

**KONTRIBUSI TAWAKAL TERHADAP RESILIENSI PADA  
MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI  
DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA UIN  
ANTASARI BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

**OLEH  
FITRIAH**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
BANJARMASIN  
2023**

**KONTRIBUSI TAWAKAL TERHADAP RESILIENSI PADA  
MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI  
DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA UIN  
ANTASARI BANJARMASIN**

**Skripsi**

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Psikologi Islam

**Oleh:  
Fitriah  
NIM.170104040087**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
BANJARMASIN  
2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitriah  
NIM : 170104040087  
Tempat dan Tanggal Lahir : Amuntai, 25 Juni 1999  
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora  
Program studi : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Kontribusi Tawakal Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin” ialah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya saya atau merupakan hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 26 Juni 2023

Mengetahui pernyataan,

  
Fitriah  
NIM.170104040087

# BUKTI BEBAS PLAGIASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593  
Website: [www.pi.uin-antasari.ac.id](http://www.pi.uin-antasari.ac.id); E-mail: [psikologi.islam@uin-antasari.ac.id](mailto:psikologi.islam@uin-antasari.ac.id)

## **Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi**

Nomor: 2214/Un.14/III.3/PP.00.9/07/2023

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Fitriah  
NIM : 170104040087  
Prodi : Psikologi Islam  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi  
Judul Karya Ilmiah : Kontribusi Tawakal Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin

Telah dinyatakan **Lulus Uji Plagiasi** dengan *Prosentase* sebagaimana terlampir.

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 15 Juli 2023



Ketua Prodi Psikologi Islam  
dan Sekretaris,  
**Musfichin, M.A**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593  
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

**Hasil Uji Plagiasi**

Nama : Fitriah  
NIM : 170104040087

Bab	Tahap				Ket
	1	2	3	4	
1	29 %	-	-	-	Lulus
2	23 %	-	-	-	Lulus
3	28 %	-	-	-	Lulus
4	27 %	-	-	-	Lulus
5	25 %	-	-	-	Lulus

Banjarmasin, 15 Juli 2023

Ketua Program Studi Psikologi Islam  
n. Sekretaris,



*Musfichin, M.A*  
**Musfichin, M.A**

## PERSETUJUAN SKRIPSI

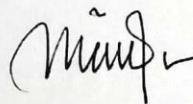
### KONTRIBUSI TAWAKAL TERHADAP RESILIENSI PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA UIN ANTASARI BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh :

**Fitriah**  
**NIM. 170104040087**

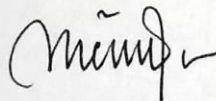
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk  
Dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing



Dra. Mulyani, M.Ag  
NIP. 19681010 199403 2 004

Mengetahui,  
Ketua Prodi Psikologi Islam



Dra. Mulyani, M.ag  
NIP. 19681010 199403 2 004

Senin, 17 Juli 2023



## PENGESAHAN SKRIPSI

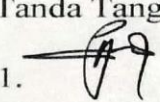
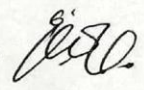
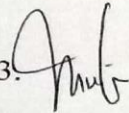
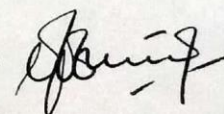
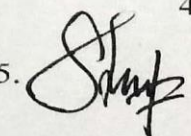
### KONTRIBUSI TAWAKAL TERHADAP RESILIENSI PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA UIN ANTASARI BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

**Fitriah**  
**NIM. 170104040087**

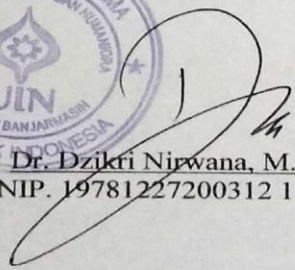
Telah Diajukan pada Tim Penguji  
Pada 20 Juli 2023

#### TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
1. Drs. H. Arni, M. Fil.I (Ketua Penguji)	1. 
2. Musfichin, M.A (Penguji 1)	2. 
3. Miftahul Aula Sa'adah, M.Psi Psikolog (Penguji 2)	3. 
4. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag (Penguji 3)	4. 
5. Sarihat, M.A (Notulen)	5. 

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
UIN Antasari Banjarmasin



  
**Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag**  
**NIP. 19781227200312 1 002**

## ABSTRAK

**Fitriah,** 170104040087: *Kontribusi Tawakal terhadap Resiliensi pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin*, Pembimbing: Dra. Mulyani, M.Ag, pada Program Studi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, UIN Antasari Banjarmasin. 2023.

**Kata Kunci :** Tawakal; Resiliensi; Mahasiswa; Skripsi

Resiliensi berarti kemampuan untuk mengatasi serta menyesuaikan diri terhadap keadaan yang sulit atau persoalan yang terjadi dalam kehidupan. Mahasiswa yang memiliki tingkat resiliensi yang tinggi memiliki kemampuan untuk melihat keadaan yang sulit sebagai peluang untuk tumbuh dan mengembangkan diri. Spiritualitas merupakan faktor yang mempengaruhi resiliensi. Tawakal sendiri ialah salah satu dari bentuk cara menyelesaikan masalah yang diajarkan dalam Islam. Jadi, semakin tinggi tingkat tawakal mahasiswa maka akan semakin bagus resiliensi yang dimiliki mahasiswa tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi tawakal terhadap resiliensi pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode asosiatif. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *random sampling* dan sampel penelitian berjumlah 155 orang. Adapun teknik analisis data yang digunakan yaitu analisis regresi linear sederhana dengan bantuan SPSS versi 22.0 *for windows*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: 1) Tingkat tawakal pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin secara umum berada pada kategori tinggi. Kategori sedang sebanyak 60 orang (38.7%) dan kategori tinggi sebanyak 95 orang (61.3%). 2) Tingkat resiliensi pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin secara umum berada dikategori sedang. Kategori sedang sebanyak 104 orang (67.1%), kategori tinggi sebanyak 51 orang (32.9%). 3) Hasil analisis regresi sederhana menunjukkan nilai signifikansi tawakal  $0.000 < 0.05$ . Dari hasil tersebut disimpulkan bahwa  $H_a$  diterima dan tawakal berkontribusi sebanyak 9.1% terhadap resiliensi pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dan sisa 90.9% lainnya disebabkan oleh faktor lain.



## KATA PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya tercinta, Pauji dan Misna serta kedua saudara saya Fahriah dan Muhammad Afif yang senantiasa memberikan semangat, motivasi dan dorongan baik dalam bentuk material maupun non-material, serta ketulusan dari hati atas doa yang tak pernah putus sampai dengan penyelesaian skripsi ini. Tidak lupa untuk diri saya sendiri, terima kasih karena tidak menyerah, *you've worked hard!*. Selain itu, ucapan terima kasih yang sebanyak-banyaknya kepada Swagirl, Multifungsi, Nadia Khairina, Sri Wulandari serta tentu saja kepada keluarga besar tercinta, terima kasih atas pertanyaan kapan sidangnya? Yang tidak pernah lelah untuk diucapkan kapanpun dan dimanapun. Terakhir, kepada semua pihak lain yang namanya tidak bisa disebutkan satu persatu yang selalu bersedia membantu, menemani dan memotivasi. Semoga hasil karya ini dapat membawa manfaat dan semoga setiap langkah kita selalu dijaga dan dilindungi oleh Allah subhanahu wa ta'ala.

*Āmīn ya rabba al-‘ālamīn.*

**MOTTO**

**LOVE YOURSELF, BE YOURSELF  
WHEREVER YOU ARE!**

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ وَعَلَى  
آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ أَمَّا بَعْدُ

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah *subhanahwata'ala*, karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya skripsi yang berjudul “Kontribusi Tawakal terhadap Resiliensi pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin” ini mampu disusun dan diselesaikan oleh peneliti dengan tujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Selawat serta salam tidak lupa penulis haturkan kepada Nabi Muhammad *shallaAllah 'alayhasallam* serta kerabat dan pengikut beliau hingga akhir zaman.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M. Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Ibu Dra. Mulyani M.Ag selaku Ketua Prodi Psikologi Islam yang telah memberikan arahan, saran serta tenaga dan waktunya untuk membantu kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.

3. Bapak musfchin, M.A selaku Sekretaris Prodi Psikologi Islam yang telah memberikan arahan, saran serta tenaga dan waktunya untuk membantu kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Imadduddin, M.A selaku Dosen Penasihat Akademik yang memberikan pemahaman, nasehat, saran serta tenaga dan waktunya dalam masa perkuliahan serta dalam proses pengerjaan skripsi ini.
5. Ibu Dra. Mulyani, M.Ag selaku Dosen Pembimbing yang dengan sabar dalam memberikan arahan, masukan, saran tenaga serta motivasi dan waktunya dalam menyelesaikan skripsi ini
6. Seluruh Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin khususnya para dosen prodi Psikologi Islam yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan selama masa kuliah sampai dengan penulisan skripsi ini.
7. Seluruh responden yang telah berkenan untuk memberikan informasi dalam pengumpulan data pada proses penelitian skripsi ini.
8. Kedua orang tua (Pauji & Misna) dan juga kepada saudara saya (Fahriah & Muhammad Afif) yang tidak pernah berhenti untuk menemani, memberikan dukungan dan semangat selama proses pengerjaan skripsi ini.
9. Seluruh teman-teman seperjuangan Psikologi Islam 2017 yang selalu membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada *swagirl* dan *Shades Of Princess*, Rika Masriani, Nur Dinah, Rezki Radina R., Elma Fitriani, Ermalina & Hana Normini, yang banyak

memberikan semangat kepada saya hingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.

11. Kepada Multifungsi, Vellynda Aisyah Rahmatilah & Rusydina Nur Safitry, yang selalu menemani dan memberikan semangat kepada saya hingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.

12. Semua pihak terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu selama perkuliahan dan menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua di lingkungan kampus UIN Antasari Banjarmasin maupun bagi pembaca yang lain.

Banjarmasin 14 Juli 2023

Penulis

## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

### A. Konsonan Tunggal

No	Huruf Arab	Nama Huruf	Transliterasi	Keterangan
1	ا	Alif	.....	Tidak dilambangkan
2	ب	Ba	B	
3	ت	Ta	T	
4	ث	Tsa	Ts	
5	ج	Jim	J	
6	ح	Ha	<u>H</u>	Ha garis di bawah
7	خ	Kha	Kh	
8	د	Dal	D	
9	ذ	Dzal	Dz	
10	ر	Ra	R	
11	ز	Zai	Z	
12	س	Sin	S	
13	ش	Syin	Sy	
14	ص	Shad	Sh	
15	ض	Dhad	Dh	
16	ط	Tha	Th	
17	ظ	Zha	Zh	
18	ع	'ain	...'	Koma terbalik di atas
19	غ	Ghain	Gh	
20	ف	Fa	F	
21	ق	Qaf	Q	
22	ك	Kaf	K	
23	ل	Lam	L	
24	م	Mim	M	
25	ن	Nun	N	
26	و	Waw	W	
27	ه	Ha	H	
28	ء	Hamzah	...'	Apostrop
29	ي	Ya	Y	



## B. Konsonan Rangkap karena Tasydid ditulis Rangkap

متعقدین ditulis *muta' aqqidin*

عدة ditulis *'iddah*

## C. Ta'marbutah di Akhir Kata

1. Bila ditulis h

حبة ditulis *hibah*

جزية ditulis *jizyah*

(ketentuan ini tidak berlaku terhadap kata-kata Arab yang sudah terserap ke dalam bahasa Indonesia, seperti salat, zakat dan sebagainya, kecuali bila dikehendaki lafal aslinya)

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain, ditulis terpisah;

فتح الباري ditulis *Fath al-Bari*

صحيح البخاري ditulis *Shahih al-Bukhary*

## D. Vocal Pendek

Fathah ditulis a, contoh شرح ditulis *Syaraha*

Kasrah ditulis i, contoh فهم ditulis *Fahima*

Dhammah ditulis u, contoh شعر ditulis *Sya'ura*

## E. Vocal Panjang

1. Fathah + alif, ditulis â contohnya مقارنة ditulis *muqâranah*

2. Kasrah + yâ mati, ditulis î contohnya صحيح ditulis *shahîh*

3. Dhammah + wâw mati, ditulis *û* contohnya وورد ditulis *wurûd*

#### **F. Kata Sandang Alif + Lam**

Pada dasarnya setiap kata, baik *fi'il*, *ism*, maupun *harf* ditulis saling terpisah. Hanya kata-kata/istilah tertentu yang penulisannya dengan huruf Arab

1. Bila diikuti oleh huruf qamariyah ditulis al-, contohnya القمر ditulis *al-qamar*.
2. Bila diikuti huruf syamsiyah huruf lam diganti dengan huruf yang mengikutinya, contohnya الشمس ditulis *asy-syams*.

#### **G. Huruf Besar**

Huruf besar dalam tulisan latin digunakan sesuai dengan ejaan yang di perbarui (EYD)

#### **H. Singkatan**

Cet	= Cetakan
Vol	= Volume
No	= Nomor
h.	= Halaman
Q.S.	= Al-Qur'an Surah
swt	= Subhanahwata'ala
saw	= ShallaAllah 'alayhwasallam
t.th	= Tanpa Tahun

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN AWAL</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>BUKTI BEBAS PLAGIASI</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN SKRIPSI</b> .....	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PERSEMBAHAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI DAN SINGKATAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xx</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	13
C. Tujuan Penelitian .....	13
D. Signifikansi Penelitian .....	14
E. Definisi Istilah .....	15
F. Penelitian Terdahulu .....	18
G. Hipotesis Penelitian .....	24
H. Sistematika Penelitian .....	25
<b>BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR</b> .....	<b>24</b>
A. Resiliensi	
1. Pengertian Resiliensi .....	24
2. Aspek Resiliensi .....	25
3. Faktor Resiliensi .....	27
4. Sumber Resiliensi .....	29
5. Resiliensi Dalam Perspektif Islam .....	31
B. Tawakal	
1. Pengertian Tawakal .....	36
2. Aspek Tawakal .....	38
3. Macam-Macam Tawakal .....	41
C. Hubungan Tawakal dengan Resiliensi pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi .....	44
D. Kerangka Pikir .....	50

<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	51
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian .....	51
B. Lokasi Penelitian .....	52
C. Subjek dan Objek Penelitian .....	52
D. Populasi dan Sampel .....	53
E. Data dan Sumber Data .....	55
F. Teknik Pengumpulan Data .....	56
G. Instrument Penelitian .....	57
H. Desain Pengukuran .....	61
I. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data .....	64
J. Prosedur Penelitian .....	66
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	68
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	68
1. Profil Fakultas Ushuluddin dan Humaniora .....	68
2. Visi, Misi dan Tujuan .....	69
B. Hasil Uji Instrumen	
1. Uji Validitas .....	71
2. Uji Reliabilitas .....	73
C. Hasil Analisis dan Interpretasi Data	
1. Uji Normalitas .....	75
2. Uji Linearitas .....	76
3. Uji Hipotesis .....	76
4. Gambaran Responden Penelitian .....	78
5. Kategorisasi Skala Instrumen .....	80
D. Pembahasan .....	88
E. Keterbatasan Penelitian .....	95
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	96
A. Simpulan .....	96
B. Rekomendasi .....	97
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	99
<b>LAMPIRAN</b> .....	105
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	167

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Daftar Populasi Penelitian .....	54
Tabel 3.2 Nilai Bobot Skor Jawaban .....	59
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Tawakal .....	60
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Skala Resiliensi CD-RISC 25 .....	61
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas <i>Try Out</i> Skala Tawakal .....	63
Tabel 4.1 <i>Blue Print</i> Skala Resiliensi .....	72
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Skala Tawakal Setelah <i>Try Out</i> .....	73
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas Item Tawakal Setelah <i>Try Out</i> .....	73
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas Item Resiliensi .....	75
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas .....	76
Tabel 4.6 Hasil Uji Linearitas .....	77
Tabel 4.7 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana .....	78
Tabel 4.8 Model Summary .....	79
Tabel 4.9 Pedoman Interpretasi Korelasi .....	79
Tabel 4.10 Data statistik responden penelitian berdasarkan jenis kelamin .....	80
Tabel 4.11 Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Program Studi .....	81
Tabel 4.12 Data Responden Berdasarkan Angkatan .....	81
Tabel 4.13 Deskriptif Statistik Data Penelitian .....	82
Tabel 4.14 Kategori Tingkat Tawakal .....	83
Tabel 4.15 Kontribusi Aspek Tawakal .....	84
Tabel 4.16 Tingkat Tawakal Berdasarkan Jenis Kelamin .....	84
Tabel 4.17 Tingkat Tawakal Berdasarkan Angkatan .....	85
Tabel 4.18 Tingkat Tawakal Berdasarkan Program Studi .....	86
Tabel 4.19 Kategori Tingkat Resiliensi .....	87
Tabel 4.20 Kontribusi Aspek Resiliensi .....	88
Tabel 4.21 Tingkat Resiliensi Berdasarkan Jenis Kelamin .....	88
Tabel 4.22 Tingkat Resiliensi Berdasarkan Angkatan .....	89
Tabel 4.23 Tingkat Resiliensi Berdasarkan Program Studi .....	90

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Berpikir .....	50
-----------------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Skala Sebelum Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	109
Tabulasi Skor Jawaban <i>Try Out</i> Skala Tawakal .....	112
Uji Validitas Tawakal .....	114
Uji Reliabilitas Tawakal .....	116
Skala Setelah Tawakal & Resiliensi .....	117
Tabulasi Resiliensi .....	122
Tabulasi Tawakal .....	129
Uji Normalitas .....	136
Uji Linearitas .....	136
Analisis Regresi Linier Sederhana .....	137
Surat-Surat .....	138
Jurnal .....	149
Daftar Riwayat Hidup .....	167