

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan uraian yang telah disampaikan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat dukungan sosial teman sebaya pada mahasiswa perantau yang sedang mengerjakan skripsi prodi Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin dominan yang berada pada kategori tinggi sebesar 99,0% atau 100 orang dari seluruh sampel dan hanya 1,0% atau 1 orang responden yang berada pada kategori sedang. Hal ini menunjukkan bahwa mahasiswa perantau yang sedang mengerjakan skripsi mendapatkan dukungan sosial yang cukup dari teman sebaya. Mahasiswa menerima perhatian dan rasa nyaman, menerima penghargaan, menerima bantuan ketika sedang membutuhkan, serta mendapatkan saran, nasihat dan informasi dari teman sebaya.
2. Tingkat resiliensi pada mahasiswa perantau yang sedang mengerjakan skripsi prodi Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin termasuk dalam kategori tinggi sebesar 100,0% atau 101 orang atau semua dari seluruh sampel. Hal ini menunjukkan bahwa mahasiswa perantau yang sedang mengerjakan skripsi memiliki resiliensi yang baik. Mahasiswa mampu untuk tetap tenang dengan kondisi yang penuh tekanan, mampu mengendalikan emosi, mampu berpikir dengan jernih, memiliki keyakinan untuk menjadi individu yang lebih baik, penuh harapan akan

masa depan, mampu memahami perasaan orang lain, dan dapat memecahkan masalah yang terjadi dalam kehidupan.

3. Berdasarkan uji hipotesis dengan metode analisis korelasi pearson, menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial teman sebaya dan resiliensi pada mahasiswa perantau yang sedang mengerjakan skripsi prodi Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin. Hal ini dapat dilihat dari koefisien korelasi yang menunjukkan  $r_{hitung}$  antara variabel dukungan sosial dan resiliensi sebesar 0,651, sedangkan  $r_{tabel}$  nya sebesar 0,329,  $r_{hitung} > r_{tabel}$  ( $0,651 > 0,329$ ). Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang kuat antara dukungan sosial dan resiliensi serta menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial yang didapatkan maka semakin tinggi pula resiliensi yang dimiliki. Begitupun sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial yang didapat maka semakin rendah pula resiliensi yang dimiliki.

## **B. Rekomendasi**

Berdasarkan pada penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa saran yang peneliti dapat berikan dari proses dan hasil penelitian. Adapun saran-saran penelitian ini antara lain:

### **1. Bagi Subjek**

Berdasarkan hasil penelitian, bagi subjek yang sedang merantau sangat perlukan dukungan sosial khususnya dari teman sebaya, karena dukungan sosial yang tinggi sangat berpengaruh terhadap ketahanan diri individu. Selain itu,

subjek juga disarankan untuk terus meningkatkan resiliensi karena individu yang memiliki resiliensi yang tinggi sangat berguna bagi kehidupan individu tersebut.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat mempertimbangkan kelemahan dalam penelitian ini, termasuk dalam keterbatasan peneliti dalam menggambarkan hasil penelitian, peneliti selanjutnya juga disarankan untuk melakukan riset secara langsung (tidak melalui *google form*) agar waktu pengumpulan data dapat terpenuhi lebih cepat, serta menggunakan skala yang mudah dipahami responden agar jawaban yang diberikan responden sesuai dengan keadaan yang sebenarnya. Peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat memperluas latar belakang dan memperkaya keragaman subjek agar mendapatkan hasil yang lebih mendalam dan maksimal.