

**EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING SEBAYA UNTUK
MENGURANGI PROKRASTINASI AKADEMIK
MAHASISWA PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN
KONSELING PENDIDIKAN ISLAM ANGKATAN 2021
UIN ANTASARI BANJARMASIN**

SKRIPSI

**OLEH
RUSMANIAH**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2023 M/1444 H**

**EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING SEBAYA UNTUK
MENGURANGI PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN
ISLAM ANGKATAN 2021 UIN ANTASARI BANJARMASIN**

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
sebagian salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan

Oleh

**Rusmaniah
190101060106**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
BANJARMASIN
2023 M/1444 H**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rusmaniah
NIM : 190101060106
Tempat/ Tanggal Lahir : Banjarmasin, 18 November 2001
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul, “Efektivitas Layanan Konseling Sebaya Untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Angkatan 2021 UIN Antasari Banjarmasin” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 13 April 2023
Yang Membuat Pernyataan,



Rushmaniah



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani KM. 4,5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3253939 Faksimile (0511) 3274492
Email: bkpi@uin-antasari.ac.id Web: <http://ftk.iain-antasari.ac.id>

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor : 128/Un.14/III.1.w/PP.00.9/04/2023

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama	: Rusmaniah
NIM	: 190101060106
Program	: S-1
Program Studi	: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Judul Skripsi:

Efektivitas Layanan Konseling Sebaya Untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Angkatan 2021 UIN Antasari Banjarmasin.

Hasil Uji Plagiasi : 13 %

Berdasarkan hasil uji plagiasi dengan menggunakan www.turnitin.com bahwa naskah skripsi ini dinyatakan memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 11 April 2023

Ketua Program Studi

Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dr. Rahmatul Janah, M.Pd

196912011994032005

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul : Efektivitas Layanan Konseling Sebaya Untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Angkatan 2021 UIN Antasari Banjarmasin

Ditulis Oleh : Rusmaniah

NIM : 190101060106

Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Program : Strata Satu (S-1)

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

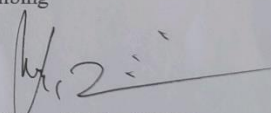
Tahun Akademik : 2022/2023

Tempat/Tanggal Lahir : Banjarmasin, 18 November 2001

Alamat : Jl. Padat Karya Komplek Perdana Mandiri Blok H No.147 RT.18 Sungai Andai, Kota Banjarmasin

setelah diteliti dan diadakan perbaikan, kami dapat menyetujuinya untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.

Banjarmasin, 13 April 2023
Pembimbing


Dr. H. Hidayat Ma'ruf, M.Pd.
NIP. 196907301995031001

Mengetahui
Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin



Dra. Raihanatul Janah, M.Pd.
NIP. 196912011994032005

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul: Efektivitas Layanan Konseling Sebaya Untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam, Rusmaniah, NIM. 190101060106, telah diujikan dalam Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 23 Mei 2023
Nilai : 84,2 (A)

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin,



H. Hamdan, M.Pd.
196604051993031005

TIM PENGUJI:

No.	Nama	Tanda Tangan
1	Dr. H. Hidayat Ma'ruf, M.Pd. Ketua	1
2	Mufida Istati, M.Pd. Anggota	2
3	Nurul Rahmi, M.Pd. Anggota	3

ABSTRAK

Rusmaniah. 190101060106. Efektivitas Layanan Konseling Sebaya Untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Angkatan 2021 UIN Antasari Banjarmasin, Skripsi, Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam. Fakultas Tarbiyah dan Keguruan. Pembimbing Dr. H. Hidayat Ma'ruf, M.Pd. Tahun 2023.

Kata Kunci: Konseling Sebaya, Prokrastinasi Akademik

Beberapa mahasiswa belum bisa mengelola waktu dengan baik, terlambat mengumpulkan tugas, belajar disaat ujian akan dekat atau sistem kebut semalam bahkan pada setiap mata kuliah beberapa mahasiswa melakukan perilaku prokrastinasi akademik.

Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui tingkat prokrastinasi akademik pada mahasiswa sebelum (*pretest*) dan sesudah (*posttest*) diberikan *treatment* serta mengetahui efektivitas layanan konseling sebaya untuk mengurangi prokrastinasi akademik mahasiswa program studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam angkatan 2021 UIN Antasari Banjarmasin.

Metode penelitian ini ialah kuantitatif eksperimen dengan jenis *pre-experiment design* dengan bentuk *one group pretest-posttest design*. Sampel penelitian berjumlah 4 orang mahasiswa yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, kuesioner (angket), dan dokumentasi.

Hasil penelitian ini dari perhitungan rata-rata tingkat prokrastinasi akademik sebelum mengikuti layanan konseling sebaya yaitu 77 atau 74% kategori tinggi dan setelah mengikuti layanan konseling sebaya mengalami penurunan dengan perhitungan rata-rata menjadi 37 atau 35% kategori sangat rendah. Adapun hasil uji *paired sample T-test* menunjukkan bahwa nilai sig (2-tailed) < dari 0,05 yaitu 0,000 maka disimpulkan bahwa H_a diterima. Sedangkan berdasarkan hasil *N-gain score* pemberian *treatment* berupa layanan konseling sebaya efektif digunakan namun berada pada kategori tafsiran tidak dengan rata-rata sebesar -172,7%. Berdasarkan rumusan masalah dapat disimpulkan bahwa layanan konseling sebaya efektif untuk mengurangi prokrastinasi akademik mahasiswa program studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam angkatan 2021 UIN Antasari Banjarmasin.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ, أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ, الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ, أَمَّا بَعْدُ.

Puji dan syukur yang selalu terpanjat kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufik serta hidayah-Nya. Shalawat dan salam selalu terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah menuntun manusia menuju jalan kebahagiaan hidup di dunia dan akhirat.

Penyusunan skripsi ini yang berjudul “Efektivitas Layanan Konseling Sebaya Untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Angkatan 2021 UIN Antasari Banjarmasin.” Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini penyusun mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. H. Hamdan, M. Pd, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.
2. Ibu Dra. Raihanatul Janah, M.Pd., dan Ibu Nurul Rahmi, M.Pd., selaku Ketua dan Sekretaris Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.
3. Bapak Dr. H. Hidayat Ma’ruf, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing skripsi sekaligus Penasehat Akademik yang telah banyak memberikan arahan serta

bimbingan kepada penulis dari awal hingga proses pembuatan skripsi ini selesai.

4. Para dosen, karyawan dan karyawan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin, yang telah banyak memberikan ilmu dan layanan yang baik selama penulis berstudi.
5. Bapak Dr. Saifuddin, M.Ag., selaku Kepala Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin dan staf yang telah memberikan layanan kepada penulis.
6. Seluruh responden yang bersedia memberikan informasi dan data dalam penelitian ini.

Semoga semua bantuan yang diberikan mendapat ganjaran di sisi Allah SWT. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembacanya. *Aamiin..*

Banjarmasin, 22 Ramadhan 1444 H
13 April 2023 M



Penulis

DAFTAR ISI

No.	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Definisi Operasional	6
C. Rumusan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian	8
E. Signifikasi Penelitian	9
F. Penelitian Terdahulu yang Relevan	10
G. Asumsi Penelitian	13
H. Hipotesis Penelitian	14
I. Sistematika Penulisan	14
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR.....	16
A. Tinjauan Teoritik	16
1. Efektivitas	16
2. Hakikat Layanan Konseling Sebaya	16
a. Pengertian Konseling Sebaya	16
b. Tujuan Konseling Sebaya	18
c. Fungsi dan Manfaat Konseling Sebaya.....	18
d. Prinsip-prinsip Konseling Sebaya.....	20
e. Karakteristik Konselor Sebaya	21
f. Pelaksanaan Konseling Sebaya.....	21
3. Hakikat Prokrastinasi Akademik	24
a. Pengertian Prokrastinasi Akademik.....	24
b. Ciri-ciri Prokrastinasi Akademik	25
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi akademik.....	27
d. Ciri-ciri Perilaku Prokrastinasi Akademik.....	28
e. Karakteristik Prokrastinasi Akademik	29
B. Kerangka Pikir	36

BAB III	METODE PENELITIAN	39
	A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	39
	B. Desain Penelitian	40
	C. Setting Penelitian	40
	D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	42
	E. Data dan Sumber Data	43
	F. Teknik Pengumpulan Data.....	46
	G. Instrumen Penelitian	50
	H. Teknik Analisis Data	54
	I. Teknik Validitas dan Keabsahan Data	56
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	60
	B. Penyajian Data	66
	C. Pembahasan	86
	D. Keterbatasan Penelitian	94
BAB V	PENUTUP	95
	A. Simpulan	95
	B. Saran	96
	DAFTAR PUSTAKA	97
	LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	102
	DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS	150

DAFTAR TABEL

No.		Halaman
3.1	Desain Penelitian <i>One Group Pretest-posttest Design</i>	40
3.2	Rincian Waktu Pelaksanaan Penelitian.....	42
3.3	Sampel Penelitian.....	43
3.4	Kisi-kisi Instrumen Prokrastinasi Akademik	48
3.5	Matrik Data, Sumber Data, dan Teknik Pengumpulan Data	50
3.6	Norma Skoring Skala <i>Likert</i>	51
3.7	Kategori Prokrastinasi Akademik	53
3.8	Kategori Pembagian <i>N-Gain Score</i>	54
3.9	Kategori Tafsiran Efektivitas <i>N-Gain Score</i>	54
3.10	Hasil Rekapitulasi Hasil Uji Validitas	57
3.11	Reliabilitas Instrumen Penelitian	59
4.1	Dosen Tetap Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.....	65
4.2	Jumlah Mahasiswa Aktif Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Angkatan 2021.....	65
4.3	Hasil <i>Pretest</i> Kuesioner (Angket) Prokrastinasi Akademik Mahasiswa BKPI Angkatan 2021	68
4.4	Analisis Data <i>Pretest</i>	68
4.5	Persentase <i>Pretest</i> Berdasarkan Karakteristik Prokrastinasi Akademik.....	69
4.6	Jadwal Pelaksanaan Layanan Konseling Sebaya Melalui Konseling Kelompok	70
4.7	Hasil Analisis Data <i>Posttest</i>	79

4.8	Persentase <i>Posttest</i> Berdasarkan Karakteristik Prokrastinasi Akademik.....	80
4.9	Hasil <i>Pretest</i> , <i>Posttest</i> , dan <i>N-Gain Score</i> Prokrastinasi Akademik.....	80
4.10	Hasil Uji Normalitas	81
4.11	Hasil Uji Homogenitas	82
4.12	Hasil Uji <i>Paired Sample T-Test</i>	83
4.13	Data <i>Pretest</i> , <i>Posttest</i> , dan Skor Perolehan	84
4.14	Perbandingan <i>Pretest</i> , <i>Posttest</i> , dan Skor Perolehan Berdasarkan Karakteristik Prokrastinasi Akademik	85

DAFTAR GAMBAR

No.		Halaman
2.1	Kerangka Pikir	37
3.1	Peta Lokasi Penelitian.....	42
4.1	Grafik <i>Pretest, Posttest, N-Gain Score</i>	81
4.2	Grafik Tingkat Prokrastinasi Akademik	85
4.3	Grafik Karakteristik Prokrastinasi Akademik.....	86

DAFTAR LAMPIRAN

No.		Halaman
LAMPIRAN I	Daftar Terjemahan dan Transliterasi.....	103
LAMPIRAN II	Pedoman Wawancara.....	104
LAMPIRAN III	Pedoman Observasi.....	105
LAMPIRAN IV	Uji Validitas dan Reliabilitas	106
LAMPIRAN V	Nilai r_{tabel} Signifikansi 5% dan 1%	113
LAMPIRAN VI	Kuesioner Prokrastinasi Akademik.....	114
LAMPIRAN VII	Hasil <i>Prestest</i> Kuesioner Prokrastinasi Akademik Mahasiswa BKPI Angkatan 2021	118
LAMPIRAN VIII	Hasil <i>Posttest</i> Kuesioner Prokrastinasi Akademik Mahasiswa BKPI Angkatan 2021	120
LAMPIRAN IX	Lembar Kesiapan Konseli	121
LAMPIRAN X	Pedoman Pelaksanaan Layanan Konseling Sebaya	122
LAMPIRAN XI	Dokumentasi Penelitian	140
LAMPIRAN XII	Uji Normalitas, Uji Homogenitas, Uji Hipotesis, Uji <i>N-Gain Score</i> dengan program <i>software IBM SPSS Statistic Versi 20.0</i>	141
LAMPIRAN XIII	Kuesioner Prokrastinasi Akademik Melalui <i>G-form Pretest dan Posttest</i>	143
LAMPIRAN XIV	Surat Keterangan Pembimbing Skripsi.....	145
LAMPIRAN XV	Surat Keterangan Selesai Seminar Proposal	146
LAMPIRAN XVI	Surat Izin dan Selesai Penelitian.....	147
LAMPIRAN XVII	Surat Perubahan Judul.....	149