

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil analisis data yang dilakukan terdapat beberapa temuan terkait kontribusi tawakal terhadap resiliensi pada mahasiswa yang sedang proses penyelesaian skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. Berikut ringkasan dari hasil tersebut:

1. Ditemukan sebagian besar mahasiswa yang sedang proses penyelesaian skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin memiliki tingkat tawakal yang tinggi. sebanyak 95 mahasiswa (61,3%) berada pada kategori tinggi, sementara 60 mahasiswa (38,7%) berada dalam kategori sedang.
2. Dalam hal resiliensi, ditemukan bahwa sebagian besar mahasiswa yang sedang proses penyelesaian skripsi berada dalam kategori sedang. Sebanyak 104 mahasiswa (67,1%) berada dalam kategori sedang, sementara 51 mahasiswa (32,9%) berada dalam kategori tinggi.
3. Dalam analisis regresi sederhana, ditemukan bahwa terdapat kontribusi signifikan dari tawakal terhadap resiliensi pada mahasiswa yang sedang proses penyelesaian skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. Nilai signifikansi untuk tawakal  $0,000 > 0,05$ . Dengan demikian, dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan positif antara tingkat tawakal dan tingkat resiliensi mahasiswa tersebut. Berdasarkan hasil uji regresi, ditemukan bahwa tawakal memberikan

kontribusi sebesar 9,1% terhadap resiliensi mahasiswa yang sedang proses pengerjaan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. Sementara itu, 90,9% sisanyadapat dijelaskan oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

## **B. Rekomendasi**

Berikut merupakan saran yang diajukan berdasarkan hasil penelitian ini:

1. Disarankan kepada mahasiswa yang sedang proses pengerjaan skripsi untuk meningkatkan sikap tawakal. Hal ini dapat dilakukan melalui pengembangan kepercayaan diri serta keyakinan kepada Allah. Mahasiswa bisa menggali pemahaman lebih dalam tentang konsep tawakal dalam Islam dan mengaplikasikannya dalam kehidupan sehari-hari. Memiliki sikap tawakal yang kuat dapat membantu dalam menghadapi tantangan dan rintangan yang mungkin timbul selama proses penyelesaian skripsi.
2. Untuk peneliti selanjutnya, disarankan untuk mengontrol variabel-variabel lain yang mungkin mempengaruhi resiliensi mahasiswa. Dalam penelitian ini, faktor-faktor lain yang tidak diteliti dapat mempengaruhi tingkat resiliensi, seperti dukungan sosial, motivasi, atau kecenderungan kepribadian tertentu. Dengan mengontrol variabel-variabel ini, penelitian dapat memberikan pemahaman yang lebih komprehensif tentang faktor-faktor yang berkontribusi terhadap resiliensi mahasiswa yang sedang proses pengerjaan skripsi. Ini juga dapat memperkaya literature yang ada dan memberikan landasan yang lebih kokoh bagi penelitian di masa depan.

3. Selain mengontrol variabel-variabel lain. Penelitian lanjutan juga dapat dilakukan untuk menjelajahi aspek lain yang terkait dengan kontribusi tawakal terhadap resiliensi. Dengan melanjutkan penelitian ini, akan ada pemahaman yang lebih mendalam tentang hubungan antara tawakal dan resiliensi pada konteks mahasiswa yang sedang proses penyusunan skripsi.