

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN  
RESILIENSI MAHASISWA PERANTAU YANG SEDANG  
MENERJAKAN SKRIPSI PROGRAM STUDI  
PSIKOLOGI ISLAM UIN ANTASARI  
BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

**OLEH  
LILI NORLIATI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
BANJARMASIN  
2024**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN  
RESILIENSI MAHASISWA PERANTAU YANG SEDANG  
MENERJAKAN SKRIPSI PROGRAM STUDI  
PSIKOLOGI ISLAM UIN ANTASARI  
BANJARMASIN**

**Skripsi**

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi Islam

**Oleh:**

**Lili Norliati**

**NIM. 190103040447**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
BANJARMASIN  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lili Norliati

NIM : 190103040447

Jurusan/Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas/Program : Ushuluddin dan Humaniora

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Resiliensi Mahasiswa Perantau yang sedang Mengerjakan Skripsi Program Studi Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila terbukti dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 21 Desember 2023  
Yang membuat pernyataan,

  
Lili Norliati

NIM. 190103040447

## BUKTI BEBAS PLAGIASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593  
Website: [www.pi.uin-antasari.ac.id](http://www.pi.uin-antasari.ac.id); E-mail: [psikologi.islam@uin-antasari.ac.id](mailto:psikologi.islam@uin-antasari.ac.id)

**Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi**

Nomor: 5302/Un.14/III.3/PP.00.9/12/2023

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Lili Norliati  
NIM : 190103040447  
Prodi : Psikologi Islam  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi  
Judul Karya Ilmiah : Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Resiliensi Mahasiswa Perantau yang Sedang Mengerjakan Skripsi Program Studi Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin

Telah dinyatakan **Lulus Uji Plagiasi** dengan **Persentase** sebagaimana terlampir.

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 28 Desember 2023



Dr. Ketua Prodi Psikologi Islam,  
Sekretaris,

Musfichin, M.A



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593  
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

**Hasil Uji Plagiasi**

Nama : Lili Norliati  
NIM : 190103040447  
Judul Karya Ilmiah : Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Resiliensi Mahasiswa Perantau yang Sedang Mengerjakan Skripsi Program Studi Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin

No.	Bab	Persentase Plagiasi	Keterangan
1	Bab I	1% %	Lulus
2	Bab II	3% %	Lulus
3	Bab III	10% %	Lulus
4	Bab IV	7% %	Lulus
5	Bab V	4% %	Lulus

Banjarmasin, 28 Desember 2023



\_\_\_\_\_  
Ketua Program Studi Psikologi Islam,  
Sekretaris,  
Musfichin, M.A

**PERSETUJUAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN  
RESILIENSI MAHASISWA PERANTAU YANG SEDANG  
MENERJAKAN SKRIPSI PROGRAM STUDI  
PSIKOLOGI ISLAM UIN ANTASARI  
BANJARMASIN**

Disusun dan diajukan oleh:

Lili Norliati  
190103040447

Telah disetujui Dosen Pembimbing untuk  
dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing:



Miftahul Aula Sa'adah, M. Psi, Psikolog  
NIDN.2004128701

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Psikologi Islam



Dra. Mulyani, M. Ag  
NIP, 196810101994032004

## PENGESAHAN SKRIPSI

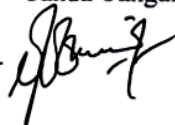




### HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN RESILIENSI MAHASISWA PERANTAU YANG SEDANG MENERJAKAN SKRIPSI PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM UIN ANTASARI BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

**Lili Norliati**  
**NIM.190103040447**

Telah diujikan pada Tim Penguji  
Pada Hari Senin 15 Januari 2024

#### Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag (Ketua Penguji)	1. 
2. Miftahul Aula Sa'adah, M. Psi, Psikolog (Penguji I)	2. 
3. Widiya Aris Radiani, S. Psi, M. Psi, Psikolog (Penguji II)	3. 
4. Dra. Mulyani, M. Ag (Penguji III)	4. 
5. Sarihat, M. A (Notulen)	5. 

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
UIN Antasari Banjarmasin



Dr. Dzikri Nizwana, M. Ag  
NIP. 197812272003121002

**MOTTO**

**كُنْ مُحِبًّا وَ لَا تَكُنْ مُكْرِهًا**

**“Jadilah pecinta dan jangan menjadi pembenci”**



## ABSTRAK

**Lili Norliati.** 190103040447. *Hubungan Dukungan Sosial Teman Dengan Resiliensi Mahasiswa Perantau yang Sedang Mengerjakan Skripsi Program Studi Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin.* Pembimbing Miftahul Aula Sa'adah, M. Psi, Psikolog, pada Program Studi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2024.

**Kata Kunci:** Dukungan Sosial, Resiliensi, Mahasiswa Perantau.

Kemampuan resiliensi yang baik sangat dibutuhkan oleh mahasiswa perantau yang sedang mengerjakan skripsi dalam menghadapi berbagai permasalahan yang ditemui saat proses pengerjaan skripsi. Dengan resiliensi yang baik, individu dapat menghadapi suatu tantangan maupun tekanan. Kemampuan resiliensi yang baik ini tidak lepas dari faktor internal maupun eksternal, seperti dukungan sosial.

Tujuan dari penelitian ini ialah untuk mengetahui tingkat dukungan sosial teman sebaya dan tingkat resiliensi pada mahasiswa perantau yang sedang mengerjakan skripsi program studi Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin, serta untuk mengetahui hubungan antar kedua variabel tersebut. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode pendekatan korelasional yaitu analisis korelasi *product moment* dari *pearson*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 160 orang mahasiswa dengan sampel 101 orang mahasiswa Psikologi Islam angkatan 2018-2019 Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah 1) Tingkat dukungan sosial teman sebaya pada kategori tinggi sebesar 99,0% atau 100 orang mahasiswa. 2) Tingkat resiliensi mahasiswa pada kategori tinggi sebesar 100,0% atau 101 orang mahasiswa. 3) Berdasarkan uji hipotesis menunjukkan ada hubungan yang positif dan signifikan antara dukungan sosial teman sebaya dan resiliensi pada mahasiswa perantau yang sedang mengerjakan skripsi program studi Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin. Hal ini dapat dilihat dari nilai koefisien korelasi  $r_{hitung}$  antara variabel dukungan sosial dan resiliensi sebesar 0,651, sedangkan  $r_{tabel}$  sebesar 0,329,  $r_{hitung} > r_{tabel}$  (0,651 > 0,329). Hal ini menunjukkan bahwa adanya hubungan yang kuat antara dukungan sosial teman sebaya dan resiliensi serta menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial yang didapatkan maka semakin tinggi pula resiliensi yang dimiliki. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial yang didapatkan maka akan semakin rendah pula resiliensi yang dimiliki.

## **PERSEMBAHAN**

“Untuk kedua orang tuaku, ini bukan apa-apa jika dibandingkan dengan do’a yang kalian panjatkan, penat yang kalian rasakan, dan cinta kasih yang tiada henti untukku”.

“Untuk kakak-kakakku, kalian adalah motivasiku untuk terus berjuang agar bisa menjadi adik yang kalian banggakan”.

“Dan terima kasih untuk guru, dosen, dan teman-teman yang selalu memberikan semangat, dan dukungan dalam setiap prosesku”.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَمَنْ وَاٰلِهٖٓ اَمَّا بَعْدُ

Segala Puji dan syukur atas kehadiran Allah., atas segala limpahan karunia, nikmat, dan petunjuk-Nya sehingga pada akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat serta salam selalu kita haturkan kepada panutan Nabi Besar Muhammad SAW., keluarga, sahabat, dan para pengikut beliau hingga akhir zaman. Lepas dari khilaf dan segala kekurangan, penulis merasa sangat bersyukur telah menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Resiliensi Mahasiswa Perantau yang Sedang Mengerjakan Skripsi Program Studi Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin”** sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar strata satu Sarjana Psikologi, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar sarjana pada program studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Mujiburrahman, MA selaku Rektor UIN Antasari Banjarmasin yang telah berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.

2. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M. Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin beserta jajarannya yang telah berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
3. Ibu Dra. Mulyani, M. Ag selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam dan Bapak Musfichin, M. A selaku Sekretaris Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.
4. Ibu Miftahul Aula Sa'adah, M. Psi selaku Dosen Pembimbing yang telah sabar dan banyak memberikan arahan, masukan, serta bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan bantuan akademis selama masa kuliah sampai dengan penulisan skripsi ini.
6. Mahasiswa angkatan 2018-2019 Jurusan Psikologi Islam yang telah bersedia dan meluangkan waktu menjadi responden penelitian.
7. Kedua orang tua, pintu surgaku dan cinta pertamaku terima kasih sebesar-besarnya atas segala bentuk bantuan, semangat, dan doa yang diberikan selama ini.
8. Kakak-kakak yang selalu memberikan semangat untuk terus melangkah dan menjadi support sistem terbaik bagi penulis.
9. Kepada teman-teman yang selalu kebersamai dan mendukung penulis dalam susah maupun senang. Terima kasih atas segala bantuan, waktu, dan kebaikan yang diberikan kepada penulis.

10. Semua pihak yang telah membantu dan berpartisipasi hingga terselesaikannya penulisan Tugas Akhir ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Semoga Allah Swt., membalas segala bentuk kebaikan pihak-pihak yang terkait. Akhir kata penulis mengharapkan ampunan dan ridha Allah Swt., semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak dan menambah khazanah pengetahuan. Aamiin

Banjarmasin, 28 Desember 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN BUKTI BEBAS PLAGIASI .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>HALAMAN KATA PERSEMBAHAN.....</b>	<b>ix</b>
<b>HALAMAN KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>HALAMAN DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>HALAMAN DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xv</b>
<b>HALAMAN DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xvi</b>
<b>HALAMAN DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xvii</b>
<b>HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Signifikansi Penelitian .....	6
E. Definisi Operasional .....	7
F. Penelitian Terdahulu .....	9
G. Hipotesis Penelitian .....	13
H. Sistematika Penulisan .....	13
<b>BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR .....</b>	<b>15</b>
A. Dukungan Sosial .....	15
1. Definisi Dukungan Sosial.....	15
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial .....	17
3. Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial .....	18
4. Dukungan Sosial Dalam Perspektif Islam.....	19
B. Resiliensi .....	23
1. Definisi Resiliensi.....	23
2. Aspek-Aspek Resiliensi .....	24
3. Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi.....	26
4. Resiliensi Dalam Perspektif Islam .....	27
C. Kerangka Pikir .....	30

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian .....	33
B. Lokasi Penelitian.....	33
C. Subjek dan Objek Penelitian .....	34
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
E. Data dan Sumber Data .....	37
F. Teknik Pengumpulan Data .....	37
G. Instrumen Penelitian .....	38
H. Validitas dan Reliabilitas .....	41
I. Teknik Analisis Data.....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
A. Hasil Penelitian.....	46
1. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	46
a. Profil Program Studi Psikologi Islam.....	46
b. Visi dan Misi Program Studi Psikologi Islam.....	46
c. Data Jumlah Mahasiswa .....	47
2. Hasil Uji Instrumen .....	47
a. Uji Validitas .....	48
b. Uji Reliabilitas .....	52
3. Hasil Analisis Deskriptif .....	53
a. Analisis Data Skala Dukungan Sosial .....	54
b. Analisis Data Skala Resiliensi .....	55
4. Hasil Uji Asumsi Dasar .....	57
a. Uji Normalitas.....	57
b. Uji Linearitas .....	58
5. Hasil Uji Hipotesis .....	59
Analisis Korelasi Produk Moment .....	60
6. Perhitungan Aspek Pembentuk Utama.....	61
a. Aspek Pembentuk Dukungan Sosial .....	61
b. Aspek Pembentuk Resiliensi .....	62
B. Pembahasan .....	64
C. Keterbatasan Penelitian .....	71
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>72</b>
A. Simpulan.....	72
B. Rekomendasi .....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>75</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>80</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>135</b>

## DAFTAR TABEL

No	Halaman
3.1	Kategori Skor Responden ..... 38
3.2	<i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial ..... 39
3.3	<i>Blueprint</i> Skala Resiliensi ..... 40
4.1	Data Jumlah Mahasiswa ..... 47
4.2	Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial ..... 48
4.3	Hasil Uji Validitas Skala Resiliensi ..... 50
4.4	Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial dan Resiliensi..... 53
4.5	Hasil Uji Deskriptif Data Penelitian ..... 54
4.6	Kategorisasi Dukungan Sosial ..... 55
4.7	Hasil Uji Kategori Dukungan Sosial ..... 55
4.8	Kategorisasi Resiliensi..... 56
4.9	Hasil Uji Kategori Resiliensi..... 56
4.10	Hasil Uji Normalitas Skala Dukungan Sosial dan Skala Resiliensi ..... 57
4.11	Hasil Uji Linearitas Skala Dukungan Sosial dan Resiliensi ..... 58
4.12	Hasil Uji Korelasi Produk Moment Variabel Dukungan Sosial dengan Variabel Resiliensi..... 60
4.13	Signifikansi Variabel Dukungan Sosial dan Resiliensi ..... 60
4.14	Tingkat Koefisien dan Hubungan..... 61



## DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
3.1 Rumus oleh Isaac dan Michael.....	36

## DAFTAR BAGAN

No	Halaman
2.1 Kerangka Pikir.....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1.	Skala Dukungan Sosial dan Resiliensi Sebelum Uji Validitas dan Reliabilitas..... 81
2.	Tabulasi Skor Jawaban Uji Coba (Try Out) Skala Dukungan Sosial (X)..... 85
3.	Uji Validitas Skala Dukungan..... 87
4.	Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial..... 90
5.	Tabulasi Skor Jawaban Uji Coba (Try Out) Resiliensi (Y) ..... 91
6.	Uji Validitas Skala Resiliensi..... 93
7.	Uji Reliabilitas Skala Resiliensi ..... 96
8.	Skala Penelitian ..... 97
9.	Tabulasi Skor Skala Dukungan Sosial (X)..... 101
10.	Uji Validitas Dukungan Sosial ..... 105
11.	Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial..... 108
12.	Tabulasi Skor Skala Resiliensi (Y)..... 109
13.	Uji Validitas Skala Resiliensi..... 113
14.	Uji Reliabilitas Skala Resiliensi ..... 116
15.	Uji Normalitas ..... 117
16.	Uji Linearitas ..... 117
17.	Uji Korelasi Produk Moment ..... 118
18.	Surat Keterangan Seminar Proposal ..... 119
19.	Surat Perubahan Judul..... 120
20.	Formulir <i>Professional Judgmen</i> ..... 121
21.	Surat Izin Melakukan Try Out..... 123
22.	Surat Riset ..... 124
23.	Surat Pengantar Riset..... 125
24.	Surat Selesai Melakukan Riset ..... 126
25.	Surat Keterangan Lulus Ujian Komprehensif ..... 127
26.	Surat Pengantar Pengajuan Deteksi Plagiasi ..... 128
27.	Formulir Pengajuan Deteksi Plagiasi..... 129
28.	Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi..... 130
29.	Surat Keterangan Submitted Jurnal ..... 132
30.	Kartu Konsultasi Dospem ..... 133
31.	Daftar Riwayat Hidup ..... 135