

**KONTRIBUSI KECERDASAN SOSIAL DENGAN KRISIS  
SEPEREMPAT KEHIDUPAN PADA MAHASISWA  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
UIN ANTASARI BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

**OLEH  
MUHAMMAD ANANTO**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
BANJARMASIN  
2023**

**KONTRIBUSI KECERDASAN SOSIAL DENGAN KRISIS  
SEPEREMPAT KEHIDUPAN PADA MAHASISWA  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
UIN ANTASARI BANJARMASIN**

**Skripsi**

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi Islam

Oleh  
**Muhammad Ananto**  
NIM. 1601451227



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
BANJARMASIN  
2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

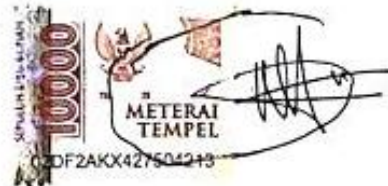
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Ananto  
NIM : 1601451227  
Tempat dan Tanggal Lahir : Rantau, 24 Juni 1998  
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora  
Jurusan : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Kontribusi Kecerdasan Sosial Dengan Krisis Seperempat Kehidupan Pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya

Banjarmasin, Kamis 20 Juli 2023  
Yang membuat pernyataan,



Muhammad Ananto  
1601451227

## BUKTI BEBAS PLAGIASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593  
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

### Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi

Nomor: 2558/Un.14/III.3/PP.00.9/07/2023

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Muhammad Ananto  
NIM : 1601451227  
Prodi : Psikologi Islam  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi  
Judul Karya Ilmiah : Kontribusi Kecerdasan Sosial dengan Krisis Seperempat Kehidupan pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

Telah dinyatakan **Lulus Uji Plagiasi** dengan *Prosentase* sebagaimana terlampir.

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 20 Juli 2023



Ketua Prodi Psikologi Islam  
dan Sekretaris,

Musfichin, M.A

**PERSETUJUAN SKRIPSI**

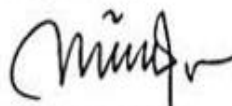
**KONTRIBUSI KECERDASAN SOSIAL DENGAN KRISIS SEPEREMPAT  
KEHIDUPAN PADA MAHASISWA FAKULTAS USHULUDDIN DAN  
HUMANIORA**

Dipersembahkan dan disusun oleh :

**MUHAMMAD ANANTO**  
**NIM. 1601451227**

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk dapat diajukan kepada Tim Penguji

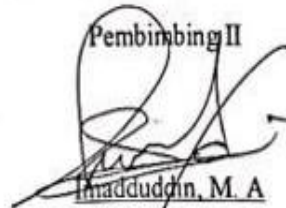
Pembimbing I



Dra. Mulyani, M. Ag

NIP. 196810101994032004

Pembimbing II



Imadduddin, M. A

NIP. 198209252015031004

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Psikologi Islam



Dra. Mulyani, M. Ag  
NIP. 196810101994032004

Banjarmasin, 18 Juli 2023

## PENGESAHAN SKRIPSI

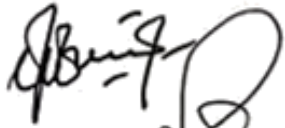


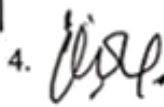
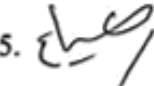
### KONTRIBUSI KECERDASAN SOSIAL DENGAN KRISIS SEPEREMPAT KEHIDUPAN PADA MAHASISWA FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA

Dipersembahkan dan disusun oleh:

**Muhammad Ananto**  
**NIM.1601451227**

Telah Diajukan pada Tim Penguji  
Pada: Hari Selasa, 25 Juli 2023

#### Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag (Ketua Penguji)	1. 
2. Imadduddin, M. A (Penguji I)	2. 
3. Dra. Mulyani, M.Ag (Penguji II)	3. 
4. Musfichin, M.A (Penguji III)	4. 
5. Siti Rai'yati, M.Psi (Notulen)	5. 

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
UIN Antasari Banjarmasin



**Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag**  
NIP. 19781227 200312 1 002

## ABSTRAK

**Muhammad Ananto. 1601451227.** *Kontribusi Kecerdasan Sosial dengan Krisis Seperempat Kehidupan pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.* Pembimbing (1) Dra. Mulyani, M. Ag dan pembimbing (2) Imadduddin, M.A, pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2023

**Kata Kunci:** Kecerdasan Sosial, Krisis Seperempat Kehidupan, Mahasiswa

Krisis seperempat kehidupan menurut Robbins dan Wilner adalah kondisi dimana individu mengalami rasa takut menghadapi kehidupan masa depan terkait karir, pendidikan, relasi, serta kehidupan sosial. Krisis seperempat kehidupan juga dimaknai sebagai respon emosi terhadap kondisi tidak stabil yang memuncak, pilihan hidup yang sangat banyak, dan perubahan yang sangat konstan. Kecerdasan sosial merupakan kemampuan individu untuk mengendalikan diri, memiliki daya tahan ketika menghadapi suatu masalah, mampu mengendalikan impuls, memotivasi diri, mampu mengatur suasana hati, kemampuan berempati dan membina hubungan dengan orang lain. Dari kasus inilah peneliti tertarik untuk mengkaji dan mengidentifikasi permasalahan krisis seperempat kehidupan dan kecerdasan sosial mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. Kecerdasan sosial adalah kemampuan individu untuk mengendalikan diri, impuls, suasana hati, memiliki empati, daya tahan menghadapi masalah, memotivasi diri, dan membina hubungan dengan orang lain.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi tingkat krisis seperempat kehidupan, mengidentifikasi tingkat kecerdasan sosial, dan mengidentifikasi apakah kecerdasan sosial berkontribusi terhadap krisis seperempat kehidupan pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora (FUH) UIN Antasari Banjarmasin. Penelitian ini berjenis kuantitatif korelasi. Jumlah sampel penelitian sebanyak 229 mahasiswa aktif di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, berusia 19-29 tahun, laki-laki atau perempuan. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner skala likert, wawancara, observasi, dan dokumentasi. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat krisis seperempat kehidupan mahasiswa FUH berada di kategori sedang dengan nilai 64,6%. Tingkat kecerdasan sosial mahasiswa FUH berada pada dimensi rendah dengan nilai 68,6%. Kemudian, kontribusi kecerdasan sosial terhadap krisis seperempat kehidupan mahasiswa FUH memberikan sumbangan yang cukup signifikan namun memiliki kriteria sangat lemah dengan nilai  $(-0,164 > 0,00$  dan  $< 0,25)$ . Tanda negatif menunjukkan perbedaan arah setiap variabel. Artinya setiap variabel kecerdasan sosial mengalami kenaikan nilai, maka variabel *quarter-life crisis* juga akan mengalami penurunan pula.

## MOTTO

*“Aku tidak ingin disukai dengan tindakan tiada perubahan.*

*Aku lebih suka dibenci dengan tindakan perubahan walaupun sedikit.”*



## KATA PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الحمد لله رب العالمين الصلاة والسلام على اشرف الانبياء والمرسلين سيدنا ومولانا مُحَمَّدِ صَلَّى اللَّهُ  
عليه وسلم وعلى اله واصحابه اجمعين. اما بعد.

Segala Puji dan syukur selalu terpanjat kepada Allah Swt., yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan hidayah sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasul Allah Nabi Muhammad Saw.

Karya ilmiah ini berhasil diwujudkan dengan dukungan dari orang sekitar dan akan saya persembahkan kepada orang tua yang paling saya kasihi dalam hidup saya, Ayahanda (H. Muhtadi) dan Ibunda (Hj. Salamah). Berkat pengorbanan, dukungan, doa serta bimbingan keduanya lah skripsi ini dapat dirampungkan. Terimakasih karena kalian selalu sabar dan tidak pernah putus pengharapan terhadap saya, saya selalu berterimakasih kepada Tuhan karena telah dilahirkan sebagai anak kalian.

Terkhusus untuk istri (Siti Fatimah), yang terus memberi pengertian dan mendorong untuk cepat lulus. Terimakasih untuk tetap sabar menunggu proses dan akhirnya sampai pada selesainya skripsi ini.

Terkesan untuk bapak ibu dosen, yang telah memberikan pengertian pada saya akan memberikan kesempatan menyelesaikan skripsi ini.

Kemudian tidak terlupa sahabat selama kuliah, yang selama ini terus memberi masukan dan mengingatkan untuk cepat menyelesaikan kuliah. Akhirnya ini kesempatan saya untuk menyusul kalian.

Terima kasih saya juga ucapkan kepada para pihak-pihak yang turut membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini, semoga segala kebaikan kalian semua dapat dibalaskan oleh Allah Swt.

Sekian kalimat persembahan ini saya tujukan, sekali lagi saya ucapkan terimakasih.

Banjarmasin, 20 Juli 2023

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Swt. yang telah melimpahkan rahmat dan pertolongan-Nya. Sholawat dan salam semoga tetap terlimpahkan kepada Nabi Muhammad Saw. yang telah menuntun manusia menuju jalan kebahagiaan hidup dunia dan akhirat.

Penyusunan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang Kontribusi Kecerdasan Sosial dengan Krisis Seperempat Kehidupan pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari Banjarmasin. Penyusun menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan tidak terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan kerendahan hati. Pada kesempatan ini penyusun mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Mujiburrahman, M.A selaku Rektor UIN Antasari Banjarmasin yang telah mengatur dan memimpin kampus UIN Antasari Banjarmasin.
2. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora yang telah memotivasi dan memberi semangat untuk mahasiswa agar tetap semangat menyelesaikan studi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.
3. Ibu Dra. Mulyani, M.Ag, selaku Ketua Prodi Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin dan sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang telah berkenan membimbing dan memberikan arahan hingga disetujuinya skripsi ini.

4. Bapak Imadduddin, M.A, selaku Dosen Pembimbing Akademik kedua yang telah sabar dan terus membimbing peneliti hingga skripsi ini selesai.
5. Bapak Dr. Ahmad Suriadi M.A (alm.), sebagai Dosen Pembimbing Akademik pertama peneliti yang berjasa dalam membimbing dan memberi arahan dalam penggarapan awal naskah skripsi ini, al-Fatihah dan do'a peneliti panjatkan untuk beliau.
6. Seluruh *expert judgement* yang bersedia untuk menjadi subjek untuk memberikan informasi serta masukan dan sarah terhadap alat ukur penelitian skripsi ini, yaitu Ibu Yulia Hairina, M.Psi., Psikolog, Ibu Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog, dan Ibu Siti Rai'yati, M.Psi.
7. Seluruh Dosen dan Karyawan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan ilmu dan pengalaman selama peneliti berstudi di Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi ini.
8. Kepala dan Staf Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin dan Perpustakaan Fakultas Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan layanan yang baik kepada peneliti dalam mendapatkan buku-buku yang diperlukan.
9. Orang tua, istri dan seluruh keluarga, serta sahabat-sahabat yang telah memberikan semangat, bimbingan dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Atas segala bantuan, dorongan, bimbingan dan pengarahan yang diberikan, peneliti tidak dapat membalasnya, hanya dengan doa yang dapat peneliti haturkan

semoga Allah memberikan balasan pahala yang berlipat ganda. *Âmîn Yâ Allâh Yâ al-Muhsin.*

*Banjarmasin* Akhirnya peneliti berharap agar skripsi ini dapat memberikan banyak manfaat khususnya bagi peneliti sendiri. Atas segala kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan skripsi ini peneliti mengucapkan mohon maaf dan senantiasa terbuka untuk menerima saran dan kritik yang berharga. Hanya kepada Allah Swt kita serahkan semuanya, dan semoga usaha yang peneliti lakukan dalam penyusunan skripsi ini mendapat ridha dari Allah Swt. *Âmîn.*

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal ini masih jauh dari sempurna karena pengalaman dan pengetahuan penulis yang terbatas. Oleh karena itu, saran dan kritik dari semua pihak sangat diharapkan demi perbaikan skripsi di masa mendatang.

Banjarmasin, 20 Juli 2023

Penulis

## TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

1.	ا	:	A	16.	ط	:	Th
2.	ب	:	B	17.	ظ	:	Zh
3.	ت	:	T	18.	ع	:	‘
4.	ث	:	Ts	19.	غ	:	Gh
5.	ج	:	J	20.	ف	:	F
6.	ح	:	H	21.	ق	:	Q
7.	خ	:	Kh	22.	ك	:	K
8.	د	:	D	23.	ل	:	L
9.	ذ	:	Dz	24.	م	:	M
10.	ر	:	R	25.	ن	:	N
11.	ز	:	Z	26.	و	:	W
12.	س	:	S	27.	ه	:	H
13.	ش	:	Sy	28.	ء	:	‘
14.	ص	:	Sh	29.	ي	:	Y
15.	ض	:	Dh				

### A. Mad dan Diftong:

1.	Fathah panjang	:	Â/â	4.	أو	:	Aw
2.	Kasrah panjang	:	Î/î	5.	أي	:	Ay
3.	Dhammah panjang	:	Û/û				

Catatan:

1. Konsonan yang bersyaddah ditulis rangkap. Misalnya; ربنا ditulis rabbanâ.
2. Vokal panjang (mad); Fathah (baris di atas) ditulis â, kasrah (baris di bawah) ditulis î, serta dammah (baris di depan) ditulis û. Misalnya; القارعت ditulis alqâri'ah, المساكينه ditulis al-masâkîn, المفلحون ditulis al-muflihûn.
3. Kata sandang alif + lam (ال) Bila diikuti oleh huruf wamariyah ditulis al, misalnya; الكافرون ditulis alkâfirûn. Sedangkan, bila diikuti oleh huruf syamsiyah, huruf lam diganti dengan huruf yang mengikutinya, misalnya; الرجال ditulis ar-rijâl.
4. Ta' marbûthah (ة) Bila terletak diakhir kalimat, ditulis h, misalnya; البقرة ditulis al-baqarah. Bila ditengah kalimat ditulis t, misalnya; المال زكاة ditulis zakât mâl, atau سورة النساء ditulis sûrat al-Nisâ.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI .....	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI .....	iv
PENGESAHAN SKRIPSI .....	v
ABSTRAK .....	vi
MOTTO .....	vii
KATA PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GRAFIK.....	xx
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Tujuan Penelitian .....	11
D. Signifikansi Penelitian .....	11
E. Definisi Operasional.....	12
F. Penelitian Terdahulu .....	15
G. Hipotesis.....	20
H. Sistematika Penelitian .....	20
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR .....	22
A. Kecerdasan Sosial .....	22
1. Pengertian Kecerdasan Sosial .....	22
2. Dimensi-dimensi Kecerdasa Sosial.....	23



3. Faktor yang Mempengaruhi Kecerdasan Sosial.....	26
4. Ciri-ciri Individu dengan Kecerdasan Sosial .....	31
5. Kecerdasan Sosial dalam Perspektif Islam .....	34
B. Krisis Seperempat Kehidupan.....	36
1. Pengertian Krisis Seperempat Kehidupan.....	36
2. Dimensi-dimensi Krisis Seperempat Kehidupan .....	38
3. Faktor yang Mempengaruhi Krisi Seperempat Kehidupan.....	42
C. Mahasiswa.....	47
1. Pengertian Mahasiswa.....	47
2. Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin .....	49
D. Kerangka Pikir .....	49
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 53
A. Jenis Penelitian.....	53
B. Lokasi Penelitian.....	53
C. Subjek dan Objek Penelitian .....	54
D. Populasi dan Sampel .....	54
E. Teknik Pengumpulan Data.....	57
F. Instrumen Penelitian.....	59
G. Analisis Data .....	63
H. Prosedur Penelitian.....	64
 BAB IV PAPARAN DAN PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN .....	 66
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	66
B. Tahapan Penelitian .....	69
C. Deskripsi Data Penelitian.....	70
D. Hasil Uji Instrumen .....	73
E. Uji Asumsi Klasik.....	76

F. Uji Hipotesis .....	79
G. Pembahasan.....	83
H. Temuan dan Keterbatasan Penelitian .....	87
BAB V PENUTUP.....	89
A. Simpulan .....	89
B. Rekomendasi.....	90
DAFTAR PUSTAKA .....	91
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	93
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	154

## DAFTAR TABEL

No.	Halaman
3.1 Rumus Pengambilan Sampel .....	56
3.2 Skala Skor.....	59
3.3 Dimensi Kecerdasan Sosial .....	60
3.4 <i>Blue Print</i> Skala Kecerdasan Sosial yang Digunakan dalam Penelitian .....	60
3.5 Indikator Krisis Seperempat Kehidupan.....	62
3.6 <i>Blue Print</i> Skala Krisis Seperempat Kehidupan yang Digunakan dalam Penelitian .....	62
4.1 Jenis Kelamin Responden.....	68
4.2 Usia Responden .....	68
4.3 Jurusan Kuliah Responden .....	68
4.4 Proses Penelitian.....	69
4.5 Deskripsi Statistik Kecerdasan Sosial .....	70
4.6 Rumus Kategorisasi dan Perhitungannya .....	70
4.7 Kategorisasi Skor Skala Kecerdasan Sosial .....	71
4.8 Rentang Nilai Skor Skala Kecerdasan Sosial .....	71
4.9 Deskripsi Statistik Krisis Seperempat Kehidupan.....	72
4.10 Rumus Kategorisasi dan Perhitungannya .....	72
4.11 Kategorisasi Skor Skala Krisis Seperempat Kehidupan.....	72
4.12 Rentang Nilai Skor Skala Krisis Seperempat Kehidupan.....	73
4.13 <i>Blue Print</i> Skala Kecerdasan Sosial yang Digunakan dalam Penelitian setelah Dilaksanakan <i>Try Out</i> .....	74
4.14 Penomoran Ulang <i>Blue Print</i> Skala Kecerdasan Sosial .....	74

4.15	<i>Blue Print</i> Skala Krisis Seperempat Kehidupan yang Digunakan dalam Penelitian setelah Dilaksanakan <i>Try Out</i> .....	75
4.16	Penomoran Ulang <i>Blue Print</i> Skala Krisis Seperempat Kehidupan yang Digunakan dalam Penelitian .....	75
4.17	Hasil Uji Reliabilitas.....	76
4.18	Hasil Uji Normalitas .....	77
4.19	Hasil Uji Multikolinearitas .....	79
4.20	Koefisien Determinasi .....	80
4.21	Hasil Uji Signifikansi .....	80
4.22	Koefisien Regresi Sederhana.....	81
4.23	Hasil Kontribusi Kecerdasan Sosial terhadap Krisis Seperempat Kehidupan..	81
4.24	Rentang Skor Korelasi.....	82

## DAFTAR GRAFIK

No.	Halaman
2.1 Kerangka Pikir .....	52
4.1 <i>Scatterplot</i> .....	78

## DAFTAR LAMPIRAN

No.	Halaman
1. Kartu Konsultasi Dosen Pembimbing 1.....	94
2. Kartu Konsultasi Dosen Pembimbing 2.....	95
3. Surat Keputusan Seminar Proposal.....	98
4. Surat-surat Penelitian.....	99
5. Surat <i>Professional Judgment</i> 1.....	103
6. Surat <i>Professional Judgment</i> 2.....	106
7. Surat <i>Professional Judgment</i> 3.....	109
8. Surat Bebas Plagiasi.....	112
9. Surat Publikasi Jurnal.....	114
10. Format Instrumen Penelitian.....	115
11. Tabulasi Skala <i>Try Out</i> .....	120
12. Uji Validitas.....	122
13. Distribusi Nilai R-Tabel <i>Product Moment</i> .....	124
14. Hasil Uji Reliabilitas setelah <i>Try Out</i> .....	125
15. Tabulasi Hasil Penelitian.....	126
16. Jurnal Penelitian.....	140