

## ABSTRAK

**Nova Hestika Pertiwi. 180103040251.** *Peran Kebersyukuran terhadap Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.* Skripsi, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, UIN Antasari Banjarmasin 2022. Pembimbing: Yulia Hairina M.Psi., Psikolog

Kata Kunci: Kebersyukuran, Resiliensi Akademik, Mahasiswa

Pandemi Covid-19 dalam kemunculannya semakin memicu hambatan serta kesulitan pada mahasiswa tingkat akhir dalam penyelesaian skripsi. Hambatan dan kesulitan tersebut dapat memunculkan beberapa dampak psikologis pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi ditengah pandemi diantaranya stres, jenuh, sulit tidur, gelisah, takut dan cemas berkomunikasi. Untuk menghindari hal tersebut setiap mahasiswa membutuhkan resiliensi akademik agar bisa mengatasi permasalahan yang sedang dialami, khususnya untuk mahasiswa tingkat akhir dalam penyusunan skripsi. Karena mahasiswa yang mempunyai resiliensi akademik cenderung bisa berusaha dalam mengatasi kendalanya, mengatasi depresi, stres, rasa frustrasi dan juga bangkit dari situasi yang menekan. Dan salah satu faktor untuk meningkatkan resiliensi akademik adalah dengan kebersyukuran. Tujuan dari pelaksanaan penelitian ini, yaitu untuk mengidentifikasi: (1) Tingkat kebersyukuran terhadap resiliensi akademik pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. (2) Tingkat resiliensi akademik mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. (3) Peran kebersyukuran terhadap resiliensi akademik pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan analisis regresi linear sederhana. Responden dalam penelitian ini berjumlah 187 mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin angkatan 2016, 2017, 2018 dan 2019. Teknik pengambilan sampel ditentukan dengan *simple random sampling* dan analisis data menggunakan dukungan aplikasi SPSS versi 25.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa (1) tingkat kebersyukuran pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi berada dikategori tinggi yaitu sebanyak 140 mahasiswa atau 74,9%. (2) tingkat resiliensi akademik pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi berada dikategori tinggi yaitu sebanyak 127 mahasiswa atau 67,9%. (3) kebersyukuran berperan signifikan terhadap resiliensi akademik dengan nilai signifikansi sebesar  $0,000 < 0,05$ . Dan sumbangan koefisien determinasi sebesar 36,1% sehingga dapat disimpulkan bahwa  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak yang artinya terdapat peran kebersyukuran terhadap resiliensi akademik pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.