

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Sesuai pembahasan dan hasil analisis penelitian ini, sehingga diperoleh kesimpulan antara lain:

1. Tingkat kebersyukuran pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. Berdasarkan hasil uji deskriptif, tingkat kebersyukuran pada mahasiswa dengan kategori rendah yaitu sebanyak 0% atau tidak ada mahasiswa yang memiliki tingkat kebersyukuran rendah. Tingkat kebersyukuran sedang sebanyak 47 mahasiswa atau 25,1%, dan tingkat kebersyukuran yang tinggi sebanyak 140 mahasiswa atau 74,9%. Adapun aspek utama yang berperan dalam pembentukan kebersyukuran adalah aspek amal perbuatan yaitu sebesar 39%.
2. Tingkat resiliensi akademik pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. Berdasarkan hasil uji deskriptif, tingkat resiliensi akademik pada mahasiswa dengan kategori akademik rendah yaitu sebanyak 0% atau tidak ada mahasiswa yang memiliki tingkat resiliensi akademik yang rendah. Tingkat resiliensi akademik yang sedang sebanyak 60 mahasiswa atau 32,1%, dan tingkat resiliensi akademik yang tinggi sebanyak 127 mahasiswa atau 67,9%. Adapun aspek utama yang berperan dalam

pembentukan resiliensi akademik adalah aspek ketekunan yaitu sebesar 39%.

3. Kebersyukuran berperan terhadap resiliensi akademik pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Antasari Banjarmasin. Dibuktikan dengan hasil perhitungan uji regresi linear sederhana, didapat signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$ sehingga diperoleh simpulan bahwasanya terdapat peran antara kebersyukuran terhadap resiliensi akademik. Dan untuk sumbangan efektif variabel kebersyukuran terhadap resiliensi akademik diketahui nilai *R Square* sebesar 0,361, dimana maknanya bahwa peran variabel bebas kebersyukuran terhadap variabel terikat resiliensi akademik memberi kontribusi sebesar 36,1%, sementara sisanya sebesar 63,9% dipengaruhi faktor lain diluar penelitian.

B. Saran

Sesuai hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan yang sudah dipaparkan sebelumnya, terdapat saran diantaranya:

1. Berdasarkan hasil temuan dalam penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat kebersyukuran mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin sebagian besar cenderung tinggi. Dengan demikian, diperlukan upaya yang dilakukan untuk dapat mempertahankan sikap bersyukur yang dimiliki. Upaya yang dapat dilakukan diantaranya dengan mempertahankan aspek amal perbuatan. Teknik bersyukur dengan amal perbuatan ini menumbuhkan

sikap positif dalam menghadapi kondisi yang ada. Hal ini dapat mendorong mahasiswa untuk berbuat kebaikan dengan orang lain, yang pada akhirnya dapat membantunya untuk bangkit dari kesulitan yang sedang dihadapi ketika sedang mengerjakan skripsi.

2. Berdasarkan hasil temuan dalam penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat resiliensi akademik mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin sebagian besar cenderung tinggi. Dengan demikian, diperlukan upaya yang dilakukan untuk dapat mempertahankan dan meningkatkan resiliensi akademik mahasiswa agar mampu bertahan dalam mengatasi berbagai kesulitan ketika sedang mengerjakan skripsi dengan baik. Upaya yang dapat dilakukan adalah dengan mempertahankan aspek ketekunan. Hal ini dapat mendorong mahasiswa untuk tidak mudah menyerah meskipun sedang menghadapi sebuah kesulitan ketika sedang mengerjakan skripsi dengan tetap fokus pada rencana dan tujuan sehingga mampu memecahkan masalah dengan berhasil. Serta dapat meningkatkan aspek pengaruh negatif dan respon emosional dengan cara meningkatkan kemampuan dan mengelola emosi negatif yang masih cenderung rendah.
3. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti terkait kebersyukuran ataupun resiliensi akademik diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi pendukung dalam penelitiannya. Pada penelitian dengan variabel yang sama dapat menambahkan beberapa faktor lain yang dapat mempengaruhi resiliensi akademik pada mahasiswa yang sedang

mengerjakan skripsi. Selanjutnya subjek penelitian dapat dilakukan pada mahasiswa dari luar Fakultas Ushuluddin dan Humaniora dengan subjek yang jumlahnya lebih banyak lagi daripada yang dipakai pada penelitian ini. Selain itu juga diharapkan mencari lebih banyak lagi referensi serta sumber yang berkaitan dengan kebersyukuran dan resiliensi akademik supaya hasil penelitian yang diperoleh akan lebih baik dan lengkap. Sebab, pada penelitian ini peneliti merasakan bahwasanya masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki lagi.