

ABSTRAK

Fitriah, 170104040087: *Kontribusi Tawakal terhadap Resiliensi pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin*, Pembimbing: Dra. Mulyani, M.Ag, pada Program Studi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, UIN Antasari Banjarmasin. 2023.

Kata Kunci : Tawakal; Resiliensi; Mahasiswa; Skripsi

Resiliensi berarti kemampuan untuk mengatasi serta menyesuaikan diri terhadap keadaan yang sulit atau persoalan yang terjadi dalam kehidupan. Mahasiswa yang memiliki tingkat resiliensi yang tinggi memiliki kemampuan untuk melihat keadaan yang sulit sebagai peluang untuk tumbuh dan mengembangkan diri. Spiritualitas merupakan faktor yang mempengaruhi resiliensi. Tawakal sendiri ialah salah satu dari bentuk cara menyelesaikan masalah yang diajarkan dalam Islam. Jadi, semakin tinggi tingkat tawakal mahasiswa maka akan semakin bagus resiliensi yang dimiliki mahasiswa tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi tawakal terhadap resiliensi pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode asosiatif. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *random sampling* dan sampel penelitian berjumlah 155 orang. Adapun teknik analisis data yang digunakan yaitu analisis regresi linear sederhana dengan bantuan SPSS versi 22.0 *for windows*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: 1) Tingkat tawakal pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin secara umum berada pada kategori tinggi. Kategori sedang sebanyak 60 orang (38.7%) dan ketegori tinggi sebanyak 95 orang (61.3%). 2) Tingkat resiliensi pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin secara umum berada dikategori sedang. Kategori sedang sebanyak 104 orang (67.1%), kategori tinggi sebanyak 51 orang (32.9%). 3) Hasil analisis regresi sederhana menunjukkan nilai signifikansi tawakal $0.000 < 0.05$. Dari hasil tersebut disimpulkan bahwa Ha diterima dan tawakal berkontribusi sebanyak 9.1% terhadap resiliensi pada mahasiswa yang sedag mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dan sisa 90.9% lainnya disebabkan oleh faktor lain.