

ABSTRAK

Rusmaniah. 190101060106. Efektivitas Layanan Konseling Sebaya Untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Angkatan 2021 UIN Antasari Banjarmasin, Skripsi, Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam. Fakultas Tarbiyah dan Keguruan. Pembimbing Dr. H. Hidayat Ma'ruf, M.Pd. Tahun 2023.

Kata Kunci: Konseling Sebaya, Prokrastinasi Akademik

Beberapa mahasiswa belum bisa mengelola waktu dengan baik, terlambat mengumpulkan tugas, belajar disaat ujian akan dekat atau sistem kebut semalam bahkan pada setiap mata kuliah beberapa mahasiswa melakukan perilaku prokrastinasi akademik.

Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui tingkat prokrastinasi akademik pada mahasiswa sebelum (*pretest*) dan sesudah (*posttest*) diberikan *treatment* serta mengetahui efektivitas layanan konseling sebaya untuk mengurangi prokrastinasi akademik mahasiswa program studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam angkatan 2021 UIN Antasari Banjarmasin.

Metode penelitian ini ialah kuantitatif eksperimen dengan jenis *pre-experiment design* dengan bentuk *one group pretest-posttest design*. Sampel penelitian berjumlah 4 orang mahasiswa yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, kuesioner (angket), dan dokumentasi.

Hasil penelitian ini dari perhitungan rata-rata tingkat prokrastinasi akademik sebelum mengikuti layanan konseling sebaya yaitu 77 atau 74% kategori tinggi dan setelah mengikuti layanan konseling sebaya mengalami penurunan dengan perhitungan rata-rata menjadi 37 atau 35% kategori sangat rendah. Adapun hasil uji *paired sample T-test* menunjukkan bahwa nilai sig (2-tailed) < dari 0,05 yaitu 0,000 maka disimpulkan bahwa H_a diterima. Sedangkan berdasarkan hasil *N-gain score* pemberian *treatment* berupa layanan konseling sebaya efektif digunakan namun berada pada kategori tafsiran tidak dengan rata-rata sebesar -172,7%. Berdasarkan rumusan masalah dapat disimpulkan bahwa layanan konseling sebaya efektif untuk mengurangi prokrastinasi akademik mahasiswa program studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam angkatan 2021 UIN Antasari Banjarmasin.