

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, Ratih, Akhmad Sagir, dan Mahdia Fadhila. "Kebersyukuran Terhadap Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder Pada Wanita Dewasa Awal Di Kota Banjarmasin." *Taujihat: Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 2, no. 2 (22 Februari 2022). <https://doi.org/10.21093/tj.v2i2.3837>.
- Agusdia, Reyka. "Persepsi Masyarakat Terhadap Pemulihan Penderita Gangguan Jiwa Di Kecamatan Simeulue Timur." Skripsi, UIN Ar-Raniry Banda Aceh, 2019. <http://library.ar-raniry.ac.id/>.
- Ahdah, Jannatul. "Kontribusi Husnuzhan terhadap Authentic Happiness pada Tenaga Kesehatan di Rumah Sakit Pambalah Batung Amuntai di Masa Pandemi Covid-19." *Ushuluddin dan Humaniora*, 12 Oktober 2022. <https://idr.uin-antasari.ac.id/21018/>.
- Al-Fauzan, Abdullah bin Salih. *Menjadi hamba yang pandai Bersyukur*. Solo: Aqwam, 2013. [//perpuspusdai.com%2Findex.php%3Fp%3Dshow_detail%26id%3D8385](http://perpuspusdai.com%2Findex.php%3Fp%3Dshow_detail%26id%3D8385).
- Al-Ghazali. *Ihya' 'Ulumiddin: Menghidupkan Kembali Ilmu-Ilmu Agama; Sabar dan Syukur*. Jakarta: Republika, 2011. [//opac.uin-antasari.ac.id%2Findex.php%3Fp%3Dshow_detail%26id%3D22192%26keywords%3D](http://opac.uin-antasari.ac.id%2Findex.php%3Fp%3Dshow_detail%26id%3D22192%26keywords%3D).
- Al-Khalidi, Shalah Abdul Fattah, Engkos Kosasih, Agus Suyadi, Akhyar As-Siddiq, Yendri Junaidi, Imam Sujoko, Nasrullah, dkk. *Mudah Tafsir Ibnu Katsir Jilid 1 (Al-Fatihah s.d Al-Baqarah) : Shahih, Sistematis, Lengkap*. 1 ed. Jakarta: Maghfirah Pustaka, 2017. <https://inlislite.uin-suska.ac.id/opac/detail-opac?id=24000>.
- . *Mudah tafsir ibnu katsir jilid 5 (al-furqon s.d al-jatsiyah) : Shahih, Sistematis, Lengkap*. 1 ed. Jakarta: Maghfirah Pustaka, 2017. <https://inlislite.uin-suska.ac.id/opac/detail-opac?id=24000>.
- Al-Munajjid, Muhammad bin Shalih. *Silsilah Amalan Hati Ikhlas, Tawakal, Optimis, Takut, Bersyukur, Ridha, Sabar, Intropeksi Diri, Tafakur, Mahabbah, Taqwa, Wara*. 1 ed. 2006: Bandung Irsyad Baitus Salam.

Diakses 9 Desember 2023. <https://balaiyanpus.jogjaprovo.go.id/opac/detail-opac?id=16456>.

Al-Qarni, 'Aidh. *Tafsir Muyassar*. 1 ed. Jakarta: Qisthi Press, 2007.

Aminullah, Moh., dan Siti Urbayatun. *Pelatihan Syukur untuk Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Siswa dalam Psikologi Islam: Kajian Teoritik Dan Penelitian Empirik*. 1 ed. Yogyakarta: Istana Publishing, 2020.

Amrullah, Abdulmalik Abdulkarim. *Tafsir Al Azhar Jilid 8*. Singapura: Pustaka Nasional, 2012.
http://perpustakaanlajnah.kemenag.go.id/home/index.php?p=show_detail&id=9265&keywords=.

Ananda, Rusydi, dan Muhammad Fadhli. *Statistik Pendidikan (Teori dan Praktik dalam Pendidikan)*. 1 ed. Medan: Cv. Puskra Mitra Jaya/Cv. Widya Puspita, 2018.

Arifin, Johar. *SPSS 24 untuk Penelitian dan Skripsi*. Jakarta: Elex Media Komputindo, 2017.

Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta, 2006.
<http://onerech.id/Author/Home?author=SUHARSIMI%2CArikunto>.

Aristantya, Era Kurnia, dan Avin Fadilla Helmi. "Citra Tubuh pada Remaja Pengguna Instagram." *Gajah Mada Journal of Psychology* 5, no. 2 (2019).
<https://doi.org/10.22146/gamajop.50624>.

Az Zahra, Afifah Chusna, Pravissi Shanti, dan Fanny Dameaty Hutagalung. "The Influence of Gratitude on Body Image Among Male Adolescents." *KnE Social Sciences*, 28 Januari 2022, 11–25.
<https://doi.org/10.18502/kss.v7i1.10197>.

Azwar, Saifuddin. *Penyusunan Skala Psikologi*. 2 ed. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2017.

- Bungin, M. Burhan. *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Edisi Kedua*. 2 ed. Jakarta: Kencana, 2005.
- Cash, Thomas F. "Body-Image Attitudes: Evaluation, Investment, and Affect." *Perceptual and Motor Skills* 78, no. 3 Pt 2 (Juni 1994): 1168–70. <https://doi.org/10.2466/pms.1994.78.3c.1168>.
- . "Multidimensional Body–Self Relations Questionnaire (MBSRQ)" 3 (2015). <https://doi.org/10.1007/978-981-287-087-2>.
- Cash, Thomas F., dan Thomas Pruzinsky. *Body Image: A Handbook of Theory, Research, and Clinical Practice*. New York: Guilford Press, 2002.
- Cash, Thomas F., dan Linda Smolak. *Body Image: Second Edition: A Handbook of Science, Practice, and Prevention*. 2 ed. New York: The Guilford, 2012. <https://www.guilford.com/books/Body-Image/Cash-Smolak/9781462509584>.
- Cash, Thomas, dan Thomas Pruzinsky. *Body Image: A Handbook of Theory, Research, and Clinical Practice*. 1st ed. New York: Guildford Press, 2004.
- Centi, Paul J., dan A.M. Hardjana. *Mengapa Rendah Diri?* 1 ed. Yogyakarta: Kanisius 1993. Diakses 7 Desember 2023. <https://balaiyanpus.jogjaprovo.go.id/opac/detail-opac?id=41804>.
- Chabdu, Naeemah. "Muslim Women and Body Image: Body Conceptualisation Beneath the Veil." *Manchester Metropolitan University*, April 2018. <https://e-space.mmu.ac.uk/621721/>.
- Christof, dan Hernawan. "Standar Kecantikan yang Kian Menyiksa." Diakses 7 Desember 2023. <https://yoursay.suara.com/kolom/2021/07/22/190659/standar-kecantikan-yang-kian-menyiksa>.
- Darma, Budi. *Statistika Penelitian Menggunakan SPSS (Uji Validitas, Uji Reliabilitas, Regresi Linier Sederhana, Regresi Linier Berganda, Uji t, Uji F, R2)*. 1 ed. GUEPEDIA, 2021.

- Demmrich, Sarah, Sümeyya Atmaca, dan Cüneyt Dinç. “Body Image and Religiosity among Veiled and Non-Veiled Turkish Women.” *Journal of Empirical Theology* 30, no. 2 (11 Desember 2017): 127–47. <https://doi.org/10.1163/15709256-12341359>.
- Denich, Amandha Uziila, dan Ifdil Ifdil. “Konsep Body Image Remaja Putri.” *Jurnal Konseling Dan Pendidikan* 3, no. 2 (29 Juni 2015). <https://doi.org/10.29210/116500>.
- Departemen Agama RI. *Al-Qur’an dan Terjemah*. 7 ed. Jakarta: Pustaka Al-Kautsar, 2020. <https://inlislite.uin-suska.ac.id/opac/detail-opac?id=26422>.
- Dianningrum, Septy Wahyu, dan Yohana Wuri Satwika. “Hubungan Antara Citra Tubuh Dan Kepercayaan Diri Pada Remaja Perempuan.” *Character: Jurnal Penelitian Psikologi* 8, no. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/issue/view/2414> (12 Juli 2021). <https://ejournal.unesa.ac.id>.
- Digdowiseiso, Kumba. *Metodologi Penelitian Ekonomi dan Bisnis*. 1 ed. Jakarta Selatan: Lembaga Penerbitan Universitas Nasional, 2017.
- Direktorat P2PTM. “Tabel Berat Badan yang Disarankan untuk Wanita,” 11 Juli 2018. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apakah-berat-badan-anda-sudah-ideal-berikut-ini-tabel-berat-badan-yang-disarankan-untuk-wanita>.
- Djaali. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Bumi Aksara, 2021.
- Djabbar, Miftah Ellyan Anggi. “Pengaruh Kebersyukuran terhadap Citra Tubuh Dimoderatori Kepribadian Extraversion.” Universitas Muhammadiyah Malang, 2021.
- Dunaev, Jamie, Charlotte H. Markey, dan Paula M. Brochu. “An Attitude of Gratitude: The Effects of Body-Focused Gratitude on Weight Bias Internalization and Body Image.” *Elsevier*, 24 Januari 2018. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2018.01.006>.
- Durand, V. Mark, dan David H. Barlow. *Intisari Psikologi Abnormal*. 4 ed. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2006. <https://inlislite.uin-suska.ac.id/opac/detail-opac?id=2849>.

Dwinanda, Rizky Fitria. “Hubungan Gratitude Dengan Citra Tubuh Pada Remaja.” *Jurnal Psikologi* 9, no. 1 (25 April 2017). <https://ejournal.gunadarma.ac.id/index.php/psiko/article/view/1541>.

Fatmawati, Ayu Satia. “Hubungan antara Konsep Diri dengan Kepercayaan Diri pada Siswa SMA.” Universitas Semarang, 2019.

Geraghty, Adam W. A., Alex M. Wood, dan Michael E. Hyland. “Attrition from Self-Directed Interventions: Investigating the Relationship Between Psychological Predictors, Intervention Content and Dropout from a Body Dissatisfaction Intervention.” *Social Science & Medicine* (1982) 71, no. 1 (Juli 2010): 30–37. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2010.03.007>.

Giovany; *Ragam Model Penelitian Dan Pengolahannya Dengan SPSS*. ANDI OFFSET, 2017. [//library.fis.uny.ac.id%2Fopac%2Findex.php%3Fp%3Dshow_detail%26id%3D7780](http://library.fis.uny.ac.id%2Fopac%2Findex.php%3Fp%3Dshow_detail%26id%3D7780).

Hakim, Thursan. *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*. Cet. 1. Jakarta: Puspa Swara, 2002.

Hambali, Adang, Asti Meiza, dan Irfan Fahmi. “Faktor-Faktor Yang Berperan Dalam Kebersyukuran (Gratitude) Pada Orangtua Anak Berkebutuhan Khusus Perspektif Psikologi Islam.” *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi* 2, no. 1 (2015): 94–101. <https://doi.org/10.15575/psy.v2i1.450>.

Hendriana, Heris, Tri Johanto, dan Utari Sumarmo. “The Role of Problem-Based Learning to Improve Students Mathematical Problem-Solving Ability and Self Confidence.” *Journal on Mathematics Education* 9, no. 2 (2018). <https://doi.org/10.22342/jme.9.2.5394.291-300>.

Herawati, Icha, dan Didik Widiatoro. “Kebersyukuran Dan Kemaafan Terhadap Kepuasan Pernikahan.” *Al-Hikmah: Jurnal Agama Dan Ilmu Pengetahuan* 16, no. 2 (9 Oktober 2019): 108–19. [https://doi.org/10.25299/jaip.2019.vol16\(2\).3782](https://doi.org/10.25299/jaip.2019.vol16(2).3782).

Herawati, Novia. “Adanya Standar Kecantikan Membuat Perempuan Indonesia Kehilangan Jati Diri,” 11 Januari 2022. <https://kumparan.com/novia->

herawati/adanya-standar-kecantikan-membuat-perempuan-indonesia-kehilangan-jati-diri-1xHq7aywK18.

Huang, Qian, Wei Peng, dan Soyeon Ahn. "When Media Become the Mirror: A Meta-Analysis On Media and Body Image." *Media Psychology* 24, no. 4. Diakses 7 Desember 2023. <https://doi.org/10.1080/15213269.2020.1737545>.

Islamy, Rizkia Mutiara. "Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Penyesuaian Sosial Pada Peserta Didik Kelas VII Di SMP Negeri 3 Bandar Lampung." Undergraduate, UIN Raden Intan Lampung, 2018. <http://repository.radenintan.ac.id/4970/>.

Ivada, Denisa, Diaz Restu Darmawan, dan Nadia Novianti. "Beauty Care Kebutuhan Kultural Perempuan Metropolitan." *Humanis* 26, no. 3 (31 Agustus 2022): 216–25. <https://doi.org/10.24843/JH.2022.v26.i03.p02>.

Java, Yanwa Evia. "Menentang Standar Cantik Perempuan." *ITS News* (blog), 13 Oktober 2019. <https://www.its.ac.id/news/2019/10/13/menentang-standar-cantik-perempuan/>.

Khasanah, Uswatun. *Analisis Regresi*. 1 ed. UAD PRESS, 2021.

Koleoso, Olaide, Oluyemi O. Akanni, dan Joy O. James. "Body Image Objectification and Disordered Eating Attitudes Among Secondary School Students of South-West Nigeria." *International Journal of School Health In Press* (26 Maret 2018). <https://doi.org/10.5812/intjsh.66891>.

Leguminosa, Prapti, Fuad Nashori, dan Mira Aliza Rachmawati. "Pelatihan Kebersyukuran untuk Menurunkan Stres Kerja Guru di Sekolah Inklusi." *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan* 05 (2 Agustus 2017).

Mahasiswa STIQ Amuntai. Wawancara Online untuk Studi Pendahuluan. WhatsApp, 9 Januari 2022.

———. Wawancara Online untuk Studi Pendahuluan. WhatsApp, 9 Januari 2022.

———. Wawancara Online untuk Studi Pendahuluan. WhatsApp, 10 Januari 2022.

- Mahmudha, Imam. "Hubungan Harga Diri Dengan Kepercayaan Diri Pada Komunitas Cosplayer Medan (COSMED)." Universitas Medan Area, 2017.
- Malureanu, Adriana, Georgeta Panisoara, dan Iulia Lazar. "The Relationship between Self-Confidence, Self-Efficacy, Grit, Usefulness, and Ease of Use of eLearning Platforms in Corporate Training during the COVID-19 Pandemic." *Sustainability* 13, no. 12 (Januari 2021): 6633. <https://doi.org/10.3390/su13126633>.
- Manita, Erlis, Marty Mawarpury, Maya Khairani, dan Kartika Sari. "Hubungan Stres dan Kesejahteraan (Well-being) dengan Moderasi Kebersyukuran." *Gadjah Mada Journal of Psychology* 5, no. 2 (30 Oktober 2019). <https://doi.org/10.22146/gamajop.50121>.
- Maryana, Maryana, dan Yuditia Prameswari. "Body Image Dan Subjective Well-Being Pada Remaja Putri Langkah Awal Mencintai Diri Sendiri." *Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam* 10, no. 1 (2019): 79–86. <https://doi.org/10.37776/zkeb.v10i1.619>.
- Matondang, Zulaika, dan Hamni Fadlilah Nasution. *Praktik Analisis Data : Pengolahan Ekonometrika dengan Eviews dan SPSS*. 1 ed. Medan: Merdeka Kreasi Group, 2022.
- Maulida, Faza. "Hubungan Antara Body Image dengan Kepercayaan Diri pada Mahasiswa." Universitas Islam Indonesia, 2020.
- Maulidar, Ita. "Efektivitas Pendayagunaan Dana Zakat, Infaq Dan Shadaqah (ZIS) Dalam Upaya Meningkatkan Kesejahteraan Masyarakat (Studi Kasus: Baitul Mal Aceh Untuk Program Pemberdayaan Ekonomi)." Skripsi, UIN Ar-Raniry Banda Aceh, 2019. <http://library.ar-raniry.ac.id/>.
- Mawardani, Citra Nadia. "Pengaruh Kebersyukuran terhadap Body Image pada Perempuan Dewasa Awal yang Menggunakan Filter Instagram di Kota Makassar." Universitas Bosowa Makassar, 2022.
- Middlebrook, Patricia N. *Social psychology and modern life*. Social psychology and modern life. Oxford, England: Alfred A. Knopf, 1974.

- Muth, Jennifer L., dan Thomas F. Cash. "Body-Image Attitudes: What Difference Does Gender Make?" *Journal of Applied Social Psychology*, 31 Juli 2006. <https://doi.org/10.1111/j.1559-1816.1997.tb01607.x>.
- Nugraha, Billy. *Pengembangan Uji Statistik: Implementasi Metode Regresi Linier Berganda dengan Pertimbangan Uji Asumsi Klasik*. 1 ed. Pradina Pustaka, 2022.
- Nurfajri, Annisa Prajna. "Hubungan antara Kebersyukuran dan Body Image pada Remaja Putri." Universitas Islam Indonesia, 2017.
- Palupi, Tri Nathalia. "Kebersyukuran Dan Kebermaknaan Hidup Pada Penggiat Lingkungan." *JURNAL PSIKOLOGI PENDIDIKAN DAN PENGEMBANGAN SDM* 11, no. 1 (2022): 23–42. <https://ejournal.borobudur.ac.id/index.php/psikologi/article/view/941>.
- Papalia, Diane E., Old, Sally Wendkos, Andi Prastowo, Chapra, M. Umer, dkk. *Human Development Psikologi Perkembangan Bagian I sd IV*. Kencana, 2008.
- Paramita, Ratna Wijayanti Daniar, Noviansyah Rizal, dan Riza Bahtiar Sulistyan. *Metode Penelitian Kuantitatif: Buku Ajar Perkuliahan Metodologi Penelitian Bagi Mahasiswa Akuntansi & Manajemen*. 3 ed. Jawa Timur: WIDYA GAMA PRESS, 2021.
- Partic, Li. *Jilbab Bukan Jilboob*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2014.
- Pratiwi, Rifka. "Kebersyukuran dan Pergaulan Teman Sebaya dengan Citra Tubuh pada Mahasiswi." Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2019.
- Prianti, Eka Retno. "Layanan Konseling Individual Dengan Pendekatan Humanistik Bagi Warga Binaan Pemasyarakatan Kasus Pembunuhan Di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas II A Way Hui Kota Bandar Lampung." Undergraduate, UIN Raden Intan Lampung, 2020. <http://repository.radenintan.ac.id/9821/>.
- Putri, Marcelina Kusuma. "Hubungan Antara Body Image Dengan Kepercayaan Diri Pada Wanita Dewasa Madya Yang Mengikuti Senam." *CALYPTRA* 8,

no. 1 (1 September 2019): 711–19.
<https://journal.ubaya.ac.id/index.php/jimus/article/view/3709>.

Riyanto, Slamet, dan Aglis Andhita Hatmawan. *Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian Di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan Dan Eksperimen*. Yogyakarta: Deepublish, 2020.

Rochmawati, Nikmah, Mizano Lionga Alhassan, dan Mukhammad Syafii. “Sedekah Bumi : Model Kebersyukuran dan Resiliensi Komunitas pada Masyarakat Pesisir Utara Jawa Tengah.” *Jurnal Penelitian* 15, no. 1 (2021). <http://dx.doi.org/10.21043/jp.v15i1.9075>.

Rosari, Bernadeta Intan Setya. “Hubungan antara Body Image dan Kecenderungan Impulsive Buying pada Wanita Bekerja.” Universitas Sanata Dharma, 2017.

S, Annastasia Melliana. *Menjelajah tubuh: Perempuan dan Mitos Kecantikan*. LKiS Yogyakarta, 2006.

Safitri, Nadhila, Alddino Gusta Rachmadi, dan Talitha Quratu Aini. “Kebersyukuran: Studi Komparasi Perspektif Psikologi Barat Dan Islam.” *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi* 24, no. 2 (25 Juli 2019): 115–28. <https://journal.uui.ac.id/Psikologika/article/view/14095>.

Sahir, Syafrida Hafni. *Metodologi Penelitian*. 1 ed. Jogjakarta: KBM Indonesia, 2021.

Salsabila, Izdiharnada. “Hubungan Kebersyukuran dengan Citra Tubuh pada Remaja Akhir.” Universitas Muhammadiyah Malang, 2018.

Santrock, John W. *Life-Span Development Jilid 1 : Perkembangan Masa-Hidup*. 13 ed. Jakarta: Erlangga, 2012. <https://inlislite.uin-suska.ac.id/opac/detail-opac?id=8756>.

Sari, Endah Puspita, Wardah Roudhotina, Nur Aisyah Rahmani, dan Mirza Muchammad Iqbal. “Kebersyukuran, Self-Compassion, dan Kesejahteraan Psikologi pada Caregiver Skizofrenia.” *Jurnal Psikologi* 16, no. 1 (27 Juni 2020): 1–10. <https://doi.org/10.24014/jp.v16i1.9081>.

- Sarmanu. *Dasar Metodologi Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan Statistika*. Surabaya: Airlangga University Press, 2017.
- Savitri, Aulia Hainung. “Pengaruh Body Image dan Fashion Involvement terhadap Kepercayaan Diri Warga Pengguna Media Sosial di Kota Malang.” Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, 2021.
- Setiawan, Benny Windoko. “Hubungan antara Body Image dengan Kepercayaan Diri pada Remaja Awal.” Universitas Semarang, 2020.
- Setyani, Paramitha Haris, dan Libbie Annatagia. “Hubungan antara Kebersyukuran dengan Body Image pada Model.” Universitas Islam Indonesia, 2018.
- Siregar, Syofian. *Metode Pemilihan Kuantitatif: Dilengkapi dengan Perbandingan Perhitungan Manual & SPSS*. Prenada Media, 2017.
- Sitoayu, Laras, Rachmanida Nuzrina, dan Nanda Aula Rumana. *Aplikasi SPSS untuk Analisis Data Kesehatan: Bonus Analisis Data dengan SEM*. 1 ed. Pekalongan: Penerbit NEM, 2020.
- Šivert, Šejla Šerifović, dan Osman Sinanović. “Body Dissatisfaction – is Age A Factor?” *FACTA UNIVERSITATIS* 7, no. 1 (23 Januari 2008). https://www.researchgate.net/publication/279749767_BODY_DISSATISFACTION_-_IS_AGE_A_FACTOR.
- Sujarweni, V. Wiratna. *Metodologi Penelitian : Lengkap, Praktis, dan Mudah Dipahami*. 1 ed. Yogyakarta: Pustaka Baru Press, 2014. <https://balaiyanpus.jogjaprovo.go.id/opac/detail-opac?id=303228>.
- Sukirman, Cakrawati. “Pengaruh Kepercayaan Diri terhadap Kompetensi Psikomotorik Peserta Didik Kelas XI IPS pada Pembelajaran PAI di SMAN 10 Bulukumba.” Diploma, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar, 2017. <https://repositori.uin-alauddin.ac.id/14314/>.
- Sumanty, Dessy, Deden Sudirman, dan Diah Puspasari. “Hubungan Religiusitas Dengan Citra Tubuh Pada Wanita Dewasa Awal.” *Jurnal Psikologi Islam Dan Budaya* 1, no. 1 (30 April 2018): 9–28. <https://doi.org/10.15575/jpib.v1i1.2076>.

- Susilowati, Fajar. *Pengujian Statistik Dengan SPSS*. Magelang: Penerbit Pustaka Rumah Cinta, 2022.
- Tafdhila, dan Umi Chania. “Hubungan Citra Tubuh Terhadap Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri Di MA Sabilul Hasanah Banyuasin Tahun 2019.” *Jurnal Kesehatan : Jurnal Ilmiah Multi Sciences* 10, no. 01 (1 Juni 2020): 61–66. <https://doi.org/10.52395/jkjims.v10i01.307>.
- Tanjung, Zulfriadi, dan Sinta Amelia. “Menumbuhkan Kepercayaan Diri Siswi.” *JRTI: Jurnal Riset Tindakan Indonesia* 2 (2017). <http://dx.doi.org/10.29210/3003205000>.
- Triwahyuningsih, Yeni. “Kajian Meta-Analisis Hubungan antara Self Esteem dan Kesejahteraan Psikologis.” *Buletin Psikologi* 25, no. 1 (23 Juni 2017). <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.9382>.
- Turiyani. “Penerapan Teknik Scaling Dalam Mengatasi Kekerasan Pacaran Pada Mahasiswa(Studi pada Kampus UIN SMH Banten).” Diploma, UIN SMH BANTEN, 2019. <http://repository.uinbanten.ac.id/4222/>.
- Utami, Anggit Setyo. “Pengaruh Syukur terhadap Body Image Positif pada Siswi Program Keahlian Akomodasi Perhotelan di SMK Negeri 6 Semarang.” Universitas Islam Negeri Walisongo, 2019.
- Utami, Atika Budhi. “Cadar Online.” *Konvergensi : Jurnal Ilmiah Ilmu Komunikasi* 2, no. 2 (2021): 66–72. <https://journal.paramadina.ac.id/index.php/IK/article/view/255>.
- Utami, Lufiana Harnany. “Bersyukur dan Resiliensi Akademik Mahasiswa.” *Nathiqiyah: Jurnal Psikologi Islam* 3, no. 1 (2020). https://www.researchgate.net/publication/358502105_Bersyukur_dan_Resiliensi_Akademik_Mahasiswa.
- Utami, Nurhani Putri. “Hubungan Harga Diri Dan Religiusitas Dengan Perilaku Menyontek Pada Siswa.” Undergraduate, UIN Raden Intan Lampung, 2019. <http://repository.radenintan.ac.id/7333/>.
- Wahyudi, Revi Maulania, Hairani Lubis, dan Elda Trialisa Putri. “Hubungan Kebersyukuran dengan Kesejahteraan Psikologis Ibu yang memiliki Anak

Berkebutuhan Khusus di Kota Balikpapan.” *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi* 9, no. 4 (27 Desember 2021): 820–28. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v9i4.6754>.

Wahyuni, Putri, Ade Irma, dan Syamsul Arifin. *Perempuan: Perempuan dan Media*. Vol. 1. Aceh: Syiah Kuala University Press, 2021.

Widana, I Wayan, dan Putu Lia Muliani. *Uji Persyaratan Analisis*. Jawa Timur: Klik Media, 2020.

Widiasavitri, Putu Nugrahaeni. “Citra Tubuh Pada Remaja Penyandang Tunadaksa Yang Menempuh Pendidikan Di Sekolah Umum.” *Jurnal Psikologi Udayana* 4, no. 2 (Oktober 2017). <https://erepo.unud.ac.id/id/eprint/19000/>.

Widiastuti, Machrozah Eka, dan Jainuddin Jainuddin. “Hubungan Penerimaan Diri Dengan Kebersyukuran Siswa MA Bilingual Boarding School.” *Indonesian Psychological Research* 1, no. 1 (19 Januari 2019): 25–31. <https://doi.org/10.29080/ipr.v1i1.167>.

Widjaja, Hendra. *Berani Tampil Beda dan Percaya Diri*. Araska Publisher, 2017. <https://openlibrary.telkomuniversity.ac.id/pustaka/135097/berani-tampil-beda-dan-percaya-diri.html>.

Wijaya, Suparna, dan Fitriyan Dwi Rahayu. *Penghindaran Pajak: Agresivitas Transfer Pricing, Negara Lindungi Pajak, dan Kepemilikan Institusion*. Guepedia, 2021.

Wilhelm, Leonie, Andrea S. Hartmann, Julia C. Becker, Melahat Kisi, Manuel Waldorf, dan Silja Vocks. “Thin Media Images Decrease Women’s Body Satisfaction: Comparisons Between Veiled Muslim Women, Christian Women and Atheist Women Regarding Trait and State Body Image.” *Frontiers* 10 (10 Mei 2019). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.01074>.

Wood, Alex M., Jeffrey J. Froh, dan Adam W. A. Geraghty. “Gratitude and Well-Being: A Review and Theoretical Integration.” *Clinical Psychology Review* 30, no. 7 (November 2010): 890–905. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2010.03.005>.

Yuliawati, Livia, Lovelia Monica Christy, Nurul Layliya, Jessie Janny Thenarianto, dan Ika Raharja Salim. *Pertolongan Pertama pada Waktu Kuantitatif (P3K) Panduan Praktis Menggunakan Software JASP*. Penerbit Universitas Ciputra, 2019.

Yusuf, Muri. *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Gabungan*. 4 ed. Jakarta: Kencana, 2017.