

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan, yaitu:

1. Pembelajaran passing sepak bola yang diberikan dengan dengan modifikasi permainan bola dinding, dapat meningkatkan efektivitas terhadap passing sepak bola peserta didik kelas V di MIS Al-Islamiyah Kecamatan Muara Uya mata pelajaran PJOK materi gerak dasar Lokomotor, non-lokomotor dan manipulatif.
2. Terdapat perbedaan yang signifikan terhadap hasil belajar passing sepak bola dengan modifikasi permainan bola dinding. Berdasarkan hasil pengujian dengan uji *paired sample T test* dapat diketahui nilai signifikansinya adalah $0,000 < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima yaitu penggunaan modifikasi permainan bola dinding untuk gerak dasar lokomotor, non-lokomotor dan manipulatif dalam sepak bola, dianggap efektif dengan menghasilkan perubahan hasil belajar yang signifikan.

3. Terdapat pengaruh atau ke efektivitasan dalam penggunaan modifikasi permainan bola dinding untuk passing sepak bola pada peserta didik kelas V MIS Al-Islamiyah Kecamatan Muara Uya.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan yang disajikan, penulis dapat memberikan beberapa saran, yaitu:

1. Bagi guru, peneliti berharap modifikasi permainan bola ini dapat dijadikan sebagai sarana alternatif untuk meningkatkan prestasi akademik peserta didik dalam sepak bola khususnya passing bola, serta memperlancar proses belajar mengajar, meningkatkan konsentrasi, dan perhatian peserta didik sehingga mereka dapat lebih fokus pada pelajaran sepak bola.
2. Bagi seluruh peserta didik alangkah baiknya agar tidak malas dalam berolahraga agar dapat mempersehat tubuh.