

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

1. Gambaran Psikologis *Jomblo fisabilillah* pada perempuan dewasa awal.

Dalam proses kehidupan manusia selalu berkaitan dengan yang dipikirkan (kognitif), yang dirasakan (emosional) dan yang diperbuat (hubungan interpersonal). Menurut hasil dari penelitian ini pada aspek kognitif dari empat subjek ada dua subjek pemahamannya terkait *Jomblo fisabilillah* itu terbentuk dari doktrin atau ajaran yang dianut keluarga lalu semakin dikuatkan oleh pemahaman selama menempuh pendidikan tinggi baik formal maupun informal. Sedangkan dua subjek lainnya terkait pemahaman *jomblo fisabilillah* itu tidak mendapatkan ajaran keluarga namun mendapatkan pemahaman selama menempuh pendidikan tinggi formal maupun informal. Pada aspek afektif (emosional), subjek memiliki kesan negative dalam berhubungan dengan lawan jenis (laki-laki) sehingga memutuskan untuk tidak lagi memiliki hubungan dengan lawan jenis, hubungan disini dalam arti hubungan secara intens yakni pacaran. Selain itu terkait ke *jomblo* annya itu subjek menyerahkan semua kepada Allah SWT. tidak merasa takut tidak mendapatkan pasangan. Pada aspek konatif, subjek ada yang masih memiliki kecendrungan untuk memiliki pasangan kembali. Sebagian subjek merasakan kendala dari pandangan dan ucapan

orang lain dan singgungan yang diberikan oranglain terhadap orangtua subjek.

2. Faktor yang mempengaruhi perempuan dewasa awal memilih menjadi *jomblo fisabilillah*

Pendidikan dan nilai yang dianut keluarga, pengetahuan yang didapat selama menempuh pendidikan dan lingkungan.

## **B. Rekomendasi**

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk menambah subjek dengan umur yang lebih beragam lagi, sehingga hasil penelitiannya akan lebih menarik dan mendalam.
2. Bagi para subjek yang memilih *Jomblo Fisabilillah*, terus semangat dan terus ikhtiar dalam proses menemukan jodohnya.
3. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat secara positif.