


LAMPIRAN


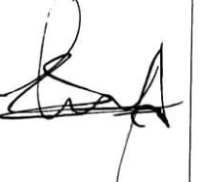
Lampiran A


Lembaran Konsultasi



KARTU KONSUL TUGAS AKHIR


Nama :Nadia Rahmatika Zulhijah **Dosen Pembimbing**
NIM :180103090254 1. Imadduddin, M.A
Judul :Gambaran Stres kerja Sapir Minyak
 Sawit Koporasi Serikat Dakwah
 Islam Kecamatan Hanau kabupaten
 Seruyan Kalimantan Tengah



No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Tanda Tangan
1	19/8/2022	<ul style="list-style-type: none"> -Perubahan judul Skripsi -Rumusan Masalah -Tujuan penelitian -perubahan metode penelitian 	
2	9/9 2022.	<ul style="list-style-type: none"> -Definisi istilah di seser dan teori pta -Rumusan masalah diperhal -Tujuan Sesi dan Ruis -Signifikansi diperhal dan tujuan -Seser untuk deskripsi dan tindakan. -Hipotesis Hilayah. -Bab 2 nya. -30 September 2022. 	




No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Tanda Tangan
3.	7/10/22	<ul style="list-style-type: none"> - Rambu mesle di ukel. jadi penzebel. - Penyesuaan di Bab 2. ✓ penyusunan Teori - kerangka berpikir. - Bab 3. Si @ plan. - Gambar 1.1 dan 1.2 - Foto foto ke rumah Udzman - 10 oktober 2022. Seminar. 	
4.	10/10/11	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki aspe - Belajar induksi di Bab 1 dan 2 - Deskripsi keahli - kriteria ahli. - obyek penelitian. - Rata dan Suhu dan - Infeksi di Supra 	


No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Tanda Tangan
5.		<ul style="list-style-type: none"> - tahu bentuk data dan ps ps - Tahu keah data di ps ps - Tam 17/10/22 - Detuni data penunjt. - Sumber data: kritoi Subjel - Wawancara keablah - keablah data. - Proded penelitian - Next bawa <ul style="list-style-type: none"> - Guide waver - Alat tesny. - Temui tanyal. Sem'n. 31 Oktober 2022. 	
6.		<p>di ps taluk to HY di kua ker 79</p>	

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Tanda Tangan
	31/10/2022	<p>wawancara mendalam.</p> <ul style="list-style-type: none"> - ter fokus: PSS-10 - prosedur penelitian. - pedoman wawancara perkaya pertanyaan dengan wawancara penelitian terdahulu - Siapkan D. - Jumat, 4/11/2022. 	
	4/11/22	<p>Tahapan informan</p> <p>powerern.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ahli P7 = Pa Teufik = Ibu Dina Misriyah. - PSS-10 = tabah. No Hp & alamat Belahut. 	

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Tanda Tangan
	15/12 2022.	<ul style="list-style-type: none"> - Wawancara perlu di buat wawancara di Ovid. - Wawancara langsung. - U/ penuhi sk. wawancara - Perbaiki kata argumen yang salah ke kepan. - Perbaiki intonasi. - Siap turun lapangan. - Kembali lagi Bimbingan Harit. Bulan Januari 2023. 	
	19-16/20	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki bagian perbantuan. - Semina, 26 Juni 2023 	

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Tanda Tangan
	26/6 2023	<ul style="list-style-type: none"> - Tahap lanjutan - Trianguler - Hasil Skema - Data dan hasil - perben perbaikan - Revisi, 5 Juli 2023 	
	5/7 2023	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaikan alur kerja - * tabel dan gambar - ketekanan - Hubung perantara - Hasil perben Perbaikan - 12/7 2023 Revisi 	

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Tanda Tangan
	Juni 2023 21/7	Juni, 28 Juli 2023 - Perencanaan dan Hutan - Kesepakatan dan Rencana.	
	Juni 2023 28/7	Siklus y/mayu tanayoshi. - Keambungan dan Praktis untuk hasil dan rencana. Ujian.	
	Juni 2023 31/8	Siklus ke Altam	

No.	Tanggal	Topik Bahasan (Diisi Mahasiswa ybs.)	Tanda Tangan
	1/9 2023.	Seyor Selsch. kelebihan & kurang dari Estimasi sek dulu akan maju dan ybs	

Banjarmasin, 15 September 2023
Ketua Prodi Psikologi Islam



Dra. Mulyani, M.Ag
NIP. 196810101994032004

Lampiran B

1. Surat izin riset



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
 Telepon (0511) 3266593
 Website: fuh.uin-antasari.ac.id; E-mail: fuh@uin-antasari.ac.id

SURAT RISET

Nomor: 4185/Un.14/III.3/PP.00.9/12/2022

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Nadia Rahmatika Zulhijah
 NIM : 180103040254
 Semester : IX (Sembilan)
 Jurusan : S1 Psikologi Islam
 Alamat Sekarang : Jl. Nurul Yakin RT. 01 RW 01 Pembuang Hulu 2 Kec. Hanau Kab. Seruyan Kalimantan Tengah
 Tugas : Melakukan riset Penelitian ilmiah dalam rangka pengumpulan data untuk penyusunan skripsi skripsi sarjana dengan judul:

Gambaran Stres Kerja Sopir Minyak Sawit Koperasi Serikat Dakwah Islam Kecamatan Hanau Kabupaten Seruyan Kalimantan Tengah

Tempat yang dituju : Kopersai Serikat Dakwah Islam
 Barang Yang dibawa : Seperangkat Alat Penelitian
 Lamanya Riset : 1 (satu) bulan
 Dari Tanggal : 26/12/2022
 Sampai Tanggal : 26/01/2023

Demikian surat ini riset ini diberikan kepada yang bersangkutan agar pihak-pihak yang terkait dapat memberikan bantuan sepenuhnya.

Banjarmasin, 23 Desember 2022

Dekan,

Dzikri Nirwanah

2. Surat balasan dari Koperasi Serikat Dakwah Islam

SURAT BALASAN

Hal : Balasan

Kepada Yth:

Dekat Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag

Di Tempat

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Nardi

Jabatan : Ketua Koperasi Serikat Dakwah Islam

Menerangkan bahwa:

Nama : Nadia Rahmatika Zulhijah

Nim : 180103040254

Mahasiswa : Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

Telah kami setuju untuk melakukan penelitian pada koperasi perusahaan kami sebagai syarat penyusunan skripsi dengan judul:

“Gambaran Stres Kerja Sopir Minyak Sawit Koperasi Serikat Dakwah Islam Kecamatan Hanau Kabupaten Seruyan Kalimantan Tengah”

Demikian surat ini kami sampaikan dan atas kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Pembuang hulu, 23 Oktober 2023
Ketua Keperasi Serikat Dakwah Islam



Muhammad Nardi

3. Surat selesai riset

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Nardi

Jabatan : Ketua Koperasi Serikat Dakwah Islam

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa yang beridentitas:

Nama : Nadia Rahmatika Zulhijah

NIM : 180103040254

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Jurusan : Psikologi Islam

Universitas : Universitas Islam Negeri Antasari

Telah melakukan penelitian di Koperasi Serikat Dakwah Islam yang beralamat Jl. Seruyan No. 100, RT. 01 RW. 02, Pembuang Hulu 2, Kec. Hanau, Kab. Seruyan, Kalimantan Tengah. Dengan judul penelitian **“Gambaran Stres Kerja Sopir Minyak Sawit Koperasi Serikat Dakwah Islam Kecamatan Hanau Kabupaten seruyan Kalimantan Tengah”**.

Dengan demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya, terimakasih.

Pembuang hulu, 12 Oktober 2023

Ketua Koperasi Serikat Dakwah Islam



Muhammad Nardi

Lampiran C

1. Pernyataan kesediaan subjek W



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

PERNYATAAN KESEDIAAN

UNTUK MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

(INFORMED CONSENT)

Nama / Inisial : WARDI
 Tempat, Tanggal Lahir : PATI 1983-05-12
 Jenis Kelamin : LAKI-LAKI
 Alamat : P. MULU 1 RT 1 RW 1
 No. Hp :

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan kesediaan saya untuk diwawancarai dan memberikan keterangan sebenar-benarnya dalam penelitian ini, yang hasilnya akan digunakan untuk pembuatan skripsi dengan judul **"Gambaran Stres Kerja Sopir Minyak Sawit Koperasi Serikat Dakwah Islam Koperasi Serikat Dakwah Islam Kecamatan Hanau Kabupaten Seruyan Kalimantan Tengah"** di bawah bimbingan Bapak Imadduddin, MA (087720976464) dan dilakukan oleh saudari:

Nama : Nadia Rahmatika Zulhijah
 Nim : 180103040254
 Jurusan/ Fakultas : Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
 Instansi : Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin
 No. Hp : 085845988271

Dalam kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami dan menerima bahwa:

1. Saya bersedia terlibat penuh dan aktif selama proses wawancara berlangsung.
2. Identitas dan informasi yang saya berikan akan **DIRAHASIAKAN** dan tidak disampaikan terbuka kepada umum.
3. Saya menyetujui adanya pendokumentasian selama proses wawancara berlangsung dengan tujuan untuk menghindari kesalahan atau adanya informasi yang tidak lengkap mengenai diri saya, baik berupa tulisan, rekaman percakapan dan dokumentasi lainnya dengan jaminan informasi pribadi saya akan dirahasiakan.
4. Saya memperkenankan pewawancara untuk menggunakan data-data yang telah saya berikan untuk dipergunakan dengan kepentingan dan tujuan yang telah ditetapkan.
5. Guna menunjang kelancaran proses yang akan dilaksanakan, maka segala hal yang berkaitan dengan waktu dan tempat akan disepakati bersama, yaitu:

Hari/Tanggal : Rabu, 22 Februari 2023

Waktu : 09.00 - 09.17 WIB

Tempat : Rumah subjek

Saya berhak mengenghentikan proses wawancara apabila terjadi ketidaknyamanan yang sangat mengganggu selama proses wawancara yang ditimbulkan oleh pewawancara.

Saya dalam keadaan **SADAR** dan **TIDAK ADA PAKSAAN** dari pihak manapun dalam menandatangani surat persetujuan ini sehingga saya bersedia untuk mengikuti kegiatan wawancara dari awal sampai selesai.

Pembuang Hulu, 22 Februari 2023

Peneliti



Nadia Rahmatika Zulhijah
NIM 180102030454

Subjek



(.....)
WARDI

2. Pernyataan subjek B



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

PERNYATAAN KESEDIAAN

UNTUK MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

(INFORMED CONSENT)

Nama / Inisial : *BADRUN*
Tempat, Tanggal Lahir : *01/09-1984*
Jenis Kelamin : *Laki-Laki*
Alamat : *Jl. SWARUA*
No. Hp :

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan kesediaan saya untuk diwawancarai dan memberikan keterangan sebenar-benarnya dalam penelitian ini, yang hasilnya akan digunakan untuk pembuatan skripsi dengan judul "**Gambaran Stres Kerja Sopir Minyak Sawit Koperasi Serikat Dakwah Islam Koperasi Serikat Dakwah Islam Kecamatan Hanau Kabupaten Seruyan Kalimantan Tengah**" di bawah bimbingan Bapak Imadduddin, MA (087720976464) dan dilakukan oleh saudari:

Nama : *Nadia Rahmatika Zuhijah*
Nim : *180103040254*
Jurusan/ Fakultas : *Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora*
Instansi : *Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin*
No. Hp : *085845988271*

Dalam kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami dan menerima bahwa:

1. Saya bersedia terlibat penuh dan aktif selama proses wawancara berlangsung.
2. Identitas dan informasi yang saya berikan akan **DIRAHASIAKAN** dan tidak disampaikan terbuka kepada umum.
3. Saya menyetujui adanya pendokumentasian selama proses wawancara berlangsung dengan tujuan untuk menghindari kesalahan atau adanya informasi yang tidak lengkap mengenai diri saya, baik berupa tulisan, rekaman percakapan dan dokumentasi lainnya dengan jaminan informasi pribadi saya akan dirahasiakan.
4. Saya memperkenankan pewawancara untuk menggunakan data-data yang telah saya berikan untuk dipergunakan dengan kepentingan dan tujuan yang telah ditetapkan.
5. Guna menunjang kelancaran proses yang akan dilaksanakan, maka segala hal yang berkaitan dengan waktu dan tempat akan disepakati bersama, yaitu:

Hari/Tanggal : Rabu, 15 Maret 2023

Waktu : 09.00 - 09.22 WIB

Tempat : Rumah subjek

Saya berhak menghentikan proses wawancara apabila terjadi ketidaknyamanan yang sangat mengganggu selama proses wawancara yang ditimbulkan oleh pewawancara.

Saya dalam keadaan **SADAR** dan **TIDAK ADA PAKSAAN** dari pihak manapun dalam menandatangani surat persetujuan ini sehingga saya bersedia untuk mengikuti kegiatan wawancara dari awal sampai selesai.


Pembuang Hulu, 15 Maret 2023

Peneliti



Nadia Rahmatika Zulhijah
NIM 180102030454

Subjek



BADRUN
(.....)

3. Pernyataan subjek AJ



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

PERNYATAAN KESEDIAAN

UNTUK MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

(INFORMED CONSENT)

Nama / Inisial : AHMAD JAIS
 Tempat, Tanggal Lahir : ASAM BAKU 10 - NOPEMBER 1984
 Jenis Kelamin : LAKI - LAKI
 Alamat : P. HULU
 No. Hp :

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan kesediaan saya untuk diwawancarai dan memberikan keterangan sebenar-benarnya dalam penelitian ini, yang hasilnya akan digunakan untuk pembuatan skripsi dengan judul "**Gambaran Stres Kerja Sopir Minya Sawit Koperasi Serikat Dakwah Islam Koperasi Serikat Dakwah Islam Kecamatan Hanau Kabupaten Seruyan Kalimantan Tengah**" di bawah bimbingan Bapak Imadduddin, MA (087720976464) dan dilakukan oleh saudari:

Nama : Nadia Rahmatika Zulhijah
 Nim : 180103040254
 Jurusan/ Fakultas : Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
 Instansi : Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin
 No. Hp : 085845988271

Dalam kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami dan menerima bahwa:

1. Saya bersedia terlibat penuh dan aktif selama proses wawancara berlangsung.
2. Identitas dan informasi yang saya berikan akan **DIRAHASIAKAN** dan tidak disampaikan terbuka kepada umum.
3. Saya menyetujui adanya pendokumentasian selama proses wawancara berlangsung dengan tujuan untuk menghindari kesalahan atau adanya informasi yang tidak lengkap mengenai diri saya, baik berupa tulisan, rekaman percakapan dan dokumentasi lainnya dengan jaminan informasi pribadi saya akan dirahasiakan.
4. Saya memperkenalkan pewawancara untuk menggunakan data-data yang telah saya berikan untuk dipergunakan dengan kepentingan dan tujuan yang telah ditetapkan.
5. Guna menjang kelancaran proses yang akan dilaksanakan, maka segala hal yang berkaitan dengan waktu dan tempat akan disepakati bersama, yaitu:

Hari/Tanggal : Rabu, 15 Maret 2023

Waktu : 10.15 - 10.32

Tempat : Rumah Subjek

Saya berhak menghentikan proses wawancara apabila terjadi ketidaknyamanan yang sangat mengganggu selama proses wawancara yang ditimbulkan oleh pewawancara.

Saya dalam keadaan **SADAR** dan **TIDAK ADA PAKSAAN** dari pihak manapun dalam menandatangani surat persetujuan ini sehingga saya bersedia untuk mengikuti kegiatan wawancara dari awal sampai selesai.

Pembuang Hulu, 15 Maret 2023

Peneliti

Subjek



Nadia Rahmatika Zulhijah
NIM 180102030454



(.....)

Lampiran D

1. Surat formulir Profesional Judgement 1



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Formulir *Professional Judgment*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dr. Taufik Hidayat, M.Kes, Psikolog
Institusi : UPKK UIN ANTASARI BANJARMASIN

Dengan ini telah melaksanakan *Professional Judgment* pada:

Nama : Nadia Rahmatika Zulhijah
NIM : 180103040254
Judul Penelitian : Gambaran Stres Kerja Sopir Minyak Sawit Koperasi Serikat Dakwah Islam Kecamatan Hanau Kabupaten Seruyan
Obyek Penilaian : Guide Interview Stres Kerja

Demikian *Professional Judgment* ini dibuat untuk dapat diperbaiki sesuai rekomendasi.

Banjarmasin, 8 Desember 2022

Professional Judgment

Dr. Taufik Hidayat, M.Kes, Psikolog



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

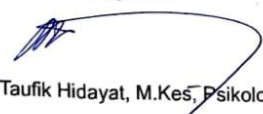
Rekomendasi dan Hasil *Professional Judgment*

Nama : Nadia Rahmatika Zulhijah
NIM : 180103040254

- Iden direvisi dikarenakan dgn indikator gejala stres
- Struktur iden pada masing 2 aspek
- Revisi: Iden penerapan sesuai saran pada label revisi, pada form paper judgment.

Banjarmasin, 8 Oktober 2022

Professional Judgment


Dr. Taufik Hidayat, M.KeS, Psikolog

2. Surat formulir Profesional Judgement 2



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Formulir *Professional Judgment*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dina Nisrina, M.Psi Psikolog
Institusi : Prodi Psikologi Islam
Fakultas ushuluddin dan humaniora
UIN Antasari Banjarmasin

Dengan ini telah melaksanakan *Professional Judgment* pada:

Nama : Nadia Rahmatika Zulhijah
NIM : 180103040254
Judul Penelitian : Gambaran Stres Kerja Sopir Minyak Sawit Koperasi Serikat Dakwah Islam Kecamatan Hanau Kabupaten Seruyan
Obyek Penilaian : Guide Interview Stres Kerja

Demikian *Professional Judgment* ini dibuat untuk dapat diperbaiki sesuai rekomendasi.

Banjarmasin, 18 November 2022
Professional Judgment

Dina Nisrina, M.Psi Psikolog



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Rekomendasi dan Hasil *Professional Judgment*

Nama : Nadia Rahmatika Zulhijah
NIM : 180103040254

- No. 3 katagangan ini yang dimaksud katagangan apa
- nomor 1 dan 2 serupa, bisa jadi 1 pertanyaan saja
- ini subjeknya Supir truk kan ya, coba buat pertanyaan lebih rinci sederhana tentang kepemimpinan.
- coba buat pertanyaan terbuka.

Banjarmasin, 18 November 2022

Professional Judgment

Dina Nisrina, M.Psi Psikolog

Lampiran E

Pedoman wawancara subjek penelitian

Nama : Nadia Rahmatika Zulhijah/ 180103040254

Prodi : Psikologi Islam 2018

Guide Wawancara

Judul penelitian

Gambaran Stres Kerja Sopir Minyak Sawit koperasi Serikat Dakwah Islam Kecamatan Hanau Kabupaten Seruyan Kalimantan Tengah.

Rumusan Masalah:

1. Bagaimana gambaran stres kerja yang dialami oleh sopir minyak sawit Koperasi Serikat Dakwah Islam?
2. Apa saja faktor-faktor yang menyebabkan stres kerja pada sopir minyak sawit Koperasi Serikat Dakwah Islam?

Tujuan Penelitian

1. Untuk menggambarkan stres kerja yang dialami pada sopir minyak sawit Koperasi Serikat Dakwah Islam.
2. Untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang menyebabkan stres kerja pada sopir minyak sawit Koperasi Serikat Dakwah Islam.

Subjek dan objek penelitian

Objek yang menjadi fokus dalam penelitian ini adalah gambaran stres kerja dan faktor-faktor yang menyebabkan stres kerja pada sopir minyak sawit Koperasi Serikat Dakwah Islam. Adapun kriteria dalam penelitian ini adalah:

1. Bekerja sebagai sopir minyak sawit di Koperasi Serikat Dakwah Islam
2. Sopir yang mengalami stres kerja dengan keadaan stres berat
3. Bersedia menjadi subjek

Adapun untuk menentukan subjek mengalami stres kerja dengan keadaan stres kerja berat adalah menggunakan *Perceived Stress Scala* (PSS) yang dikembangkan oleh Cohen dan Williamson. *Perceived Stress Scala* (PSS) sebagai berikut:

Keterangan:

0 : Tidak ada atau tidak pernah

1 : Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang

3 : Cukup sering

4 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau terlalu sering

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)
1.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda menjadi bingung karena sesuatu yang terjadi secara tiba-tiba?				
2.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa tidak mampu untuk mengendalikan hal-hal yang penting dalam kehidupan Anda?				
3.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa gugup atau stres?				
4.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa yakin akan kemampuan anda untuk menangani masalah pribadi?				
5.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa bahwa segala sesuatunya berjalan lancar?				

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)
6.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah merasa bahwa Anda tidak bisa mengatasi semua hal yang harus Anda akukan?				
7.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah mampu mengendalikan hal-hal yang menyakitkan dalam hidup Anda?				
8.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasakan bahwa Anda sangat bahagia dan sukses?				
9.	Pada bulan lalu, Anda merasa marah karena sesuatu yang terjadi diluar kendali Anda?				
10.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa kesulitan menumpuk sebegitu tingginya sehingga anda tidak bisa mengatasinya?				

Indiktaor penilaian

Skor	Interpretasi
0-7	Normal
8-11	Stres Ringan
12-15	Stres sedang
16-20	Stres berat
≥ 20	Stres cukup berat

PEDOMAN WAWANCARA

A. Aspek Fisiologis

No	Indikator	Deskripsi	Pertanyaan	Tujuan
1	Kelelahan kerja	kelelahan kerja yang berdampak stres meliputi gejala seperti: mudah sakit, napsu makan bertambah atau berkurang, meroko atau mengandalkan obat-obat penenang dan kurangnya tidur atau kelebihan tidur.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ketika melakukan pekerjaan yang sangat padat apakah anda sering merasakan sakit? Coba jelaskan? 2. Jika anda terlalu lelah apakah ada perubahan pada nafsu makan anda? 3. Apakah anda ada ketergantungan terhadap rokok atau obat-obatan tertentu ketika bekerja? (seberapa banyak yang dikonsumsi) 4. Jika terlalu lelah apakah ada perubahan dalam pola tidur? 	Mendapatkan gambaran stres kerja yang dialami oleh sopir, pada aspek fisiologis

B. Aspek Psikologis

No	Indikator	Deskripsi	Pertanyaan	Tujuan
1	Tuntutan kerja	Tuntutan kerja yang menyebabkan stres meliputi mudah marah, khawatir yang berlebihan, kesulitan berkonsentrasi, dan merasa tertekan.	<ol style="list-style-type: none"> 1. ketika anda diberikan pekerjaan yang tidak sesuai dengan kerjaan anda, apakah anda marah? Jelaskan 2. ketika tuntutan kerja anda tidak selesai apakah yang ada didalam pikiran anda? 3. Apakah anda sulit berkonsentrasi ketika tuntutan kerja anda banyak? 4. Keadaan seperti apa yang membuat anda tertekan ketika anda bekerja? 5. Apakah anda sering merasa tidak puas dalam bekerja? 	Mendapatkan gambaran stres kerja yang dialami oleh sopir, pada aspek psikologis

No	Indikator	Deskripsi	Pertanyaan	Tujuan
2	Kepemimpinan	Kepemimpinan adalah pola manajemen. Ada 3 pola manajemen yaitu perencanaan, implementasi dan evaluasi.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bagaimana proses awal anda kerja di sini sebagai sopir? apakah ada kriteria khusus? 2. Bagaimana sistem bekerja menjadi sopir di koperasi ini? 3. Apakah pimpinan mengevaluasi kinerja anda? 4. Apakah gajihnya sesuai dengan apa yang anda kerjakan? 5. Siapa ketua Koperasi? 6. Bagaimana dia memimpin? 7. Bagaimana pola kepemimpinan koperasi ini? (otoriter, demokratis dan lain-lain) 	Mendapatkan gambaran stres kerja yang dialami oleh sopir, pada aspek psikologis

No	Indikator	Deskripsi	Pertanyaan	Tujuan
			8. Apa bentuk-bentuk pelanggaran yang di koperasi ini? 9. Apakah anda pernah melakukan pelanggaran tersebut? 10. Apa bentuk teguran yang diberikan oleh koperasi?	
3	Lingkungan kerja	Lingkungan dalam kerja ada dua yaitu supportif dan tidak supportif. (lingkungan yang supportif meliputi kelengkapan fasilitas, keamanan, K3 dan lain-lain)	1. Apakah Koperasi memenuhi fasilitas dalam bekerja? 2. Apakah koperasi memfasilitasi keamanan anda sebagai sopir? 3. Selama anda menjadi sopir, bagaimana lingkungan kerja anda? 4. Apakah lingkungan kerja anda sekarang aman?	Mendapatkan gambaran stres kerja yang dialami oleh sopir, pada aspek psikologis

No	Indikator	Deskripsi	Pertanyaan	Tujuan
			5. Apakah koperasi menyediakan asuransi dalam bekerja?	

C. Aspek Perilaku

No	Indikator	Deskripsi	Pertanyaan	Tujuan
1	Kinerja	Perubahan tingkah laku individu dalam kinerja seperti menjadi malas bekerja, mudah berperilaku agresif, dan produktivitas menurun.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apakah anda malas-malasan bekerja? Jika malah-malasa itu karena apa? 2. Ketika bekerja apakah anda sering berperilaku yang agresif? 3. Apakah faktor yang mempengaruhi kemampuan bekerja anda menurun? 4. Apakah anda konsisten dalam bekerja? 5. Apakah anda sering menunda pekerjaan? 	Mendapatkan gambaran stres kerja yang dialami oleh sopir, pada aspek perilaku

LAMPIRAN F

1. Verbatim subjek W

Nama : Subjek W/ Sopir minyak sawit Koperasi Serikat Dakwah Islam

Baris	Pelaku	Uraian	Tema
1	N	<i>Assalamuailakum warahmatullahi</i>	Pendahuluan SI. B01-B03
2		<i>wabarakatuh</i>	
3	W	<i>Walaikumsalam warahmatullahi</i>	
4		<i>wabarakatuh</i>	
5	N	<i>Mohon maaf mengganggu waktunya paman,</i>	
6		<i>terimakasih sudah bersedia menjadi subjek</i>	
7		<i>penelitian saya dan di wawancara. Untuk</i>	
8		<i>keperluan skripsi saya yang berjudul “</i>	
9		<i>Gambaran Stres Kerja Sopir Minyak Sawit</i>	
10		<i>Koperasi Serikat Dakwa Islam”</i>	
11	W	<i>Iya sama-sama</i>	
12	N	<i>Apakah paman bersedia jika waktu</i>	
13		<i>wawancara kita direkam dan di foto untuk</i>	
14		<i>keperluan skripsi saya.</i>	
15	W	<i>Iya saya bersedia</i>	
16	N	<i>Bagaiman kabarnya paman?</i>	
17	W	<i>Alhamdulillah baik</i>	
18	N	<i>Bagaimana untuk kesibukan paman</i>	
19		<i>sekarang sekarang?</i>	
20	W	<i>Kesibukan saya sekarang memperbaiki truk</i>	
21		<i>saya karena ada kerusakan dibagian</i>	
22		<i>mesinnya. Jadi saya sekarang saya tidak</i>	
23		<i>bekerja di karenakan truk saya rusak.</i>	
24		<i>Kalaupun baik itu saya meminta tetangga</i>	
25		<i>saya untuk menjadi sopirnya karena saya</i>	

26		kasian melihat dia yang tidak bekerja dan	
27		istrinyapun baru saja melahirkan.	
28	N	<i>Paman menjadi sopir itu sudah berapa</i>	
29		<i>lama?</i>	
30	W	Eee..... sekitar 20 tahun	
31	N	<i>Cukup lama ya paman, 20 tahun itu sudah</i>	
32		<i>bekerja di Koperasi Serikat Dakwah Islam</i>	
33		<i>atau di koperasi lain?</i>	
34	W	Di Koperasi Serikat Dakwah Itu Sekitar 7	
35		tahunan, yang lainnya bekerja dengan	
36		kontraktor lain.	
37	N	<i>Kalo mau bekerja di Koperasi Serikat</i>	
38		<i>Dakwah Islam Itu memiliki syarat</i>	
39		<i>tertentukah paman?</i>	
40	W	Kalo sekarang itu harus banyak-banyak	
41		uangnya saja. Kalo dulu itu harus	
42		mempunyai STNK truk dan SIM saja.	
43	N	<i>Kalo Koperasi ini ranahnya bekerja dimana</i>	
44		<i>aja ya paman?</i>	
45	W	Kalo aku kerjanya khusus ke musirawas	
46		saja, kalo waktu sepi bisa saja 1 bulan tidak	
47		bekerja, apalagi pas awal-awal minya CPO	
48		kena baikot Eropa, dasar sakit kerjanya,	
49		yang CPO tidak laku dan tidak bisa	
50		mengekspor keluar negri. Minyak banyak	
51		tapi yang membelinya tidak ada. Dulukan	
52		minyak itu terbiasa di ekspor keluar negri,	
53		;lalu ada kebijakan pemerintah yang tidak	
54		memperbolehkan mengekspor minyak CPO.	
55		Lalu perusahaan kebingungan. Sampai	
56		buah sawitnya tidak dipanen dan sampai	

57		busuk. Sedangkan minyak di eropa itu	
58		sedang mahal-mahalnya waktu liat diberita.	
59		Tapi efek tersebut berdampak pada para	
60		sopir juga.	
61	N	<i>Berlangsung berapa lama kejadian</i>	
62		<i>tersebut?</i>	
63	W	Lumayan sekitar 2 tahunan, pas awal-awal	
64		corona. Waktu itu kerjanya sangat sulit,	
65		masalahnya diidaerah kita sini mayoritasnya	
66		bekerjanya di sawit semuanya. Pas sawit	
67		tidak terlalu laku dan minyaknya juga.	
68		Cuman untuk sekarang mulai lancar.	
69	N	<i>Kalo koperasi Serikat Dakwah Islam itu</i>	
70		<i>khusus bekerja di PT. Musirawas saja?</i>	
71	W	Kalo SDI cuman di Musirawas saja tidak ada	
72		kontrak dengan perusahaan lain.	
73	N	<i>Berarti kalo bekerja ya di PT.Musirawas itu</i>	
74		<i>ya aman</i>	
75	W	Bisa saja bekerja pabrik lain kalo	
76		PT.Musirawas sedang tidak bekerja , tapi	
77		kadang upahnya tidak sesuai terlalu murah.	
78	N	<i>Kalo musirawas yang mahal?</i>	
79	W	Iya di musirawas yang mahal. Termasuk	
80		sesuai dengan harga minyak. Sekarang hasil	
81		itu hasil truk abis buat makan, minyak dan	
82		alat sprempat hasilnya itu. Apalagi sprempat	
83		itu kalonya naik itu tidak bisa turun lagi.	
84		Kalo harga ban saja sangan mahal. Ibaratkan	
85		kita dapat 1 juta untuk minyaknya saja	
86		mendekati 500 ribu, sedangkan untuk	
87		hasilnya saja sekitar 1.500.000/ 1.600.000	

88		ada separo kan. Belum lagi alat mesinnya.	
89		Namanya benda bergerak ini pasti bisa rusak	
90	N	<i>Kalo misanya bekerja itu pasti tidur di jalan</i>	
91		<i>ya?</i>	
92	W	Iya tidurnya di jalan dan cuman sebentar	
93	N	<i>Ngantri juga ya?</i>	
94	W	Hmm... iya, kalo jadi sopir itu tidak bisa	
95		diwariskan untuk anak cucu, berat	
96		kerjaannya. Tapi anakku yang nomor 2 itu	
97		mau banget jadi sopir dari kecil itu udah	
98		hobby ikut naik truk, bila aku ke bengkel dia	
99		ikut.	
100	N	<i>Ketika melakukan pekerjaan yang sangat</i>	
101		<i>padat apakah anda sering mengalami sakit?</i>	
102	W	Huuuuuu.. tanya aja sama istriku itu sudah	Mengalami sakit
103		tidak ada ceritanya lagi hehehe sering minta	pada seluruh
104		pijit kalo pulang kerja.	badan.
105	N	<i>Apakah tidur anda juga terganggu?</i>	S1. B102-B104
106	W	Tidur itu seperti undang didalam truk itu,	Tidur terganggu
107		cuman satu jadi sopir ini rame banyak temen	S1.B106-B108
108		kalo bekerja itu tidak jenuh	
109	N	<i>Kalo memakai roko itu berapa banyak?</i>	
110	W	Satu bungkus untuk 24 jam , aku sekarang	
111		udah gak terlalu bekerja, sekarang itu mau	
112		mengurus kebun.	
113	N	<i>Adakah peraturan koperasi SDI ?</i>	
114	W	Kalo peraturannya itu ada bila tidak bekerja	
115		lapor, bila sopirnya diganti lapor cuman itu	
116		saja peraturannya.	
117	N	<i>Berarti kalo ada yang sopirnya ganti itu</i>	
118		<i>harus lapor dulu ya paman</i>	

119	W	Iyaa (sambil liat hp) sudahkah ini	
120		wawancaranya	
121	N	<i>Eemm iyaa sudah paman</i>	
122	W	Aku tinggal dulu ya soalnya ada urusan lagi	
123		ini, sudah semuakah pertanyaannya.	
124	N	<i>Sudah paman, terimakasih ya sudah</i>	
125		<i>sukarela menjadi subjek untuk skrpsi saya</i>	
126		<i>paman.</i>	
127	W	Iyaa sama-sama, mohon maaf yaaa..	
128	N	<i>Iyaa paman tidak apa-apa. Nanti kalo</i>	
129		<i>misalkan ada yang kurang saya chat lagi</i>	
130		<i>paman tidak apa-apakah?</i>	
131	W	Iyaa tidak apa-apa.	
132	N	<i>Assalamualaikum</i>	<i>warahmatullahi</i>
133		<i>wabarakatuh</i>	
134	W	<i>Waalaiikumsalam</i>	<i>warahmatullahi</i>
135		<i>wabarakatuh</i>	

2. Wawancara subjek 2

Nama : Subjek B/ Sopir minyak sawit Koperasi Serikat Dakwah Islam

Baris	Pelaku	Uraian	Tema
1	N	<i>Assalamualaikum</i>	Pendahuluan S2. B01-B08
2		<i>warahmatullahi</i>	
3		<i>wabarakatuh, maaf paman mengganggu waktunya.</i>	
4	B	<i>Waalaiikumsalam</i>	
5		<i>warahmatullahi wa</i>	
6		<i>barakatuh, iyaa tidak apa-apa, udah</i>	
7		<i>lamakah nunggunya? tadi aku ketempat mertuaku dulu membantu istri buka warung</i>	

8		(sambil tertawa)	
9	N	<i>Iya paman tidak apa-apa (sambil tertawa)</i>	
10	B	Emm apa yang mau ditanyakan hehehe	
11	N	<i>Sebelumnya paman ini saya foto dan saya</i>	
12		<i>rekam ya paman hehehe</i>	
13	B	Aduhhh direkam ya, kalo di foto ini belum	
14		mandi hehehe	
15	N	<i>Iyaa paman untuk dokumentasi heheh nanti</i>	
16		<i>difotonya dari samping saja</i>	
17	B	Ooo begitu ya noleh saja kalo gitu	
18	N	<i>Tolong isi ini dulu paman surat persetujuan</i>	
19		<i>menjadi subjek</i>	
20	B	Ini inisialkan atau pakai nama	
21	N	<i>Eemm terserah paman saja mau pake nama</i>	
22		<i>atau inisial</i>	
23	B	Pakai nama aja yaa.. ada tanda tangannya	
24		juga ya	
25		<i>Iya paman..</i>	
26	N	Nahh sudah,, apa yang mau ditanyakan	
27	B	Nadia, sudah siap ini hahaha	
28		<i>Hahaha. Kalo jatah kerjanya sopir itu</i>	
29	N	<i>dibatasi oleh perusahaan atau tidak?</i>	
30	B	Bejatah, misalahn jatah 1 sopir itu 5 ret	
31		dalam 4 hari harus selesai.	Waktu bekerja yang ditentukan S2. B30- B 31
32	N	<i>Oo berrti didesak 4 hari itu harus selesai?</i>	
33	B	Iyaa ditarget oleh perusahaan misalnya 4	
34		hari dan harus 4 hari itu juga selsai	
35		kerjanya, kitakan bisa ngantuk, ban bocor,	
36		dan ada kerusakan lainnya, kita tidak ada	
37		yang taukan kendalanya.	
38	N	<i>Apakah tidak ada tolerasin misalkan ada</i>	

39		<i>kendala yang mengakibatkan trus rusak?</i>	
40	B	Jika hari ini mulai, misalkan hari ini hari	Waktu bekerja yang ditentukan S2. B40-B44
41		selasa dan hari jumat harus habis. Pokoknya	
42		mulai hari selasa itu kita mulai mengejanya	
43		sampai hari jum'at. Waktu hari yang	
44		ditentukan sudah harus ada disana.	
45	B	<i>Ada targetnya juga ya saya kira tidak</i>	
46		<i>ditargetkan dan sebebanya saja?</i>	
47	N	Emm tidak kalo sebebanya saja nanti	Bekerja sesuai prosedur S2.B47-B49
48		ditinggal oh kapal tongkang. Sandarnya	
49		kapal tingkang itu sudah diatur waktunya	
50	N	<i>Kalo untuk masuk didalam bagian dari</i>	
51		<i>sopir Koperasi Serikat Dakwah Islam itu</i>	
52		<i>ada syaratnya gak?</i>	
53	B	Tidak ada, syaratnya cuman surat-surat	
54		truk.	
55	N	<i>Berapa bulan jatah yang didapat para</i>	
56		<i>sopir?</i>	
57	B	Tergantung tongkanya datang, kan	
58		tongkang ada yang besar da nada yang	
59		kecil, yang 3500 ton ada yang 2600 ton,	
60		kalo misalkan tongkang yang besar itu	
61		berarti jatahnya juga banyak, karena itu	
62		bagi perkontraktor, 2000 an itu bagi 3	
63		kontraktor.	
64		<i>Kalo misalkan kerajanya itu padat gak?</i>	
65	N	Kalau dijalan itu lumayan lah, kalo	
66	B	semakin siang semakin padan kan	
67		kendaraan semakin banyak. Tapi kalo untuk	
68		malam itu kepadatannya kurang. Kalo	
69		untuk musirawas ini bekerjanya nonstop 24	

70		jam siang dan malam, tongkang itu , karena	Bekerja selama 24 jam S2. B68-B74
71		kami memakai tongkang bukan balking.	
72		Kalo balking itu sifatnya memindahkan dari	
73		pabrik dikirim ke pelabuhan untuk	
74		penampungan minyaknya.	
75		<i>Kalo bekerja itu cuman di musirawas saja</i>	
76	N	<i>atau bisa ketempat lain?</i>	
77		Iya di musirawas saja, bisa juga di	
78	B	perusahaan lain, intinya kami ini tongkang.	
79		Seandainya musirawas minyaknya banyak	
80		orang membeli cocok sama harganya, ya	
81		dijual. Kadang juga bisa kerja di pampenek	
82		bisa ke agro. Selama aku 4 tahun bekerja ini	
83		Alhamdulillah memakai tongkang.	
84	N	<i>Kalo koperasi ini bagaimana paman?</i>	
85	B	Koperasi itu bekerja sama dengan	
86		perusahaan. Untuk mempermudah orang-	
87		orang memngambil upah. Sedangkan kalo	
88		dari perusahaan itu harus menunggu 2 bulan	
89		dulu baru cair. Ibaratkan menalangi upah	
90		kami dulu sampai uang cair dari	
91		perusahaan. Kalo kami menunggu dari	
92		perasahaann itu lama. Cuman ya mereka	
93		dapat persenan juga dari itu. Misalkan dari	
94		perusahaan 200.000 ya kami dapatnya	
95		190.000 nah sisa itu modal untuk mereka.	
96		Cuman kami tidak menunggu dari	
97		perusahaan langsung saja kesana jual	
98		reflasnya dan langsung dapat uangnya.	
99	N	<i>Bagaimana resikonya saat bekerja?</i>	
100	B	Resikonya itu banyak, misalakan minyak	

101		hilang kita yang ganti rugi soalnya minyak	Resiko bekerja S2. B100-B107
102		sawit ini kalo misalkan tumpah tidak bisa	
103		diambil lagi dan yang lebih parahnya bisa di	
104		curi orang soalnya nilai jualnya lumayan	
105		mahal. Kalo misalkan hilang 1 tangki itu	
106		siap-siap saja ganti dengan perusahaan. Kita	
107		itu juga bisa kehilangan hp dan lain-lainnya,	
108		kan kita bisa ketiduran namanya juga cape.	
109		Kalo aku sendiri jarang berteman, karena	
110		aku pernah dijalan mampir untuk buang air	
111		kecil disamping truk akukan, kalo ke	
112		pinggir parit kan jauh abis itu tiba-tiba	
113		motor datang mungkin dia gak ngliaat aku	
114		dipinggir truk mungkin dia kira aku di parit	
115		sana, dia parker depan truk ku itu mau	
116		membuka pintu truk mau masuk dia tapi pas	
117		aku jalan di samping truk langsung kabur	
118		dia. Kayanya mau ngambil sesuatu ditruk	
119		ku itu, an di daerah situ tidak ada rumah	
120		sama sekali. Aku kejar dia ya tapi tidak bisa	
121		namanya aku bawa truk jadi agak susah.	
122		Kita itu kalo sudah kecapean itu sudah tidak	
123		tau apa-apa, biarpun orang bangunin kita.	
124		Kalo aku tidur itu hp dan dompet itu aku	
125	N	simpan di belakang jog.	
126		<i>kalo misalkan bekerja itu pola makannya</i>	
127		<i>terganggu atau tidak, misalnya jarang</i>	
128		<i>makan kalo bekerja atau makin banyak</i>	
129	B	<i>makan ketika bekerja?</i>	
130		Eeeee.... Kalo terganggu tidak juga itu	
131		tergantung dengan diri kita sendiri	

132		sebenarnya. Kalo aku kadang terganggu	
133		kadang juga tidak. Pas waktunya makan	
134		nunggu ada warung, tapi kalo aku bawa	
135		bekal nasi dari rumah bisa aja makan tepat	
136		waktu. Kadang juga bisa tanggung nunggu	
137		warung yang dituju itu bisa saja telat	
138		makan. Kalo makan banyak itu tergantung	
139		artinya bukan masalah lauk makannya tapi	
140		tergantung kondisi badan, kalo badan sehat	
141		yaaa banyak makannya tapi kalo badan	
142		kurang sehat ya biar lauk makannya enak	
143		bisa saja malas makan kalo badan kurang	
144		sehat. Aku juga kalo minum itu pasti mau	
145		yang dingin mau dirumah ataupun sedang	
146		bekerja yaa minum itu harus yang manis	Kelelahan kerja
147		dan dingin, jadi untuk air putih itu kurang.	S2. B122-B125
148		Kalo teman-teman itu bisa saj 1 atau2 botol	
149		besar kalo berangkat kerja tapi kalo aku	
150		cuman separo saja, jadi pola makan kadang	
151		terganggu kadang tidak.	
152	N	<i>Pernah tidak merasa malas untuk</i>	
153		<i>berangkat bekerja, kalo pernah itu apa</i>	
154		<i>penyebabnya?</i>	
155	B	Kalo pernah itu.. bukan pernah lagi tapi	Malas bekerja
156		sering malas artinya kalo aku yaa..malas	S2. B155- B169
157		mau berangkat memulai ibartanya mau	
158		memulainya saja, jika mau menyiram sawit	
159		pribahasanya itu kalo udah kerja itu ya	
160		semangat lagi, memulainya saja yang	
161		membuat malas itu. Nahh....kalo masalah	
		bekerja jadi sopir ini kalo aku itu faktor	

162		badan, kalo badan yang kurang sehat itu ya	
163		malas, jangankan kerja didalam rumah aja	
164		bisa malas. Kadang waktu bekerja itu masih	
165		sehat trus berapa kali bekerja atau baru	
166		separo pekerjaan itu bisa saja badan tiba-	
167		tiba kurang sehat, jadinya malas dan bisa	
168		tiba-tiba mau pulang. Cuman ingat anak dan	
169		istri dirumah jadi anak sekolah, bayar ini	
170		dan itu. Selama masih bisa minum obat dan	
171		masih bisa bergerak ya lanjut lagi	
172		bekerjanya. Alhamdulillah saja berapa kali	
173		bekerja itu yaa malas pas badan kurang	
174		sehat itu ya minum obat. Apalagi di PT.	
175		Musirawas itu bisa saja panggilan bekerja	Gangguan tidur
176		jam 12 atau jam 1 malam biasanyakan	S2. B175- B180
177		nyenyak tidurnya ehh tiba-tiba berangkat	
178		bekerja, kalo panggilannya pagi ya mata	
179		lumayan segar dan cukup tidurnya. Intinya	
180		di kesehatan badan kalo sehat badannya ya	
181		semangat.	
182			
183	N	<i>Oo gitu ya paman</i>	
184	B	Iyaa	
185	N	<i>Emm wawancaranya sudah paman. Mohon</i>	
186		<i>maaf ya paman kalo ada yang salah dalam</i>	
187		<i>wawancara saya mohon maaf, nanti kalo</i>	
188		<i>misalkan ada yang kurang, nanti saya chat</i>	
189		<i>ke whatsapp ya paman?</i>	
190	B	Iyaa Nadia	
191	N	<i>Assalamualaikum warahmatullahi</i>	
192		<i>wabarakatuh</i>	
193	B	Waalikumsalam warahmatullahi wa	

194		barakatuh	
195			

3. Wawancara subjek 3

Nama : Subjek AJ/ Sopir minyak sawit Koperasi Serikat Dakwah Islam

Baris	Pelaku	Uraian	Tema
1	N	<i>Assalamualikum paman</i>	Pendahuluan S3. B01-B03
2	AJ	Waalikumsalam warahmatullahi wa	
3		barakatuh	
4	N	<i>Maaf mengganggu waktunya dan telat</i>	
5		<i>datangnya</i>	
6	AJ	Iyaa.. tidak apa-apa aku tadi juga lagi	
7		mencuci truk juga. Tadi aku juga tidak liat	
8		ada chat kamu soalnya kalo dirumah hp	
9		nya jarang sama aku karena dipakai anak	
10		aku yang kecil, tadi kamu ke subjek B	
11		wawancara juga yaa?	
12	N	<i>Iyaa paman ke tempat subjek B dulu</i>	
13		<i>soalnya tadi saya chat paman tapi tidak</i>	
14		<i>membalas, trus jadi saya chat subjek B dia</i>	
15		<i>yang balas jadi saya kesana dulu, mohon</i>	
16		<i>maaf ya atas keterlambatannya paman.</i>	
17	AJ	Iyaa tidak apa-apa santai saja, itu sopir	
18		kamu di wawancara juga kah?	
19	N	<i>Eee tidak paman soalnya saya cuman</i>	
20		<i>mengambil 3 subjek saja paman W, B, dan</i>	
21		<i>juga paman sendiri.</i>	
22	AJ	Ooo.... Kira tadi semuanya di wawancara	
23	N	<i>Hehehehe.... Tidak semuanya paman.</i>	
24		<i>Cuman untuk kuesioner, adakan saya</i>	

25		<i>nyuruh paman mengisinya yang kemaren</i>	
26		<i>itu jadi saya minta paman H untuk</i>	
27		<i>membantu menyebarkan ke sopir Koperasi</i>	
28		<i>yang lain.</i>	
29	AJ	Ooo begitu ya	
30	N	<i>Maaf sebelumnya paman, silahkan</i>	
31		<i>membaca surat persetujuan untuk menjadi</i>	
32		<i>subjek penelitian skripsi saya dulu,</i>	
33		<i>silahkan dibaca dulu</i>	
34	AJ	Ini ngisi nama sama tandatangan juga ya	
35	N	<i>Iyaa paman ada tandatangannya juga di</i>	
36		<i>belakang. Ini saya rekam dan saya foto ya</i>	
37		<i>pak?</i>	
38	AJ	Iya silahkan saja	
39	N	<i>Untuk satu bulan itu berapa kali kerja</i>	
40		<i>pak?</i>	
41	AJ	Yaa tidak menentu, kalo kerja untuk 10 ret	
42		itu pasti dalam satu bulan bisa juga 15 ret,	
43		kalo buah di PT. Musirawas banyak bisa	
44		saja 15 ret atau lebih untuk 1 bulannya.	
45	AJ	<i>Tapi itu jatah untuk beberapa peusahaan</i>	
46		<i>kah?</i>	
47	N	Khusus untuk yang bekerja sama dengan	
48		PT.Musirawas saja seperti Koperasi	
49		Serikat Dakwah Islam, KBU, dan KMP.	
50		Misalan jatah yang diberika perusahaan	
51		3000 Ton, maka akan dibagi dengan 3	
52		dengan mereka yang bekerja sama dengan	
53		PT.Musirawas. Kalo misalkan 1000 ton itu	
54		untuk sopir 6 tangki minyak sawit itu satu	
55		orang sopir.	

56	N	<i>Kalo misalkan truk poso itu bagaimana?</i>	
57	AJ	Itu sama saja jatahnya yang diutamakan itu	
58		untuk truk yang kecil dulu baru truk yang	
59		besar.	
60	N	<i>Kalo untuk waktunya itu ditentukan?</i>	
61	AJ	Kalo untuk 300 ton itu minimal 4 hari dari	Bekerja
62		perusahaan.	ditentukan oleh
63	N	<i>Itu sudah dari perusahaan tidak boleh</i>	perusahaan
64		<i>kurang atau lebih?</i>	S3.B61-B62
65	AJ	Iyaa dari perusahaan soalnya pelabuhan	Bekerja
66		disewa oleh perusahaan misalkan 4 hari itu	ditentukan oleh
67		kapalnya sudah berlayar dan diganti	perusahaan
68		dengan kapal milik perusahaan lainnya.	S3.B65-B61
69		Kecuali perusahaan itu berani royal dengan	
70		uang dan memberikan pihal polindo bisa	
71		dia bersandar.	
72	N	<i>Kalo menjadi sopir di SDI itu ada syarat</i>	
73		<i>tertentu?</i>	
74	AJ	Kalo itu syaratnya cuman foto copy SIM	
75		dan STNK, itu aja rasanya. Foto copy itu	
76		untuk berjaga-jaga kalo truk terjadi apa-	
77		apa kalo kehilangan minyak bisa orang	
78		menuntutnya, kalo ada foto copynya kan	
79		akan tau siapa yang punya truk.	
80	N	<i>Ada peraturan tidak mang di SDI tersebut</i>	
81		<i>?</i>	
82	AJ	Iyaa peraturannya kalo ada ganti sopir itu	
83		harus lapor. Takut terjadi apa-apa kan yang	
84		dibawa itu minyak takut ada pelaku yang	
85		tidak bertanggung jawab. Kalo misanya tau	
86		yang bawa truk itu siapa jadi bisa	

87		mengurusnya.	
88	N	<i>Misalkan ada kejadian yang tidak</i>	
89		<i>diinginkan itu ada asuransi tidak dari</i>	
90		<i>perusahaan?</i>	
91	AJ	Kalo asuransi itu yaaa... yang pernah	
92		kecelakaan itu yang menabrak 2 orang	
93		yang meninggal itu tidak ada asuransinya.	
94		Kalo misal kn ada kejadian yaa pihak yang	
95		punyak truk yang tanggung jawab. Seperti	
96		teman saya itu dia membiayai orang yang	
97		dia tabrak itu kurang lebih 100 juta.	
98		Denger-denger juga dari cerita temen-	
99		teman yang lain cuman dia sendiri yang	
100		membiayai dengan pakai uang pribadi.	
101		Kalo musibah seperti itu paling membantu	
102		urusannya saja. Kalo saya tanya ke teman	
103		saya itu tidak ada memang. Kalo koperasi	
104		itu membantu meringankan urusannya saja	
105		yaa karena kan teman saya itu kami itu ada	
106		di dalam penjara., jadi pihak koperasi yang	
107		mengurunya. Seperti membari santunan	
108		kepada keluarga, memngirim mayat ke	
109		jawa pake pesawat, da nada juga yang	
110		dikubur disini jadi dikuburkan sampai	
111		selesai, nah kalo seperti itu tetap orang	
112		koperasi yang mengurusnya.	
113	N	<i>Besar juga yaa resikonya?</i>	
114	AJ	Iyaa besar resikonya, seandainya minyak	Resiko bekerja S3.B114-B20
115		tumpah itu tanggungjawab yang punya truk	
116		juga, ada juga itu teman saya yang truknya	
117		tebalik dan minyaknya tumpah 7 kuintal	

118		itu mengganti uangnya bagi dua dengan	
119		koperasi. Yang 7 kuintal itu bag dua yang	
120		punya truk sama koperasi.	
121	N	<i>Itu membayar ke perusahaan?</i>	
122	AJ	Iyaa itu bayar ke perusahaan, cuman boleh	
123		saja membayar secara berangsur-angsur.	
124		Asalkan kita masih bekerja disana saja.	
125		Yang penting itu ada kesanggupan kita	
126		untuk membayar	
127	N	<i>Tidak ada toleransi kah misalnya kebalik</i>	
128		<i>gara-gara sopir atau gara-gara truknya?</i>	
129	AJ	Pokonya minyak kalo sudah masuk	
130		didalam tangki truk itu jadi tanggungjawab	
131		pihak unit. Tapi misalkan minyanya	
132		tumpah itu kita membayrnya bagi dua	
133		dengan koperasi. Resikonya besar tapi	
134		upahnya tidak seberapa. Kalo buah sawit	
135		tupah itu bisa diambil lagi, tapi kalo	
136		minyak sawit itu tidak bisa, bisa-bisa	
137		berebut orang yang mengambilnya.	
138		Namanya juga minyaknya mahal 1 teng aja	
139		bisa 100.000 lebih.	
140	N	<i>Sering nginap di jalan kalo sedang kerja</i>	
141		<i>itu paman?</i>	
142	AJ	Hmm iya nginap di jalan itu, namanya 24	Bekerja 24 jam S3. B142-B143
143		jam itu.	
144	N	<i>Tidak libur ya perusahaan 24 jam itu?</i>	
145	AJ	Tidak ada liburnya kalonya udah kerja,	Tidak ada libur bekerja
146		soalnya tongkang sudah menungg di	S3. B145-B149
147		pelabuhan jadi tidak bisa bermalas-malas	
		bekerja, kan diberi waktu kalo 4 hari itu	

148		harus selesai.	
149	N	<i>Kalo kerja jadi sopir itu lingkungan</i>	
150		<i>kerjanya bagaimana?</i>	
151	AJ	Lingkungannya enak teman-temannya	
152		enak tolong menolong. Yaa begitulah kalo	
153		kerja di jalan resikonya besar. Kita yang	
154		tidak menabrak orang bisa oorang yang	
155		nabrak kita.	
156	N	<i>Pernah tidak kehilangan sesuatu saat</i>	
157		<i>bekerja?</i>	
158	AJ	Tidak pernah, kalo truk saya terbalik itu	
159		pernah itu gara-gara ngantuk. Karena	
160		kurang tidur.	
161	N	<i>Itu kejanya tidak kebalking kah paman?</i>	
162	AJ	Ketongkang kalo ke sampit. Kalo balking	
163		itu ke bumi harjo. Kalo balking itu 1 ret	
164		satu hari bisa santai-santai tidak seperti	
165		tongkang yang harus cepet-cepet kerjanya	
166	N	<i>Kalo kerja itu tidurya terganggu tidak?</i>	
167	AJ	Yaa tidur paling 1 jam abis tu berangkat	Gangguan tidur S3. B168- B170
168		lagi, kalo kebanyakan tidur itu bisa	
169		ketinggalan dari teman-teman.	
170	N	<i>Kalo berangkat kerja itu sama teman atau</i>	
171		<i>tidak?</i>	
172	AJ	sendiri saja, soalnya susah kali tidur kalo	
173		membawa teman kita yang memberi	
174		makan.	
175	N	<i>Pernah tidak merasa malas ketika mau</i>	
176		<i>berangkat bekerja dan apa sebabnya?</i>	
178	AJ	Kalo malas berangkat bekerja itu tidak ada,	Gangguan tidur S3.179-B184
179		tapi merasa malas untuk berangkat itu	

180		disebabkan mengantuk karena 1 2 3	
181		malam tidak tidur nah ini yang bikin	
182		ngantuk jadi malas untuk berangkat	
183		bekerja.	
184	AJ	<i>Misalkan bekerja itu, pola makannya</i>	
185		<i>terganggu atau tidak, misalnya kalo makan</i>	
186		<i>itu lebih banyak makan atau kurang</i>	
187		<i>makannya?</i>	
188	N	Kalo aku pribadi itu kalo waktu kerja itu,	
189		aku lebih mengutamakan makan yang	
190		dijaga pola makannya, kalo kerja itu	
191		standar saja kalo waktunya makan yaa	
192		makan mampir kewarung nah abis itu	
193		berangkat lagi. Kalo aku pribadi sih tidak	
194		terganggu namanya kita santai saja tidak	
195		ada yang mendesak. Tergantung orangnya	
196		saja sih, kalo dia mendesak mengejar	
197		antrian bisa saja dia melewatkan waktu	
198		makan. Tapi kalo aku sih lebih	
199		mengutamakan makan untuk menjaga	
200		kesehatan kalo soal kerja itu seadanya saja.	
201	AJ	<i>Berarti lebih mengutamakan makan ya,</i>	
202		<i>harus makan dulu baru bekerja</i>	
203	N	Iyaa.. karena kalo gak makan nanti bisa	
204		tidak fokus karena perut lapar	
205	AJ	<i>Ooo begitu ya paman</i>	
206	N	Iyaa... apalagi yang mau ditanyakan	
207		<i>Hmm sudah tidak ada paman, terimakasih</i>	
208		<i>sudah sukarela menjaadi subjek untuk</i>	
209		<i>skripsi saya, mohon maaf juga mengganggu</i>	
210		<i>waktunya paman</i>	

211	AJ	Iya tidak apa-apa santai saja sama-sama	
212		membantu juga, selagi aku bisa aku bantu.	
213	N	<i>nanti kalo ada yang kurang bisa kan saya</i>	
214		<i>whatssap paman untuk tanya-tanya lagi?</i>	
215	AJ	Iya silahkan saja, tapi ya begitu kalo, aku	
216		dirumah gak negliat hp soalnya hp aku	
217		dipegang anaku yang bungsu.	
218	N	<i>Baik paman terimakasih banyak yaa</i>	
219		<i>paman</i>	
220	AJ	Iya sama-sama	
221	N	<i>Assalamualaikum warahmatullahi</i>	
222		<i>wabarakatuh</i>	
223	AJ	<i>Waalaiikumsalam warahmatullahi</i>	
224		<i>wabarakatuh</i>	
225			

WAWANCARA KE 2

Subjek 2

Baris	Pelaku	Uraian	Tema
1	N	<i>Assalamualikm amang, maaf mengganggu</i>	
2		<i>waktunya, mau tanya lagi. Kemaren bakap</i>	
3		<i>bilang kalo kerja itu diterget oleh</i>	
4		<i>perusahaan misalkan dari senin sampai</i>	
5		<i>rabu, nah waktu kerja itu, bapak pernah</i>	
6		<i>tidak lambat mengantar minyak</i>	
7		<i>kepelanuhan dari waktu yang sudah</i>	
8		<i>ditentukan oleh perusahaan?</i>	
9	B	<i>Aeee.. alhamdulillah ya selama ini tidak</i>	
10		<i>pernah yang lewat dari target waktunya itu,</i>	

11		Alhamdulillah kalo aku sebelum waktu	
12		yang ditargetkan orang itu masih sempat	
13		diantar kalo selama ini Alhamdulillah.	
14		Kecuali ada kendala makanya bisa lambat	
15		haaa itu saja, kalo aku ya belum pernah	
16		melewati waktu yang ditargetkan	
17		perusahaan.	
18	N	<i>Kalo ada kerusakana atau kendala pas</i>	
19		<i>bapak bekerja itu bagaimana perasaan</i>	
20		<i>yang bapak rasakan? Misalakan seperti</i>	
21		<i>marah atau bingung</i>	
22	B	Akuyyy, maaf ya hanyar buka hp. Aaaa.	
23		Ada teman-teman yang rusak, ada yang	
24		memban satu dua buah ban. Ini baru	
25		sampai makanya baru liat hp. Misalnya ee,,	
26		apa katamu tadi. Misalnya rusak ee pasti	
27		sesuatu ada kendalanya itu, jadi yang	
28		pastinya kita cape aaaa jika jauh dari	
29		bengkel atau apalah haa, kalo marah itu	
30		apa yang di marah ya, namanya juga	
31		barang mau rusak pribahasanya tu. Kalo	
32		cape itu pasti cape. Yang pasti itu kita	
33		tidak bisa memaksakan namanya	
34		kendaraan bisa rusak kita aja bisa capek.	
35		aaaa.. kalo bingung itu takut jauh dari	
36		bengkel kalonya rusak fatal, kalo cuman	
37		kemps itu asih ada ban cadangan.	
38		Namanya di kendaraan itu banyak alatnya	
39		yang takterduga , kalo takut itu ya takut	
40		dari bengkel atau alat sperpatnya. Jika	
41		nunggu teman ya nlpon temen dulu, iya	

42		kalo dekat kadang-kadang berjam-jam	
43		nunggu temen ke took barangnya, iya kalo	
44		ada. Karena rusak itu tidak tahu waktu ya	
45		kadang malam kalo siang masih adalah	
46		toko buka kalo udah tengah malam bisa	
47		saja nunggu pagi dulu kalo alatnya yang	
48		rusak fatal. Haaa kira-kira gini ya	
49		perasaan yang aku rasakan. Maaf ya baru	
50		menjawab pertanyaan mu.	
51	N	<i>Misalkan kalo bapak kerja itu pernah</i>	
52		<i>merasa cemas atau was-was gak pak?</i>	
53	B	Anu.. kalo cemas, was-was itu pernah.	
54		Pertama karena kendaraan artinya jika ada	
55		yang kurang sehat atau alat-alat bekerja	
56		kurang siap misalkan bannya mulai gundul	
57		lalu perasaan itu was-was kalo bannya	
58		meledak yang dipikirkan itu. Kadang juga	
59		duit minyak kerja cuman bawa untuk jatah	
60		minyak 1 atau 2 ret yang dibawa. Bisa saja	
61		bekerjanya ret bertambah sambung	
62		menyambung. Namanya kerja yaa kalo aku	
63		ya bekerja sehari untuk sehari	
64		pribahasanya itu , bayar hutang, bayar anak	
65		sekolah. Minjam sama bos kadang ada	
66		kadang tidak ada ini yang namanya susah	
67		kalo bekerja. Duit minyak ataupun ban truk	
68		itu bisa was-was. Kerja ini sering ban itu	
69		habis harapan itu kan kerjaan lacar. Kdang	
70		ya duit pas-pas an 3 ret 4 ret bisa saja	
71		kerjanya lanjut padahal duitnya cuman	
72		cukup buat minyak aja. Nah bisa saja	

73		mengalami kerusakan yang tak terduga ya.	
74	N	<i>Ooo begitu ya pak, was-was nya itu pas waktu bekerja saja kah pak?</i>	
75			
76	B	Iyaa... kalo pas mau bekerja bisa was-was tapi kalo dirumah itu tidak ada was-was cuman pas waktu kerja saja. Apalagi melihat alat-alat truk yang kurang sehat untuk dibawa kerja ya kepikiran aja, takut pernya retak aduhh udah kelihatan gitu, atau plangnya yang pecah yang dikepikiran itu, yaa yang sudh retak-retak kira-kira seperti itulah was-wasnya.	
77			
78			
79			
80			
81			
82			
83			
84			
85	N	<i>Kalo merasa tertekan saat bekerja itu pernah apa tidak pak?</i>	
86			
87	B	Aaaaaaa.. minta maaf ya aku tadi ketiduran aaa,, amun tertekan belum pernah, Alhamdulillah saat ini tu yaa santai-santai saja tidak ada merasa tertekan Alhamdulillah.	
88			
89			
90			
91			
92	N	<i>Misalkan waktu bekerja itu merasa tertekan atau merasa bagaimana?</i>	
93			
94	B	Alhamdulillah kalo aku merasa tertekan itu tidak ada selama bekerja itu. Yang merasa anuu eee apa namanya modelnya itu karena takut aku gak bisa ikut loding ataupun ada kendala kerusakan orang-orang mulai bekerja aku belum nahh it utu merasa gimana yaa merasa tertinggal dari ttemen-temen kayanya rezeki sendiri itu. Kalo tertekan waktu bekerja itu engga Alhamdulillah aja selama ini enggak kalo	
95			
96			
97			
98			
99			
100			
101			
102			
103			

104		merasa tertekan.	
105	N	<i>Oooo inggih mang, terimakasih banyak</i>	
106		<i>mang y a atas bantuannya, maaf</i>	
107		<i>mengganggu waktunya kerjanya mang.</i>	
108	B	Oooo tidak apa-apa, aku terimakasih juga	
109		yaa, nahh itu aja yang bisa kubantu,	
110		terimakasih juga sama kamu udah ada	
111		kepercayaan sama aku	
112	N	<i>Inggih mang.</i>	

SUBJEK 3

Baris	Pelaku	Uraian	Tema
1	N	<i>Assalamualikum amang, maaf mengganggu</i>	
2		<i>waktunya paman. Mau bertanya lagi</i>	
3		<i>mang, ada kan kata paman waktu itu</i>	
4		<i>bekerja itu sudah ditargetkan oleh</i>	
5		<i>perusahaankan, misalkan dari hari senin</i>	
6		<i>sampai rabu, nah waktu kerja itu pernah</i>	
7		<i>gak amang lambat mengantar ketongkang</i>	
8		<i>di pelabuhan?</i>	
9	AJ	Kalo ret terakhir itu harus tepat waktu,	
10		kalo aku itu tidak pernah.	
11	N	<i>Pernah gak bapak merasa marah waktu</i>	
12		<i>bekerja?misalkan banyak kerjaan itu</i>	
13		<i>berdampak di badan paman?</i>	
14	AJ	kalo marah itu sering, apalagi badan capek.	
15	N	<i>Kalo marah itu penyebabnya apa pak?</i>	

16	AJ	Badan capek itulah, lalu saja emosian.	
17	N	<i>Oo gitu ya pak, pernah gak merasa cemas</i>	
18		<i>saat bekerja ?</i>	
19	AJ	Pernah.	
20	N	<i>Itu apa sebabnya ya pak ?</i>	
21	AJ	Banyak, takut ban bocor atau rusak dijalan.	
22	N	<i>Oo begitu ya pak, pernah tidak kurang</i>	
23		<i>berkonsentrasi saat atau tidak fokus saat</i>	
24		<i>bekerja?</i>	
25	AJ	Kalo kurang tidur tu, bisa saja tidak sadar	
26		pikiran kosong, bisa saja gerbang gerbang	
27		PT. Musirawas terlewatkan.	
28	N	<i>Sababnya itu kurang tidur ya paman?</i>	
29		Iyaa....	
30	AJ	<i>Inggih mang, terimakasih banyak ya mang</i>	
31		<i>maaf mengganggu waktunya.</i>	

Lampiran G

1. Serifikat Komprehensif



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN

FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA

Jalan A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593

e-mail: fuh@uin-antasari.ac.id website: http://www.fuh.uin-antasari.ac.id.

SERTIFIKAT

Nomor: 2408/Un.14/III.3/PP.01.1/07/2023

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini memberikan sertifikat kepada :

N a m a : NADIA RAHMATIKA ZULHIJAH
N I M : 180103040254

Telah L U L U S dalam menempuh UJIAN KOMPREHENSIF pada Jurusan Psikologi Islam dengan nilai akhir 85,67 (A) bobot : 3,75

Demikian sertifikat ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 17 Juli 2023
Dekan

D. Dzikri Nirwana, M.Ag
NIP. 197812272003121002

Lampiran H

1. Dokumentasi kuesioner

KUESIONER PENELITIAN

Nama Responden : AHMAD JNIS
 Umur : 40 TH
 Jenis Kelamin : Laki - Laki
 No. Hp : 085849441607
 Lama Bekerja : 5. Th

Petunjuk Pengisian:
 Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:
 0 : Tidak ada atau tidak pernah
 1 : Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang
 3 : Cukup sering
 4 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau terlalu sering

Selanjutnya, Bapak/ Saudara diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda (✓) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Saudara. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu istilah sesuai dengan keadaan diri Bapak/Saudara yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Saudara.

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
1.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda menjadi bingung karena sesuatu yang terjadi secara tiba-tiba?		✓			
2.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa tidak mampu untuk mengendalikan hal-hal yang penting dalam kehidupan Anda?			✓		
3.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa gugup atau stres?	✓				
4.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa yakin akan kemampuan anda untuk mengatasi masalah pribadi?		✓			
5.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa bahwa segala sesuatunya berjalan lancar?			✓		
6.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah merasa bahwa Anda tidak bisa mengatasi semua hal yang harus Anda aturkan?	✓				

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
7.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah mampu mengendalikan hal-hal yang menyakitkan dalam hidup Anda?		✓			
8.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasakan bahwa Anda sangat bahagia dan sukses?				✓	
9.	Pada bulan lalu, Anda merasa marah karena sesuatu yang terjadi diluar kendali Anda?			✓		
10.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa kesulitan memupuk sesuatu sehingga anda tidak bisa mengatasinya?			✓		

Catatan: - pengisian angket sesuai dengan yang anda rasakan pada bulan lalu (Contoh: 22 Oktober 2022 - 22 Januari 2023)
 - Kilah angket ini sesuai yang anda rasakan ketika sedang bekerja

KUESIONER PENELITIAN

Nama Responden : **WARDI**
 Umur : **39 TAHUN**
 Jenis Kelamin : **LAKI - LAKI**
 No. Hp : **081549742392**
 Lama Bekerja : **20 TAHUN**

Petunjuk Pengisian:

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0 : Tidak ada atau tidak pernah
- 1 : Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang
- 3 : Cukup sering
- 4 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau terlalu sering

Selanjutnya, Bapak/ Saudara diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda (✓) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Saudara. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu istilah sesuai dengan keadaan diri Bapak/Saudara yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Saudara.

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
----	------------	----------------	-----------------------	-----------------	----------------	------------------

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
1.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda menjadi bingung karena sesuatu yang terjadi secara tiba-tiba?			✓		
2.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa tidak mampu untuk mengendalikan hal-hal yang penting dalam kehidupan Anda?			✓		
3.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa gugup atau stres?			✓		
4.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa yakin akan kemampuan anda untuk menangani masalah pribadi?	✓				
5.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa bahwa segala sesuatunya berjalan lancar?			✓		
6.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah merasa bahwa Anda tidak bisa mengatasi semua hal yang harus Anda lakukan?	✓				

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
7.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah mampu mengendalikan hal-hal yang menyakitkan dalam hidup Anda?	✓				
8.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasakan bahwa Anda sangat bahagia dan sukses?			✓		
9.	Pada bulan lalu, Anda merasa marah karena sesuatu yang terjadi diluar kendali Anda?			✓		
10.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa kesulitan menumpuk sebegitu tingginya sehingga anda tidak bisa mengatasinya?	✓				

KUESIONER PENELITIAN

Nama Responden : R. APRILIA
 Umur : 40 tahun
 Jenis Kelamin : Laki-Laki
 No. Hp :
 Lama Bekerja : 4 tahun

Petunjuk Pengisian:

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0 : Tidak ada atau tidak pernah
- 1 : Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang
- 3 : Cukup sering
- 4 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau terlalu sering

Selanjutnya, Bapak/ Saudara diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda (√) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Saudara. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu istilah sesuai dengan keadaan diri Bapak/Saudara yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Saudara.

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
----	------------	----------------	-----------------------	-----------------	----------------	------------------

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
1.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda menjadi bingung karena sesuatu yang terjadi secara tiba-tiba?			✓		
2.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa tidak mampu untuk mengendalikan hal-hal yang penting dalam kehidupan Anda?		✓			
3.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa gugup atau stres?			✓		
4.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa yakin akan kemampuan anda untuk menangani masalah pribadi?				✓ 1	
5.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa bahwa segala sesuatunya berjalan lancar?				✓ 1	
6.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah merasa bahwa Anda tidak bisa mengatasi semua hal yang harus Anda lakukan?		✓			

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
7.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah mampu mengendalikan hal-hal yang menyakitkan dalam hidup Anda?			✓		
8.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasakan bahwa Anda sangat bahagia dan sukses?			✓		
9.	Pada bulan lalu, Anda merasa marah karena sesuatu yang terjadi diluar kendali Anda?	✓				
10.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa kesulitan menumpuk sebegitu tingginya sehingga anda tidak bisa mengatasinya?			✓		

Calonan : - Pengisian angket sesuai dengan yang anda rasakan pada bulan lalu (contoh: 22 Desember 2022- 22 Januari 2023)
 - Isilah angket ini sesuai yang anda rasakan ketika sedang bekerja

KUESIONER PENELITIAN

Nama Responden : ALPIAN
 Umur : 29
 Jenis Kelamin : Laki
 No. Hp : 085828611947
 Lama Bekerja : 1. thn

Petunjuk Pengisian:

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0: Tidak ada atau tidak pernah
- 1: Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang
- 3: Cukup sering
- 4: Sangat sesuai dengan yang dialami, atau terlalu sering

Selanjutnya, Bapak/ Saudara diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda (✓) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Saudara. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu istilah sesuai dengan keadaan diri Bapak/Saudara yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Saudara.

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
----	------------	----------------	-----------------------	-----------------	----------------	------------------

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
1.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda menjadi bingung karena sesuatu yang terjadi secara tiba-tiba?			✓		
2.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa tidak mampu untuk mengendalikan hal-hal yang penting dalam kehidupan Anda?			✓		
3.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa gugup atau stres?			✓		
4.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa yakin akan kemampuan anda untuk menangani masalah pribadi?	✓				
5.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa bahwa segala sesuatunya berjalan lancar?			✓		
6.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah merasa bahwa Anda tidak bisa mengatasi semua hal yang harus Anda akukan?			✓		

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
7.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah mampu mengendalikan hal-hal yang menyakitkan dalam hidup Anda?			✓		
8.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasakan bahwa Anda sangat bahagia dan sukses?			✓		
9.	Pada bulan lalu, Anda merasa marah karena sesuatu yang terjadi diluar kendali Anda?	✓				
10.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa kesulitan menumpuk sebegitu tingginya sehingga anda tidak bisa mengatasinya?			✓		

Calatan :- Pengisian angket sesuai dengan yang anda rasakan pada bulan lalu (Calah: 22 Desember 2022 - 22 Januari 2023)
 - Isilah angket ini sesuai yang anda rasakan ketika sedang bekerja

KUESIONER PENELITIAN

Nama Responden : **ARDIANSYAH**
 Umur : **28 thn**
 Jenis Kelamin : **LAKI-LAKI**
 No. Hp : **081256755540**
 Lama Bekerja : **10 Tahun**

Petunjuk Pengisian:

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0 : Tidak ada atau tidak pernah
- 1 : Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang
- 3 : Cukup sering
- 4 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau terlalu sering

Selanjutnya, Bapak/ Saudara diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda (✓) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Saudara. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu istilah sesuai dengan keadaan diri Bapak/Saudara yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Saudara.

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
----	------------	----------------	-----------------------	-----------------	----------------	------------------

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
1.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda menjadi bingung karena sesuatu yang terjadi secara tiba-tiba?			✓		
2.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa tidak mampu untuk mengendalikan hal-hal yang penting dalam kehidupan Anda?	-			✓	
3.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa gugup atau stres?	✓				
4.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa yakin akan kemampuan anda untuk menangani masalah pribadi?					✓
5.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa bahwa segala sesuatunya berjalan lancar?				✓	
6.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah merasa bahwa Anda tidak bisa mengatasi semua hal yang harus Anda lakukan?			✓		

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
7.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah mampu mengendalikan hal-hal yang menyakitkan dalam hidup Anda?				✓	
8.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasakan bahwa Anda sangat bahagia dan sukses?	-		✓		
9.	Pada bulan lalu, Anda merasa marah karena sesuatu yang terjadi diluar kendali Anda?	✓				
10.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa kesulitan menumpuk sebegitu tingginya sehingga anda tidak bisa mengatasinya?		✓			

Contoh : pengisian angket sesuai dengan yang arsi rasakan pada bulan lalu (Contoh: 22 Desember 2022 - 22 Januari 2023)
 - Isilah angket ini sesuai yang anda rasakan ketika sedang bekerja

KUESIONER PENELITIAN

Nama Responden : Prifwanto
 Umur : 13 thn
 Jenis Kelamin : Pria
 No Hp : 0857 63 96 8320
 Lama Bekerja : 20 thn

Petunjuk Pengisian:

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0 : Tidak ada atau tidak pernah
- 1 : Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang
- 3 : Cukup sering
- 4 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau terlalu sering

Selanjutnya, Bapak/ Saudara diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda (✓) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Saudara. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu istilah sesuai dengan keadaan diri Bapak/Saudara yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Saudara.

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
----	------------	----------------	-----------------------	-----------------	----------------	------------------

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
1.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda menjadi bingung karena sesuatu yang terjadi secara tiba-tiba?	✓				
2.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa tidak mampu untuk mengendalikan hal-hal yang penting dalam kehidupan Anda?	✓				
3.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa gugup atau stres?	✓				
4.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa yakin akan kemampuan anda untuk menangani masalah pribadi?			✓		
5.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa bahwa segala sesuatunya berjalan lancar?			✓		
6.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah merasa bahwa Anda tidak bisa mengatasi semua hal yang harus Anda lakukan?	✓				

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
7.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah mampu mengendalikan hal-hal yang menyakitkan dalam hidup Anda?			✓		
8.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasakan bahwa Anda sangat bahagia dan sukses?			✓		
9.	Pada bulan lalu, Anda merasa marah karena sesuatu yang terjadi diluar kendali Anda?	✓				
10.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa kesulitan menumpuk sebegitu tingginya sehingga anda tidak bisa mengatasinya?	✓				

Contoh :- pengisian angka sesuai dengan yang anda rasakan
 Pada bulan lalu (Contoh : 22 Desember 2022 - 22 Januari 2023)
 - Silah angka ini sesuai yang anda rasakan ~~sa~~ ketika sedang bekerja

KUESIONER PENELITIAN

Nama Responden : YADI SETIAWAN
 Umur : 19
 Jenis Kelamin : LAKI - LAKI
 No. Hp : 081226073329
 Lama Bekerja : 5 TAHUN

Petunjuk Pengisian:

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0 : Tidak ada atau tidak pernah
- 1 : Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang
- 3 : Cukup sering
- 4 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau terlalu sering

Selanjutnya, Bapak/ Saudara diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda (✓) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Saudara. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu istilah sesuai dengan keadaan diri Bapak/Saudara yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Saudara.

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
----	------------	----------------	-----------------------	-----------------	----------------	------------------

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
1	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda menjadi langung karena sesuatu yang terjadi secara tiba-tiba?		✓			
2	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa tidak mampu untuk mengendalikan hal-hal yang penting dalam kehidupan Anda?		✓			
3	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa gugup atau stres?		✓			
4	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa yakin akan kemampuan anda untuk mengatasi masalah pribadi?		✓			
5	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa bahwa segala sesuatunya berjalan lancar?				✓	
6	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah merasa bahwa Anda tidak bisa mengatasi semua hal yang harus Anda lakukan?	✓				

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
7	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah mampu mengendalikan hal-hal yang menyakitkan dalam hidup Anda?				✓	
8	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasakan bahwa Anda sangat bahagia dan sukses?				✓	
9	Pada bulan lalu, Anda merasa marah karena sesuatu yang terjadi diluar kendali Anda?		✓			
10	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa kesulitan menumpuk sebegitu tingginya sehingga anda tidak bisa mengatasinya?		✓			

Calon : - pengisian angket sesuai yang anda rasakan pd bulan lalu (Contoh : 22 Desember 2022 - 22 Januari 2023)
 - Isilah angket ini sesuai yang anda rasakan ketika sedang bekerja

KUESIONER PENELITIAN

Nama Responden : JULYANTO
 Umur : 47
 Jenis Kelamin : LAKI LAKI
 No. Hp : 085820098543
 Lama Bekerja : 5 TAHUN

Petunjuk Pengisian:

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0 : Tidak ada atau tidak pernah
- 1 : Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang
- 3 : Cukup sering
- 4 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau terlalu sering

Selanjutnya, Bapak/ Saudara diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda (✓) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Saudara. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu intilah sesuai dengan keadaan diri Bapak/Saudara yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Saudara.

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
----	------------	----------------	-----------------------	-----------------	----------------	------------------

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
1.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda menjadi bingung karena sesuatu yang terjadi secara tiba-tiba?		✓			
2.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa tidak mampu untuk mengendalikan hal-hal yang penting dalam kehidupan Anda?		✓			
3.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa gugup atau stres?		✓			
4.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa yakin akan kemampuan anda untuk mengatasi masalah pribadi?		✓			
5.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa bahwa segala sesuatunya berjalan lancar?		✓			
6.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah merasa bahwa Anda tidak bisa mengatasi semua hal yang harus Anda lakukan?		✓			

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
7.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah mampu mengendalikan hal-hal yang menyakitkan dalam hidup Anda?		✓			
8.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasakan bahwa Anda sangat bahagia dan sukses?		✓			
9.	Pada bulan lalu, Anda merasa marah karena sesuatu yang terjadi diluar kendali Anda?		✓			
10.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa kesulitan memupuk sebegitu tingginya sehingga anda tidak bisa mengatasinya?		✓			

Catatan : - Pengisian angket sesuai dengan yang anda rasakan Pada bulan lalu (Contoh : 22 Desember 2022 - 22 Januari 2023)
 - Isilah angket sesuai dengan yang anda rasakan ketika sedang bekerja

KUESIONER PENELITIAN

Nama Responden : *Arij Wibowo.*
 Umur : *29 th.*
 Jenis Kelamin : *Laki-Laki*
 No. Hp : *082352082953*
 Lama Bekerja : *6 th.*

Petunjuk Pengisian:

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0 : Tidak ada atau tidak pernah
- 1 : Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang
- 3 : Cukup sering
- 4 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau terlalu sering

Selanjutnya, Bapak/ Saudara diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda (✓) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Saudara. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu istilah sesuai dengan keadaan diri Bapak/Saudara yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Saudara.

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
----	------------	----------------	-----------------------	-----------------	----------------	------------------

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
1.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda menjadi bingung karena sesuatu yang terjadi secara tiba-tiba?	✓				
2.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa tidak mampu untuk mengendalikan hal-hal yang penting dalam kehidupan Anda?	✓				
3.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa gugup atau stres?	✓				
4.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa yakin akan kemampuan anda untuk menangani masalah pribadi?	✓				
5.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa bahwa segala sesuatunya berjalan lancar?	✓				
6.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah merasa bahwa Anda tidak bisa mengatasi semua hal yang harus Anda lakukan?	✓				

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
7.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah mampu mengendalikan hal-hal yang menyakitkan dalam hidup Anda?	✓				
8.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasakan bahwa Anda sangat bahagia dan sukses?			✓		
9.	Pada bulan lalu, Anda merasa marah karena sesuatu yang terjadi diluar kendali Anda?			✓		
10.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa kesulitan menumpuk sebegitu tingginya sehingga anda tidak bisa mengatasinya?			✓		

KUESIONER PENELITIAN

Nama Responden : MUHAMMAD HABIB
 Umar : 35
 Jenis Kelamin : LAKI - LAKI
 No. Hp : 0858434 25549
 Lama Bekerja : 10 TAHUN

Petunjuk Pengisian:

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0 : Tidak ada atau tidak pernah
- 1 : Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang
- 3 : Cukup sering
- 4 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau terlalu sering

Selanjutnya, Bapak/ Saudara diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda (√) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Saudara. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu istilah sesuai dengan keadaan diri Bapak/Saudara yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Saudara.

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
----	------------	----------------	-----------------------	-----------------	----------------	------------------

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
1.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda menjadi bingung karena sesuatu yang terjadi secara tiba-tiba?	✓				
2.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa tidak mampu untuk mengendalikan hal-hal yang penting dalam kehidupan Anda?	✓				
3.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa gugup atau stres?	✓				
4.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa yakin akan kemampuan anda untuk menangani masalah pribadi?	✓				
5.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa bahwa segala sesuatunya berjalan lancar?			✓		
6.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah merasa bahwa Anda tidak bisa mengatasi semua hal yang harus Anda lakukan?	✓				

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
7.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah mampu mengendalikan hal-hal yang menyakitkan dalam hidup Anda?	✓				
8.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasakan bahwa Anda sangat bahagia dan sukses?			✓		
9.	Pada bulan lalu, Anda merasa marah karena sesuatu yang terjadi diluar kendali Anda?	✓				
10.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa kesulitan memupuk sebegitu tingginya sehingga anda tidak bisa mengatasinya?	✓				

Location : Pengisian angket ini sebagai yang akan rasakan pada bulan lalu (contoh: 22 Desember 2022 - 22 Januari 2023)
 - Isilah angket ini sesuai yang anda rasakan ketika sedang bekerja

KUESIONER PENELITIAN

Nama Responden : M. Fawzi . W.
 Umur : 43
 Jenis Kelamin : laki-laki
 No. Hp : 0856 51949336
 Lama Bekerja : 8 thn

Petunjuk Pengisian:

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:
 0 : Tidak ada atau tidak pernah
 1 : Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang
 3 : Cukup sering
 4 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau terlalu sering

- 0 : Tidak ada atau tidak pernah
- 1 : Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang
- 3 : Cukup sering
- 4 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau terlalu sering

Selanjutnya, Bapak/ Saudara diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda (√) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Saudara. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu istilah sesuai dengan keadaan diri Bapak/Saudara yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Saudara.

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
----	------------	----------------	-----------------------	-----------------	----------------	------------------

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
1.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda menjadi bingung karena sesuatu yang terjadi secara tiba-tiba?	✓				
2.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa tidak mampu untuk mengendalikan hal-hal yang penting dalam kehidupan Anda?	✓				
3.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa gugup atau stres?	✓				
4.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa yakin akan kemampuan anda untuk menangani masalah pribadi?	✓				
5.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa bahwa segala sesuatunya berjalan lancar?	✓				
6.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah merasa bahwa Anda tidak bisa mengatasi semua hal yang harus Anda lakukan?	✓				

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
7.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah mampu mengendalikan hal-hal yang menyakitkan dalam hidup Anda?	✓				
8.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasakan bahwa Anda sangat bahagia dan sukses?	✓				
9.	Pada bulan lalu, Anda merasa marah karena sesuatu yang terjadi di luar kendali Anda?	✓				
10.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa kesulitan menumpuk sebegitu tingginya sehingga anda tidak bisa mengatasinya?	✓				

Calon : - pengisian angket sesuai dengan yang anda rasakan pada bulan lalu (contoh : 22 Desember 2022 - 22 Januari 2023)
 - Isilah angket ini sesuai yang anda rasakan ketika sedang bekerja.

KUESIONER PENELITIAN

Nama Responden : MAT ZUHRI
 Umur : 35 tahun
 Jenis Kelamin : Laki-laki
 No. Hp : 08141591187
 Lama Bekerja : 3 tahun

Petunjuk Pengisian:

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0 : Tidak ada atau tidak pernah
- 1 : Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang
- 3 : Cukup sering
- 4 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau terlalu sering

Selanjutnya, Bapak/ Saudara diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda (✓) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Saudara. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu istilah sesuai dengan keadaan diri Bapak/Saudara yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Saudara.

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
----	------------	----------------	-----------------------	-----------------	----------------	------------------

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
1.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda menjadi bingung karena sesuatu yang terjadi secara tiba-tiba?	✓				
2.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa tidak mampu untuk mengendalikan hal-hal yang penting dalam kehidupan Anda?	✓				
3.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa gugup atau stres?	✓				
4.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa yakin akan kemampuan anda untuk menangani masalah pribadi?	✓				
5.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa bahwa segala sesuatunya berjalan lancar?	✗				✓
6.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah merasa bahwa Anda tidak bisa mengatasi semua hal yang harus Anda lakukan?	✓				

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
7.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah mampu mengendalikan hal-hal yang menyakikan dalam hidup Anda?	✓				
8.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasakan bahwa Anda sangat bahagia dan sukses?				✓	
9.	Pada bulan lalu, Anda merasa marah karena sesuatu yang terjadi diluar kendali Anda?	✓				
10.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa kesulitan menumpuk sebegitu tingginya sehingga anda tidak bisa mengatasinya?	✓				

Contoh : pengisian angket sesuai dengan yang anda rasakan
 Pada bulan lalu (Contoh: 22 Desember 2022 - 22 Januari 2023)
 - Isilah angket ini sesuai yang anda rasakan ketika sedang bekerja

KUESIONER PENELITIAN

Nama Responden : TAJUDINOR
 Umur : 34 thn
 Jenis Kelamin : Laki-laki
 No. Hp : 885659 999 7976
 Lama Bekerja : 3 THN

Petunjuk Pengisian:

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0 : Tidak ada atau tidak pernah
- 1 : Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang
- 3 : Cukup sering
- 4 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau terlalu sering

Selanjutnya, Bapak/Saudara diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda (✓) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Saudara. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri Bapak/Saudara yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Saudara.

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
----	------------	----------------	-----------------------	-----------------	----------------	------------------

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
1.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda menjadi bingung karena sesuatu yang terjadi secara tiba-tiba?			✓		
2.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa tidak mampu untuk mengendalikan hal-hal yang penting dalam kehidupan Anda?			✓		
3.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa gugup atau stres?	✓				
4.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa yakin akan kemampuan anda untuk mengatasi masalah pribadi?					✓
5.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa bahwa segala sesuatunya berjalan lancar?	✓				
6.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah merasa bahwa Anda tidak bisa mengatasi semua hal yang harus Anda lakukan?	✓				

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
7.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah mampu mengendalikan hal-hal yang menyakitkan dalam hidup Anda?	✓				
8.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasakan bahwa Anda sangat bahagia dan sukses?				✓	
9.	Pada bulan lalu, Anda merasa marah karena sesuatu yang terjadi diluar kendali Anda?					✓
10.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa kesulitan menumpuk sebegitu tingginya sehingga anda tidak bisa mengatasinya?		✓			

Calon : Pengisian angket sesuai dengan yang anda rasakan pada bulan lalu (contoh: 22 Desember 2022 - 22 Januari 2023)
 - Isilah angket ini sesuai yang anda rasakan ketika sedang bekerja.

KUESIONER PENELITIAN

Nama Responden : S.O.Pu
 Umur : 41⁰ Wardana
 Jenis Kelamin : laki-laki
 No.Hp : 0857 5710 9047
 Lama Bekerja : 3,8 Tahun

Petunjuk Pengisian:

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0 : Tidak ada atau tidak pernah
- 1 : Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang
- 3 : Cukup sering
- 4 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau terlalu sering

Selanjutnya, Bapak/ Saudara diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda (✓) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Saudara. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu istilah sesuai dengan keadaan diri Bapak/Saudara yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Saudara.

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
----	------------	----------------	-----------------------	-----------------	----------------	------------------

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
1.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda menjadi bingung karena sesuatu yang terjadi secara tiba-tiba?			✓		
2.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa tidak mampu untuk mengendalikan hal-hal yang penting dalam kehidupan Anda?		✓			
3.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa gugup atau stres?			✓		
4.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa yakin akan kemampuan anda untuk menangani masalah pribadi?				✓	
5.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa bahwa segala sesuatunya berjalan lancar?					✓
6.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah merasa bahwa Anda tidak bisa mengatasi semua hal yang harus Anda akukan?	✓				

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
7.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah mampu mengendalikan hal-hal yang menyakitkan dalam hidup Anda?					✓
8.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasakan bahwa Anda sangat bahagia dan sukses?				✓	
9.	Pada bulan lalu, Anda merasa marah karena sesuatu yang terjadi diluar kendali Anda?					✓
10.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa kesulitan menumpuk sebegitu tingginya sehingga anda tidak bisa mengatasinya?		✓			

KUESIONER PENELITIAN

Nama Responden : **WABHYU-SAPUTRA**
 Umur : **21**
 Jenis Kelamin : **Laki-laki**
 No. Hp : **085845916319**
 Lama Bekerja : **2BULAN**

Petunjuk Pengisian:

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0 : Tidak ada atau tidak pernah
- 1 : Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang
- 3 : Cukup sering
- 4 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau terlalu sering

Selanjutnya, Bapak/ Saudara diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda (✓) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Saudara. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu istilah sesuai dengan keadaan diri Bapak/Saudara yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Saudara.

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
----	------------	----------------	-----------------------	-----------------	----------------	------------------

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
1.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda menjadi bingung karena sesuatu yang terjadi secara tiba-tiba?	✓				
2.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa tidak mampu untuk mengendalikan hal-hal yang penting dalam kehidupan Anda?	✓				
3.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa gugup atau stres?	✓				
4.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa yakin akan kemampuan anda untuk menangani masalah pribadi?	✓				
5.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa bahwa segala sesuatunya berjalan lancar?	✓				
6.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah merasa bahwa Anda tidak bisa mengatasi semua hal yang harus Anda lakukan?	✓				

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
7.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah mampu mengendalikan hal-hal yang menyakitkan dalam hidup Anda?	✓				
8.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasakan bahwa Anda sangat bahagia dan sukses?	✓				
9.	Pada bulan lalu, Anda merasa marah karena sesuatu yang terjadi diluar kendali Anda?	✓				
10.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa kesulitan menumpuk sebigitu tingginya sehingga anda tidak bisa mengatasinya?	✓				

KUESIONER PENELITIAN

Nama Responden : Pandi
 Umur : 48
 Jenis Kelamin : Kel - Laki
 No. Hp : 0857-5296-5203
 Lama Bekerja : 7 Tahun

Petunjuk Pengisian:

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0 : Tidak ada atau tidak pernah
- 1 : Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang
- 3 : Cukup sering
- 4 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau terlalu sering

Selanjutnya, Bapak/ Saudara diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda (✓) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Saudara. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu istilah sesuai dengan keadaan diri Bapak/Saudara yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Saudara.

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
----	------------	----------------	-----------------------	-----------------	----------------	------------------

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
1.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda menjadi bingung karena sesuatu yang terjadi secara tiba-tiba?		✓			
2.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa tidak mampu untuk mengendalikan hal-hal yang penting dalam kehidupan Anda?		✓			
3.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa gugup atau stres?		✓			
4.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa yakin akan kemampuan anda untuk menangani masalah pribadi?		✓			
5.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa bahwa segala sesuatunya berjalan lancar?		✓			
6.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah merasa bahwa Anda tidak bisa mengatasi semua hal yang harus Anda sukun?		✓			

No	Pernyataan	(tidak pernah)	(hampir tidak pernah)	(kadang-kadang)	(cukup sering)	(terlalu sering)
7.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah mampu mengendalikan hal-hal yang menyakikan dalam hidup Anda?		✓			
8.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasakan bahwa Anda sangat bahagia dan sukses?		✓			
9.	Pada bulan lalu, Anda merasa marah karena sesuatu yang terjadi di luar kendali Anda?		✓			
10.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa kesulitan menumpuk sebagai tingginya sehingga anda tidak bisa mengatasinya?		✓			

2. Data sopir minyak sawit Koperasi Serikat Dakwah Islam

No	Nama	Umur	Jenis kelamin	Lama bekerja
1	AJ	40 Tahun	Laki-laki	5 tahun
2	B	40 Tahun	Laki-laki	4 Tahun
3	MYW	43 Tahun	Laki-laki	5 Tahun
4	MH	35 Tahun	Laki-laki	10 Tahun
5	AW	29 Tahun	Laki-laki	6 Tahun
6	J	47 Tahun	Laki-laki	5 Tahun
7	YS	19 Tahun	Laki-laki	5 Tahun
8	P	43 Tahun	Laki-laki	20 Tahun
9	W	39 Tahun	Laki-laki	20 Tahun
10	A	28 Tahun	Laki-laki	10 Tahun
11	AL	39 Tahun	Laki-laki	1 Tahun
12	MZ	35 Tahun	Laki-laki	3 Tahun
13	TJ	34 Tahun	Laki-laki	3 Tahun
14	ALW	30 Tahun	Laki-laki	3,5 Tahun
15	WS	21 Tahun	Laki-laki	2 Bulan
16	P	48 Tahun	Laki-laki	7 Tahun
Jumlah				16 Orang

3. Dokumentasi Wawancara

- a. Wawancara dengan subjek W



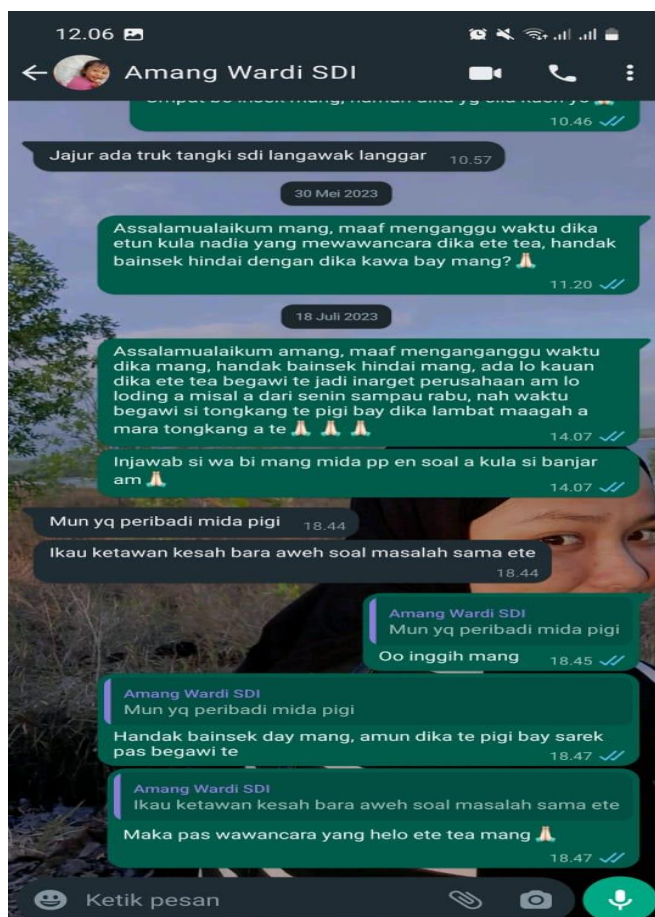
b. Wawancara dengan subjek B



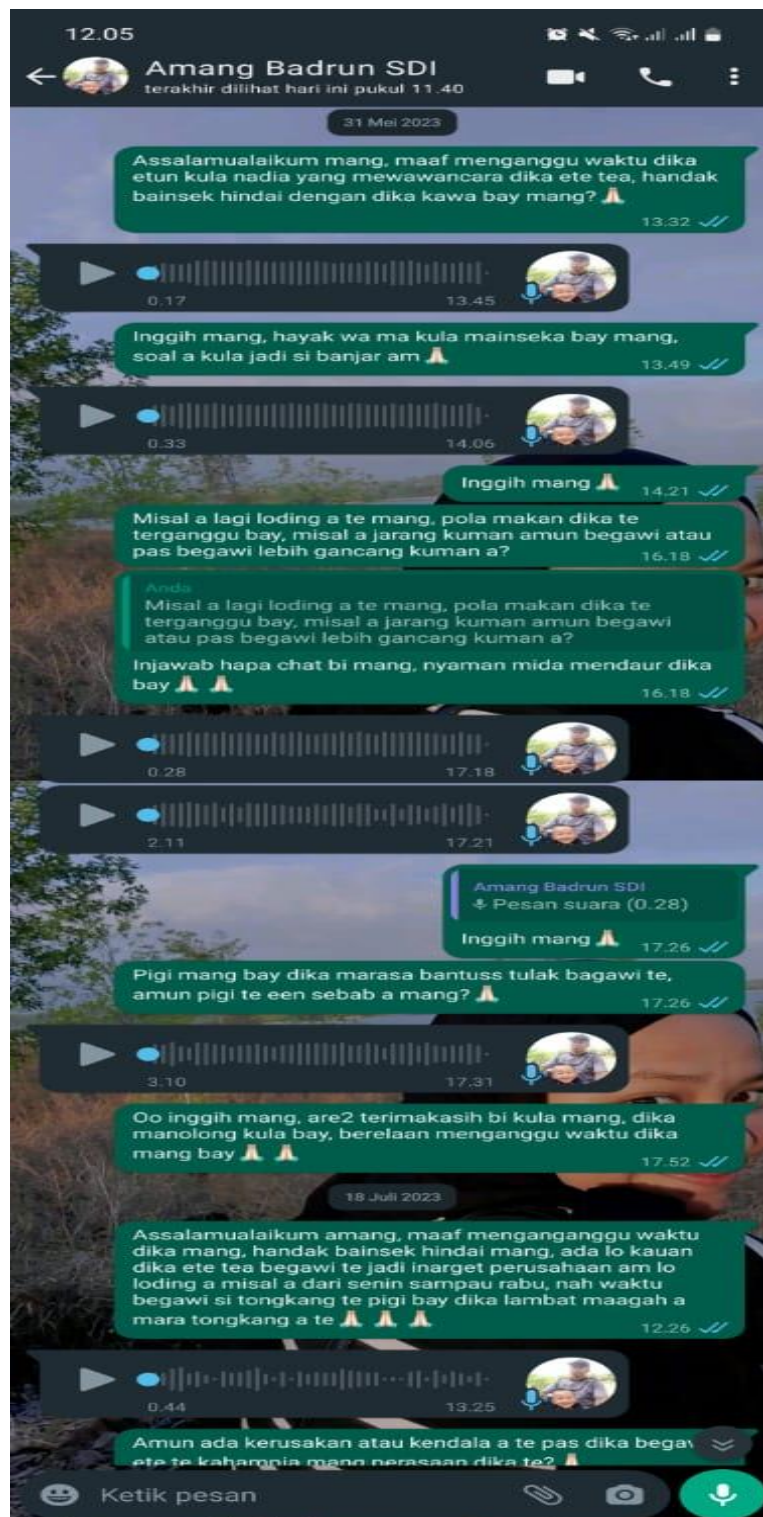
c. Wawancara dengan subjek AJ



d. Wawancara online 2 dan 3 subjek W



e. Wawancara ke 2 dengan subjek B



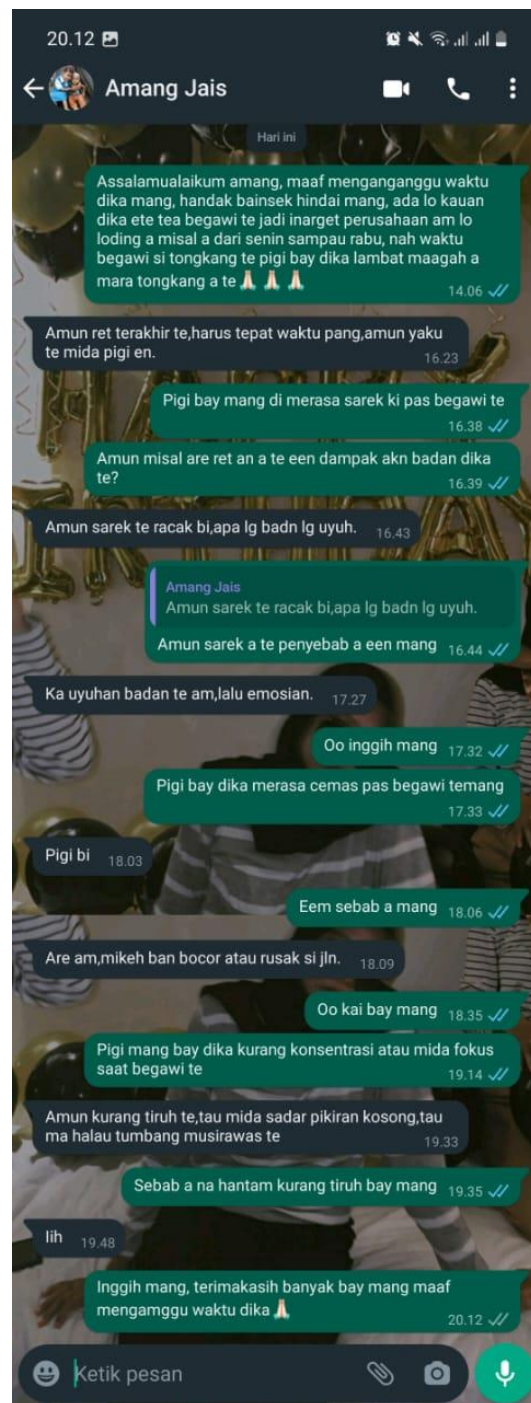
f. Wawancara ke 3 dengan subjek B



g. Wawancara ke 2 dengan subjek AJ




h. Wawancara ke 3 dengan subjek AJ



LAMPIRAN I

1. Surat keterangan submit jurnal



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
 Telepon (0511) 3266593; Faksimili (0511) 3254344;
 Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN
 Nomor: PS-SJ.071/Un.14/III.3/PP.00.9/09/2023


Dengan ini menerangkan bahwa:

Judul Karya Ilmiah : **"Gambaran stres kerja sopir minyak sawit "**
 Nama Penulis : **Nadia Rahmatika Zulhijah**
 NIM : 180103040254
 Program Studi : Psikologi Islam

telah *submitted* dan akan diterbitkan oleh Al-husna ()

Demikian Surat ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 18 September 2023
 Ketua Prodi Psikologi Islam
 Sekretaris,
 Mustichin, M.A



2. Jurnal

ANALISIS STRES KERJA SOPIR MINYAK SAWIT

Nadia Rahmatika Zulhijah dan Imadduddin

nadiarahmatikazulhijah@gmail.com

Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

Abstrak

This research has to describe work stress and identify the factors that cause work stress in palm oil drivers in the Islamic Da'wah Union Cooperative. This research is a qualitative research with a descriptive type. In this study, data collection techniques were used in the form of supporting Perceived Stress Scala (PSS) scales and interviews. The results of this study indicate that the stress that is often experienced by drivers is the demands of work that require them to work 24 hours with the time determined by the company. So they don't have enough time to rest. So this makes them experience fatigue and has an impact on their physical health. Meanwhile, the factors that cause work stress that they experience are organizational factors that require them to work 24 hours with great responsibility and with the time determined by the company. Meanwhile, to start work they often experience laziness due to unhealthy physical conditions.

Keyword: Stress work; driver; palm oil

Abstrak

Penelitian ini memiliki tujuan untuk menggambarkan stres kerja dan mengidentifikasi faktor-faktor yang menyebabkan stres kerja pada sopir minyak sawit Koperasi Serikat Dakwah Islam. Penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan jenis deskriptif. Pada penelitian ini menggunakan teknik pengumpulan data berupa skala pendukung *Perceived Stress Scala* (PSS) dan wawancara. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa stres yang sering dialami oleh sopir adalah pada tuntutan bekerja yang menuntut mereka bekerja selama 24 jam dengan waktu yang ditentukan oleh perusahaan. Sehingga mereka tidak memiliki waktu yang cukup untuk beristirahat. Sehingga hal ini membuat mereka mengalami kelelahan dan berdampak pada kesehatan fisik mereka. Sedangkan untuk faktor yang menyebabkan stres kerja yang mereka alami

adalah ada pada faktor organisasi yang menuntut mereka bekerja selama 24 jam dengan tanggung jawab yang besar dan dengan waktu yang ditentukan oleh perusahaan. Sedangkan untuk memulai pekerjaan mereka sering mengalami malas diakibatkan kondisi fisik yang kurang sehat.

Kata kunci: Stres Kerja; Sopir; Minyak sawit

Sumber daya manusia merupakan salah satu hal yang penting bagi kemajuan suatu perusahaan dan divisi di perusahaan tersebut (Erik dan Agustinus 2013). Sumber daya manusia juga berperan penting dalam mengatur, memanfaatkan dan mengelola perusahaan sehingga menjadikan perusahaan itu semakin maju (Meita 2011). Maka dari itu, apabila sumber daya manusia semakin banyak dan semakin cerdas dalam bekerja maka akan berpengaruh terhadap kemajuan sebuah perusahaan (Meita 2011). Ketika sebuah perusahaan semakin besar perkembangannya, maka akan semakin tinggi juga pekerjaan yang diberikan kepada karyawan. Kondisi ini dapat menyebabkan tingginya tuntutan kerja yang diberikan kepada karyawan. Sehingga, membuat para karyawan tertekan akibat tuntutan kerja yang tinggi dan memicu munculnya stres kerja yang dialami oleh karyawan (Kadek 2018).

Stres adalah keadaan psikologis individu yang mana disebabkan oleh tuntutan yang banyak, tuntutan tersebut bersumber dari kondisi internal ataupun lingkungan eksternal sehingga terancam kesejahteraannya (Hafiz Anshori and Shanty Komalasari 2018). Stres merupakan reaksi negatif dari orang-orang yang mengalami tekanan yang berlebihan kepada individu akibat tuntutan, hambatan atau peluang yang banyak yang diberikan kepada individu tersebut (Gusti Yuli Asih, Hardani Widhiastuti, and Rusmalia Dewi 2018). Seyle mendefinisikan stres adalah respon yang tidak sesuai dari tubuh terhadap tuntutan yang diterimanya, suatu kejadian yang umum di dalam kehidupan sehari-hari dan hal ini tidak

dapat dihindari, setiap individu pasti mengalami hal tersebut. Kemudian dalam Islam stres dikenal sebagai cobaan. Seperti dalam Q.S. al-Baqarah/2: 155 berikut.

وَلَنَبْلُوَنَّكُمْ بِشَيْءٍ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ وَالثَّمَرَاتِ ۗ وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ

Artinya: *“Dan Kami pasti akan menguji kamu dengan sedikit ketakutan, kelaparan, kekurangan harta, jiwa, dan buah-buahan. Dan sampaikanlah kabar gembira kepada orang-orang yang sabar,”*

Tafsir Jalalain menjelaskan tentang ayat diatas adalah (Dan sungguh Kami akan memberikanmu cobaan berupa ketakutan) terhadap musuh, (kelaparan) peceklik, (kekurangan harta) disebabkan datangnya malapetaka, (dan jiwa) disebabkan kematian dan penyakit, (serta buah-buahan) karena kekeringan, artinya kami akan menguji kamu, apakah kamu sabar atau tidak. (Dan sampaikanlah berita gembira kepada orang-orang yang sabar) bahwa mereka akan mendapat kabar gembira yaitu berupa surga karena kesabaran mereka.

Tafsiran di atas menjelaskan bahwa individu akan mendapat cobaan yang akan menimbulkan stres. Sehingga, cobaan ini akan menimbulkan stres terhadap individu, karena mendapat tekanan-tekanan baik dalam diri atau lingkungannya. Tekanan-tekanan yang disebabkan oleh cobaan yang diberikan oleh Allah SWT ini mengakibatkan ketidak seimbangan antara fisik dan psikologi individu tersebut (Duryani 2017). Datangnya cobaan kepada individu ini akan dirasakan sebagai stres (tekanan dalam diri) atau disebut juga sebagai beban yang ada pada individu. Menurut Robbins dan Judge stres kerja adalah suatu kondisi yang dirasakan karyawan yaitu ketika tuntutan kerja atau beban kerja yang berlebihan dari biasanya, waktu yang sedikit, perasaan susah dan ketegangan emosional yang dapat menghambat *performance* kerja karyawan tersebut (Robbins and Judge 2008).

Adapun aspek stres kerja menurut Robbins itu ada 3 *pertama*, fisiologi hal ini disebabkan oleh banyaknya tuntutan kerja yang menimbulkan stres dengan meningkatnya kerentanan terhadap penyakit saluran pernapasan dan fungsi sistem kekebalan tubuh yang tidak berjalan baik, terutama bagi individu-individu yang memiliki tingkat keyakinan diri rendah. *Kedua*, psikologis hal ini dapat menyebabkan ketidakpuasan, namun juga stres kerja muncul dalam berbagai kondisi psikologis lainnya misalnya ketegangan, kecemasan, kejengkelan, kejenuhan, dan sikap yang suka menunda-nunda pekerjaan. *Ketiga*, perilaku Perilaku juga dapat berubah akibat stres, perubahan perilaku yang disebabkan oleh stres adalah produktivitas, absensi, dan tingkat keluar masuknya karyawan, kebiasaan makan, gelisah, dan sulit tidur, dan sering melupakan sesuatu (Robbins and Judge 2008) .

Sedangkan faktor yang menyebabkan adanya stres kerja yang terjadi pada karyawan menurut Robbins adalah sebagai berikut, *faktor lingkungan*, hal ini mempengaruhi struktur organisasi, ketidakpastian lingkungan juga mempengaruhi tingkat stres kerja didalam organisasi. Perubahan dalam organisasi dapat menciptakan ketidakpastian juga dalam ekonomi. Ketidakpastian politik, juga bisa menyebabkan stres kerja yang terjadi pada karyawan yang diakibatkan oleh faktor lingkungan. Perubahan teknologi merupakan faktor lingkungan yang dapat menyebabkan karyawan menjadi stres kerja, karena gagasan-gagasan baru dapat membuat keterampilan dan pengalaman kerja karyawan jadi berbeda dalam waktu singkat. *Faktor organisasi*, faktor dalam organisasi ini bisa saja menyebabkan stres kerja bagi karyawan. Tekanan untuk menghindari kesalahan atau menyelesaikan tugas dalam waktu singkat, beban kerja yang berlebihan, atasan yang selalu menuntut, dan rekan kerja yang tidak menyenangkan. Robbin mengelompokan faktor organisasi menjadi beberapa bagian yaitu tuntutan tugas, tuntutan peran, dan tuntutan

antar pribadi. *Faktor antarpribadi*, faktor ini biasanya meliputi masalah keluarga dan ekonomi (Robbins and Judge 2008).

Informan subjek juga mengungkapkan para sopir minyak kelapa sawit Koperasi Serikat Dakwah Islam mereka mengeluhkan adanya kelangkaan minyak solar yang menjadi bahan bakat truk mereka, hal ini sangat berpengaruh kepada kontraktor angkutan biaya oprasional yang sangat tinggi sedangkan angkutan dari pihak perusahaan belum stabil. Mereka juga kesulitan dalam mencari minyak solar yang di jual di eceran, walaupun di SPBU ada di jual dexlite mereka mengatakan keuntungan yang didapat lebih sedikit dari pada biasanya, saat mereka menggunakan minyak solar. Sedangkan untuk jatah minyak sawit yang diberi oleh perusahaan dalam beberapa bulan ini menurun. Contohnya dalam 1 kontrak cuman mendapatkan 1500 ton saja dalam 1 bulan, sedangkan biasanya bisa dapat 2000 atau 3000 ton dalam satu bulan. Hal ini membuat para sopir mengalami penurunan pendapatan dan pekerjaan dalam beberapa bulan ini. Berdasarkan pemaparan mengenai latar belakang di atas, dengan tema gambaran stres kerja yang dialami oleh sopir minyak sawit Koperasi Serika Dakwa Islam (SDI), maka peneliti tertarik untuk mengangkat penelitian dengan judul **“Gambaran Stres Kerja Sopir Minyak Sawit Koperasi Serikat Dakwah Islam (SDI).**

Metode

Dalam menganalisis data penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode analisi kualitatif deskriptif. Analisis kualitatif deskriptif digunakan untuk melihat kondisi objek ataupun subjek. Subjek yang dipilih dalam penelian ini adalah sopir minyak kelapa sawit yang bekerja di Koperasi Serikat Dakwah Islam sebagai sopir truk, dan yang mengalami stres kerja mengikuti tema dari penelitian ini sendiri. Dalam penelitian ini untuk menentukan subjek penelitian dengan menggunakan *screening test* yaitu *Perceived*

Stress Scale (PSS-10) yang dikembangkan oleh Cohen dan Williamson dengan tujuan mendapatkan subjek yang sesuai dengan kriteria peneliti. Dari hasil *screening test* yang dilakukan kepada 16 subjek sopir minyak sawit didapatkan 10 subjek yang mengalami stres berat, dan yang bersedia menjadi subjek penelitian adalah 3 orang subjek. Dalam penelitian ini menggunakan beberapa instrument yaitu wawancara mendalam dan tes psikologi.

Sedangkan untuk tahap analisis data Menurut Miles Hubberman prosedur analisis kualitatif adalah pengumpulan data, reduksi kata, penyajian data dan terakhir menarik kesimpulan. Dengan melaksanakan proses-proses tersebut, peneliti dapat mencapai tujuan dari penelitian ini.

Hasil

Hasil ini akan membahas mengenai hasil penelitian yaitu pertama, gambaran stres kerja sopir minyak sawit dan yang kedua, faktor-faktor yang menyebabkan stres kerja sopir minyak sawit. Adapun data subjek dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

Nama(Inisial)	Umur	Lama bekerja
W	39 Tahun	20 Tahun
B	40 Tahun	4 Tahun
AJ	40 Tahun	5 Tahun

Selanjutnya peneliti menyajikan data dari perwakilan subjek saja untuk disajikan di dalam jurnal ini:

1. Gambaran stress kerja sopir minyak sawit
 - a. Aspek Fisikologis

Hasil wawancara subjek, yaitu mengalami sakit-sakit karena bekerja dan mengalami gangguan tidur. Berikut kutipan wawancaranya:

"Huuuuuu... insek bi ikau dengan sawenku te, mida ada kisah a am ma hindai te hehehe, rancak laku urut mun buli begawi" (SI. B102-B104).

Artinya *"Huuuuuu.. tanya aja sama istriku itu sudah tidak ada ceritanya lagi hehehe, sering minta pijit kalo pulang bekerja"* (SI. B102-B104).

" yaa batiruh palin 1 jam jadi ete tulak hindai, amun kearean batiruh te miceh tapalihi bara kekawalan" (S3.B168-B170).

Artinya *"Yaa tidur paling 1 jam abis tu berangkat lagi, kalo kebanyakan tidur itu bisa ketinggalan dari teman-teman."* (S3.B168-B170).

2. Aspek Psikologis

Hasil wawancara yaitu mengalami, mengalami kerja selama 24 jam, resiko besar saat bekerja, mudah marah ketika bekerja, dan was-was.

Berikut kutipan wawancara:

"... Amun akan Musirawas te begawi a nonstop 24 jam handau dan hamalem tongkang te, karna ikih tun mahapa tongkang humbuy balking en. Amun balking sifat a memindah bara pabrik ingirim mara pelabuhan akan menampung minyak" (S2.B68-B74).

Artinya *"...Kalo untuk musirawas ini bekerjanya nonstop 24 jam siang dan malam tongkang itu, karena kami memakai tongkang bukan balking. Kalo balking itu sifatnya memindahkan dari pabrik dikirim ke pelabuhan untuk penampungan minyaknya."* (S2.B68-B74).

"Amun sarek te rancak, apalagi mun badan uyuh" (S3.B14)

"Badan uyuh team, lalu emosi" (S3.16)

Artinya *"Kalo marah itu sering, apalagi badan capek"* (S3.B14)

Artinya *"badan capek itu lah, lalu emosi"* (S3.16)

“Iyaa datuh resiko a, seandai a minyak mari ete te tanggungjawab yang maina truk, ada ca kawal ku te truk a tebalik dan minyak a mari 7 kuintal te mengganti duit a bagi due dengan koperasi. 7 kuintal te bagi due dengan yang maina truk dan koperasi”(S3. B114-B120).

Artinya “Iyaa besar resikonya, seandainya minyak tumpah itu tanggungjawab yang punya truk juga, ada juga itu teman saya yang truknya tebalik dan minyaknya tumpah 7 kuintal itu mengganti uangnya bagi dua dengan koperasi. 7 kuintal itu bagi dua yang punya truk sama koperasi.”(S3. B114-B120).

3. Aspek perilaku

Dalam wawancara ini subjek perilaku ini adalah malas ketika memulai pekerjaan. Berikut adalah kutipan wawancara:

“Amun pigi, mida pigi lagi tapi rancak bantus artia amun yaku bay.. bantus handak tulak memulai ibarat a handak mamulai a ma, pas handak maniram sawit pribahasa a amun tulak begawi te semangat hindai, memulai a ma yang mahawi yaku bantus te. Nah amun masalah begawi menjadi sopir tunte amun yaku kia faktor badan, amun badan kurang sehat na bantus, ela pang begawi si huma gin tauca bantus. Kadang wantu begawi te masih sehat pas beraa kali begawi atau hanyar separo begawi te tau ca badan sakatika kurang sehat, jadi a bantus dan tau ca sakatika handak buli...”(S2.B194-B211)

Artinya “Kalo pernah itu.. bukan pernah lagi tapi sering malas artinya kalo aku yaa..malas mau berangkat memulai ibartanya mau memulainya saja, jika mau menyiram sawit pribahasanya itu kalo udah kerja itu ya semangat lagi, memulainya saja yang membuat malas itu. Nah. kalo masalah bekerja jadi sopir ini kalo aku itu faktor badan, kalo badan yang kurang sehat itu ya malas, jangankan kerja didalam rumah aja bisa malas. Kadang waktu bekerja

itu masih sehat trus berapa kali bekerja atau baru separo pekerjaan itu bisa saja badan tiba-tiba kurang sehat, jadinya malas dan bisa tiba-tiba mau pulang...”(S2.B194-B211)

2. faktor-faktor yang menyebabkan stress kerja sopir minyak sawit

Sedangkan untuk factor yang menyebabkan stress kerja sopir minyak sawit hanyalah pada factor organisasi adalah sebagai berikut factor tuntutan kerja 24 jam dan tidak ada istirahat ketika sedang bekerja. Berikut adalah kutipan wawancaranya:

*“ ... Amun akan Musirawas te begawi nonstop 24 jam handau dengan hamalem, tongkang te, karena ikih tu mahaa tongkang lain balking...”
(S2.B68-B71)*

*Artinya “...Kalo untuk musirawas ini bekerjanya nonstop 24 jam siang dan malam, tongkang itu, karena kami memakai tongkang bukan balking...”
(S2.B68-B71)*

“Mida ada libur a en amun jadi begawi, soal a tongkang jadi menunggu si pelabuhan am jadi mida kawa bantus-bantus begawi, kan inenga waktu 4 andau hanrus jadi am” (S3.B145-B149).

Artinya “Tidak ada liburnya kalonya udah kerja, soalnya tongkang sudah menunggu di pelabuhan jadi tidak bisa bermalas-malas bekerja, kan diberi waktu kalo 4 hari itu harus selesai.” (S3.B145-B149).

Pembahasan

1. Gambaran Stres Kerja sopir minyak sawit

Pertama aspek fisiologis, Stres dapat mengakibatkan perubahan metabolisme, peningkatan detak jantung lebih cepat dari biasanya, pernafasan tidak teratur, naiknya tekanan darah, dan mengakibatkan sakit kepala dan bisa saja menyebabkan serangan jantung. Hasil wawancara dengan subjek (1) W, (2) B, dan (3) AJ. Peneliti menyimpulkan

mengalami stres pada aspek fisiologis seperti badan yang sakit ketika bekerja, pola tidur berubah, dan pola makan berubah. Hal ini setara dengan teori yang dikemukakan oleh Scgult dan Schlult mengatakan bahwa stres kerja merupakan gejala fisiologis yang dirasakan dapat mengganggu dalam pelaksanaan tugas sehingga dapat mengancam eksistensi diri dan kesejahteraan. Chaplin juga mengatakan stres adalah suatu keadaan yang tertekan baik fisik maupun psikis (Bachroni and Asnawi 1999). Sedangkan menurut Robbins mengatakan gejala stres pada fisiologis berupa perubahan pada metabolisme, meningkatnya detak jantung dan tarikan napas, menaikkan tekanan darah, menimbulkan sakit kepala, dan memicu serangan jantung (Robbins and Judge 2008). Hal ini selaras juga dengan teori Beehr dan Newman pada aspek fisiologis terdapat perubahan-perubahan yang terjadi terhadap metabolisme organ tubuh. Stres kerja banyak berpengaruh pada sistem pembuluh jantung dan perut serta berperan dalam gangguan tidur dan kelelahan fisik yang berlebihan (Robbins and Judge 2008).

Kedua aspek psikologis. Ketidakpuasan dalam pekerjaan merupakan salah satu akibat dari stres. Ketidakpuasan ini salah satu efek paling jelas yang diakibatkan oleh stres. Stres juga muncul dalam keadaan psikologis lainnya seperti kegelisahan, kebosanan, agresif, depresi, kelelahan, kekecewaan, kehilangan kesabaran, sensitif dan suka menunda pekerjaan (Robbins and Judge 2008). Ketiga subjek merasa tertekan ketika melakukan pekerjaan dikarenakan tanggungjawab yang besar ketika melakukan pekerjaan. Menurut Robbins dan Judge bahwa tuntutan kerja menjadi salah satu faktor utama yang menjadikan individu merasa tertekan sehingga menyebabkan stres kerja. Sedangkan menurut Thanawatdech tuntutan kerja menjadi faktor yang berkaitan dengan

kinerja karyawan dan stres kerja. Stres kerja timbul dan terjadi akibat tuntutan pekerjaan yang tinggi (Robbins dan Judge 2018).

Ketiga aspek perilaku Perilaku juga dapat berubah akibat stres, perubahan perilaku yang disebabkan oleh stres adalah produktivitas, absensi, dan tingkat keluar masuknya karyawan, kebiasaan makan, gelisah, dan sulit tidur, dan sering melupakan sesuatu (Robbins and Judge 2008). Ketiga subjek W malas bekerja dan lebih mengurus kebun sawitnya dan memberikan pekerjaan kepada tetangganya karena kasihan dengan tetangganya. Subjek B malas melakukan pekerjaan ketika kondisi badannya kurang sehat. Subjek AJ malas melakukan pekerjaan ketika mengantuk akibat kekurangan tidur. Tantra dan Larast menjelaskan sumber stres kerja bisa disebabkan karena intrinsik pekerjaan, mencakup tuntutan fisik, adanya resiko pekerjaan. Sedangkan menurut Robbins dan Judge adalah stres yang berkaitan dengan perilaku meliputi perubahan dalam tingkat produktivitas, kemangkiran, dan perputaran karyawan, selain itu juga dalam kebiasaan makan, pola meroko, konsumsi alkohol, bicara yang gagap, serta kegelisahan dan ketidak beraturan waktu tidur (Robbins and Judge 2008). Hal ini selaras dengan penelitian yang dilakukan Qori Setyo Ningrat dan Olievia Prabandini Mulya dengan hasil penelitian aspek perilaku menjelaskan perubahan perilaku individu selama bekerja seperti penurunan kinerja, peningkatan ketidakhadiran, dan peningkatan perilaku agresif.

Sedangkan dalam Islam malas dalam bekerja merupakan tindakan yang sangat bertentangan dengan ajaran Islam. Tanggu jawab dalam bekerja adalah kesiapan bertanggung jawab di hadapan Allah SWT. karena Allah adalah saksi bagi semua tindakan manusia, dalam bekerja sangat dibutuhkan sikap *maad* atau *qiyamah* yang jika diterjemahkan dalam

keseharian kita adalah professional (Malaka 2013) . Seperti didalam Q.S At- Taubah: 105

وَقُلْ اَعْمَلُوا فَسَيَرَى اللّٰهُ عَمَلَكُمْ وَرَسُولُهُ وَالْمُؤْمِنُونَ ۗ وَسَتُرَدُّونَ اِلٰى عَالَمِ
الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَيُنَبِّئُكُمْ بِمَا كُنْتُمْ تَعْمَلُونَ

Artinya: *“Dan Katakanlah: “Bekerjalah kamu, maka Allah dan Rasul-Nya serta orang-orang mukmin akan melihat pekerjaanmu itu, dan kamu akan dikembalikan kepada (Allah) Yang Mengetahui akan yang ghaib dan yang nyata, lalu diberitakan-Nya kepada kamu apa yang telah kamu kerjakan.”*

2. Faktor-faktor yang menyebabkan stress kerja sopir

Menurut Robbins dan Judge faktor yang menyebabkan stres ada 3 yaitu lingkungan, organisasi dan pribadi. Sedangkan dalam penelitian ini yang muncul hanya faktor organisasi. Tekanan untuk menghindari kesalahan atau menyelesaikan tugas dalam waktu yang mepet, beban kerja yang berlebihan, atasan yang selalu menuntut dan tidak peka, dan rekan kerja yang tidak menyenangkan. Berdasarkan wawancara subjek W, B, dan AJ mengaku Faktor yang menyebabkan mereka merasa tertekan adalah ketika membawa minyak sawit ke dalam truk itu sudah menjadi tanggungjawab mereka. Kalo terjadi kecelakaan kerja mereka yang akan membayar kepada perusahaan. Hal ini sesuai dengan teori Robbins dan Judge menurutnya tuntutan tugas adalah faktor yang berkaitan dengan pekerjaan seseorang. Tuntutan tersebut meliputi desain pekerjaan individual, kondisi kerja, dan tata letak fisik pekerjaan. Adanya tuntutan yang diberikan organisasi kepada pekerja merupakan salah satu faktor yang menyebabkan stres kerja terhadap karyawan (Robbins and Judge 2008). Hal ini selaras dengan pendapat Hurrell yaitu faktor peran individu dalam organisasi artinya setiap tenaga kerja mempunyai kelompok tugasnya yang harus dilakukan dengan peratran yang ada (Putranto 2013). Sedangkan menurut Gregory Moonhead dan Ricky W. Griffin,

tuntutan tugas berkaitan dengan tugas spesifik yang dilakukan oleh seseorang. jenis pekerjaan mempunyai sifat lebih menimbulkan stres daripada lainnya. Jadi jenis pekerjaan memiliki pengaruh masing-masing terhadap stres yang dialami oleh pekerjaan tersebut (Ni Kadek Suryani and Gede Agus Dian Maha Yoga 2018).

Keterbatasan Penelitian

Penelitian ini telah dilaksanakan dan diusahakan dengan prosedur ilmiah, tetapi masih memiliki keterbatasan, yaitu: Peneliti belum melakukan pendalaman wawancara karena keterbatasan waktu, pembagian kuesioner untuk *screening* cukup lama karena menunggu para sopir tidak bekerja, waktu subjek yang tidak menentu sehingga kesulitan menentukan jadwal wawancara, pada saat wawancara adanya sedikit gangguan wawancara yang dilakukan di rumah para subjek karena banyaknya anggota keluarga subjek.

Kesimpulan

Bedasarkan penelitian yang dilakukan oleh peneliti kepada ketiga orang subjek, dapat ditarik kesimpulan bahwa gambaran stress kerja sopir minyak Sawit Koperasi Serikat Dakwah Islam berbeda-beda. Bahwa subjek mengalami stres kerja yang berbeda-beda pada setiap aspek. Stres kerja yang muncul pada penelitian ini adalah pada aspek fisiologis adalah badan sakit-sakit ketika selesai bekerja, kurang tidur, dan sulit berkonsentrasi. Aspek psikologis adalah tuntutan kerja, marah dan was-was. Sedangkan untuk aspek perilaku adalah malas saat memulai pekerjaan. Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh peneliti kepada ketiga orang subjek, dapat ditarik kesimpulan bahwa faktor-faktor yang menyebabkan stres kerja sopir minyak sawit Koperasi Serikat Dakwah Islam. Berdasarkan hasil wawancara diketahui bahwa subjek memiliki

faktor-faktor stres kerja yang berbeda-beda. Subjek memiliki faktor yang menyebabkan stres kerjanya berupa faktor organisasi berupa faktor tuntutan kerja 24 jam dan pada faktor individu berupa malas bekerja ketika tidak enak badan.

Saran

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan agar melakukan pendalaman wawancara dan memperkaya pertanyaan terbuka ketika melakukan wawancara dan menggali informasi yang penting ketika melakukan wawancara. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya melakukan observasi agar meningkatkan keabsahan data penelitian. Diharapkan juga untuk peneliti selanjutnya memilih tempat yang kondusif untuk melakukan wawancara agar data yang diperoleh lebih mendalam. Bagi subjek, agar lebih mengenali stres kerja yang dialami oleh subjek dan faktor-faktor apa yang menyebabkannya sehingga para subjek tau bagaimana cara mengatasi stres kerja tersebut. Sehingga stres kerja tersebut tidak mengganggu kinerja para subjek.

Referensi

- Bachroni, Mohammad, and Sahlan Asnawi. 1999. "Stres Kerja." *Buletin Psikologi*, No. 2, volume 12.
- Duryani. 2017. "Peran Raja' Dalam Menanggulangi Stres Perspektif Al-Ghazali." Semarang: Universitas Islam Negeri Walisongo.
- Gusti Yuli Asih, Hardani Widhiastuti, and Rusmalia Dewi. 2018. *Stress Kerja*. Semarang: Semarang University Press.
- Hafiz Anshori and Shanty Komalasari. 2018. "Pelatihan Pemaknaan Dan Pembacaan Ayat-Ayat Alquran Untuk Menurunkan Tingkat Stres Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi." *Jurnal Studi Insaniah*, No. 1, Vol. 6.
- Malaka. 2013. "Etos Kerja Dalam Islam," No. 1, Volume 6.
- Ni Kadek Suryani and Gede Agus Dian Maha Yoga. 2018. "Konflik Dan Stres Kerja Dalam Organisasi." *Jurnal Widya Manajemen*, No. 1, Vol. 1 (November).
- Putranto, Canggih. 2013. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja: Studi Indigenous Pada Guru Bersuku Jawa." *Journal of Social and Industrial Psychology*, No. 2, Volume 2.
- Robbins, Stephen P, and Timothy A Judge. 2008. *Perilaku Organisasi*. 12th ed. Jakarta: Salemba Empat.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. Nama Lengkap : Nadia Rahmatika Zulhijah
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Pembuang Hulu, 31 Maret 2000
3. Agama : Islam
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Status Pernikahan : Belum Menikah
6. Alamat : Desa Pembuang Hulu II, Kecamatan Hanau,
Kabupaten Seruyan, Kalimantan Tengah
7. Pendidikan
 - a. SDN 04 Pembuang Hulu II
 - b. SMP Dar Al-Raudhah Pangkalan Bun
 - c. MA Misbahul Munir Banjarbaru
8. Orangtua

Nama Ayah	: Alm. Adul Marsyah
Pekerjaan	: -
Alamat	: Desa Pembuang Hulu II, Kecamatan Hanau, Kabupaten Seruyan, Kalimantan Tengah
Nama Ibu	: Siti Muklis Wahidah
Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga
Alamat	: Desa Pembuang Hulu II, Kecamatan Hanau, Kabupaten Seruyan, Kalimantan Tengah
- Saudara (Jumlah Saudara) : Anak ke 1 dari 2 saudara
9. Pengalaman Organisasi
 - a. HMJ Psikologi Islam (Bidang Sosial dan Keagamaan)

Banjarmasin, 10 Oktober 2023
Penulis,

Nadia Rahmatika Zulhijah
NIM. 180103040254