

LAMPIRAN

Skala Sebelum Uji Validitas dan Uji Reliabilitas

Assalamu'alaikum, Wr, Wb,

Perkenalkan saya Fitriah, mahasiswi Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. Saat ini saya sedang melakukan penelitian tugas akhir (skripsi), dengan dosen pembimbing 1 Dra. Mulyani, M.Ag. Saya memohon kesediaan saudara/I untuk berpartisipasi menjadi responden dalam pengisian kuesioner di bawah ini. Pada kuesioner ini hendaknya saudara/i sekalian dapat mengisi dengan keadaan yang sebenarnya dan memastikan tidak ada jawaban yang terlewat. Hasil dari kuesioner ini **bersifat rahasia** dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya atas kesediaan teman-teman mahasiswa sekalian atas bantuan dan ikut serta untuk menjadi responden dalam pengisian kuesioner ini. Semoga saudara/I senantiasa dalam lindungan-Nya dan mendapatkan balasan kebaikan dari Allah Swt., aamiinn.

Adapun kriteria responden untuk penelitian ini, yaitu :

1. Mahasiswa aktif UIN Antasari Banjarmasin
2. Sedang mengerjakan tugas akhir (skripsi)
3. Bersedia menjadi responden

Salam,

Peneliti

IDENTITAS DIRI

Silahkan untuk mengisi identitas diri anda terlebih dahulu :

Nama / Inisial :

Jenis Kelamin :

Prodi :

Tahun Angkatan :

Bersedia menjadi responden : Ya / Tidak

PETUNJUK PENGISIAN

Berikut ini terdapat butir-butir pernyataan, bacalah dengan seksama setiap pernyataan tersebut. Kemudian pilih jawaban yang paling sesuai dengan anda sendiri dengan cara memberikan tanda centang () pada salah satu kolom pilihan jawaban yang tersedia. Alternatif jawaban yang tersedia memiliki 4 kemungkinan dengan skala,

SS: Sangat Setuju S: Setuju

TS: Tidak Setuju STS: Sangat Tidak Setuju

(SKALA TAWAKAL)

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1	Segala kesulitan yang saya hadapi adalah kehendak Allah				
2	Usaha yang saya lakukan dalam mengerjakan skripsi tidak akan berhasil tanpa ridha Allah				
3	Saya yakin Allah akan membantu segala kesulitan yang saya hadapi selama pengerjaan skripsi				
4	Saya kecewa ketika skripsi saya memiliki banyak revisi dari dosen pembimbing				
5	Prestasi yang saya dapatkan bagi saya itu adalah hasil dari kerja keras saya sendiri bukan dari hasil berdo'a kepada Allah				
6	Skripsi saya lebih penting daripada meluangkan waktu untuk Allah				
7	Saya berhasil menyelesaikan skripsi karena hasil dari kerja keras saya sendiri				
8	Saya yakin dengan banyaknya revisi skripsi yang saya kerjakan, Allah akan memberikan hasil akhir yang terbaik untuk saya				
9	Saya yakin Allah akan mengabulkan doa (skripsi) saya selama saya juga berusaha sungguh-sungguh untuk menyelesaikannya				
10	Saya memiliki banyak kemampuan, sehingga saya tidak mau meminta pertolongan kepada Allah				

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
11	Setiap kesulitan pada saat pengerjaan skripsi yang saya hadapai, Allah pasti akan memberikan jalan keluar				
12	Saya berusaha menjalankan perintah Allah (shalat, puasa, zakat) dengan sebaik mungkin				
13	Saya tetap lapang dada walaupun revisi skripsi yang diberi dosen sangat banyak				
14	Saya percaya apapun yang terjadi dalam pengerjaan skripsi, Allah akan memberikan yang terbaik				
15	Saya bersungguh-sungguh saat mengerjakan skripsi saya				
16	Allah adalah sebaik-baiknya tempat untuk meminta pertolongan				
17	Revisi skripsi yang banyak dari dosen pembimbing, menjadi hambatan bagi kelangsungan skripsi saya				
18	Disetiap kesulitan yang saya hadapi akan selalu ada hikmah yang dapat saya pelajari				
19	Selain berusaha sungguh-sungguh berdoa juga merupakan hal penting untuk kelangsungan skripsi saya				
20	Saya menerima dengan lapang dada setiap masukan yang diberikan oleh dosen pembimbing				
21	Saya mengerjakan skripsi tanpa melibatkan Allah				
22	Saya merasa bosan ketika beribadah kepada Allah				
23	Saya merasa berdoa bukan hal penting dalam proses pengerjaan skripsi saya				
24	Prestasi yang saya dapatkan merupakan hasil dari kerja keras dan doa				
25	Saya menyertakan Allah dalam proses pengerjaan skripsi saya				

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
26	Saya percaya Allah akan mempermudah proses skripsi saya				
27	Bagi saya berikhtiar dan belajar lebih giat mampu meningkatkan hasil skripsi saya jadi lebih baik				
28	Bagi saya, hati akan selalu senang ketika menyerahkan kepada Allah hasil dan usaha yang sudah dikerjakan				
29	Saya berusaha menyelesaikan pekerjaan saya dengan maksimal dan hasilnya saya serahkan kepada Allah				

Terima Kasih.

Tabulasi Skor Jawaban *Try Out* Skala Tawakal

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	Total
S1	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	90
S2	4	4	4	3	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	111
S3	3	3	3	3	3	4	1	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	88
S4	3	4	4	2	4	4	1	4	4	4	4	3	3	3	3	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	103
S5	4	4	4	1	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	104
S6	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	85
S7	3	4	4	3	4	4	1	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	106
S8	3	4	4	3	3	3	1	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	106
S9	3	4	4	2	3	4	1	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	105
S10	3	4	4	2	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	104
S11	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	113
S12	3	4	4	1	4	4	1	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	106
S13	4	4	4	2	4	4	1	3	4	4	4	4	3	3	3	4	2	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	103
S14	3	4	4	2	4	4	1	4	4	4	4	3	3	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	105
S15	3	3	3	3	3	3	1	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	91

Uji Validitas Tawakal (Try Out)

No. Item	R hitung	R tabel taraf sig. 5% (n=35)	Keterangan
1	0,584	0,334	Valid
2	0,894	0,334	Valid
3	0,760	0,334	Valid
4	0,208	0,334	Tidak Valid
5	0,762	0,334	Valid
6	0,281	0,334	Tidak Valid
7	-0,235	0,334	Tidak Valid
8	0,847	0,334	Valid
9	0,825	0,334	Valid
10	0,460	0,334	Valid
11	0,896	0,334	Valid
12	0,603	0,334	Valid
13	0,518	0,334	Valid
14	0,833	0,334	Valid
15	0,805	0,334	Valid
16	0,625	0,334	Valid
17	0,131	0,334	Tidak Valid
18	0,763	0,334	Valid
19	0,849	0,334	Valid
20	0,614	0,334	Valid
21	0,749	0,334	Valid
22	0,333	0,334	Tidak Valid
23	0,822	0,334	Valid
24	0,729	0,334	Valid
25	0,876	0,334	Valid

No. Item	R hitung	R tabel taraf sig. 5% (n=35)	Keterangan
26	0,762	0,334	Valid
27	0,825	0,334	Valid
28	0,832	0,334	Valid
29	0,853	0,334	Valid

Uji Reliabilitas Tawakal (Try Out)

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,937	29

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X01	97.4857	80.081	.548	.935
X02	97.1429	77.773	.884	.932
X03	97.1143	79.104	.738	.933
X04	98.3143	82.575	.118	.944
X05	97.3714	76.299	.730	.933
X06	97.3143	81.692	.200	.942
X07	99.6571	87.997	-.293	.945
X08	97.2571	76.785	.829	.931
X09	97.1143	78.575	.808	.932
X10	97.0000	82.235	.429	.936
X11	97.1714	77.558	.886	.931
X12	97.2571	79.844	.567	.935
X13	97.7143	79.739	.468	.936
X14	97.2286	77.829	.816	.932
X15	97.2857	77.916	.785	.932
X16	97.0286	80.852	.600	.935
X17	98.2286	83.887	.053	.943
X18	97.2000	78.576	.740	.933

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X19	97.1714	77.970	.834	.932
X20	97.4000	79.659	.578	.935
X21	97.2286	78.593	.724	.933
X22	97.2000	82.106	.279	.938
X23	97.1714	78.205	.804	.932
X24	97.2857	78.622	.702	.933
X25	97.1714	77.734	.863	.932
X26	97.0857	79.316	.742	.933
X27	97.1429	78.361	.808	.932
X28	97.1429	78.303	.815	.932
X29	97.1143	78.339	.840	.932

Skala Penelitian Setelah Try Out

Assalamu'alaikum, Wr, Wb,

Perkenalkan saya Fitriah, mahasiswi Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. Saat ini saya sedang melakukan penelitian tugas akhir (skripsi), dengan dosen pembimbing 1 Dra. Mulyani, M.Ag. Saya memohon kesediaan saudara/I untuk berpartisipasi menjadi responden dalam pengisian kuesioner di bawah ini. Pada kuesioner ini hendaknya saudara/i sekalian dapat mengisi dengan keadaan yang sebenarnya dan memastikan tidak ada jawaban yang terlewat. Hasil dari kuesioner ini **bersifat rahasia** dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya atas kesediaan teman-teman mahasiswa sekalian atas bantuan dan ikut serta untuk menjadi responden dalam pengisian kuesioner ini. Semoga saudara/I senantiasa dalam lindungan-Nya dan mendapatkan balasan kebaikan dari Allah Swt., aamiinn.

Adapun kriteria responden untuk penelitian ini, yaitu :

1. Mahasiswa aktif UIN Antasari Banjarmasin
2. Sedang mengerjakan tugas akhir (skripsi)
3. Bersedia menjadi responden

Salam,

Peneliti

IDENTITAS DIRI

Silahkan untuk mengisi identitas diri anda terlebih dahulu :

Nama / Inisial :

Jenis Kelamin :

Prodi :

Tahun Angkatan :

Bersedia menjadi responden : Ya / Tidak

PETUNJUK PENGISIAN

Berikut ini terdapat butir-butir pernyataan, bacalah dengan seksama setiap pernyataan tersebut. Kemudian pilih jawaban yang paling sesuai dengan anda sendiri dengan cara memberikan tanda centang () pada salah satu kolom pilihan jawaban yang tersedia. Alternatif jawaban yang tersedia memiliki 4 kemungkinan dengan skala,

SS: Sangat Setuju S: Setuju

TS: Tidak Setuju STS: Sangat Tidak Setuju

(SKALA RESILIENSI)

No	Pertanyaan	STS	TS	S	SS
1	Saya mampu beradaptasi saat perubahan terjadi				
2	Saya setidaknya memiliki seorang relasi dekat yang akan menolong disaat saya mengalami stres				
3	Saat masalah yang saya hadapi tidak menemukan solusi, terkadang takdir atau Tuhan dapat membantu saya				
4	Saya mampu menghadapi apapun yang terjadi di masa depan				
5	Kesuksesan di masa lalu memberikan saya keyakinan dalam menghadapi tantangan dan kesulitan di masa depan				
6	Saya berusaha melihat sisi baik dari masalah yang saya hadapi				
7	Berusaha menangani stres membuat saya menjadi lebih kuat				
8	Saya cenderung bangkit kembali dari sakit, luka atau kesulitan lainnya				
9	Saya percaya baik ataupun buruk suatu hal, semua terjadi karena adanya alasan				
10	Saya memberikan usaha yang terbaik apapun hasil yang didapat				
11	Walaupun menghadapi berbagai halangan, saya				

No	Pertanyaan	STS	TS	S	SS
	percaya saya mampu meraih tujuan				
12	Saya tidak akan putus asa walaupun keadaan terlihat tak ada harapan				
13	Saya tahu di mana tempat untuk meminta bantuan saat menghadapi stres atau kesulitan				
14	Saya tetap fokus dan mampu berfikir jernih disaat keadaan penuh tekanan				
15	Saya lebih suka memegang kendali dalam menyelesaikan masalah dari pada membiarkan orang lain yang mengatur semuanya				
16	Saya tidak mudah putus asa oleh kegagalan				
17	Saya menganggap diri saya kuat saat menghadapi tantangan dan kesulitan dalam hidup				
18	Saat diperlukan, saya mampu membuat keputusan yang berbeda atau sulit yang juga mempengaruhi orang lain				
19	Saya mampu menangani perasaan yang tidak nyaman atau menyakiti seperti kesedihan, ketakutan atau amarah				
20	Terkadang kamu harus bertindak berdasarkan intuisi tanpa perlu berpikir saat menghadapi masalah hidup				
21	Saya memiliki tujuan yang kuat dalam hidup				
22	Saya merasa memiliki kendali atas hidup saya				
23	Saya menyukai tantangan dalam mencapai tujuan				
24	Saya berusaha mencapai tujuan saya apapun halangan yang saya hadapi dalam meraihnya				
25	Saya bangga atas prestasi yang telah saya raih				

(SKALA TAWAKAL)

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1	Segala kesulitan yang saya hadapi adalah kehendak Allah				
2	Usaha yang saya lakukan dalam mengerjakan skripsi tidak akan berhasil tanpa pertolongan Allah				
3	Saya yakin Allah akan membantu segala kesulitan yang saya hadapi selama pengerjaan skripsi				
4	Prestasi yang saya dapatkan bagi saya itu adalah hasil dari kerja keras saya sendiri bukan dari hasil berdoa kepada Allah				
5	Saya yakin dengan banyaknya revisi skripsi yang saya kerjakan, Allah akan memberikan hasil akhir yang terbaik untuk saya				
6	Saya yakin Allah akan mengabulkan doa saya selama saya juga berusaha sungguh-sungguh untuk menyelesaikan skripsi saya				
7	Saya memiliki banyak kemampuan, sehingga saya tidak mau meminta pertolongan kepada Allah				
8	Setiap kesulitan pada saat pengerjaan skripsi yang saya hadapi, Allah pasti akan memberikan jalan keluar				
9	Saya berusaha menjalankan perintah Allah (shalat, puasa, zakat) dengan sebaik mungkin				
10	Saya tetap lapang dada walaupun revisi skripsi yang diberi dosen sangat banyak				
11	Saya percaya apapun yang terjadi dalam pengerjaan skripsi, Allah akan memberikan yang terbaik				
12	Saya bersungguh-sungguh saat mengerjakan				

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
	skripsi saya				
13	Allah adalah sebaik-baiknya tempat untuk meminta pertolongan				
14	Disetiap kesulitan yang saya hadapi akan selalu ada hikmah yang dapat saya pelajari				
15	Selain berusaha sungguh-sungguh berdoa juga merupakan hal penting untuk penyelesaian skripsi saya				
16	Saya menerima dengan lapang dada setiap masukan yang diberikan oleh dosen pembimbing				
17	Saya mengerjakan skripsi tanpa melibatkan Allah				
18	Saya merasa berdoa bukan hal penting dalam proses pengerjaan skripsi saya				
19	Prestasi yang saya dapatkan merupakan hasil dari kerja keras dan doa				
20	Saya menyertakan Allah dalam proses pengerjaan skripsi saya				
21	Saya percaya Allah akan mempermudah proses skripsi saya				
22	Bagi saya berikhtiar dan belajar lebih giat mampu meningkatkan hasil skripsi saya jadi lebih baik				
23	Bagi saya, hati akan selalu tenang ketika menyerahkan kepada Allah hasil dan usaha yang sudah dikerjakan				
24	Saya berusaha menyelesaikan pekerjaan saya dengan maksimal dan hasilnya saya serahkan kepada Allah				

TABULASI RESILIENSI

No.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	Total	
1	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	1	4	3	2	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	79
2	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	4	82
3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	75
4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	76
5	4	1	4	3	3	2	2	3	4	4	4	4	2	4	4	3	4	3	4	1	2	4	1	3	4	4	77
6	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	81
7	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	80
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	77
9	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	78
10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	75
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	76
12	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	75
13	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	76
14	2	3	3	2	4	3	4	3	3	3	4	2	3	3	2	3	2	3	3	4	4	3	4	3	3	3	76
15	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	80

No.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	Total
16	3	2	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	80
17	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	2	2	2	2	3	3	2	3	3	4	3	4	4	4	4	76
18	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	77
19	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	83
20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	76
21	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	76
22	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	83
23	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	2	4	4	82
24	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	78
25	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	76
26	4	1	4	3	3	2	2	3	4	4	4	4	2	4	4	3	4	3	4	1	2	4	1	3	4	77
27	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	81
28	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	76
29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	75
30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	76
31	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	77

No.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	Total
32	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	79
33	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	79
34	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	80
35	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	79
36	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	4	3	4	4	4	4	75
37	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	77
38	3	4	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	75
39	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	73
40	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	75
41	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	2	4	4	79
42	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	78
43	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	1	77
44	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	74
45	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	78
46	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	74
47	4	1	3	3	3	3	2	4	4	3	2	2	2	4	4	3	3	2	4	1	2	3	4	4	4	74

No.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	Total
48	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	78
49	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	77
50	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	74
51	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	2	3	4	3	3	3	4	3	4	80
52	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	77
53	3	4	4	3	4	3	2	2	3	3	4	3	3	2	4	3	3	4	3	2	4	3	2	3	3	77
54	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	83
55	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	2	3	4	3	3	4	4	3	3	4	77
56	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	78
57	2	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	78
58	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	78
59	4	3	3	4	2	4	4	4	4	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	75
60	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	80
61	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	80
62	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	82
63	1	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	78

No.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	Total	
112	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	81
113	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	77
114	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	79
115	3	3	4	3	3	2	3	3	4	4	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	76
116	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	3	76
117	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	78
118	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	75
119	3	4	4	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	4	3	3	4	3	2	4	3	2	3	3	3	76
120	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	4	4	77
121	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	81
122	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	74
123	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	78
124	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	76	
125	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	74
126	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	75
127	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	81

No.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	Total
128	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	77
129	1	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	83
130	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	74
131	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	76
132	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	74
133	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	80
134	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	81
135	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	76
136	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	78
137	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3	3	77
138	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	76
139	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	4	3	3	4	3	3	76
140	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	78
141	3	4	4	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	4	3	3	4	3	2	4	3	2	3	3	76
142	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	4	79
143	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	77

No.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	Total	
144	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	74
145	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	76
146	2	3	3	3	3	2	3	2	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	78
147	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	77
148	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	4	3	4	3	2	4	4	4	4	79
149	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	83
150	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	83
151	1	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	77
152	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	82
153	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	75
154	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	77
155	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	75

TABULASI TAWAKAL

No.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Total	
1	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	72	
2	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	78
3	3	4	3	2	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	74
4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	73
5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	75
6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	69
7	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	76
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	78
9	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	70
10	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	79
11	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	74
12	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	66
13	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	74
14	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	62
15	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	68

No.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Total	
32	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	65
33	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	71
34	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	70
35	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	64
36	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	66
37	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	68
38	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	72
39	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	71
40	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	80
41	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	75
42	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	65
43	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	79
44	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	64
45	3	4	3	2	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	74
46	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	65
47	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	70

No.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Total	
48	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	72	
49	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	76	
50	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	72	
51	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	82
52	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	74	
53	4	3	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	76	
54	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	70
55	3	3	3	4	4	4	1	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	71
56	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	62
57	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	60
58	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	62
59	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	80
60	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	74
61	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	77
62	3	1	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	75
63	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	72

No.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Total	
64	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	73
65	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	68
66	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	69
67	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	78
68	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	71
69	4	4	4	4	2	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	73
70	4	4	3	2	3	3	1	3	4	2	3	3	4	3	3	4	2	1	3	3	3	4	4	4	3	72
71	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	70
72	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	79
73	4	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	73
74	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	72
75	4	4	4	3	3	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	70
76	4	3	3	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	61
77	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	66
78	3	3	3	4	3	3	4	3	2	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	69
79	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	67

No.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Total	
80	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	74
81	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	81
82	3	1	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	77
83	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	60
84	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	73
85	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	71
86	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	76
87	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	73
88	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	78
89	4	4	4	4	2	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	67
90	4	4	3	2	4	3	1	3	4	2	4	3	4	3	3	4	2	1	3	4	3	4	4	4	3	75
91	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	74
92	3	4	3	2	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	74
93	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	70
94	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	80
95	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	78

No.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Total
96	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	75
97	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	77
98	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	76
99	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	81
100	4	3	3	2	3	3	2	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	76
101	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	80
102	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	80
103	4	4	4	4	2	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	78
104	4	4	3	2	4	3	2	3	4	2	4	3	4	3	3	4	2	1	4	3	3	4	4	3	76
105	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	62
106	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	78
107	4	3	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	76
108	4	4	4	4	3	4	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	84
109	4	4	4	1	4	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	78
110	4	4	3	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	82
111	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	66

No.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Total	
112	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	65
113	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	4	4	72
114	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	60
115	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	76
116	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	76
117	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	83
118	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	79
119	4	3	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	75
120	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	63
121	4	4	4	1	3	4	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	67
122	4	3	3	2	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	78
123	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	68
124	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	60
125	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	79
126	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	74
127	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	73

No.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Total
128	3	1	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	72
129	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	75
130	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	73
131	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	70
132	4	4	3	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	82
133	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	62
134	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	72
135	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	78
136	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	60
137	4	3	3	1	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	73
138	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	78
139	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	2	3	4	4	3	4	4	4	4	3	70
140	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	68
141	4	3	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	75
142	4	4	3	4	3	4	4	3	3	2	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	72
143	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	77

No.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Total	
144	3	4	3	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	70	
145	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	82	
146	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	80	
147	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	71	
148	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	77	
149	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	81	
150	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	76	
151	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	80	
152	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	82	
153	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	79	
154	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	80
155	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	78	

Uji Normalitas

		Unstandardized Residual
N		155
Normal Parameters	Mean	,0000000
	Std. Deviation	4.43278658
Most Extreme Differences	Absolute	.052
	Positive	.052
	Negative	-.049
Test Statistic		.052
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200

Uji Linearitas

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tawakal * Resiliensi	155	100.0%	0	0.0%	155	100.0%

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Tawakal * Resiliensi	Between Groups	(Combined)	486.019	19	25.580	1.215	.255
		Linearity	302.710	1	302.710	14.376	.000
		Deviation from Linearity	183.309	18	10.184	.484	.961
	Within Groups		2842.729	135	21.057		
	Total		3328.748	154			

Analisis Regresi Linear Sederhana

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	302.710	1	302.710	15.305	.000 ^b
	Residual	3026.038	153	19.778		
	Total	3328.748	154			

a. Dependent Variable: Tawakal

b. Predictors: (Constant), Resiliensi

Surat- Surat
Expert Judgment

Surat Keterangan *Expert Judgment*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dra. Siti Faridah, M.Ag

Jabatan/Instansi : Dosen/Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

Dengan ini telah melaksanakan *Expert Judgment* pada:

Nama : Fitriah

NIM : 170104040087

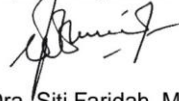
Judul Penelitian : Kontribusi Tawakal Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin

Obyek Penilaian : Variabel bebas (Tawakal)

Demikian *Expert Judgment* ini dibuat untuk diperbaiki sebagaimana rekomendasi.
(terlampir)

Banjarmasin, 7 November 2022

Expert Judgment



Dra. Siti Faridah, M.Ag



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Lampiran:

Rekomendasi dan Hasil Expert Judgement

Instrumen Angket

Secara umum Instrumen Angket "Variabel bebas (Tawakal)" pada Desain Penelitian a.n. Fitriah (NIM:170104040087) tersebut*):

- a. Belum layak digunakan dan masih memerlukan konsultasi
- b. Dapat digunakan dengan banyak revisi
- c. Dapat digunakan dengan sedikit revisi
- d. Dapat digunakan tanpa revisi

Komentar dan Saran Perbaikan:

Ada beberapa perbaikan kata berupa typo, mengubah beberapa kata agar sesuai dengan konteks penelitian, menambahkan beberapa kata agar menjadi satu kalimat yang jelas.

Banjarmasin, 7 November 2022

Expert Judgement

Dra. Siti Faridah, M.Ag

*) lingkarih sesuai dengan penilaian bapak/lbu secara obyektif.

Halaman : Permohonan *Expert Judgement*
Materi : 1 Bundel Angket

Yth. Bapak Musfichin, M.A
di Tempat

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

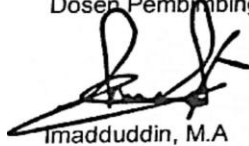
Dengan hormat,
Kami mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin:
Nama : Fitriah
NIM : 170104040087
Prodi : Psikologi Islam (PI)

Dengan ini bermaksud mengajukan *Expert Judgement* Instrumen Angket untuk penelitian tugas akhir/skripsi saya dengan Judul "Kontribusi Tawakal Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin".

Dengan permohonan ini atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Mengetahui,
Dosen Pembimbing Akademik



Imadduddin, M.A

Banjarmasin, 7 November 2022
Hormat Kami,



Fitriah

Surat Keterangan *Expert Judgement*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

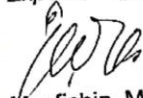
Nama : Musfichin, M.A
Jabatan/Instansi : Sekretaris Prodi Psikologi Islam/Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

Dengan ini telah melaksanakan *Expert Judgement* pada:

Nama : Fitriah
NIM : 170104040087
Judul Penelitian : Kontribusi Tawakal Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin
Obyek Penilaian : Variabel bebas (Tawakal)

Demikian *Expert Judgement* ini dibuat untuk diperbaiki sebagaimana rekomendasi.
(terlampir)

Banjarmasin, 7 November 2022
Expert Judgement


Musfichin, M.A



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Lampiran:

Rekomendasi dan Hasil Expert Judgement

Instrumen Angket

Secara umum Instrumen Angket "Variabel bebas (Tawakal)" pada Desain Penelitian a.n.

Fitriah (NIM:170104040087) tersebut*):

- a. Belum layak digunakan dan masih memerlukan konsultasi
- b. Dapat digunakan dengan banyak revisi
- c. Dapat digunakan dengan sedikit revisi
- d. Dapat digunakan tanpa revisi

Komentar dan Saran Perbaikan:

Terjemahkan beberapa kata ke bahasa Indonesia, ganti beberapa kata ke beribadah kepada Allah, kemudahan dan sebagainya pada item 6 dan 8. Mengubah kalimat menjadi "Saya yakin Allah akan mengabulkan doa selama saya berusaha sungguh-sungguh dalam menyelesaikan tugas skripsi saya. Sederhanakan kalimat agar lebih mudah dipahami

Banjarmasin, 7 November 2022

Expert Judgement

Musfichin, M.A

*) lingkarih sesuai dengan penilaian bapak/Ibu secara obyektif.

Kartu Konsul Skripsi



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
BANJARMASIN
 Jl. Jend. A. Yani Km. 4,5 Banjarmasin, Kode Pos 70235. Telp (0511) 3266593

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Fitriah
 NIM : 170104040087
 Judul : Hubungan Tawakal dengan Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Sedang Mengerjakan Skripsi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin

Pembimbing
 1. Imadduddin, M.A
 2. Mahdia Fadhila, M.Psi, Psikolog

No	Tanggal	Deskripsi Masalah Yang Dikonsultasikan	Tanda Tangan
	7 Maret 2022	Revisi 1 : Perbaiki alur, perbaiki pemilihan kata dan susunan kalimat dengan tepat agar tidak ambigu, hubungkan stres akademik dengan stres dalam mengerjakan skripsi, perkuat statemen dengan penelitian terdahulu, sampaikan keunikan penelitian ini beserta perbedaan jika dibandingkan dengan penelitian terdahulu yang memiliki variabel yang sama persis, sebelum membahas hal yang berbeda tambahkan paragraf penghubung.	

Banjarmasin, 14 Juli 2022
 Ketua Prodi Psikologi Islam

Dra. Mulyani, M.A.






Nama : Fitriah

Pembimbing

NIM : 170104040087

1. Imadduddin, M.A

Judul : Kontribusi Tawakal dengan Resiliensi
pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan
Skripsi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin

No	Tanggal	Deskripsi Masalah Yang Dikonsultasikan	Tanda Tangan
1	8 Maret 2022	Review 1: Perbaiki diksi kalimat, tambahkan tafsir pada ayat yang dimuat, jelaskan ketimpangan, harapan dan kenyataan dalam penelitian ini, cari sumber primer untuk memasukkan kutipan, perbaiki penelitian terdahulu.	
2	21 Juni 2022	Review 2 : Menambahkan data mahasiswa yang lulus tepat waktu di FUH, memperbaiki beberapa susunan kalimat yang terbalik, dan diminta menunjukkan bukti fisik dari beberapa referensi yang diangkat.	
3	7 Juli 2022	Review 3 : Lanjut ke BAB 2	
4	22 Agustus 2022	Review 4 : BAB 2, Penulisan miring untuk bahasa asing, konsistensi penggunaan kata, menambahkan tokoh pada bagian <i>Surrender to God</i> .	
5	07 September 2022	BAB 2 : Perbaiki kerangka berpikir BAB 3 : Perbaiki typo, penambahan dan pengurangan kata, perubahan metode sampel dan italic.	

Banjarmasin, 24 Februari 2022

Ketua Prodi Psikologi Islam



Dra. Mulyani, M.Ag



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pl.uin-antasari.ac.id, E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Fitriah **Dosen Pembimbing**
NIM : 17010404087 1. Dra. Mulyani, M.Ag
Judul : Kontribusi Tawakal Terhadap Resiliensi Pada 2.
Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Sedang Mengerjakan
Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN
Antasari Banjarmasin

No.	Tanggal	Topik Bahasan (Diisi Mahasiswa ybs.)	Tanda Tangan
1.	17. Oktober 2022	Review 1 : Review dari BAB 1-3 terkait pergantian dosen pembimbing, memperbaiki beberapa typo, diperbolehkan menggunakan skala adaptasi dari penelitian terdahulu untuk kedua skala baik resiliensi maupun tawakal	
2.	2 November 2022	Review 2 : Terkait skala tawakal yang tidak sesuai dengan atau sejalan dengan penelitian yang sedang dikerjakan jadi disimpulkan untuk memodifikasi skala tersebut. Disarankan untuk Mencari PJ untuk memodifikasi skala tawakal. Skala resiliensi yang dipakai tetap adaptasi dari Connor & Davidson (CDRS-25)	
3.	14 November 2022	Review 3 : Diperbolehkan untuk melakukan try out untuk skala tawakal	
	28 November 2022	Review 4 : Konsultasi terkait hasil dari try out pada skala tawakal yang sudah dilakukan sebelumnya. Diperbolehkan untuk melanjutkan untuk turun lapangan untuk mengambil data yang dibutuhkan	
	7 Maret 2023	Review 5 : Pengurangan jumlah sampel dari 5% menjadi 10%	
	14 Juni 2023	Review 6 : BAB 4 dan BAB 5 perbaikan penulisan typo dan pengurangan beberapa kata	
	5 Juli 2023	Review 7 : Perbaikan teknik penulisan dari bab 1-5	



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jendral A Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70214 Telp: (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

--	--	--	--

Banjarmasin, 14 Juli 2023
Ketua Prodi Psikologi Islam

Dra. Mulyani, M.Ag

**SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
UIN ANTASARI BANJARMASIN
NOMOR 451 TAHUN 2020**

**Tentang
PERSETUJUAN PROPOSAL SKRIPSI MAHASISWA
DAN PENETAPAN DOSEN PEMBIMBING**

- Menimbang : a. Bahwa proposal skripsi yang berjudul: "Pengaruh Tawakal Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Mengerjakan Skripsi Di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin" telah ditelaah oleh Dosen Penelaah.
- b. Bahwa persetujuan atau penolakan judul skripsi mahasiswa perlu dituangkan dalam sebuah surat keputusan
- Memperhatikan : Hasil sidang Jurusan Psikologi Islam yang diselenggarakan pada tanggal, 3 November 2020
- Mengingat : 1. Undang-Undang RI No 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Sistem Pendidikan Nasional
2. Peraturan Pemerintah No 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
3. Peraturan Presiden No 36 Tahun 2017 tentang Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin
4. Peraturan Menteri Agama No 20 Tahun 2017 tentang Organisasi dan tata Kerja UIN Antasari Banjarmasin
5. Peraturan Menteri Agama No 29 Tahun 2017 tentang Statuta UIN Antasari Banjarmasin
6. Keputusan Direktur jenderal Pendidikan Islam No 102 Tahun 2019 tentang Standar Keagamaan Pendidikan Tinggi Keagamaan Islam
7. Keputusan Rektor Uin Antasari No 289 Tahun 2018 tentang Pedoman Pelaksanaan Sistem Kredit Semester UIN Antasari Banjarmasin

MEMUTUSKAN

- Menetapkan :
Pertama : Menyetujui proposal skripsi mahasiswa yang berjudul: "Pengaruh Tawakal Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Mengerjakan Skripsi Di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin" untuk digarap oleh mahasiswa/i:
Nama/NIM: Fitriah/170104040087
Program Studi : Psikologi Islam
- Kedua : Menunjuk dan menetapkan Imaduddin, M.A sebagai Dosen Pembimbing I dan Mahdia Fadhlia, M.Psi.Psikolog sebagai Dosen Pembimbing II untuk mahasiswa tersebut diatas.
- Ketiga : Apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan dibetulkan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Banjarmasin
Pada tanggal : 10 November 2020


Dekan,
Dr. Irfan Noor, M.Hum
NIP. 197104142003121005

- Tembusan:
1. Jurusan
2. Dosen Pembimbing
3. Arsip



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN

FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA

Jalan A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593

Nomor : B-1601/Un.14/III.3/PP.00.9/11/2020 10 November 2020
Lamp. : --
Hal : **Pelaksanaan Seminar Desain Operasional**
a.n. Fitriah

KEPADA YTH.

1. Imadduddin, M.A
 2. Mahdia Fadhila, M.Psi.Psikolog
 3. Yulia Hairina, M.Psi. Psikolog
- (Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora)
di Banjarmasin

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Dengan disetujui Proposal Skripsi Mahasiswa :

Nama : Fitriah
NIM : 170104040087
Judul : Pengaruh Tawakal Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Mengerjakan Skripsi Di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin

Dengan ini, diberitahukan bahwa proposal tersebut setelah diubah menjadi desain operasional akan diseminarkan pada :

Hari/Tanggal : Kamis, 26 November 2020
Waktu : 10.00-11.00 WITA
Tempat : Daring
Pembimbing I : Imadduddin, M.A
Pembimbing II : Mahdia Fadhila, M.Psi.Psikolog
Moderator : Yulia Hairina, M.Psi. Psikolog

Demikian untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya.



RENCANA PELAKSANAAN UJIAN SKRIPSI		
NAMA	: Fitriah	
NIM	: 170104040087	
JURUSAN	: PSIKOLOGI ISLAM	
JUDUL SKRIPSI	: KONTRIBUSI TAWAKAL TERHADAP RESILIENSI PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA UIN ANTASARI BANJARMASIN	
HARI / TANGGAL	: Kamis / 20 Juli 2023	
WAKTU	: 08.30 - 10.00 WITA	
TEMPAT	: Ruang FUH 3 Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Kampus 1	
TIM PENGUJI SKRIPSI / MATERI UJIAN SKRIPSI		
1. KETUA	: Drs. H. Arni, M. Fil.I	Wawasan Secara Umum
2. ANGGOTA	: Musfichin, M.A	Kedalaman dan Relevansi Teori
3. ANGGOTA	: Miftahul Aula Sa'adah, M.Psi., Psikolog	Metodologi dan Hasil Penelitian
4. ANGGOTA	: Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag	Bahasa dan Teknik Penulisan
5. NOTULIS	: Sarihat, M.A	

Catatan : Mohon konfirmasi kesediaan penguji



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
Jalan A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3266593
e-mail: fuh@uin-antasari.ac.id website: fuh.uin-antasari.ac.id.

Nomor : B-2490/Un.14/III.3/PP.01.1/07/2023 20 Juli 2023
Sifat : Biasa
Lamp. : 1 berkas
Hal : Pelaksanaan Ujian Skripsi
a.n. : Fitriah

Yth. : 1. Drs. H. Arni, M. Fil.I
2. Musfichin, M.A
3. Miftahul Aula Sa'adah, M.Psi., Psikolog
4. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag
5. Sarihat, M.A

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan diangkatnya Saudara-Saudara sebagai Tim Penguji Skripsi a.n. Fitriah NOMOR 654 TAHUN 2023 tanggal 20 Juli 2023 tentang Tim Penguji Skripsi Jurusan PSIKOLOGI ISLAM, maka dengan ini diharapkan Saudara dapat melaksanakan Ujian Skripsi dimaksud pada :

Hari / Tanggal : Kamis / 20 Juli 2023
Waktu : 08.30 - 10.00 WITA
Tempat : Ruang FUH 3 Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Kampus 1
Pakaian : 1. Penguji berpakaian kemeja dan berdasi
2. Teruji berpakaian jas dan berdasi.
3. Bagi wanita berpakaian rapi dan sopan

Demikian hal ini kami sampaikan untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.


 Dekan,
Dzikri Nirwana

Tembusan :
Mahasiswa yang bersangkutan.



**SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
UIN ANTASARI BANJARMASIN
NOMOR 654 TAHUN 2023**

TENTANG

**TIM PENGUJI SKRIPSI MAHASISWA FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA UIN
ANTASARI BANJARMASIN**

**DEKAN FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
UIN ANTASARI BANJARMASIN,**

- Membaca** : 1. Surat permohonan Saudara(i) Fitriah tanggal 19 Juli 2023 agar skripsinya yang berjudul : KONTRIBUSI TAWAKAL TERHADAP RESILIENSI PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA UIN ANTASARI BANJARMASIN , dapat dimunaqasyahkan.
2. Surat Persetujuan Pembimbing yang bersangkutan.
- Menimbang** : 1. Bahwa skripsi yang bersangkutan dianggap sudah memenuhi syarat untuk diajukan dalam Ujian / Munaqasyah Skripsi.
2. Bahwa untuk maksud tersebut, dipandang perlu membentuk Tim Penguji Skripsi dengan Surat Keputusan Dekan.
- Mengingat** : 1. Undang Undang RI No. 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
2. Peraturan Pemerintah No. 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
3. Peraturan Presiden No 36 Tahun 2017 tentang Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin
4. Peraturan Menteri Agama RI No. 20 Tahun 2017 tentang Organisasi dan Tata Kerja UIN Antasari Banjarmasin
5. Peraturan Menteri Agama RI No. 29 Tahun 2017 tentang Statuta UIN Antasari Banjarmasin.
6. Keputusan Direktur Jenderal Pendidikan Islam No. 102 Tahun 2019 tentang Standar Keagamaan Pendidikan Tinggi Keagamaan Islam
7. Keputusan Rektor UIN Antasari No. 289 Tahun 2018 tentang Pedoman Pelaksanaan Sistem Kredit Semester UIN Antasari Banjarmasin

MEMUTUSKAN:

- Menetapkan** :
- Pertama** : Mengangkat / mensyahkan Tim Penguji Skripsi dengan personalia sebagai berikut :
1. Ketua / Anggota : Drs. H. Arni, M. Fil.I
 2. Anggota : Musfichin, M.A
 3. Anggota : Miftahul Aula Sa'adah, M.Psi., Psikolog
 4. Anggota : Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag
 5. Notulis : Sarihat, M.A

- Kedua : Tim Penguji Skripsi ini bertugas melaksanakan Ujian / Munaqasyah Skripsi Saudara(i) :
- N a m a : Fitriah
 N I M : 170104040087
 Jurusan : PSIKOLOGI ISLAM
 Tempat / Tanggal Lahir : Amuntai, 25 Juni 1999
 Alamat Sekarang : Desa Bayur, RT 4 Kec. Haur Gading, Kab. Hulu Sungai Utara, Amuntai
- Ketiga : Waktu pelaksanaan Ujian / Munaqasyah Skripsi akan ditentukan kemudian oleh Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.
- Keempat : Setelah pelaksanaan Ujian / Munaqasyah Skripsi dan lain-lain yang berhubungan dengannya selesai, maka Tim Penguji Skripsi ini dinyatakan bubar.
- Kelima : Surat Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan jika terdapat kekeliruan dalam penetapan ini, maka akan diadakan perbaikan dan perubahan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Banjarmasin
 Pada Tanggal : 20 Juli 2023

Dekan Fakultas Ushuluddin dan
 Humaniora UIN Antasari



Tembusan :

1. Rektor UIN Antasari Banjarmasin;
2. Tim Penguji Skripsi yang bersangkutan;
3. Mahasiswa yang bersangkutan.

Jurnal

Kontribusi Tawakal Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin

Fitriah, Imadduddin, Mulyani

Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

e-mail: fitriahoh99@gmail.com

Abstract

This research was conducted with the aim of looking at the contribution of tawakal to resilience in final year students who are working on thesis at the Faculty of Ushuluddin dan Humanities UIN Antasari Banjarmasin. This research is quantitative research with associative method. The population in this study were final year students who were working on a thesis at the Faculty of Ushuluddin dan Humanities UIN Antasari Banjarmasin. Sampling was carried out using simple random sampling so that a total sampel of 155 respondents was obtained. The regression test results obtained a significant value $0,000 < 0,05$ with R Square value of 0,91 and R value of 0,302. So it can be concluded that tawakal has a significant contribution to resilience of final year students who are working on their thesis at the Faculty of Ushuluddin dan Humanities UIN Antasari Banjarmasin by 9,1%.

Keywords: *Tawakal, Final Students, Recilience, Thesis*

Abstrak

Penelitian ini dilakukan dengan maksud untuk melihat kontribusi tawakal terhadap resiliensi pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode asosiatif. Adapun populasi pada penelitian ini merupakan mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. Pengambilan sampel dilakukan dengan memakai *simple random sampling* sehingga didapatkan jumlah sampel sebanyak 155 responden. Hasil uji regresi memperoleh nilai signifikan sebesar $0,000 < 0,05$ dengan nilai R Square sebesar 0,91 dan nilai R sebesar 0,302. Maka dapat ditarik kesimpulan bahwa tawakal memiliki kontribusi yang signifikan terhadap resiliensi pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin sebesar 9,1%.

Kata kunci: Tawakal; Mahasiswa akhir; Resiliens;, Skripsi

Mahasiswa menurut KBBI ialah individu yang sedang belajar disebuah perguruan tinggi (Tim Penyusun Kamus Pusat Bahasa 2008). Wibowo menjelaskan ialah yang masih aktif pada sebuah perguruan tinggi dan sedang mengerjakan skripsi yang berada pada semester 7 dan maksimal semester 14 (Wibowo 2018). Skripsi sendiri di definisikan oleh Hamid sebagai karya tulis ilmiah dari mahasiswa yang merupakan hasil dari sebuah penelitian, penelitian tersebut bisa berupa penelitian lapangan maupun literature yang wajib diselesaikan oleh setiap mahasiswa dalam rangka menyelesaikan program sarjana (Hamid 2015).

Pada penelitian terdahulu yang dilakukan oleh wulandari memaparkan bahwa pada saat pengerjaan skripsi sendiri memerlukan proses yang tidaklah mudah, mahasiswa akan menghadapi beberapa kendala dari menentukan tema penelitian, subjek, instrumen atau variabel dalam penelitian, judul, referensi, proses revisi yang berulang, dosen pembimbing yang sulit untuk ditemui, lamanya umuan balik dan keterbasan dalam penelitian lainnya yang dibutuhkan dalam pembuatan skripsi yang baik (Wulandari 2012). Pada praktiknya skripsi membutuhkan ketelitian, menyita waktu, tenaga dan pikiran (Imandiri, Widyastuti, dan Jonosewojo 2017).

Pada penelitian ini ada beberapa kendala yang dipaparkan dalam berdasarkan dari studi pendahuluan yang didapatkan oleh peneliti, secara umum kendala tersebut dibagi menjadi dua faktor internal maupun eksternal. Faktor internal sendiri berupa minat baca yang minim pada mahasiswa, rasa malas dalam hal menterjemahkan jurnal-jurnal internasional, rendahnya motivasi, timbulnya kecemasan dan ketakutan akan dikritik oleh dosen pembimbing pada saat proses konsultasi sehingga menjadi salah satu penyebabnya keterlambatan dalam penyelesaian skripsi (E, t.t.). Sedangkan untuk faktor eksternal berupa ketidakmampuan dalam hal manajemen waktu, terkendala dalam hal referensi, keadaan lingkungan sekitar yang tidak tertebak

seperti tiba-tiba terjadi bencana alam, adanya desakan dari pihak keluarga untuk menyelesaikan studi, pekerjaan, pergantian dosen yang pembimbing yang baru sehingga membutuhkan penyesuaian yang baru juga bagi mahasiswa, dan keterlabatan feedback yang diterima dari dosen pembimbing (E, t.t.).

Kendala yang terjadi pada saat proses pengerjaan skripsi tidak jarang dirasakan sebagai sebuah beban berat bagi mahasiswa. Hambatan yang sering dirasakan oleh mahasiswa saat penyusunan skripsi memunculkan sebuah tekanan sehingga menimbulkan rasa stres pada mahasiswa (Tryasningsih 2020). Hendriani menjelaskan stres sendiri terjadi ketika seseorang menilai kondisi dan situasi sebagai suatu ancaman besar yang melampaui kemampuan *coping*-nya (Hendriani 2018). Sedangkan untuk stres akademik sendiri didefinisi sebagai stres yang disebabkan oleh ketidakmampuan siswa dalam beradaptasi terhadap tuntutan akademik yang dinilai menekan di mana hal ini dapat menyebabkan munculnya perasaan tidak nyaman yang akhirnya memicu ketegangan pada fisik, psikologis dan perubahan pada tingkah laku (Indria, Siregar, dan Herawaty 2019).

Pada penelitian terdahulu yang dilakukan oleh Dicky Zakaria dengan judul penelitian Tingkat Stres Mahasiswa Ketika Menempuh Skripsi. Hasil dari penelitian tersebut menunjukkan bahwa mahasiswa yang mengalami stres dengan kategori ringan sebesar 8,5%, dengan kategori sedang sebesar 86,5% dan kategori tinggi sebesar 5%. Hal tersebut memperlihatkan bahwa skripsi cukup menjadi *stressor* pada mahasiswa di Universitas tersebut (Zakaria 2017). Cahyani dan Akmal dalam penelitiannya mengatakan bahwa mahasiswa harus bisa beradaptasi pada permasalahan dan situasi yang kurang nyaman sebagai penyebab *stressor*. *Stressor* tersebut bisa menjadi penyebab dari menurunnya semangat, rendahnya kepercayaan diri mahasiswa dalam menyelesaikan skripsinya (Andersen 2020).

Dalam mengatasi sebuah permasalahan mahasiswa tidaknya hanya terfokus pada pemecahan masalah, tetapi juga pada pengurangan emosi negatif terkait stressor yang sedang dihadapi (Darmawanti 2012). Setiap mahasiswa mempunyai cara yang berbeda dalam menghadapi stres, coping stres yang dilakukan mahasiswa juga beragam. Mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi dituntut untuk memiliki rasa optimis, semangat yang tinggi, lulus tepat waktu dan berperan aktif dalam menyelesaikan masalah, baik masalah akademis maupun non-akademis (Roellyana dan Listiyandini 2016). Namun, kenyataan yang didapatkan di lapangan malah berbeda seperti, ada beberapa kasus mahasiswa yang menghilang sehingga menyebabkan proses pengerjaan skripsi tertunda dan target untuk lulus tepat waktu tidak terpenuhi (E, t.t.).

Dalam mengatasi berbagai kendala tersebut yang disebabkan oleh skripsi, mahasiswa membutuhkan peran resiliensi (Roellyana dan Listiyandini 2016). Lazarus menjelaskan resiliensi ialah coping efektif dan adaptasi positif terhadap kesulitan dan tekanan (Hendriani 2018). Meningkatkan resiliensi merupakan hal yang sangat tepat karena dapat membantu memberikan pengalaman dalam menghadapi permasalahan hidup mahasiswa. Mahasiswa yang mempunyai resiliensi yang tinggi memiliki cara tersendiri dalam merubah keadaan yang sulit menjadi peluang dalam mengembangkan potensi dan kemampuan diri menjadi lebih baik. selain itu, individu yang memiliki resiliensi yang tinggi juga mampu mempertahankan perasaan positif, optimis, pemahaman akan kontrol diri dan keyakinan diri berhubungan dengan usaha pemecahan masalah (Septiani dan Fitria 2016).

Sebagaimana mahasiswa yang belajar dan menuntut ilmu di Universitas yang erat kaitannya dengan ke-Islaman sudah sewajarnya apabila mahasiswa tersebut menampilkan perilaku yang sesuai syariat Islam, yakni bila menghadapi kesulitan maupun permasalahan haruslah mencoba untuk berusaha dengan seoptimal mungkin dalam menyelesaikan masalah dengan baik. Penelitian yang

dilakukan oleh Graham menjelaskan bahwa individu yang mempunyai spiritualitas yang baik akan memiliki kemampuan yang lebih baik dalam mengatasi masalah yang dihadapi. Mempunyai rasa nyaman dan tenang akan membantu mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi mampu untuk menghadapi kendala-kendala yang ada. Hal ini akan membantu mahasiswa bangkit kembali dari hambatan yang ada dalam proses penyusunan skripsi (Cahyani dan Akmal 2017).

Spiritualitas pada penelitian ini berfokus pada variabel tawakal. Ningsih menjelaskan dalam penelitiannya tawakal berarti berpasrah diri kepada kehendak Allah dan percaya sepenuh hati kepada-Nya (Ningsih 2013). Pada penelitian terdahulu yang dilakukajn oleh Ifnu Nurhakim menjelaskan bahwa meskipun mahasiswa semester akhir menghadapi kesulitan dan hambatan ketika proses pengerjaan skripsi mahasiswa harus terus berikhtiar dalam melakukan tugas yang diembannya. Selain itu, Ifnu juga menjelaskan dalam proses ikhtiar yang dilakukan juga harus dibarengi dengan tawakal. Dikarenakan ikhtiar saja tidak akan cukup untuk mendapatkan hasil yang diinginkan, sehingga dibutuhkan dorongan batin juga, yakni sifat tawakal. Pada hakekatnya bukan ikhtiar individu yang menentukan keberhasilan, melainkan Allah yang menentukannya (Nurhakim 2018).

Dapat dilihat dari penelitian terdahulu yang dilakukan oleh Ifnu Nurhakim dengan hasil yang didapat ialah adanya hubungan yang signifikan antara tawakal dan stres pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Ifnu menjelaskan semakin tinggi tingkat tawakal, maka semakin rendah tingkat stres yang akan dialami mahasiswa dalam prose penyusunan skirpsi (Nurhakim 2018). Rafiq Adli juga menyebutkan bahwa tawakal berpengaruh positif terhadap pikiran. Maka semakin tinggi tawakal maka akan semakin tinggi pula pikiran positif (Adli 2020).

Hubungan keterikatan antara tawakal dan resiliensi bisa dilihat dari penelitian yang dilakukan oleh Ardina dan Quratul Uyun yang berjudul "Hubungan Tawakal dan Resiliensi pada Santri Remaja Penghafal Al-Qur'an di Yogyakarta". Hasil yang didapatkan dari penelitian tersebut ialah terdapat hubungan positif yang signifikan antara tawakal dan resiliensi yang berarti tingkat tawakal subjek berbanding lurus dengan tingkat resiliensi yang dimiliki subjek. Berdasarkan hasil penelitian ini diketahui bahwa tingkat tawakal yang dimiliki menyumbang 11,15% dalam proses meningkatkan resiliensi (Ardina Shulhah Putri dan Qurotul Uyun 2017). Maka, tawakal ialah hal yang penting dan dibutuhkan oleh mahasiswa dalam menyelesaikan permasalahannya. Sejalan dengan pernyataan dari Rene dan Conrad bahwa resiliensi merupakan fenomena spiritualitas dan biopsikologi (Adli 2020). Berbeda dengan penelitian terdahulu yang dipaparkan di atas subjek dalam penelitian ini berupa mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Alasan peneliti tertarik meneliti mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora ialah dilihat dari pengertian aspek terkait keilmuan dari Ushuluddin dan Humaniora maka bisa disimpulkan mahasiswa yang ada di Fakultas ini telah dibekali pelajaran-pelajaran agama yang cukup dan juga dibekali hal-hal yang berkaitan dengan masalah kemanusiaan. Maka berdasarkan hal tersebut, peneliti memutuskan untuk melakukan penelitian secara mendalam yang dituangkan dalam bentuk skripsi berjudul "kontribusi Tawakal Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin".

Metode

Jenis penelitian yang dipakai dalam penelitian ini ialah kuantitatif asosiatif. Zen Amirudin mendefinisikan penelitian kuantitatif, yaitu penelitian yang mana pengumpulan data yang dilakukan dengan memakai kuesioner dan disusun berdasarkan pengukuran terhadap variabel yang diteliti di mana dari kuesioner tersebut akan dihasilkan data kuantitatif (Amiruddin 2010). Jenis penelitian asosiatif dipilih karena peneliti ingin mengetahui kontribusi antara dua variabel. Objek dari penelitian adalah tawakal dan resiliensi. Populasi dari penelitian ini ialah mahasiswa akhir uang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora yang berjumlah 369 orang. metode sampling yang dipakai ialah *simple random sampling*, sehingga didapatkan 155 responden.

Untuk menguji hipotesis yang ada, peneliti memakai dua instrument penelitian berbentuk skala, yaitu skala tawakal dan skala resiliensi. Skala tawakal disusun berdasarkan aspek-aspek yang dikemukakan oleh Ibnu Qayyim al-Jauziyah, yang meliputi aspek mengetahui Allah, menetapkan sebab dan akibat, memantapkan hati pada tauhid, menyandarkan hati kepada Allah, berbaik sangka kepada Allah, ketundukkan dan kepasrahan hati kepada Allah dan pasrah. Sedangkan skala resiliensi dibuat berdasarkan aspek-aspek yang dikemukakan oleh Connor & Davidson yang meliputi, kompetensi personal yang terkait dengan kegigihan, kepercayaan terhadap diri sendiri, memiliki toleransi terhadap efek negatif dan kuat menghadapi stres, adaptasi dan sosialisasi yang positif, pengendalian diri dan spiritualitas.

Teknik analisis regresi linear sederhana dipakai untuk menganalisis data penelitian ini, hal ini dilakukan untuk mengetahui kontribusi antara variabel tawakal terhadap variabel resiliensi. Dari hasil analisis juga dapat diketahui kekuatan kontribusi tawakal terhadap variabel resiliensi. Untuk memudahkan analisis data, peneliti memakai bantuan program *Statistical Packages for Social Science (SPSS) Release 22.0 for windows*.

Hasil

Uji Asumsi

Dari uji normalitas didapatkan hasil bahwa nilai Asymp. Sig. (2-tailed) ialah 0,200 yang mana nilai ini lebih besar dari 0,05. Sehingga dapat disimpulkan bahwa data dari sebaran penelitian ini berdistribusi normal. Sedangkan hasil uji linearitas menunjukkan bahwa nilai signifikan deviation from linearity ialah 0,961. Dari nilai tersebut diketahui bahwa $0,961 > 0,05$, sehingga dapat dikatakan bahwa terdapat korelasi yang linear secara signifikan antara variabel tawakal (X) dengan variabel resiliensi (Y).

Uji Hipotesis

Hasil dari uji analisis regresi linear sederhana menunjukkan bahwa nilai signifikansi $0,000 < 0,05$, maka bisa disimpulkan bahwa tawakal berkontribusi terhadap resiliensi pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. Berikut merupakan tabel hasil uji analisis regresi linear sederhana antara variabel tawakal dan variabel resiliensi.

Tabel 1

Analisis Regresi Linear Sederhana

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,302	,091	,085	4,575

Tabel 1 menunjukkan bahwa nilai R Square sebesar 0,091 yang mana dapat diambil kesimpulan bahwa variabel tawakal memberikan kontribusi sebesar 9,1% dan 90,9% dipengaruhi oleh faktor lain.

Tabel 2*Pedoman Interpretasi Korelasi*

Interval Koefisien	Tingkat Hubungan
0,00-0,199	Sangat Rendah
0,20-0,399	Rendah
0,40-0,599	Sedang
0,60-0,799	Kuat
0,80-1,000	Sangat Kuat

Dapat dilihat dari tabel 2 bahwa nilai 0,302 berada pada interval koefisien 0,20-0,399 dengan tingkat hubungan yang rendah. Sehingga dapat disimpulkan bahwa kontribusi tawakal terhadap resiliensi pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora berada pada kategori rendah.

Setiap variabel pada penelitian ini dikategorisasikan dengan tujuan untuk mengelompokkan responden penelitian menurut tingkatan kontinum sesuai dengan atribut yang akan diukur. Berikut penjabaran tabel mengenai kategori tingkat tawakal dan resiliensi pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Tabel 3

Tingkat Tawakal

		Freq	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	-	-	-	-
	Sedang	60	38.7	38.7	38.7
	Tinggi	95	61.3	61.3	100.0

Total	155	100.0	100.0
-------	-----	-------	-------

Dapat dilihat dari tabel 3 bahwa tingkat tawakal pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan kategori sedang sebesar 38.7% (60 responden), dan dengan kategori tinggi sebesar 61,3% (95 responden).

Tabel 4

Tingkat Resiliensi

		Freq	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	-	-	-	-
	Sedang	104	67.1	67.1	67.1
	Tinggi	51	32.9	32.9	100.0
	Total	155	100.0	100.0	

Berdasarkan tabel 4, dapat dilihat bahwa tingkat resiliensi pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan kategori sedang sebesar 67,1% (104 responden) dan kategori tinggi sebesar 32,9% (51 responden).

Pembahasan

Skripsi dibuat agar mahasiswa mampu menyusun dan menulis suatu karya ilmiah sesuai dengan bidang ilmunya. Mahasiswa yang mampu menulis skripsi dianggap mampu memadukan pengetahuan dan menjelaskan masalah yang berhubungan dengan bidang keilmuan yang diambilnya (Roellyana dan Listiyandini 2016). Kesulitan-kesulitan saat penyusunan skripsi sering dirasakan sebagai beban yang berat oleh mahasiswa, akibatnya kesulitan-kesulitan tersebut berkembang menjadi perasaan yang negatif (Cahyani dan Akmal 2017). Reaksi seseorang terhadap tantangan atau permasalahan dalam hidup berbeda-beda. Perbedaan reaksi tersebut disebabkan dari cara pandang yang berbeda terhadap

permasalahan yang ada. Salah satu faktor yang mempengaruhi perbedaan itu ialah resiliensi (Amelia, Asni, dan Chairilisyah 2014).

Connor dan Davidson menjelaskan bahwa resiliensi meliputi kualitas pribadi yang memungkinkan individu untuk bangkit ketika menghadapi kesulitan (Roellyana dan Listiyandini 2016). Yang mana dalam penelitian ini diketahui bahwa tingkat resiliensi mahasiswa berbeda-beda, hal ini juga untuk menjawab rumusan masalah mengenai bagaimana tingkat resiliensi pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, maka dari hasil kategorisasi tingkat resiliensi pada mahasiswa berada pada kategori sedang sebanyak 104 mahasiswa (67,1%), dan kategori tinggi sebanyak 51 mahasiswa (32,9%). Dari hasil analisis ini dapat dilihat bahwa secara umum tingkat resiliensi mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora berada pada kategori sedang.

Adapun penelitian ini mengacu pada 5 aspek yang dikemukakan oleh Connor & Davidson untuk mengetahui tingkat resiliensi mahasiswa, yaitu kompetensi personal yang terkait dengan kegigihan, kepercayaan terhadap diri sendiri, memiliki toleransi terhadap efek negatif dan kuat menghadapi stres, adaptasi dan sosialisasi yang positif, pengendalian diri dan spiritualitas. Hasil analisis tiap aspek menunjukkan bahwa aspek yang memberikan kontribusi terbesar pada variabel resiliensi, yaitu aspek spiritual dengan nilai mean 3.34, Hook menjelaskan dalam penelitiannya tentang spiritualitas dan agama dapat berperan dalam mendorong resiliensi (faktor pelindung) serta beberapa faktor risiko potensial yang hadir dalam dimensi spiritual kehidupan. Spiritualitas juga dapat berfungsi sebagai penyembuhan dalam beberapa cara. Itu dapat membantu dalam beberapa makna ketekunan, koneksi dengan orang lain ini dapat memberi kesan bahwa ada tujuan dalam apa yang terjadi, dan dapat membantu orang menemukan penghiburan dan kenyamanan. Singkatnya,

spiritualitas dapat memperkuat resiliensi dengan meningkatkan perasaan kelekatan, harapan, kepercayaan *transcendent* yang meningkatkan pemaknaan, dan dukungan sosial dalam komunitas spiritual (Van Hook 2013). Sedangkan aspek yang memberikan kontribusi paling sedikit adalah aspek kepercayaan terhadap diri sendiri, memiliki toleransi terhadap efek negatif dan kuat menghadapi stres dengan nilai mean 3.01, hal ini berkaitan dengan ketenangan dan coping terhadap stres berpikir dengan hati-hati dan fokus meskipun dalam masalah (Hamidi 2017). Untuk 3 aspek lainnya seperti kompetensi personal yang terkait dengan kegigihan memiliki nilai mean 3.11, adaptasi dan sosialisasi yang positif dengan dan pengendalian diri memiliki nilai mean yang sama, yaitu 3.06.

Pada hasil analisis aspek resiliensi sebelumnya aspek spiritual adalah aspek yang memiliki andil lebih banyak dibanding aspek lainnya. Hal ini sejalan dengan pernyataan yang disampaikan oleh Van Hook dalam penelitiannya, yang mana Hook menjelaskan spiritualitas termasuk ke dalam faktor internal individu yang mempengaruhi resiliensi. Spiritualitas dapat menguatkan resiliensi dengan meningkatkan perasaan kelekatan, harapan, kepercayaan transenden yang meningkatkan pemaknaan, dan dukungan sosial dalam komunitas spiritual.

Dalam psikologi barat yang pembahasannya terkait spiritualitas salah satunya adalah *surrender to God*. Konsep *surrender to God* yang dijelaskan oleh Clements dan Ermakova dalam penelitiannya mengartikan *surrender to God*, yaitu keyakinan individu dalam mengikuti perintah Tuhan, oleh karena itu jika individu tersebut semakin taat dalam beragama dan melakukan ibadah maka diharapkan kehidupannya menjadi jauh lebih tenang (Clements dan Ermakova 2012). Penjelasan lainnya dari Wong-McDonald dan Gorsuch dalam penelitiannya mendefinisikan *surrender to God* atau berserah diri kepada Tuhan merupakan sebuah strategi untuk mengatasi stres religius yang mana individu secara aktif memilih untuk menjadikan kehendak, pilihan dan keputusan Tuhan sebagai kehendak, pilihan dan keputusan terbaik bagi dirinya (Sartika dan

Nuryana Kurniawan 2015). Konsep *surrender to God* ini mirip dengan konsep *tawakal* dalam islam (Ardina Shulhah Putri dan Qurotul Uyun 2017). Abdullah sendiri menjelaskan *tawakal* ialah penyerahan diri kepada Allah yang dibarengi dengan amal, iktiar yang dilakukan dan menunggu hasil akhir yang akan Allah berikan atas ikhtiar yang telah dilakukan selama ini (Nuzula 2020).

Di dalam kesehariannya individu seringkali dihadapkan pada masalah-masalah dan bagi individu yang bertawakal kepada Allah, maka individu tersebut akan menanggapi masalah tersebut dengan berpikir positif sehingga mendorong dirinya untuk lebih optimis dalam menjalani kehidupan walaupun dihadapkan dengan berbagai macam masalah (Adli 2020). Tidak terkecuali dengan mahasiswa akhir yang sedang mengerjakan skripsi walaupun beberapa mahasiswa memiliki tekanan akan tuntutan dalam mengerjakan skripsi, namun sekiranya memiliki sifat *tawakal* yang baik, mereka akan tumbuh dan berkembang menjadi pribadi yang lebih kuat dan mandiri.

Berikut hasil analisis dilihat berdasarkan tingkat kategorisasi *tawakal* pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi secara umum, dan untuk menjawab rumusan masalah yang pertama mengenai bagaimana tingkat *tawakal* pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, maka berdasarkan hasil kategorisasi tingkat *tawakal* pada mahasiswa berada pada kategori sedang sebanyak 60 orang (38.7%) dan untuk kategori tinggi sebanyak 95 orang (61.3%). Dari hasil analisis ini dapat dilihat bahwa secara umum tingkat *tawakal* mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi berada pada kategori tinggi.

Adapun untuk variabel *tawakal* di sini peneliti menggunakan aspek dari Ibnu Qayyim al-Jauziyah di antaranya, aspek mengetahui Allah, menetapkan sebab dan akibat, memantapkan hati pada tauhid, menyandarkan hati kepada Allah, berbaik sangka kepada Allah, ketundukkan dan kepasrahan hati kepada Allah dan pasrah (Qayyim al-Jauziyah 1999). Hasil analisis tiap aspek

menunjukkan bahwa aspek yang memberikan kontribusi terbesar pada variabel tawakal, yaitu aspek mengetahui Allah dengan nilai mean 3.36, Ibnu Qayyim al-Jauziyah menjelaskan pada aspek pengetahuan tentang Tuhan. Aspek ini menjelaskan bahwa mengenal Allah dengan baik dan memiliki keyakinan bahwa setiap kejadian merupakan ketetapan Allah (Qayyim al-Jauziyah 1999). Individu yang memiliki keyakinan kepada Allah memiliki resiliensi yang tinggi karena dapat merespon setiap kejadian dengan positif karena meyakini bahwa semua yang terjadi adalah yang terbaik untuk dirinya sehingga individu yang yakin kepada Allah akan memiliki toleransi terhadap kejadian-kejadian yang tidak diharapkannya (Ardina Shulhah Putri dan Qurotul Uyun 2017). Sedangkan aspek yang memberikan kontribusi paling sedikit adalah aspek tunduk dan kepasrahan hati kepada Allah dengan nilai mean 3.20. Untuk aspek lainnya seperti memantapkan hati pada tauhid dengan nilai mean 3.34, menyandarkan hati kepada Allah dengan nilai mean 3.32, pasrah dengan nilai mean 3.31, menetapkan sebab akibat dan berbaik sangka kepada Allah memiliki nilai mean yang sama, yaitu 3.26.

Dan untuk rumusan masalah yang ketiga terkait kontribusi tawakal terhadap resiliensi mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, maka berdasarkan hasil dari uji hipotesis mendapatkan hasil bahwa nilai R berjumlah 0,302 yang mana tawakal memiliki kontribusi terhadap resiliensi. Pada nilai R Square 0,091, berarti yang mana kontribusi variabel bebas tawakal terhadap variabel terikat resiliensi berjumlah 9,1% yang menandakan berkontribusi positif. Oleh sebab itu, dapat disimpulkan bahwa hipotesis alternative (H_a) diterima. Hal ini sejalan dengan penelitian terdahulu yang diteliti oleh Rafiq Adli dari hasil analisis data yang telah dilakukan didapatkan hasil uji kolerasi dengan $p=0,00$ ($p<0,05$), yang artinya kedua variabel tawakal dan resiliensi memiliki korelasi yang signifikan. Sehingga dapat dikatakan bahwa terdapat hubungan yang positif antara tawakal

dan resiliensi, di mana semakin tinggi tingkat tawakal maka semakin tinggi pula resiliensi dan begitu juga sebaliknya (Adli 2020). Clements dan Ermakova menjelaskan dalam penelitiannya bahwa individu yang tawakal akan dapat merespon stres dengan lebih baik, dia juga menjelaskan tentang keyakinan seseorang dalam mengikuti perintah Tuhan, oleh karena itu jika seseorang semakin taat dalam beragama dan melakukan ibadah maka diharapkan kehidupannya jauh lebih tenang (Clements dan Ermakova 2012). Tawakal sendiri memiliki kemiripan dengan *surrender to God*, di antaranya ialah menyerahkan segala sesuatu kepada Tuhan dengan melakukan usaha semaksimal mungkin dan apapun hasil dari usaha yang telah dilakukan ialah jalan yang terbaik.

Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang dilakukan untuk mengetahui kontribusi tawakal terhadap resiliensi pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin didapatkan hasil sebagai berikut:

Sebaran skor tawakal pada mahasiswa yang berada pada kategori sedang sebanyak 60 orang (38.7%) dan untuk kategori tinggi sebanyak 95 orang (61.3%). Sehingga dapat disimpulkan bahwa secara umum tingkat tawakal mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin berada pada kategori tinggi.

Sebaran skor resiliensi pada mahasiswa yang berada pada kategori sedang sebanyak 104 mahasiswa (67.1%), dan kategori tinggi sebanyak 51 mahasiswa (32.9%). Sehingga dapat disimpulkan bahwa secara umum tingkat resiliensi mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin berada pada kategori sedang.

Teknik analisis regresi sederhana yang dipakai untuk menguji hipotesis yang diajukan, sehingga didapatkan hasil bahwa terdapat kontribusi tawakal

terhadap resiliensi pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. Kesimpulan ini diambil berdasarkan nilai signifikansi tawakal $0,000 < 0,05$. Dari hasil uji ini juga dapat diketahui bahwa H_a diterima yang mana tawakal diketahui memberikan kontribusi sebanyak 9,1% terhadap resiliensi pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dan 90,9% lainnya disebabkan oleh hal lain.

Saran

Saran berkaitan dengan hasil penelitian ini, maka peneliti mengajukan saran-saran sebagai berikut: Bagi mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi, diharapkan lebih meningkatkan sikap tawakal sehingga tingkat resiliensi dalam diri mahasiswa juga meningkat. Dan untuk peneliti selanjutnya, disarankan agar mengontrol variabel-variabel lain yang sekiranya dapat memperkaya hasil penelitian mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi resiliensi.

Referensi

- Adli, Rafiq. "Skripsi - Tawakal dan Resiliensi Pada Remaja Panti Asuhan Yogyakarta." *Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Yogyakarta*, 2020.
- Amelia, Sherty, Enikarmila Asni, dan Daviq Chairilisyah. "Gambaran Ketangguhan Diri (Resiliensi) Pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Kedokteran Unibersitas Riau." *Jom FK Vol.1, No.2 (2014): 1-9*.
- Amiruddin. *Statistika Pendidikan*. Yogyakarta: Teras, 2010.
- Andersen, Zaaqi. "Perbedaan Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi Ditinjau Dari Tahun Angkatan." *Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945, 2020*.
- Ardina Shulhah Putri dan Qurotul Uyun. "Hubungan Tawakal dan Resiliensi Pada Santri Remaja Penghafal Al-Qur'an di Yogyakarta." *Jurnal Psikologi Islam 4 (2017): 77-87*.
- Cahyani, Yeni Eka, dan Sari Zakiah Akmal. "Peranan Spiritualitas Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi." *Jurnal Psikoislamedia 2 (2017): 32-41*.

- Clements, AD, dan Anna Ermakova. "Surrender to God and Stress: A Possible Link Between Religiosity and Health." *Psychology of Religion and Spirituality* Vol. 4, No.2 (2012): 93–107.
- Darmawanti, Ira. "Hubungan Antara Tingkat Religiusitas Dengan Kemampuan Dalam Mengatasi Stres (Coping Stress)." *Jurnal Psikologi : Teori & Terapan* Vol. 2, No. 2 (2012): 24–29.
- Hamid, Rusdiana. "Penyebab Keterlambatan Mahasiswa Menyelesaikan Studi di IAIN Antasari Banjarmasin." *Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, IAIN Antasari Banjarmasin*, 2015.
- Hamidi, Reyza. "Skripsi-Hubungan Optimisme dan Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Menempuh Skripsi." *Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Malang*, 2017.
- Hendriani, Wiwin. *Resiliensi Psikologis Sebuah Pengantar*. Pertama. Jakarta: PRENADAMEDIA GROUP, 2018.
- Imandiri, Ario, Erlinda Widyastuti, dan Arijanto Jonosewojo. "Skor State Anxiety Inventory Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengambil Mata Kuliah Tugas Akhir." *Journal of Vocational Health Studies 01* Vol.1 (2017): 11–14.
- Indria, Indah, Juliarni Siregar, dan Yulia Herawaty. "Hubungan Antara Kesabaran dan Stres Akademik pada Mahasiswa Pekanbaru." *An-Nafs: Jurnal Fakultas Psikologi*, 1, 13 (2019): 21–34.
- Ningsih, Prapti. "Skripsi Pengaruh Tawakal Terhadap Adversity Quotient Pada Santri Pondok Pesantren Al-Ishlah Mangkang Kulon Tugu Semarang," 2013.
- Nurhakim, Ifnu. "Hubungan Tawakal Dengan Stres Mahasiswa Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin Dalam Penyusunan Skripsi." *Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, UIN Antasari Banjarmasin*, 2018.
- Nuzula, Nazihatin. "Hubungan Antara Tawakal dan Resiliensi Pada Pasien Kanker - Skripsi." *Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia Yogyakarta*, 2020.
- Qayyim al-Jauziyah, Ibnu. *Madarijus-Salikin*. Jakarta: Pustaka al-Kautsar, 1999.
- Roellyana, Shahnaz, dan Ratih Arruum Listiyandini. "Peranan Optimisme terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Mengerjakan Skripsi." *Prosiding Konferensi Nasional Peneliti Muda Psikologi Indonesia*, 1, 1 (2016): 29–37.
- Sartika, Ahdha, dan Irwan Nuryana Kurniawan. "Skala Tawakal kepada Allah: Pengembangan Ukuran-ukuran Psikologis Surrender to God dalam Perspektif Islam." *Psikologika* Vol.20, No.2 (2015): 129–42.
- Septiani, Tria, dan Nurindah Fitria. "Hubungan Antara Resiliensi Dengan Stres Pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Kedinasan." *Jurnal Penelitian Psikologi* Vol.07, No.02 (2016): 59–76.

- Tim Penyusun Kamus Pusat Bahasa. *Kamus Bahasa Indonesia*. Jakarta: Pusat Bahasa, 2008.
- Tryasningsih, Defty. "Skripsi - Tingkat Stres Mahasiswa Akhir Dalam Mengerjakan Skripsi di Universitas Sanata Dharma." *Program Studi Psikologi, Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma Yogyakarta*, 2020.
- Van Hook, Mary. "Resiliency and Spirituality: A Framework For Assessing and Helping." *North American Association of Cristians in Social Work*, 2013.
- Wibowo, Ucha Febrianchi. "Skripsi - Resiliensi Akademik Mahasiswa Yang Sedang Menempuh Skripsi." *Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Malang*, 2018, 1-29.
- Wulandari, Resti Putri. "Skripsi - Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Tidur Pada Mahasiswa Skripsi di Salah Satu Fakultas Rumpun Science-Technology UI." *Fakultas Ilmu Keperawatan Program Sarjana Reguler, Universitas Indonesia*, 2012, 1-49.
- Zakaria, Dicky. "Skripsi - Tingkat Stres Mahasiswa Ketika Menempuh Skripsi." *Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Malang*, 2017.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. Nama Lengkap : Fitriah
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Amuntai, 25 Juni 1999
3. Agama : Islam
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Status Perkawinan : Belum Menikah
6. Alamat : Desa Bayur, Rt. IV, Kecamatan Haur Gading, Kabupaten Hulu Sungai Utara, Kota Amuntai, Kalimantan Selatan
7. Pendidikan :
 - a. SDN Bayur lulus tahun 2011
 - b. MTsN Model Amuntai lulus tahun 2014
 - c. MAN 2 Amuntai lulus tahun 2017
8. Orang Tua :

Ayah	: Pauji
Pekerjaan	: PNS
Alamat	: Desa Bayur, Rt. IV, Kecamatan Haur Gading, Kabupaten Hulu Sungai Utara, Kota Amuntai, Kalimantan Selatan
Ibu	: Misna
Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga
Alamat	: Desa Bayur, Rt. IV, Kecamatan Haur Gading, Kabupaten Hulu Sungai Utara, Kota Amuntai, Kalimantan Selatan
9. Anak ke- : 1 dari 3 bersaudara
10. Pengalaman Organisasi : -

Banjarmasin, 15 Juni 2023

Penulis,



Fitriah