

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Pendekatan Penelitian

Jenis penelitian pada penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Penelitian kuantitatif adalah penelitian yang analisisnya menggunakan data-data kuantitatif atau angka yang dikumpulkan melalui prosedur pengukuran dan diolah dengan menggunakan metode analisis statistika.¹ Adapun metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian korelasional, yaitu penelitian yang memiliki tujuan untuk mengetahui kekuatan dan arah hubungan antara variabel-variabel.² Metode atau rancangan korelasional menggunakan korelasi statistik untuk mendeskripsikan dan mengukur derajat atau hubungan (relasi) antara dua atau lebih variabel atau rangkaian skor.³

B. Lokasi Penelitian

Adapun lokasi penelitian ini berada UIN Antasari Banjarmasin, yakni di Kampus satu UIN Antasari Banjarmasin yang bertempat di Jl. A. Yani Km. 4,5, Kecamatan Banjarmasin Timur, Kelurahan Kebun Bunga, Kota Banjarmasin, alimantan Selatan dan Kampus 2 UIN Antasari Banjarmasin yang bertempat di Jalan Pandarapan Guntung Manggis, Banjarbaru, Kalimantan Selatan.

¹ Saifuddin Azwar, *Metode Penelitian Psikologi*, 2 ed. (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2019), 5.

² Azwar, 7.

³ John W. Creswell, *Research Design: Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, dan Campuran*, trans. oleh Achmad Fawaid dan Rianayanti Kusmini Pancasari (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2016), 17.

C. Subjek dan Objek Penelitian

1. Subjek Penelitian

Subjek penelitian merupakan sumber utama data penelitian yang mempunyai data mengenai variabel-variabel yang diteliti.⁴ Dalam penelitian ini subjek penelitian adalah mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin yang menempuh pendidikan Stara 1 atau S1.

2. Objek Penelitian

Di dalam penelitian, objek penelitian sering disebut sebagai variabel, yaitu simbol yang memiliki variasi nilai. Artinya nilai tersebut bisa beragam antara ssatu orang dengan orang lain ataupun sebuah objek dengan objek lainnya.⁵ Adapun objek penelitian atau variabel dalam penelitian ini adalah:

- a. Konsep diri sebagai variabel bebas (X)
- b. Komunikasi gender sebagai variabel terikat (Y)

D. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi Penelitian

Populasi penelitian merupakan wilayah generalisasi yang terdiri dari subjek yang mempunyai kuantitas dan karakteristik tertentu yang telah ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari, diteliti dan kemudian ditarik kesimpulannya.⁶ Adapun

⁴ Azwar, *Metode Penelitian Psikologi*, 41.

⁵ Saifuddin Azwar, *Dasar-Dasar Psikometri*, 2 ed. (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2018), 32.

⁶ Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Bandung: Alfabeta, 2019), 126.

populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari Banjarmasin, dengan kriteria:

- a. Berstatus sebagai mahasiswa aktif Strata 1/S1 di UIN Antasari Banjarmasin
- b. Bersedia menjadi responden

Berdasarkan tahun ajaran 2022/2023 jumlah mahasiswa aktif di UIN Antasari Banjarmasin berjumlah 11.352 mahasiswa.⁷

TABEL 3.1 JUMLAH POPULASI

No	Fakultas	Jumlah
1	Tarbiyah dan Keguruan	4.668
2	Ushuluddin dan Humaniora	1.633
3	Dakwah dan Ilmu Komunikasi	1.310
4	Syariah	1.839
5	Ekonomi dan Bisnis Islam	1.902
TOTAL POPULASI		11.352

2. Sampel Penelitian

Sampel penelitian merupakan bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut.⁸ Teknik *sampling* atau teknik pengambilan ukuran sampel dalam penelitian ini menggunakan *probability sampling* yaitu teknik pengambilan sampel yang memberikan peluang yang sama bagi setiap unsur (anggota) populasi untuk dipilih menjadi anggota sampel. Adapun jenis *probability sampling* yang digunakan adalah *proportionate stratified random sampling*,

⁷ “Siakad UIN Antasari Banjarmasin,” 2022.

⁸ Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, 127.

dikarenakan populasi mempunyai anggota atau unsur yang tidak homogen dan berstrata secara proposional.

Kuota sampel dihitung menggunakan tabel dari Isaac dan Michael dengan taraf kepercayaan 95%, yaitu berjumlah 340 sampel yang didapatkan, dan sampel setiap fakultas tergantung pada kuota masing-masing fakultas dengan rumus:

$$\text{Proporsi per fakultas} = \frac{\text{populasi fakultas}}{\text{populasi universitas}} \times \text{jumlah sampel}$$

TABEL 3.2 JUMLAH SAMPEL

No	Fakultas	Jumlah
1	Tarbiyah dan Keguruan	140
2	Ushuluddin dan Humaniora	49
3	Dakwah dan Ilmu Komunikasi	39
4	Syariah	55
5	Ekonomi dan Bisnis Islam	57
TOTAL SAMPEL		340

E. Data dan Sumber Data

1. Data

Data adalah uraian dari sejumlah informasi numerik.⁹ Data dalam penelitian ini menggunakan dua jenis data, yaitu:

a. Data Primer

Data primer adalah data yang dikumpulkan sendiri secara langsung.¹⁰ Dalam hal ini peneliti membuat kuisisioner untuk kemudian diberikan kepada responden yaitu mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin.

⁹ Tedjo N Reksoatmodjo, *Statistika untuk Psikologi dan Pendidikan* (Bandung: PT Refika Aditama, 2009), 4.

¹⁰ Purwanto, *Metodologi Penelitian Kuantitatif untuk Psikologi dan Pendidikan* (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2012), 217.

b. Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang dikumpulkan oleh orang atau lembaga lain.¹¹ Dalam penelitian ini data sekunder berupa dokumen data jumlah mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin yang didapatkan dari Siakad UIN Antasari Banjarmasin.

2. Sumber Data

Orang yang dapat memberikan sumber informasi disebut sebagai sumber data.¹² Adapun sumber data dalam penelitian ini diperoleh melalui:

a. Responden

Responden adalah individu yang bersedia untuk memberikan suatu informasi dalam suatu penelitian dengan cara mengisi sebuah skala yang telah dirancang oleh peneliti atas dasar alasan penelitian.

b. Informan

Informan adalah seseorang yang berpartisipasi dalam penelitian yang memberikan informasi untuk data tambahan, diantaranya pegawai dari Siakad UIN Antasari Banjarmasin.

F. Teknik Pengumpulan Data

1. Kuesioner

Kuesioner merupakan pengumpulan data yang dilakukan dengan cara memberikan seperangkat pertanyaan atau pernyataan tertulis kepada responden untuk dijawab.¹³

¹¹ Purwanto, 217.

¹² Fatimah Azzahra, "Prediksi *Conformity* Berdasarkan *Self Disclosure* pada Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin yang Menggunakan Instagram" (Skripsi, Banjarmasin, UIN Antasari Banjarmasin, 2022), 57.

¹³ Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, 199.

2. Wawancara

Wawancara berarti mengajukan dan menjawab pertanyaan dengan lisan kepada individu yang akan diteliti.¹⁴ Wawancara dalam penelitian ini digunakan dalam studi pendahuluan untuk mengidentifikasi masalah yang akan diteliti.

3. Dokumentasi

Dokumentasi merupakan salah satu metode untuk peneliti dalam pengumpulan data nantinya akan menghasilkan sebuah catatan penting tentang masalah nantinya dihadapi, memungkinkan data yang lengkap, valid, dan bukan hanya berdasarkan perkiraan.¹⁵ Dokumentasi dalam penelitian ini berupa arsip, buku, jurnal, skripsi, dan data mahasiswa Strata 1/S1 UIN Antasari Banjarmasin yang diperoleh dari Siakad UIN Antasari Banjarmasin.

G. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian dalam penelitian psikologi digunakan untuk mengungkap data mengenai variabel atau atribut psikologis yang diteliti. Dalam penelitian ini menggunakan dua skala, yaitu skala konsep diri dan skala corak komunikasi gender. Skala tersebut memiliki sejumlah butir atau item pernyataan *favorable* dan *unfavorable*. Butir atau item pernyataan *favorable* memiliki arti bahwa pernyataan tersebut memiliki karakteristik yang mendukung atribut yang diukur skala, sedangkan butir atau item pernyataan *unfavorable* memiliki arti

¹⁴ Rahmadi, *Pengantar Metode Penelitian* (Banjarmasin: Antasari, 2011), 67.

¹⁵ Baswori dan Suwandi, *Memahami Penelitian Kualitatif* (Jakarta: Rineka Cipta, 2008), 158.

bahwa pernyataan tersebut memiliki karakteristik yang tidak mendukung atribut yang diukur skala.¹⁶

TABEL 3.3 PEDOMAN PENILAIAN RESPON SUBJEK

Alternatif Jawaban	Skor Item	
	Favourable	Unfavourable
Sangat Sesuai	4	1
Sesuai	3	2
Tidak sesuai	2	3
Sangat tidak sesuai	1	4

1. Skala Konsep Diri

Skala ini digunakan untuk mengukur tingkat konsep diri pada mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin. Skala ini memiliki pernyataan sikap *favorable* dan *unfavorable*. Skala ini menggunakan 3 aspek yang dikemukakan oleh Calhoun dan Cocella, yaitu pengetahuan, harapan, dan penilaian diri. Skala konsep diri ini diadaptasi dari skripsi Fitri Afifah yang memiliki 19 item yang valid.

TABEL 3.4 BLUEPRINT SKALA KONSEP DIRI

Aspek	Indikator	Favorable	Unfavorable	Jumlah
Pengetahuan	Fisik	4, 12	7, 16	4
	Menggambarkan diri sendiri	5, 13	8, 17	4
Harapan	Mengetahui harapan tentang dirinya	6, 14	2, 9, 18	5
Penilaian	Penilaian individu terhadap kemampuan dirinya	1	3, 10	3
	Penilaian bagaimana oranglain memandang dirinya	15	11, 19	3
TOTAL		8	11	19

¹⁶ Wahyu Widhiarso, "Peranan Butir Unfavorable dalam Menghasilkan Dimensi Baru dalam Pengukuran Psikologi," *Jurnal Psikologi Perseptual* 1, no. 1 (2016).

2. Skala Komunikasi Gender

Skala ini digunakan untuk mengukur dan mengetahui tingkat komunikasi gender pada mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin. Dalam penelitian ini skala yang digunakan adalah *role communication index* yang dikembangkan oleh Michael R. Neer dan David D. Hudson. Skala ini memiliki 4 dimensi, yaitu dominasi peran, sensitivitas peran, adaptasi peran, dan fleksibilitas peran. Skala ini memiliki 28 item.

TABEL 3.5 *BLUEPRINT* SKALA KONSEP DIRI

Dimensi	Indikator	Nomor Item	Total
Dominasi Peran	Perilaku-perilaku yang menempatkan seorang individu dalam fokus interaksi	1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13	10
Sensitivitas Peran	Interaksi yang bertujuan untuk memelihara hubungan interpersonal	2, 3, 12, 14, 15, 16	6
Adaptasi Peran	Kemampuan untuk menyesuaikan komunikasi dengan kebutuhan orang lain dan kemampuan untuk melakukan perilaku peran tanpa kesulitan	18, 21, 22, 23, 25, 28	6
Fleksibilitas Peran	Kemampuan untuk berganti peran dan melakukan banyak peran saat berinteraksi dengan orang lain	17, 19, 20, 24, 26, 27	6
TOTAL			28

H. Desain Pengukuran

1. Validitas

Validitas adalah ukuran ketepatan dan kecermatan instrumen dalam menjalankan fungsi ukurnya. Artinya, validitas dapat menunjukkan sejauh mana skala itu dapat mengungkap dengan akurat dan teliti data atribut yang dirancang

untuk mengukurnya.¹⁷ Cara menghitung validitas menggunakan penghitungan korelasi *Product Moment* dengan rumus:

$$r_{xy} = \frac{N \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{(N \sum X^2 - (\sum X)^2)(N \sum Y^2 - (\sum Y)^2)}}$$

Keterangan:

r_{xy} = total responden

N = total responden

X = total tingkat item

Y = total tingkat keseluruhan

2. Reliabilitas

Reliabilitas adalah ukuran keterpercayaan atau konsistensi hasil ukur, yang memiliki makna seberapa tinggi kecermatan pengukuran tersebut.¹⁸ Dalam pengertian lain, pengujian reliabilitas digunakan untuk menilai konsistensi jawaban seseorang pada berbagai butir pernyataan dari suatu angket.¹⁹ Uji realibilitas dalam penelitian ini menggunakan formula alpha dengan rumus:²⁰

$$\alpha = \frac{k}{k-1} \left(1 - \frac{\sum s_j^2}{s_x^2} \right)$$

Keterangan:

α = Koefisien reliabilitas Alpha

¹⁷ Saifuddin Azwar, *Penyusunan Skala Psikologi*, 2 ed. (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2016), 10.

¹⁸ Azwar, 111.

¹⁹ Haryadi Sarjono dan Winda Julianita, *SPSS vs LISREL: Sebuah Pengantar, Aplikasi untuk Riset* (Jakarta: Salemba Empat, 2011), 35.

²⁰ Saifuddin Azwar, *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*, 2 ed. (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2016), 184.

k = jumlah butir soal

s_j^2 = Varians skor belahan

s_x^2 = Varians skor total

I. Teknik Pengolahan dan Analisis Data

1. Teknik Pengolahan Data

Adapun teknik pengolahan data dalam penelitian ini diantaranya:

- a. *Editting*, adalah teknik mengolah data dengan tujuan untuk memeriksa kembali data penelitian mengenai jawaban responden dari skala penelitian untuk menghindari kesalahan
- b. *Coding*, adalah teknik mengolah data dengan memberikan kode disetiap data hasil jawaban responden dari skala penelitian agar memudahkan ketika melakukan tabulasi dan analisis data
- c. *Scoring*, adalah teknik mengolah data dengan memberikan nilai untuk setiap jawaban responden
- d. *Tabulating*, yaitu teknik mengolah data dengan memasukkan data ke dalam tabel
- e. Interpretasi data, yaitu mengolah data dengan memberikan makna dari data yang telah dikumpulkan

2. Teknik Analisis Data

Data dalam penelitian ini dianalisis menggunakan statistik. Statistik adalah alat bantu yang digunakan untuk memberikan gambaran atas suatu kejadian melalui

bentuk yang sederhana, baik berupa angka-angka maupun grafik-grafik.²¹ Untuk melihat keberpengaruhannya konsep diri terhadap komunikasi gender pada mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin maka penelitian ini menggunakan teknik analisis regresi linier sederhana yang dibantu *Software Statistical Packages for Social Science (SPSS) Vers. 25*.

J. Prosedur Penelitian

1. Tahap Pendahuluan
 - a. Tahap pendahuluan dimulai dengan melakukan observasi dan wawancara awal dengan mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin.
 - b. Kemudian dilanjutkan dengan menentukan variabel penelitian, merumuskan masalah dan membuat desain operasional.
 - c. Selanjutnya mengajukan desain operasional kepada dosen pembimbing skripsi.
2. Tahap Persiapan
 - a. Tahap persiapan dimulai dengan melaksanakan desain operasional yang telah disusun.
 - b. Kemudian melakukan perbaikan atau revisi dan menetapkan landasan teori terkait variabel penelitian.
 - c. Selanjutnya menentukan aspek atau dimensi untuk menentukan skala penelitian.

²¹ Agus Irianto, *Statistik: Konsep Dasar, Aplikasi, dan Pengembangannya* (Jakarta: Kencana, 2010), 1.

3. Tahap Pelaksanaan

- a. Tahap pelaksanaan dimulai dengan melakukan penyebaran skala penelitian yang sudah ditentukan.
- b. Melakukan uji coba pada instrumen penelitian untuk mengetahui valid tidaknya serta reliabel tidaknya instrumen penelitian tersebut.
- c. Melakukan penyusunan ulang pada butir soal yang valid dan yang tidak valid atau gugur.
- d. Membagikan instrumen penelitian yang berisi skala penelitian kepada sampel penelitian.
- e. Mengumpulkan, mengolah, menganalisis, dan menginterpretasikan data menggunakan *Software Statistical Packages for Social Science (SPSS) Verse 25 for Windows*.

4. Tahap Akhir

- a. Tahap akhir mulai dengan pembuatan laporan hasil penelitian secara utuh.
- b. Selanjutnya laporan hasil penelitian dimuat dalam skripsi dan diujikan dalam sidang munaqasyah skripsi