

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa para ibu menyadari bahwa sang anak mengalami gangguan dalam berbicara ialah setelah sang anak mencapai usia yang seharusnya bisa berbicara. Saat mengetahui kondisi anak, muncul perasaan terkejut, sedih, khawatir, putus asa, bingung dan menyalahkan diri sendiri seperti yang dilakukan subjek RA dan Subjek K. Akan tetapi keempat subjek berhasil melewati masa tersebut dengan adanya tawakal disertai ikhtiar yang telah dilakukan.

Bentuk tawakal yang tergambarkan adalah mempercayakan dan mempasrahkan diri terhadap takdir yang telah diberikan oleh Allah. Saat seseorang telah bertawakal maka akan hilangnya perasaan cemas, gelisah dan khawatir mengenai kondisi yang dialami sang anak.

Sesuai dengan hasil penelitian ditemukan semua aspek yang muncul setelah para ibu melakukan tawakal yakni munculnya ketenangan dan ketentraman, adanya kekuatan, kemuliaan dengan tetap bertauhid kepada Allah, perasaan ridha, dan timbulnya harapan dan keyakinan diri setelah melakukan berbagai upaya untuk mengobati anak. Serta faktor yang mendorong keempat subjek melakukan tawakal ialah dukungan yang diberikan oleh keluarga dan lingkungan sekitar.

B. Rekomendasi

1. Bagi subjek penelitian

Walaupun diawali perasaan yang berat dalam menerima karena merasa sedih, kecewa, putus asa dan khawatir mengenai anak. Diharapkan bahwa keempat subjek akan tetap terus bertawakal kepada Allah dan senantiasa percaya bahwa Allah tidak akan memberikan ujian yang melebihi kemampuan seseorang sehingga tetap bersabar dan yakin terhadap skenario yang telah diatur oleh Allah.

2. Bagi suami, keluarga dan lingkungan

Senantiasa memberikan semangat, motivasi serta nasehat yang baik terhadap para ibu. Diharapkan tidak memandang buruk mengenai kondisi yang dialami anak dan tidak menyalahkan sang ibu mengenai kondisi sang anak. Apabila lingkungan sekitar dapat menerima dengan baik, maka para ibu juga tidak merasa minder.

3. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Diharapkan penelitian ini dapat mengakomodasi bagi penelitian berikutnya.
- b. Diharapkan dapat meneliti lebih berfokus pada salah satu aspek ketenangan, dukungan, tauhid pada Allah, ikhlas, prasangka baik, yakin serta bersyukur terhadap takdir yang telah diberikan Allah.