

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Pendekatan dan Jenis Penelitian**

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Penelitian kuantitatif adalah sebuah metode yang menekankan pada analisis data-data berupa angka yang dikumpulkan melalui sebuah prosedur pengukuran kemudian diolah dengan metode analisis statistika. Semua variabel yang terlibat harus diidentifikasi dengan jelas dan juga terukur.<sup>1</sup>

Sedangkan jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif kuantitatif. Penelitian deskriptif kuantitatif merupakan penelitian yang menggambarkan, menjelaskan, serta mengkaji suatu variabel dalam penelitian dengan data (angka) serta tidak menguji hipotesis.<sup>2</sup> Pada penelitian ini akan dicari data-data mengenai ruminasi mahasiswa tingkat akhir yang sedang menyusun skripsi di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.

#### **B. Lokasi Penelitian**

Penelitian ini dilakukan di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin yang beralamatkan di Jalan A. Yani Km. 4,5 Rw. 5 Kelurahan Kebun Bunga, Kecamatan Banjarmasin Timur, Kota Banjarmasin, Provinsi Kalimantan Selatan.

---

<sup>1</sup>Saifuddin Azwar, *Metode Penelitian Psikologi Ed. 2* (Yogyakarta: Pustaka Belajar, 2017), 5.

<sup>2</sup>Wiwik Sulistyawati, Sabekti Trinuryono, and Wahyudi, "Abalisis (Deskriptif Kuantitatif) Motivasi Belajar Siswa dengan Model Blended Learning Masa Pandemi COVID19," *Kadikma* 13, no. 1 (2022): 70.

## C. Populasi dan Sampel Penelitian

### 1. Populasi

Populasi merupakan suatu kelompok yang terdiri dari subjek maupun objek dengan ciri atau karakteristik tertentu yang akan dikenakan generalisasi hasil penelitian.<sup>3</sup> Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa tingkat akhir yang sedang melakukan penyusunan skripsi di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin yang berjumlah 5166 mahasiswa dari angkatan 2017-2019.

TABEL 3.1 POPULASI MAHASISWA ANGKATAN 2017-2019 YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN

Angkatan	Jumlah
2017	893 mahasiswa
2018	1801 mahasiswa
2019	2472 mahasiswa
Jumlah Populasi	5166 mahasiswa

Sumber : UTIPD (Unit Teknologi Informasi dan Pangkalan Data)

### 2. Sampel

Sampel merupakan bagian dari populasi. Sampel diambil dari sebagian jumlah populasi yang sesuai dengan karakteristik.<sup>4</sup> Sampel juga dianggap sebagai sumber data yang paling penting dalam penelitian. Sampel dalam penelitian ini diambil menggunakan teknik sampling insidental, yaitu teknik penentuan sampel berdasarkan kebetulan. Metode ini berfokus pada siapa saja yang kebetulan bertemu dengan peneliti dan dapat digunakan sebagai sampel, jika dilihat orang yang kebetulan ditemui cocok sebagai sumber data.<sup>5</sup> Berdasarkan tabel Isaac dan

<sup>3</sup>Azwar, *Metode Penelitian Psikologi Ed. 2*, 109.

<sup>4</sup>Azwar, 5.

<sup>5</sup>Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D* (Bandung: Alfabeta, 2013), 85.

Michael dengan *margin error* 5%, maka sampel yang digunakan yaitu 326 mahasiswa. Adapun kriteria sampel pada penelitian ini adalah:

- a) Mahasiswa/i aktif Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin
- b) Angkatan 2017 – 2019
- c) Berusia 18-25 tahun
- d) Sedang menyelesaikan skripsi
- e) Bersedia menjadi responden

#### **D. Data dan Sumber Data**

Data adalah hasil catatan yang telah dilakukan oleh peneliti, baik berupa angka ataupun fakta.<sup>6</sup> Pada penelitian ini menggunakan data kuantitatif, yaitu data berbentuk angka-angka yang mewakili ukuran tertentu dari jumlah objek penelitian. Sumber data yang digunakan terbagi menjadi data sekunder dan data primer.

##### **1. Data Primer**

Sumber data primer dalam penelitian ini diperoleh dari informasi subjek ataupun responden penelitian secara langsung melalui teknik pengumpulan data yakni menggunakan teknik observasi, wawancara, dan angket dengan menggunakan skala ruminasi.

##### **2. Data Sekunder**

Sumber data sekunder dalam penelitian ini diperoleh dari beberapa sumber yaitu buku, artikel, jurnal, serta referensi lainnya yang berkaitan dengan penelitian.

---

<sup>6</sup>Lijan P. Sinambela and Sarton Sinambela, *Metode Penelitian Kuantitatif Teoritik Dan Praktik* (Depok: PT Raja Grafindo Persada, 2021), 166.

### E. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan angket skala sikap model *likert*. Skala adalah sekumpulan pertanyaan yang dirancang untuk menemukan jawaban ataupun respon yang diberikan mengenai pernyataan tersebut yang berhubungan dengan pernyataan. Skala *likert* digunakan untuk mengukur sikap, pendapat, dan persepsi seseorang atau kelompok tentang fenomena sosial yang sudah ditetapkan secara spesifik oleh peneliti.<sup>7</sup> Model modifikasi skala *Likert* yang digunakan dengan empat alternatif pilihan jawaban yaitu hampir tidak pernah, kadang-kadang, sering, dan selalu. Skala sikap dibagikan secara *offline* dan *online* melalui *google form* pada tanggal 5 Juni 2023 sampai 23 Juni 2023.

TABEL 3.2 KATEGORI NILAI SKOR SETIAP JAWABAN

Pilihan Jawaban	Skor Jawaban	
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>
Selalu	4	1
Sering	3	2
Kadang-kadang	2	3
Hampir tidak pernah	1	4

### F. Instrumen Penelitian

Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala ruminasi untuk mengetahui tingkat ruminasi pada mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Dalam hal ini, peneliti mengadaptasi skala *Ruminative Responses Scale* (RRS) yang disusun oleh Ellen

<sup>7</sup>Azwar, *Metode Penelitian Psikologi Ed. 2*, 132.

Gauw dengan koefisien reliabilitas pada dimensi *brooding* ( $\alpha = 0,608$ ), *reflection* ( $\alpha = 0,606$ ), dan *depressive-related* ( $\alpha = 0,827$ ).<sup>8</sup> Skala ini terdiri dari 22 aitem yang keseluruhannya berbentuk *favorable* berdasarkan tiga dimensi yaitu *brooding*, *reflection*, dan *depressive-related*. Berikut merupakan tabel *blue print* skala ruminasi.

TABEL 3.3 *BLUE PRINT* SKALA RUMINASI

No.	Aspek	Indikator	Item Favorable	Jumlah
1.	<i>Brooding</i>	Fokus pada pikiran-pikiran negatif	10, 11, 15, *16, 17	5
2.	<i>Reflection</i>	Mengulangi kembali kejadian-kejadian yang telah terjadi	1, 2, 3, *13, 14	5
3.	<i>Depressive-Related</i>	Berkaitan dengan perasaan, mood, dan gejala depresif	4, 5, 6, 7, 8, 9, 12, 18, 19, 20, 21, 22	12
<b>Jumlah Aitem</b>				22

\*Item yang gugur

### G. Desain Pengukuran

Alat ini sebagai instrumen yang terstruktur dan bermanfaat bagi penelitian. Instrumen penelitian akan di uji validitas dan uji reliabilitasnya, jika instrumen dinyatakan valid dan reliabel maka data tersebut dapat digunakan.

#### 1. Validitas

Validitas diartikan sebagai sejauh mana ketepatan alat ukur melakukan fungsi pengukurannya. Berikut koefisien korelasi yang digunakan untuk mengukur validitas yaitu rumus *product moment*:<sup>9</sup>

<sup>8</sup>Ellen Gauw and Sandy Kartasasmita, "Pengaruh Rumination Terhadap Academic Achievement Pada Mahasiswa Tingkat Sarjana," *Provitae: Jurnal Psikologi Pendidikan* 7, no. 1 (2016): 55–76.

<sup>9</sup>Abuzar Asra, Puguh Bodro Irawan, and Agus Purwoto, *Metodologi Penelitian Survei* (Bogor: Penerbit In Media, 2015), 147–48.

$$r_{xy} = \frac{N \sum xy - \sum x \cdot \sum y}{\sqrt{[(N \sum x^2 - (\sum x)^2) [(\sum y^2 - (\sum y)^2)]]}$$

Di mana :

$r_{xy}$  : Koefisien korelasi

$N$  : Jumlah subjek

$X$  : Jumlah skor item

$Y$  : Jumlah skor total

## 2. Reliabilitas

Reliabilitas diartikan sebagai sejauh mana hasil suatu pengukuran memiliki konsistensi dan kestabilan untuk digunakan sebagai instrumen penelitian. Reliabilitas diujikan pada butir soal menggunakan *Alpha Cronbach* :<sup>10</sup>

$$\alpha = \left( \frac{k}{k-1} \right) \left( 1 - \frac{\sum S_j^2}{S_x^2} \right)$$

Di mana :

$\alpha$  : Koefisien realibilitas alpha

$S_x$  : Jumlah varian skor total

$K$  : Jumlah item

$S_j$  : Varian responden untuk item

---

<sup>10</sup>Asra, Irawan, and Purwoto, 152.

## H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data

### 1. Teknik Pengolahan Data

Pengolahan data dilakukan setelah informasi yang dibutuhkan telah terkumpul. Tujuan dilakukannya pengolahan data agar memudahkan proses analisis hasil data yang telah terkumpul pada proses selanjutnya. Pada penelitian ini langkah pengolahan data yang dilakukan yaitu :

- a. *Editing*, melakukan pengoreksian data yang telah terkumpul.
- b. *Coding*, melakukan pengolahan data dengan mengklasifikasikan data ke dalam symbol-simbol kode tertentu.
- c. *Tabulating*, melakukan penyusunan skor responden yang disajikan dalam tabel perhitungan persentase.
- d. Interpretasi data, melakukan pemberian makna pada hasil data yang telah didapatkan.

### 2. Teknik Analisis Data

Analisis data merupakan proses pengolahan, evaluasi, dan transformasi *raw data* ke data statistik.<sup>11</sup> Teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah teknik analisis statistik deskriptif dengan analisis satu variabel (*univariate statistical analysis*) menggunakan aplikasi *Statistical Program for Social Science (SPSS) 29 for Windows*.

## I. Tahap Penelitian

### 1. Tahap Pendahuluan

---

<sup>11</sup>Asra, Irawan, and Purwoto, 185.

- a. Peneliti menentukan variabel penelitian, rumusan masalah serta tujuan penelitian.
  - b. Peneliti melakukan studi pendahuluan ke beberapa mahasiswa tingkat akhir yang sedang menyusun skripsi di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.
  - c. Peneliti berkonsultasi dengan dosen pembimbing terkait proposal penelitian yang akan dibuat.
2. Tahap Persiapan
- a. Peneliti berkonsultasi dengan dosen pembimbing terkait proposal yang telah di ujikan dan melakukan revisi.
  - b. Peneliti meminta permohonan surat izin riset penelitian.
3. Tahap Pelaksanaan
- a. Peneliti menyebarkan angket secara *offline* dan *online* melalui *google form* kepada subjek.
  - b. Peneliti menganalisa dan menginterpretasikan data yang telah didapatkan.
4. Tahap Penyusunan Laporan
- a. Peneliti mengumpulkan hasil data penelitian dan mendapatkan surat persetujuan munaqasah skripsi.



- b. Peneliti mengajukan laporan hasil penelitian yang akan dipertanggung jawabkan saat munaqasyah skripsi.