

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

1. Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh peneliti kepada ketiga orang subjek, dapat ditarik kesimpulan bahwa gambaran stres kerja sopir minyak Sawit Koperasi Serikat Dakwah Islam berbeda-beda. Bahwa subjek mengalami stres kerja yang berbeda-beda pada setiap aspek. Stres kerja yang muncul pada penelitian ini adalah pada aspek fisiologis adalah badan sakit-sakit ketika selesai bekerja, kurang tidur, dan sulit berkonsentrasi. Aspek psikologis adalah tuntutan kerja, marah dan was-was. Sedangkan untuk aspek perilaku adalah malas saat memulai pekerjaan
2. Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh peneliti kepada ketiga orang subjek, dapat ditarik kesimpulan bahwa faktor-faktor yang menyebabkan stres kerja sopir minyak sawit Koperasi Serikat Dakwah Islam. Berdasarkan hasil wawancara diketahui bahwa subjek memiliki faktor-faktor stres kerja yang berbeda-beda. Subjek memiliki faktor yang menyebabkan stres kerjanya berupa faktor organisasi berupa faktor tuntutan kerja 24 jam.

B. Rekomendasi

Setelah melakukan penelitian, peneliti menyadari dan memahami bahwa masih terdapat kekurangan didalam penelitian ini, oleh karena itu peneliti mencoba memberikan beberapa rekomendasi sebagai bahan pertimbangan guna penyempurnaan untuk peneliti yang meneliti hal serupa, yaitu:

1. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan agar melakukan pendalaman wawancara dan memperkaya pertanyaan terbuka ketika melakukan wawancara dan menggali informasi yang penting ketika melakukan wawancara. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya melakukan observasi agar meningkatkan keabsahan data penelitian. diharapkan juga untuk peneliti selanjutnya memilih tempat yang kondusif untuk melakukan wawancara agar data yang diperoleh lebih mendalam.
2. Bagi instansi, khususnya Koperasi Serikat Dakwah Islam temuan dalam penelitian ini akan membantu koperasi Serikat Dakwah Islam dalam upaya menyadari stres kerja yang dialami oleh para sopir sehingga instansi dapat melakukan upaya untuk menunjang kesejahteraan para sopir dengan lebih memperhatikan keluhan dan lebih sering melakukan komunikasi adua arah antara sopir dan pihak pengurus Koperasi Serikat Dakwah Islam. Serta penelitian ini dapat menambah identitas tentang Koperasi Serikat Dakwah Islam agar dapat bermanfaat bagi peneliti yang akan melakukan penelitian di instansi serupa.

3. Bagi subjek, agar lebih mengenali stres kerja yang dialami oleh subjek dan faktor-faktor apa yang menyebabkannya sehingga para subjek tau bagaimana cara mengatasi stres kerja tersebut. Sehingga stres kerja tersebut tidak mengganggu kinerja para subjek.