* tersebut diikuti kata benda (*ism*), maka huruf tersebut dialihaksarakan menjadi /t/ (lihat contoh 3).

No.	Kata Arab	Alih Aksara
1	طَرِيقَةٌ	Tharîqah
2	الْجَامِعَةُ الْإِسْلَامِيَّةُ	Al-Jâmi'ah al-Islâmiyyah
3	وَحْدَةُ الْوُجُودِ	Wahdah al-Wujûd

## **F. Huruf Kapital**

Meskipun dalam sistem tulisan Arab huruf kapital tidak dikenal, dalam alih aksara ini huruf kapital tersebut juga digunakan, dengan mengikuti ketentuan yang berlaku dalam ejaan Bahasa Indonesia, antara lain untuk menuliskan permulaan kalimat, huruf awal nama tempat, nama bulan, nama diri, dan lain-lain. Jika nama diri didahului oleh kata sandang, maka yang ditulis dengan huruf kapital tetap huruf awal nama diri tersebut, bukan huruf awal atau kata sandangnya. Contoh: al-Ghazali bukan Al-Ghazali, al-Banjari bukan Al-Banjari.

Beberapa ketentuan lain dalam Pedoman Umum Ejaan Bahasa Indonesia (PUEBI) sebetulnya juga dapat diterapkan dalam alih aksara ini, misalnya ketentuan mengenai huruf cetak miring (*italic*) atau cetak tebal (*bold*). Jika menurut PUEBI, judul buku itu ditulis dengan cetak miring, maka demikian halnya dalam alih aksaranya, demikian seterusnya.

Berkaitan dengan penulisan nama, untuk nama-nama tokoh yang berasal dari Nusantara sendiri, disarankan tidak dialihaksarakan meskipun akar katanya berasal dari bahasa Arab. Misalnya ditulis Abdussamad al-Palimbani, tidak ‘Abd al-Samad al-Palimbânî, Nuruddin al-Raniri, tidak Nûr al-Dîn al-Rânîrî.

## **G. Cara Penulisan Kata**

Setiap kata baik kata kerja (*fi’il*), kata benda (*ism*), maupun huruf (*huruf*) ditulis secara terpisah. Berikut adalah beberapa contoh alih aksara atas kalimat-kalimat dalam Bahasa Arab.

Aksara Arab	Alih Bahasa
ذَهَبَ الْأُسْتَاذُ	dzahaba al-ustâdzu
تَبَتَ الْأَجْرُ	tsabata al-ajru
الْحَرَكَةُ الْعَصْرِيَّةُ	al-ḥarakah al-‘ashriyah
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ	asyhadu an lâ ilâha illa Allâh
مَوْلَانَا مَلِكِ الصَّالِحِ	mawlânâ Malik al-Shâliḥ
يُؤْتِرُكُمُ اللَّهُ	Yu’tsirukum Allâh
الْمَظَاهِرُ الْعَقْلِيَّةُ	al-mazhâhir al-‘aqliyyah
حُبُّ الْإِسْتِطْلَاعِ	ḥub al-istithlâ‘
الْمَادَّةُ الْمَصْنُوعَةُ مِنَ الْحَيَوَانَ	al-mâddah al-mashnû‘ah min al-hayawân
طَرْفُ الْعَيْنِ	tharf al-‘ayni
الْمُسَاهَمَةُ	al-musâhamah
مَنْ سَلَكَ طَرِيقًا	man salaka tharîqan



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT KETERANGAN LULUS UJI PLAGIASI .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN SKRIPSI.....</b>	<b>iv</b>
<b>PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI BAHASA ARAB-INDONESIA .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xx</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	14
C. Tujuan Penelitian .....	14
D. Signifikansi Penelitian .....	15
E. Definisi Operasional.....	16
F. Penelitian Terdahulu .....	20
G. Hipotesis.....	28
H. Sistematika Penulisan .....	28
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>30</b>
A. Kebersyukuran .....	30
1. Pengertian Kebersyukuran .....	30
2. Aspek-Aspek Kebersyukuran .....	33
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebersyukuran.....	34
4. Jenis – Jenis kebersyukuran .....	35
5. Manfaat Bersyukur.....	36
6. Kebersyukuran dalam Perspektif Psikologi Barat dan Psikologi Islam. 40	
B. Resiliensi Akademik .....	42
1. Pengertian Resiliensi Akademik .....	42
2. Aspek-Aspek Resiliensi Akademik .....	45
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Resiliensi Akademik.....	49
4. Resiliensi Akademik Perspektif Psikologi Islam .....	52
C. Mahasiswa Skripsi .....	58
D. Kebersyukuran dan Resiliensi Akademik pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi .....	59
E. Kerangka Berpikir.....	62

<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>64</b>
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	64
B. Lokasi Penelitian.....	65
C. Subjek dan Objek Penelitian .....	65
D. Populasi dan Sampel .....	66
E. Data dan Sumber Data .....	68
F. Teknik Pengumpulan Data.....	69
G. Instrumen Penelitian.....	70
H. Desain Pengukuran.....	73
I. Teknik Pengolahan Data .....	75
J. Analisis Data .....	77
K. Prosedur Penelitian.....	77
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>79</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	79
1. Sejarah singkat berdirinya Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin .....	79
2. Lokasi Penelitian.....	80
3. Visi, Misi dan Tujuan.....	80
B. Tahapan Penelitian .....	82
C. Hasil Uji Instrumen .....	84
1. Uji Validitas .....	84
2. Uji Reliabilitas .....	87
D. Hasil Analisis Data dan Interpretasi.....	88
1. Gambaran Responden Penelitian .....	88
2. Uji Asumsi .....	91
3. Analisis Data Deskriptif Hasil Penelitian .....	93
4. Hasil Uji Independent Sample T-Test.....	96
5. Uji Hipotesis .....	97
6. Sumbangan Efektif.....	100
F. Pembahasan.....	101
G. Keterbatasan Penelitian.....	112
<b>BAB V.....</b>	<b>113</b>
<b>PENUTUP .....</b>	<b>113</b>
A. Kesimpulan .....	113
B. Saran.....	114
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>117</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>126</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>193</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Populasi Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi .....	66
Tabel 3. 2 Skor Skala Likert .....	69
Tabel 3. 3 Blueprint Skala Kebersyukuran .....	71
Tabel 3. 4 Blueprint Skala Resiliensi Akademik .....	72
Tabel 4. 1 Tahapan Penelitian .....	82
Tabel 4. 2 Kebersyukuran Setelah Try Out.....	85
Tabel 4. 3 Resiliensi Akademik Setelah Try Out.....	87
Tabel 4. 4 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kebersyukuran dan Resiliensi Akademik	87
Tabel 4. 5 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	88
Tabel 4. 6 Data Responden Berdasarkan Jurusan .....	89
Tabel 4. 7 Data Responden Berdasarkan Angkatan.....	90
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas .....	91
Tabel 4. 9 Hasil Uji Linearitas Kebersyukuran Dan Resiliensi Akademik.....	92
Tabel 4. 10 Hasil Uji Statistik Deskriptif.....	93
Tabel 4. 11 Kategorisasi Kebersyukuran Mahasiswa .....	95
Tabel 4. 12 Kategorisasi Resiliensi Akademik Mahasiswa .....	95
Tabel 4. 13 Analisis Data Kebersyukuran Berdasarkan Jenis Kelamin.....	96
Tabel 4. 14 Analisis Data Resiliensi Akademik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	97
Tabel 4. 15 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	98
Tabel 4. 16 Hasil Uji Analisis Determinasi .....	98
Tabel 4. 17 Interpretasi Koefisien Korelasi .....	99
Tabel 4. 18 Hasil Uji F (Anova).....	99

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram responden berdasarkan jenis kelamin.....	89
Gambar 4.2 Diagram responden berdasarkan jurusan .....	90
Gambar 4.3 Diagram responden berdasarkan angkatan.....	90

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Skala Variabel Kebersyukuran Sebelum Uji Validitas dan Uji Reliabilitas ...	126
2. Tabulasi Skor Jawaban <i>Try Out</i> Skala Kebersyukuran.....	132
3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kebersyukuran .....	133
4. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kebersyukuran.....	134
5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Resiliensi Akademik .....	135
6. Skala Penelitian.....	137
7. Tabulasi Skor Skala Kebersyukuran .....	142
8. Tabulasi Skor Skala Resiliensi Akademik .....	146
9. Hasil Uji Normalitas .....	150
10. Hasil Uji Linearitas .....	150
11. Kategorisasi Kebersyukuran Mahasiswa .....	151
12. Kategorisasi Resiliensi Akademik Mahasiswa .....	151
13. Analisis Data Kebersyukuran Berdasarkan Jenis Kelamin.....	151
14. Analisis Data Resiliensi Akademik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	151
15. Hasil Uji Hipotesis .....	152
16. Surat Keputusan Seminar Proposal.....	153
17. Surat Keterangan Jurnal .....	154
18. Lembar konsultasi Skripsi.....	155
19. Formulir Professional Judgment .....	159
20. Surat Lulus Uji Plagiasi .....	165
21. Sertifikat Komprehensif .....	166
22. Jurnal .....	166