

## DAFTAR PUSTAKA

### Buku

- Adz-Dzakiey, Hamdani Bakran. *Prophetic Intelligence, Kecerdasan Kenabian: Menumbuhkan Potensi Hakiki Insani Melalui Pengembangan Kesehatan Ruhani*. Yogyakarta: Islamika, 2005.
- Al-Ghazali, Al-imam. *Ihya' Ulumuddin Jilid 8*. translated by Ibnu Ibrahim. Jakarta Selatan: Republika Penerbit, 2019.
- Al-Ghazali. *Mensucikan Jiwa, Konsep Tazkiyatun-nafs Terpadu, Intisari Ihya*. Jakarta: Robbani Press, 1998.
- Al-Qahtani, Musfir. *Buku Putih Syaikh Abdul Qadir Al-Jailani*, translated by Munirul Abidin. Bekasi: PT Darul Falah, 2004.
- Arifin, Johar. *SPSS 24 Untuk Penelitian dan Skripsi*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo, 2017.
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Rineka Cipta, 1998.
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Rineka Cipta, 2014.
- Azwar, Saifuddin. *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2017.
- Azwar, Saifuddin. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2021.
- Dakhi, Rahmat Alyakin. *Metode Penelitian Administrasi Kesehatan Masyarakat*. Jawa Tengah: CV. Samu Untung, 2015.
- Departemen Agama RI. *Al-Qur'an Dan Tafsirannya*. Jakarta: Penerbit Lentera Abadi, 2010.
- Diantha, I Made Pasek. *Metodologi Penelitian Hukum Normatif dalam Justifikasi Teori Hukum*. Jakarta: Prenada Media Group, 2017.
- Dwi Siswoyo, *Ilmu Pendidikan*. Yogyakarta: UNY Press, 2007.
- Hardisman. *Tanya Jawab Analisis Data: Prinsip Dasar dan Langkah-Langkah Aplikasi Praktis Pada Penelitian Kesehatan dengan SPSS*. Padang: Guepedia, 2020.
- Hartanti. *Mengapa Aku Perlu Bersyukur*. Yogyakarta: Graha Ilmu, 2018.
- Hatmawan, Aglis Andhita, dan Slamet Riyanto. *Metode Riset Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Grup Penerbitan CV Budi Utama, 2020.
- Herlina, Vivi. *Panduan Praktis Mengolah Data Kuesioner Menggunakan SPSS*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo, 2019.

- Husna, Aura. *Kaya Dan Bersyukur : Menemukan Makna Sejati Bahagia dan Sejahtera Dengan mensyukuri Nikmat Allah*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 2013.
- Kurniawan, Albert. *Belajar Mudah SPSS Untuk Pemula*. Yogyakarta: Mediakom, 2010.
- Martono, Nanang. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada, 2014.
- McCullough, Michael E, dan Robert A Emmons. *The Psychology of Gratitude : Series in Affective Science*. New York: Oxford University Press, 2004.
- Misbahuddin, dan Iqbal Hasan. *Analisis Data Penelitian dengan Statistik*. Jakarta: PT Bumi Aksara, 2013.
- Munawaroh, Eem, dan Esya Anesty Mahudi. *Resiliensi : Kemampuan Bertahan Dalam Tekanan Dan Bangkit Dari Keterpurukan*. Semarang: CV. Pilar Nusantara, 2019.
- Munawwir, Ahmad Warson. *Kamus Al-Munawwir Arab-Indonesia Terlengkap*. Surabaya: Pustaka Progressif, 1984.
- Myers, and Myers. *Social Psychology*. Boston: McGraw-Hill College, 1999.
- Nasution, Ahmad Taufik. *Melejitkan SQ Dengan Prinsip 99 Asmaul Husna: Merengkuh Puncak Kebahagiaan dan Kesuksesan Hidup*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama, 2009.
- Reivich, Karen, dan Andrew Shattae. *The Reilience Factor : 7 Essential Skill For Overcoming Life's Inevitable Obstacle*. New York : BroadwayBooks, 2002.
- Riadi, Edi. *Statistika Penelitian (Analisis Manual dan IMB SPSS)*. Yogyakarta: Andi, 2016.
- Riyanto, Slamet, dan Aglis Andhita Hatmawan. *Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan dan Eksperimen*. Sleman: CV Budi Utama, 2020.
- Salim, dan Syahrums. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Citapustaka Media, 2012.
- Sarjono, Haryadi, dan Winda Julianita. *SPSS vs LISLER Sebuah Pengantar Aplikasi Untuk Riset*. Jakarta: Salemba Empat, 2011.
- Seligman, Martin E. P. , dan Christopher Peterson. *Character Strengths and Virtues: A Handbook and Classification*. New York: Oxford University Press, 2004.
- Simarmata, Nenny Ika Putri, Abdurrozaq Hasibuan, dan Imam Rofiki. *Metode Penelitian Untuk Perguruan Tinggi*. Medan: Yayasan Kita Menulis, 2021.

- Sinambela, Lijan Poltak. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Graha Ilmu, 2014.
- Sodik, Ali, dan Sandu Siyoto. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing, 2015.
- Sugiono. *Metode Penelitian Bisnis*. Bandung: Alfabeta, 2008.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta, 2013.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2016.
- Suiraoaka, I Putu. *Model Promosi Kesehatan Untuk Meningkatkan Resiliensi Remaja Terhadap Paparan Iklan Makanan Yang Tidak Sehat*. Jawa Barat: CV. Feniks Muda Sejahtera, 2022.
- Supriyadi. *Pengaruh Metode Pembelajaran dan Kecerdasan Emosional Siswa Terhadap Hasil Belajar*. Pekalongan: PT Nasya Expanding Management, 2018.
- Takdir, Mohammad. *Psikologi Syukur : Perspektif Psikologi Qurani dan Psikologi Positif Untuk Menggapai Kebahagiaan Sejati (Authentic Happiness)*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo, 2018.
- Tim Penyusun, *Pedoman Penulisan Skripsi dan Artikel Ilmiah*. Malang: Universitas PGRI Kanjuruhan Malang, 2020.
- Tim Redaksi KBBI. Jakarta: Bali Pustaka, 2002.
- Jurnal**
- Afriyeni, Nelia, dan Tri Rahayuningsih. "Konstruksi Alat Ukur Resiliensi Akademik Untuk Kepuasan Belajar Online Mahasiswa Pada Masa Pandemi Covid-19." *PSISULA: Prosiding Berkah Psikologi 2* (2020).
- Akmal, and Masyhuri. "Konsep Syukur (Gratefulnes)." *Jurnal Komunikasi dan Pendidikan Islam* Vol. 4, no. 2 (2018).
- Amalia, Lia. "Meningkatkan Self Esteem Mahasiswa STAIN Ponorogo Dengan Pelatihan Pengenalan Diri." *Kodifikasia* Vol. 8, no. 1 (2014).
- Arifin, Miftahul, Retno Permatasari, dan Raup Padilah. "Studi Deskriptif Dampak Psikologis Mahasiswa Program Studi Bimbingan Dan Konseling Universitas PGRI Banyuwangi Dalam Penyusunan Skripsi Di Masa Pandemi Covid-19." *Jurnal Bina Ilmu Cendekia* Vol 2, no. 1 (2020).
- Asmawan, Moh. Chairil. "Analisis Kesulitan Mahasiswa Menyelesaikan Skripsi." *Jurnal Pendidikan Ilmu Sosial* Vol. 4, no. 2 (2016).

- Ayudahlya, Rizka, and Fitri Ayu Kusumaningrum. "Kebersyukuran dan Kesejahteraan Subjektif Pada Guru Sekolah Luar Biasa." *Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi* Vol. 24, no. 1 (2019).
- Azzahra, Fatimah. "Pengaruh Resiliensi Terhadap Distres Psikologi Pada Mahasiswa." *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan* Vol. 5, no. 1 (2017).
- Cahyani, Yeni Eka, dan Sari Zakiah Akmal. "Peranan Spiritualitas Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi." *Jurnal Psikoislamedia* Vol.1, no. 2 (2017).
- Cassidy, Simon. "The Academic Scale (ARS-30): A New Multidimensional Construct Measure." *Frontiers in Psychology* Vol.7 (2016).
- Connor, Kathryn M., and Jonathan R.T. Davidson. "Development Of A New Resilience Scale: The Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC)." *Journal Of Depression and Anxiety* Vol. 18 (2003).
- Desmita. "Mengembangkan Resiliensi Remaja dalam Upaya Mengatasi Stres Sekolah." *Ta'dih* Vol. 12, no. 1 (2009).
- Emmons, Robert A., dan Michael E McCullough. "Counting Blessing Versus Burdens: An Experimental Investigation Of Gratitude and Subjective Well-Being in Daily Life." *Journal Of Personality and Social Psychology* Vol. 84, no. 2 (2003).
- Enghariano, Desri Ari. "Syukur Dalam Perspektif Al-Qur'an." *Jurnal El Qanuny* Vol. 5, no. 2 (2019).
- Froh, Jeffrey J., Todd B. Kashdan, Kathleen M Ozimkowski, dan Norman Miller. "Who Benefits The Most From a Gratitude Intervention in Children and Adolescents? Examining Positive Affect as a Moderator." *Journal of Positive Psychology* Vol. 4, no. 5 (2009).
- Gumilar, Fauziah Utami, dan Qurotul Uyun. "Kebersyukuran dan kebermaknaan Hidup Pada Mahasiswa." *Psikologika* Vol. 14, no. 1 (2009).
- Hambali, Adang, Asti Meiza, dan Irfan Fahmi. "Faktor-Faktor Yang Berperan Dalam Kebersyukuran (Gratitude) Pada Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus Perspektif Psikologi Islam." *Jurnal Ilmiah Psikologi* Vol. 2, no. 1 (2015).
- Hendriani, Wiwin. "Adaptasi Positif Pada Resiliensi Akademik Mahasiswa Doktor." *Jurnal Humanitas* Vol. 14, no. 2 (2017).
- Hidayah, Era. "Hubungan Antara Emosi Positif Yang dialami Mahaiswa dengan Prestasi Akademik Pada Mahasiswa FKIP UNILA Tahun Akademik 2011/2012." *Jurnal Bimbingan Konseling* Vol. 2, no. 1 (2013).

- Ilham, Fajar, Nandang Rusmana, dan Nandang Budiman. "Profile Gratitude Mahasiswa." *Jurnal of Innovative Counseling* Vol 3, no. 2 (2019).
- Irianto, Maya Amalia, Purwandi, dan Yuzarion. "Hubungan Dukungan Keluarga dan Konsep Diri dengan Resiliensi Mahasiswa Fisioterapi Yayasan Angga Binangun Yogyakarta." *Prosiding Seminar Nasional Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan*, 2019.
- Jowkar, Bahram, Naeimeh Kohoulat, Javad Kojuri, and Ali Asghar Hayat. "Academic Resilience in education: The Role of Achievement Goal Orientations." *Journal of Advances in Medical Education and Professionalism* Vol. 2, no. 1 (2014).
- Kristanto, Eko. "Perbedaan Tingkat Kebersyukuran Pada Laki-Laki dan Perempuan." *Seminar Asean 2nd Psychology & Humanity*, 2016.
- Kumalasari, Dewi, dan Wulandari. "Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa: Bagaimana Kaitannya dengan Dukungan Dosen?" *Jurnal Psikologi Malahayati* Vol. 4, no. 1 (2022).
- Kurniawan, Afif, dan Yogatama Wisnu Wardhana. "Pengaruh Sense of Humor Terhadap Resiliensi Akademik Mahasiswa Akhir Masa Studi Sarjana di Universitas Airlangga." *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental* Vol. 7 (2018).
- Kusumastuti, Wanodya, Nurul Setyorini, dan Rahmat Aji Laksono. "Makna Kebersyukuran Berdasarkan Kajian Psikologis dan Kajian Tafsir Al Misbah." Vol. 1 (2017).
- Lestari, Yuliana Intan. "Kebersyukuran Mampu Meningkatkan Subjective Well-Being Pada Remaja Muslim." *Jurnal Psikologi* Vol. 17, no. 1 (2021).
- Listiyandini, Ratih Arrum. "The Influence of Gratitude on Psychological Resilience of Adolescence Living in Youth Social Care Institutions." *Journal of Educational Health and Community Psychology* Vol. 7, no. 3 (2018).
- Listiyandini, Ratih Arruum, Andhita Nathania, Dessy Syahniar, Lidwina Sonia, dan Rima Nadya. "Mengukur Rasa Syukur: Pengembangan Model Awal Skala Bersyukur Versi Indonesia." *Jurnal Psikologi Ulayat* Vol. 2, no. 2 (2015).
- Mariyati, Lely Ika, dan Fiqqi Anggun Lestari. "Resiliensi Ibu Yang Memiliki Anak Down Syndrome di Sidoarjo." *Psikologia* Vol. 3, no. 1 (2015).
- Martin, Andrew J, dan Herbert W. Marsh. "Academic Resilience and its Psychological and Educational Correlates: A Construct Validity Approach." *Psychology in The Schools* 43, no. 3 (2006).

- McCullough, Michael E, dan Robert A Emmons. "Counting Blessing Versus Burdens: An Experimental Investigation Of Gratitude and Subjective Well-Being in Daily Life." *Journal Of Personality and Social Psychology* Vol. 84, no. 2 (2003).
- Nofriza, Fatma, Chandra Dewi Sukma Wardani, dan Dony Darma Sagita. "Rasch Analysis: Academic Resilience of Student Based on Gender." *Jurnal Konseling Andi Matappa* Vol. 4, no. 2 (2020).
- Oyoo, Syprine Aoko, Peter Mucheru Mwaura, dan Theresia Kinai. "Academic Resilience as a Predictor of Academic Burn Out Among Form Four Student in Homa-BayCounty Kenya." *International Journal of Education and Research* Vol. 6, no. 3 (2018).
- Park, Eun Young, dan Ju Young Park. "The Rasch Analysis of Rosenberg Self Esteem Scale in Individuals With Intellectual Disabilities." *Frontiers in Psychology* Vol. 10 (2019).
- Pasaribu, Mabel Xander Natas, Harlin, dan Imam Syaofii. "Analisis Kesulitan Penyelesaian Tugas Akhir Skripsi Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Teknik Mesin Universitas Sriwijaya." *Jurnal Pendidikan Teknik Mesin* Vol. 3, no. 1 (2016).
- Pitaloka, Dzikrina Anggie, dan Annastasia Ediaty. "Rasa Syukur dan Kecenderungan Perilaku Prosocial Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro." *Jurnal Empati* Vol. 4, no. 2 (2015).
- Putra, Johan Satria, Ratih Arruum Listiyandini, Rina Rahmatika, dan Melok Roro Kinanthi. "Pelatihan Kebersyukuran Untuk Meningkatkan Emosi Positif." *Jurnal Abdi* Vol. 4, no. 2 (2019).
- Putri, Siti Aisyah Retnonigtyas Risky, dan Hermien Laksniwati. "Resiliensi Akademik Mahasiswa Jurusan Psikologi UNESA Saat Perkuliahan Daring Pada Masa Pandemi." *Jurnal Penelitian Psikologi* Vol. 9, no. 7 (2022).
- Rachmadi, Alddino Gusta, Nadhila Safitri, dan Talitha Quratu Aini. "Kebersyukuran: Studi Komparasi Perspektif Barat dan Psikologi Islam." *Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi* Vol. 24, no. 2 (2019).
- Roellyana, Shahnaz, dan Ratih Arum Listiyandini. "Peranan Optimisme Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Mengerjakan Skripsi." *Prosiding Konferensi Nasional Peneliti Muda Psikologi Indonesia* Vol. 1, no. 1 (2016).
- Rusdi, Ahmad. "Syukur dalam Psikologi Islam dan Konstruksi Alat Ukurnya." *Jurnal Ilmiah Penelitian Psikologi* Vol. 2, no. 2 (2016).

- Safithri, Nourma Ayu, dan Riska Anggita Nawangsih. "Pengaruh Optimisme dan Resiliensi Akademik untuk Meningkatkan Subjective Well Being Pada Mahasiswa Yang Menjalani Perkuliahan Daring." *Jurnal Ilmiah Psikomuda Connectedness* Vol. 1, no. 2 (2021).
- Safitri, Nadhila, dan Sumedi P. Nugraha. "Online Learning Readiness, Academic Resilience, and Subjective Well-Being of Junior High School Student During the Covid-19 Pandemic." *Journal of Educational Health and Community Psychology* Vol. 10, no. 3 (2021).
- Saputra , Dony Agus, dan Nailul Fauziah. "Hubungan Antara Kebersyukuran Dengan Resiliensi Pada Mahasiswa Bidikmisi Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas Diponegoro Semarang." *Jurnal Empati* Vol. 10, no. 6 (2021).
- Satici, Seydi Ahmet, dan Mehmet Engin Deniz. "The Relationships Between Big Five Personality and Subjective Vitality." *Anales de Psicologia* Vol. 33, no. 2 (2017).
- Sativa, Alisa Rosi, dan Avin Fadila Helmi. "Syukur dan Harga Diri Dengan Kebahagiaan Remaja." *Jurnal Wacana* Vol. 5, no. 2 (2013).
- Sawitri , Annisa Rachma, dan Putu Nugrahaeni Wideasavitri. "Strategi Coping Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi di Tengah Pandemi Covid-19." *Jurnal Psikologi Udayana* Vol. 8, no. 1 (2020).
- Septiani, Tria, and Nurindah Fitria. "Hubungan Antara Resiliensi Dengan Stres Pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Kedinasan." *Jurnal Penelitian Psikologi* Vol. 7, no. 2 (2016).
- Shohibah, Ida Fitri. "Kebersyukuran (Upaya Membangun Karakter Bangsa Melalui Figur Ulama)." *Jurnal Dakwah* Vol. XV, no. 2 (2014).
- Sholichah, Ima Fitri, Andi Nadira Paulana, dan Putri Fitriya. "Self Esteem Dan Resiliensi Akademik Mahasiswa." *Proceeding National Conference Psikologi UGM*, 2018.
- Sonia, Permata Rigina, Bayhakki, dan Hellena Deli. "Hubungan Resiliensi Akademik Dengan Tingkat Stres Dalam Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Universitas Riau." *Jom Fkp* Vol. 2, no. 2 (2021).
- Suhra, Sarifa. "Kesetaraan Gender Dalam Perspektif Al-Qur'an dan Implikasinya Terhadap Hukum Islam." *Jurnal Al-Ulum* Vol. 13, no. 2 (2013).
- Susanti, Rizky, Yolanda Kartika Putri, dan Rani Ayuwarningsih. "Psikoedukasi Kebersyukuran Kepada Tuhan." *Journal of Community Services* Vol. 1, no. 1 (2020).

- Taylor, Shelley E. *Health Psychology (Tenth Edition)*. New York: McGraw-Hill Education, 2018.
- Umi, dan Mubarak. "Korelasi Antara Kebersyukuran Terhadap Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester Tiga di Banjarmasin." *Jurnal Psikologi* Vol. 13, no. 1 (2017): 77.
- Utami, Lufiana Harnany. "Bersyukur dan Resiliensi Akademik Mahasiswa." *Jurnal Psikologi Islam* Vol. 3, no. 1 (2020): 13.
- Uyun, Qurotul, dan Nita Trimulyaningsih. "Kebersyukuran dan Kesehatan Mental: Studi Meta-Analisis." *Jurnal Psikologi Klinis Indonesia* Vol. 1, no. 1 (2015): 46.
- Vrichasti, Yossi, Indra Safira, dan Dewi Susilawati. "Tingkat Kecemasan Stres dan Depresi Mahasiswa Terhadap Pengerjaan Skripsi dalam Situasi Pandemi Covid-19." *Sportive* Vol. 5, no. 3 (2020).
- Wahidah, Evita Yuliatul. "Resiliensi Akademik Perspektif Psikologi Islam." *Prosiding Konferensi Nasional Psikologi UMG 2018* Vol. 1, no. 1 (2019): 124-125.
- Wenny Hulukati dan Moh. Rizki Djibran, "Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo," *Jurnal Bikotetik*, Vol. 02, no. 01 (2018): 74.
- Wood, Alex M., Stephen Joseph, dan P. Alex Linley. "Coping Style As A Psychological Resource Of Grateful People." *Jurnal Of Social and Clinical Psychology* Vol. 26, no. 9 (2007): 1076-1093.
- Wulandari, dan Dewi Kumalasari. "Resiliensi Akademik pada Mahasiswa: Bagaimana Kaitannya Dengan Dukungan Dosen." *Jurnal Psikologi Malahayati* Vol. 4, no. 1 (2020): 20.
- Yulianti, Alma, Mudjiran, dan Herman Nirwana. "Implementasi Psikologi Pendidikan Menuju Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa." *Jurnal Psikologi Universitas Muhammadiyah Lampung* Vol. 3, no. 1 (2021): 77.
- Yulianti, Alma, Mudjiran, dan Herman Nirwana. "Implementasi Psikologi Pendidikan Menuju Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa." *Jurnal Psikologi Universitas Muhammadiyah Lampung* Vol. 3, no. 1 (2021): 77

### **Skripsi**

- Ayu, Ermaningsih Diah. "Analisis Kesulitan Mahasiswa Program Studi Pendidikan Biologi FKIP UMS Dalam Penulisan Skripsi Selama Pandemi Covid-19 Tahun Akademik 2019/2020." Skripsi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2020.



- Boatman, Marcia. "Academically Resilient Minority Doctoral Student Who Experienced Poverty and Parental Substance Abuse." *Disertations*, Walden University, 2014.
- Estria, Rahma Tri. "Hubungan Antara Kebersyukuran dan Resiliensi Pada Masyarakat di Daerah Rawan Bencana." *Skripsi*, Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Negeri Yogyakarta, 2018.
- Umami, Kholifah. "Penafsiran La'azidannakum Dalam Surat Ibrahim Ayat Tujuh: Telaah Sains Al-Qur'an." *Skripsi* Fakultas Ushuluddin dan Filsafat Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2018.
- Wibowo, Ucha Febrianchi. "Resiliensi Akademik Mahasiswa Yang Sedang Menempuh Skripsi." *Skripsi* Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang, 2018.